

Revista Ricca

EDIÇÃO Nº 1. OUTUBRO 25

Onde brilho e conteúdo andam juntos!



José Eustáquio
de Faria Junior
Um político patense em ascensão

NOSSA CAPA
EDIÇÃO 01
SETEMBRO 2025

SICOOB CREDICOPA CRESC E REFORÇA PRESENÇA EM TRÊS ESTADOS

Cooperativa ultrapassa R\$ 3 bilhões em ativos e consolida-se como uma das maiores do país no Sistema Sicoob

Com a incorporação da Sicoob Credigerais, o Sicoob Credicopa dá um passo decisivo rumo ao fortalecimento de sua atuação no cooperativismo financeiro nacional. A fusão amplia sua presença territorial e consolida a cooperativa como uma das maiores do Sistema Sicoob no Brasil.

NÚMEROS QUE MARCAM ESSA NOVA FASE:



R\$ 3 bilhões em ativos



Mais de 52 mil cooperados



39 agências físicas



Atuação em 56 municípios



**Presença em três estados:
Minas Gerais, Bahia e Goiás**

SEDE ADMINISTRATIVA
Patos de Minas



A nova configuração territorial amplia a capacidade de atendimento e potencializa o apoio a setores estratégicos como agronegócio, comércio e serviços, contribuindo diretamente para o desenvolvimento regional.

Segundo o presidente Ronaldo Siqueira Santos, **“a união entre Credicopa e Credigerais representa muito mais do que crescimento em números. É um avanço na missão de valorizar o cooperado, promover inclusão financeira e fortalecer as comunidades onde atuamos”.**

Com foco em sustentabilidade, proximidade e inovação, o **Sicoob Credicopa** inicia uma nova etapa: mais forte, mais presente e ainda mais comprometido com o cooperativismo.

Confiras as nossas agências:

Minas Gerais

Patos de Minas (2)	Paracatu (5)	Santo Antônio do Retiro
Patrocínio	Luís Eduardo Magalhães	Mato Verde
Uberlândia (4)	Janaúba (2)	Gemeleiras
Unai	Monte Azul	Catuti
Uberaba (2)	Espinosa	Arinos
São Gotardo	Uruana de Minas	João Pinheiro
Carmo do Paranaíba	Montes Claros	Buritiz
Ibiá	Mamonas	

Bahia

Barreiras Guanambi Salvador

Goiás

Valparaíso Formosa Luziânia

Acompanhe as nossas redes sociais



sicoobcredicopa.com.br [sicoobcredicopa](https://www.facebook.com/sicoobcredicopa) [sicoobcredicopa](https://www.linkedin.com/company/sicoobcredicopa) [sicoobcredicopa](https://www.instagram.com/sicoobcredicopa) [sicoobcredicopa](https://www.youtube.com/sicoobcredicopa)

SICOOB CREDICOPA
Cooperativa de Crédito

Fotos Oficiais: Fabrício Alves

Impressão: Cortes Gráfica Digital - CNPJ 13.376.458/0001-91

Jornalista Responsável: Natália Persi - MT 0019534/MG

Revisão: Elismar M. P. Sousa

Tiragem: 1.200 unidades

Distribuição: Gratuita

Agência Responsável:

D&A Agência Ltda - CNPJ: 17.855.528/0001-45



Os anúncios, informações, opiniões, artigos e imagens assinadas são de responsabilidade exclusiva de seus respectivos autores.

É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste conteúdo sem autorização prévia dos autores.

O conteúdo editorial desta edição não reflete, necessariamente, a opinião da Revista Ricca.

Bem-vindo ao universo Ricca

elegante, moderno e verdadeiro.

E-mail: contato@revistaricca.com.br

Site oficial: www.revistaricca.com.br

Instagram: @revistaricca

Razão Social

Revista Ricca Ltda - CNPJ: 61.131.497/0001-71

Av. Padre Almir Neves de Medeiros, 958

Sala 802 - Patos de Minas - MG - CEP: 38701-118

Contatos

(34) 99762-2463 - Wellis Martins - Diretor Comercial

(34) 99669-2242 - Daniel Alex - Diretor de Design

(34) 99795-1901 - Marcela Cristina - Vendas



Ricca
Onde histórias e conteúdos andam juntos!
Anuncie aqui!
www.revistaricca.com.br



Nascido em Patos de Minas, filho dos produtores rurais José Eustáquio de Faria e Maria de Fátima Quintinos de Faria, o vereador **José Eustáquio de Faria Junior** carrega no sangue a força do trabalho e o compromisso com a sua terra. Casado com a bancária Daniela Canedo Borges de Faria e pai da pequena Alice, ele construiu sua trajetória pautada na dedicação, ética e responsabilidade, valores que hoje norteiam sua atuação política.

Antes de se firmar como advogado e sócio-fundador do escritório Faria Junior Sociedade de Advogados, viveu em Belo Horizonte e Uberlândia, onde iniciou os estudos em Direito e ganhou experiência no comércio. O contato diário com pessoas de diferentes realidades despertou nele a sensibilidade social que hoje marca sua vida pública. De volta à cidade natal, concluiu a graduação no Centro Universitário de Patos de Minas – UNIPAM e consolidou sua carreira na advocacia.

A vocação para servir se fortaleceu com a participação no Lions Clube de Patos de Minas Centro, em 2017, onde desenvolveu projetos voltados ao amparo de pessoas em situação de vulnerabilidade. Poucos anos depois, decidiu transformar esse espírito solidário em ação política: foi eleito vereador em 2020, com 1.473 votos e, em 2024, reeleito como o terceiro mais votado da cidade, com 1.948 votos. Em 2022, se candidatou a Deputado Federal, tendo uma votação expressiva de 18.220 votos, sendo votado em 175 cidades diferentes.

No Legislativo, José Eustáquio tem se destacado pelo trabalho incansável. Relator da CPI da Copasa, já apresentou mais de 100 Projetos de Lei, 295 indicações, 32 requerimentos, analisou e votou mais de 4.300 proposições e protocolou mais de 1.856 ofícios. Mas sua atuação vai além dos números: é marcada pelo cuidado com causas essenciais como a proteção animal, a inclusão de pessoas com deficiência intelectual, a saúde e a segurança pública, a educação e a infraestrutura urbana e rural.

Com uma visão moderna de política, José Eustáquio entende que ser vereador é estar próximo da população, ouvindo suas demandas e propondo soluções reais. “A causa animal não é política, é causa de vida”, costuma afirmar, em sintonia com seu lema de que a missão pública é voltada ao bem comum. Sempre atuando com coragem, seriedade e fé, ele reafirma diariamente o compromisso de honrar cada voto recebido e de representar Patos de Minas com transparência, coragem e amor à sua gente.

Por todo este histórico, José Eustáquio recebeu o convite, mais uma vez, para disputar, em 2026, uma cadeira na Câmara dos Deputados, um desafio que requer a união da população de Patos de Minas e de toda a região, que representa novos tempos de prosperidade e tem como propósito entregar serviços públicos dignos para todos.



Índice

- | | | | |
|----|---|-----|---|
| 08 | Advocacia
<i>Justiça em foco</i>
Rafael Normandia | 88 | Estética Facial
<i>Beleza que inspira</i>
Jordana Peres e Thamara Rachel Peres |
| 12 | Agronegócio
<i>Força que alimenta</i>
Lucimar Silva | 92 | Etiqueta
<i>Elegância que ensina</i>
Ingrid Palma |
| 16 | Animais de Estimação
<i>Amigos para sempre</i>
Adrielle Magalhães | 98 | Fotografia
<i>Flash que conta histórias</i>
Fabrício Alves |
| 20 | Autoestima Feminina
<i>A importância de se cuidar</i>
Daniela Almeida | 104 | Medicina Capilar
<i>Cada fio merece atenção especial</i>
Laura Regis |
| 24 | Bem-estar e Qualidade de Vida
<i>Saúde, equilíbrio e felicidade</i>
Eliane Borges | 110 | Moda
<i>Estilo em movimento</i>
Renata Almeida |
| 30 | Buffet e Eventos
<i>Momentos que encantam</i>
Naiara Freitas | 120 | Noivas
<i>Sonhos em branco</i>
Micheline Cunha |
| 34 | Calçados Femininos
<i>Charme a cada passo</i>
Thais Vida | 124 | Ótica e Conceitos
<i>Olhares com propósito</i>
Joana Barros e Simária Araújo |
| 38 | Comunicação Estratégica
<i>Muito além do online</i>
Natália Persi | 126 | Saúde
<i>Viver com qualidade</i>
Valter Morato |
| 42 | Contabilidade e Finanças
<i>Gestão que gera resultados</i>
Rômulo Garcia | 130 | Segurança Pública
<i>Proteção e confiança: dever de todos</i>
Coronel PM Marisa Cunha Nunes Rios |
| 62 | Culinária Japonesa
<i>Sabores que encantam</i>
Lorrane Versiani e Gabriel Versiani | 134 | Coluna Social
<i>Celebrando momentos, registrando histórias</i>
Anamara Melo |
| 66 | Educação
<i>Saber que liberta</i>
Laércio Vida | 138 | Transporte Escolar e Turismo
<i>Conectando destinos</i>
Cleidilene Silva |
| 70 | Emagrecimento
<i>Leveza com saúde</i>
Igor Martins | 142 | Turismo
<i>Viagens e histórias que encantam</i>
Rafaela Moraes |
| 80 | Empreendedorismo
<i>Mover para crescer</i>
Flaviane Silva | 144 | Veículos
<i>Mercado e consumo</i>
Webert Bicalho |
| 84 | Educação Infantil e Desenvolvimento
<i>Aprender brincando</i>
Rita Safatle | | |



ADVOCACIA
JUSTIÇA EM FOCO

Em solenidade com várias autoridades, Dr. Rafael Normandia Cruz toma posse como Presidente da OAB Patos de Minas.

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Rafael Normandia

@rafaelnormandia

O advogado Rafael Normandia Cruz e toda a nova Diretoria da 45ª Subseção da OAB de Patos de Minas, foram empossados solenemente na noite da terça-feira do dia 06 de maio de 2025, para o triênio 2025/2027, no Salão de Eventos House Fest.

A cerimônia reuniu diversas autoridades, advogados, familiares e presidentes de outras Subseções. O presidente estadual da OAB/MG, Gustavo Chalfun, esteve presente. Após a solenidade, foi servido um delicioso buffet.

Estiveram presentes o Diretor do Foro de Patos de Minas e Juiz da 4ª Vara Cível, Rodrigo de Carvalho Assunção, o Comandante do 15º BPM, Tenente-Coronel Adhynan Alves Rodrigues dos Santos, o Delegado Regional da Polícia Civil, Flávio Henrique da Costa Luciano, o Diretor Executivo da FEPAM, unidade mantenedora do UNIPAM, Ghassan Ricardo Pablo Tawil, o Procurador do Município de Patos de Minas, o advogado Luan Francisco Magalhães Claudino representando o prefeito Municipal, e diversos membros da OAB regional e estadual.

Em entrevista, o Presidente da OAB Patos de Minas, Rafael Normandia Cruz, destacou que o

trabalho começou em janeiro e buscou primeiramente aproximar a OAB da sociedade. Ele destacou que foi realizada a Páscoa Solidária - um grande evento que reuniu cerca de 200 crianças -, a OAB também esteve presente em eventos de defesa do autismo, e foi comemorado o Dia da Mulher com outro grande evento. O Presidente também frisou as várias outras ações em defesa das prerrogativas dos advogados, o que foi destacado também em seu discurso.

A vice-presidente da OAB Patos de Minas, a advogada Lorrane Queiroz, ressaltou em seu discurso que toda a diretoria vai trabalhar para defender a ordem democrática de direito, garantindo um atendimento mais justo e igualitário a todos, sem distinção por exemplo de raça ou gênero. Ela citou que atualmente há mais mulheres advogadas no Brasil, porém ainda não são tão representadas nas funções de poder.

Após a solenidade, os presentes puderam curtir uma noite dançante com a Banda Pagó e saborearam um delicioso buffet, que foi subsidiado por parceiros da instituição e por meio de adesão dos próprios advogados e advogadas.



Dr. Rafael Normandia com seus filhos Rafaela e Lucas



Dr. Rafael Normandia com seus pais Osvaldo e Faustina



Dr. Rafael Normandia com a Presidente da CAA-MG, Dr. Angela Parreira



Dr. Rafael Normandia com a amiga Eleusé Versiani



Rafael Normandia e Lorrane Queiroz, com Gustavo Chalfun - Presidente da OAB-MG



Dr. Rafael Normandia com Dr. Flavio Luciano e Dr. Luis Mauro



Dr. Rafael com Dr. Luis Anthero, Dr. Roberto Carlos e Beia Savassi



Dispositivo de honra



Dispositivo de honra



Convidados presentes na solenidade



Diretoria da OAB Patos de Minas com a Diretoria da OAB-MG



DECK³⁴

O M E L H O R
HAPPY HOUR
D A C I D A D E

O bar onde amigos se encontram, histórias
começam e a noite nunca decepciona

SEJAM
BEM-VINDOS
AO DECK³⁴

O ponto de encontro perfeito em **Patos de Minas**! Aqui, amigos se reúnem para brindar, compartilhar histórias e viver momentos inesquecíveis.

Desde sua inauguração, o Deck34 conquistou espaço como o **melhor Happy Hour**, drinks gelados e um ambiente acolhedor.

Nossa cozinha de bar traz petiscos saborosos e pratos preparados para combinar com a vibe descontraída das noites **mais animadas da cidade**.

Chopp e drinks gelados

Ambiente social e acolhedor

Música ambiente e happy hour

Petiscos saborosos

Depoimentos:

"Local excelente, boa música, comida e atendimento."

"Lugar lindo, gente educada, serviço nota 1000, chopp hiper gelado, comidas e petiscos maravilhosos."



DECK³⁴

📍 Av. Padre Almir Neves de Medeiros, 860 – Patos de Minas, MG





AGRONEGÓCIO
FORÇA QUE ALIMENTA

Agricultura Regenerativa e de Baixo Carbono: um novo modelo de produção para um futuro saudável.

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Lucimar Silva

@lucy_scoffee

Diante dos desafios climáticos e da necessidade crescente por alimentos mais saudáveis, um novo modelo de produção tem ganhado força: a agricultura regenerativa e de baixo carbono. Essa abordagem vai além da sustentabilidade. Ela busca restaurar os ecossistemas, recuperar solos degradados, aumentar a biodiversidade e, ao mesmo tempo, reduzir significativamente as emissões de gases de efeito estufa.

Na prática, esse modelo valoriza técnicas como o plantio direto, o uso de adubos orgânicos, a rotação de culturas e a integração lavoura-pecuária-floresta. Essas práticas promovem o sequestro de carbono no solo, diminuem o uso de insumos químicos e fortalecem a resiliência das lavouras às mudanças climáticas.



O reflexo direto disso está na mesa do consumidor: alimentos mais nutritivos, livres de resíduos tóxicos, produzidos com respeito ao ciclo natural da terra. Além disso, ao regenerar os sistemas produtivos, os agricultores passam a ser protagonistas de uma transição ecológica urgente e necessária.

Adotar a agricultura regenerativa e de baixo carbono é reconhecer que produzir alimentos e cuidar do planeta são ações que caminham juntas. É entender que o futuro da agricultura não está apenas na produtividade, mas na conexão profunda entre solo, natureza e saúde humana. Mais do que uma tendência, trata-se de um caminho essencial para garantir um ambiente equilibrado e uma vida mais saudável para todos.

Anqa Sementes apresenta o movimento "Cultive a Liberdade" e marca presença na ANDAV 2025

Integrante do ecossistema Auma, a empresa aposta em genética 100% brasileira e reforça o protagonismo do produtor rural.

Com raízes brasileiras e um propósito genuíno: fortalecer a autonomia no campo. A Anqa Sementes se apresenta como uma empresa que antecipa os rumos do agronegócio nacional, promovendo uma nova consciência produtiva por meio de sementes de milho híbrido desenvolvidas com ciência, identidade e propósito.

Fundada por Cláudio Nasser, filho do produtor rural Sr. José Ribeiro, a Anqa integra um dos maiores grupos do agro independente do país a Auma Negócios. Dando continuidade a esse legado, seu filho Vitor Nasser assume a direção da empresa ao lado de um time técnico experiente, incluindo o pesquisador e geneticista Antônio Carlos, que com mais de 50 anos de atuação, é referência no setor.

A história da Anqa começa com a criação da Anqa Genética, há quase uma década, com o propósito de transformar o agro por meio da ciência e garantir liberdade de escolha ao produtor brasileiro. A partir dessa base, nasce a Anqa Sementes: uma marca que amplia o acesso à genética 100% nacional e valoriza a independência de quem vive da terra.

Entre os grandes diferenciais da empresa está a criação de seu próprio Banco de Germoplasma, que garante autonomia no desenvolvimento de híbridos únicos. Cada variedade é resultado de anos de pesquisa, validação e compromisso com a realidade do produtor. Os pilares que sustentam essa inovação incluem: produtividade e estabilidade de produção, alta tolerância ao complexo de enfeamento, segurança no campo, superprecocidade e uma genética brasileira adaptada a diferentes condições produtivas.

A 14ª edição do Congresso ANDAV, um dos maiores eventos do setor de distribuição de insumos agropecuários do país, foi o cenário escolhido para o lançamento do movimento "Cultive a Liberdade" um manifesto que traduz o compromisso da Anqa com a autonomia do agricultor. Mais do que uma campanha, trata-se de um posicionamento: a liberdade do produtor começa na possibilidade de decidir o que e como cultivar.

Com ciência, com identidade e com propósito, a Anqa Sementes reforça seu papel em um agro mais independente, produtivo e conectado à realidade de quem vive do campo.

Transformamos sonhos em **lares.**

- 🏠 Projeto personalizado (casas até 150m²)
- 🔧 Acabamento premium
- 🕒 Entrega em até 8 meses
- 💰 Pagamento facilitado

É mais do que construir: é fazer parte do seu começo!

Aponte a câmera e
comece a construir
seu sonho!



📞 (34) 3812-4549

🌐 <https://construtorajpg.com.br/>

📱 @construtorajpg



Mais que construir, **encantar.**

Com mais de 400 obras entregues, a JPG Construtora é referência em qualidade, inovação e pontualidade. Do agro à indústria, da saúde ao residencial, construímos resultados que transformam.

Onde tem planejamento e inovação, tem a JPG construindo com você!



Escaneie o QR Code
e conheça nossos
projetos de perto.

📞 (34) 3812-4549

🌐 <https://construtorajpg.com.br/>

📱 @construtorajpg





ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO
AMIGOS PARA SEMPRE

Cuidar da saúde deles é fortalecer o amor que nos une

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Adrielle Magalhães

@adriellemedvet

Ter um animal de estimação é compartilhar a vida com um amigo verdadeiro, capaz de transformar dias comuns em momentos especiais. O vínculo entre pets e famílias vai muito além da companhia: envolve amor, cuidado e lealdade.

Como médica veterinária, vejo diariamente a importância de preservar essa amizade por meio da saúde. A prevenção é o maior presente que podemos oferecer: consultas periódicas, vacinas em dia, alimentação equilibrada e cuidados dermatológicos fazem toda a diferença na qualidade de vida dos nossos companheiros.

Muitas doenças de pele podem causar desconforto, coceira e até dor, mas quando diagnosticadas precocemente por um médico veterinário especializado em

dermatologia, o tratamento é mais eficaz e traz bem-estar rápido para o pet. Além disso, problemas dermatológicos estão entre os mais comuns na rotina clínica e, quando não tratados corretamente, podem se tornar crônicos e impactar diretamente a convivência com a família.



Cães e gatos não são apenas animais, mas parte da família. Como bem diz em Marley & Eu, eles não precisam de luxo: só precisam do nosso amor. E em troca, nos oferecem algo inestimável, lealdade e carinho incondicionais.

Por isso, cuidar da saúde física e dermatológica dos nossos pets é uma forma de honrar esse laço tão especial. Afinal, eles estarão sempre ao nosso lado, em todas as fases da vida, tornando nossos dias mais felizes.

Ricca
Mais saúde e qualidade de vida para o pet

Especialista em
Dermatologia Veterinária
Clínica / Teste Alérgico
Vacinas / Cirurgia / Banho & Pet Shop



Há mais de 10 anos no mercado, somos uma clínica veterinária de tradição familiar, com uma equipe capacitada, unindo experiência, amor e dedicação em cada atendimento.

Contamos com atendimento especializado em Dermatologia Veterinária, além de clínica geral, cirurgias, exames laboratoriais, banho e tosa e pet shop completo.

Aqui, cada paciente é único, e nosso compromisso é garantir saúde, bem-estar e qualidade de vida para os pets e tranquilidade para suas famílias.



(34) 3823-1675 / (34) 99696-5687 / @adripetcenter
Rua Major Gote, 72 - Patos de Minas



O FUTURO DO DIAGNÓSTICO JÁ CHEGOU AO HNSF.



No HNSF, sua saúde conta com o que há de mais moderno: tomografias com Inteligência Artificial, que entregam laudos mais rápidos e seguros.



Tudo aliado ao cuidado humano da nossa equipe. Porque tecnologia só faz sentido quando transforma vidas!

Agende sua tomografia no HNSF.

 (34) 3820-1000



AUTOESTIMA FEMININA
A importância de se cuidar

Autocuidado feminino: força, autoestima e a beleza de viver

COLONISTA OFICIAL RICCA
Daniela Almeida

@danivivencia

A rotina da mulher moderna é feita de muitos papéis: mãe, profissional, esposa, cuidadora, empreendedora. No meio de tantas responsabilidades, o autocuidado muitas vezes é deixado para depois. Mas cuidar de si não é vaidade, é respeito, amor próprio e reconexão com a própria essência.

Cada mulher carrega uma história, um corpo que passou por mudanças, fases e vitórias. Valorizar a pele, o corpo e a saúde íntima vai além da estética. É um momento de pausa para ouvir o que o corpo pede, se priorizar em meio à correria e se permitir ser cuidada.

Quando uma mulher se sente bem consigo mesma, tudo muda: o sorriso ganha verdade, o olhar brilho, a postura confiança e os relacionamentos equilíbrio. Autoestima é saúde e bem-estar que resultam em empoderamento.

É um processo contínuo, construído no dia a dia, quando a mulher se sente segura, valorizada e respeitada por ela mesma.



O autocuidado não é sobre padrões, mas sobre reconhecimento. É se olhar no espelho e enxergar força, beleza e histórias que a tornaram única. Os tratamentos de estética são mais do que procedimentos: são rituais de conexão com o corpo e com a alma. Eles restauram a pele, mas também devolvem leveza e prazer em ser quem se é.

A mulher que se cuida escolhe se priorizar. E, cada vez que faz essa escolha, transmite ao mundo uma energia transformadora. Porque autoestima não é perfeição: é se reconhecer, mesmo nos dias difíceis. Permitir-se é o primeiro passo, e toda mulher merece essa jornada.



Dra. Daniela Almeida

Uma trajetória de desafios, sonhos, persistência, perseverança, conquistas e gratidão a Deus.

Sou fisioterapeuta, casada, mãe de duas filhas lindas, e atuo na área da estética há mais de 25 anos.

Trabalho com lasers, botox, Enfolift, harmonização facial e corporal, rejuvenescimento íntimo, sempre com o propósito de cuidar, transformar e elevar a autoestima.

Também levamos a várias clínicas da região tecnologias de ponta em forma de locação com a Viva Mais Laser.

Com o tempo, percebi que podia ir além, e um desejo ousado de ajudar outros profissionais me fez iniciar um novo projeto em 2023: a expansão do meu negócio, a Clínica Vivência, criando um modelo de franquia único e promissor de estética e laser, no ramo que mais cresce no Brasil e no mundo. Foi então que surgiu a tão sonhada Vivity Estética e Lasers, aberta na cidade de Uberlândia.

Estamos prontos para realizar um grande sonho: levar para todo o Brasil meu know-how, meus tratamentos exclusivos e protocolos personalizados e patenteados.

Hoje também estamos construindo um complexo clínico, onde teremos uma nova estrutura moderna, na Avenida Padre Almir Neves de Medeiros, que acolherá várias áreas da medicina e da saúde.

Escolhi, há mais de duas décadas, um caminho que vai muito além da estética. Escolhi cuidar de pessoas. Sou apaixonada por tudo o que envolve transformação, não apenas no espelho, mas na forma como cada mulher se vê, se sente e se valoriza. Ao longo da minha trajetória, descobri que um toque profissional, um olhar atento e um protocolo bem executado podem ser o ponto de partida para algo muito maior: resgatar a autoestima, devolver a leveza e despertar a confiança adormecida.

Por isso, nunca parei de estudar, inovar e investir em tecnologias como lasers, harmonização e estética íntima. Acredito que cada mulher merece ser tratada com respeito, delicadeza e excelência.

Hoje, tenho o imenso orgulho de dividir meu espaço com minha filha, a Dra. Isadora Couto, médica que realiza um trabalho brilhante nas áreas de dermatologia e tricologia. Acolho, ensino, compartilho... e me emociono. Ver minha filha trilhar os primeiros passos na profissão que me formou como mulher e empreendedora é viver o reflexo mais bonito do que construí. Ela chega com uma nova visão, com a força da juventude e o olhar atento aos detalhes.

Sigo com a bagagem da experiência e o coração aberto para ver florescer o que plantei com tanto amor.

Hoje, somos duas: duas mulheres, duas gerações e uma equipe de colaboradoras maravilhosas, unidas em um mesmo propósito, cuidar com verdade, devolver autoestima e mostrar que a beleza nasce de dentro para fora.

Já conhece a Clínica Vivência? E a Vivity Estética e Lasers?

Te convido a conhecer e mergulhar neste universo sem fim, em uma busca incessante que vai muito além da beleza: a autoestima.



Agende agora!

Se você deseja que sua idade seja apenas um número, venha. Será um prazer cuidar de você.

(34) 99765-3070
@clinicavivencia

Rua Tiradentes, 485 A - Centro
Patos de Minas

DR. JULIANO
SPEGIORINI:

28 ANOS DE
CUIDADO, DEDICAÇÃO
E COMPROMISSO



DR. LUCAS
SPEGIORINI:

Formação moderna,
olhar atualizado,
atendimento
humanizado



NASO
Otorrinolaringologia
& Rinoplastia



CONTATO

(34) 3030-0030
(34) 3030-6315
(34) 3030-6316
(34) 3030-6317



WHATSAPP

(34) 99241-0911



INSTAGRAM

naso.clinica



ENDEREÇO

Edifício Safira
Dr. Marcolino, 987
Centro
Patos de Minas

NOVO **HR-V** 2026

→ O SUV QUE
PERMANECE ATEMPORAL

HONDA
SENSING®

MOTOR
TURBO FLEX

MYHONDA
CONNECT

PILOTO
AUTOMÁTICO
ADAPTATIVO



DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.

AGENDE SEU TEST DRIVE E VIVA
ESSA EXPERIÊNCIA DE PERTO!

Rua Cruzeiro do Sul, 210 Jardim Andrades
Patos de Minas - MG | (34) 3818-2900



Zema Automóveis



BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA
SAÚDE, EQUILÍBRIO E FELICIDADE

Mentoria 40+: Corpo, Mente e Emoção em Harmonia

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Eliane Borges

@comunidadecclica

Aos 40 anos, a mulher entra em uma fase profunda de autoconhecimento e transformação. O corpo muda, os pensamentos se aceleram e as emoções se tornam mais intensas. É nesse momento que a mentoria se torna um caminho real de apoio oferecendo acolhimento, direção e consciência nas escolhas do dia a dia.

Sou Eliane Borges, mentora da Comunidade Cíclica, um espaço criado especialmente para mulheres que desejam cuidar da saúde de forma integral. Aqui, oferecemos informações confiáveis, com empatia, escuta ativa e acolhimento verdadeiro.

A Comunidade Cíclica nasceu com o propósito de acolher e apoiar mulheres 40+ em todas as fases do ciclo da vida, cuidando do corpo, da mente e da alma, sempre respeitando a individualidade e o ritmo de cada uma.



Acredito que o corpo é templo de Deus e merece atenção, cuidado e reverência. A saúde física é nutrida com escolhas conscientes. A saúde mental é cultivada com leveza e clareza. E a saúde emocional é guiada pela inteligência emocional, aquela que transforma o caos em equilíbrio.

A mentoria é o primeiro passo para sair do piloto automático e viver com mais sentido. É onde você aprende a dizer "sim" para si mesma, sem culpa. Onde cada dor se transforma em força e cada desafio, em caminho de cura.

Se você sente que chegou a hora de se priorizar, se fortalecer e florescer, a Comunidade Cíclica é o seu lugar.

 **Cíclica**

Eliane Borges
CEO Nutry Soluções Nutricionais
Palestrante | Health Coach
Mentora da Comunidade Cíclica

 **Ricca**
What's better is what's better, just?




Soluções Nutricionais

Onde o
bem estar
se torna
um *estilo*
de vida!

- Suplementos
- Produtos Naturais
- Dietas Enterais



30
ANOS



CNI CURSOS

Tradição e excelência que transformam vidas!

Há 30 anos, a CNI Cursos forma profissionais preparados para o mercado, com qualidade, dedicação e compromisso com a educação. Em Patos de Minas, somos referência quando o assunto é ensino profissionalizante de verdade.

Quer mudar de vida? Comece aqui.
Oferecemos cursos nas áreas mais procuradas e valorizadas:

Inglês, Informática e
Administração, Estética e Cursos
Profissionalizantes

Capacitação prática para você
conquistar seu espaço no
mercado. Uma escola completa,
com estrutura moderna,
professores experientes e uma
missão clara: transformar o seu
talento em carreira.

Direção:
Professora Ana Paula
Santana de Amorim

@cniptos
Av. Getúlio Vargas, 107
Patos de Minas



D&A



RT. DRA GABRIELA FERNANDES - CRO - MG 51580 / EPAO 5667

SEU SORRISO SEMPRE EM DIA!

AGENDE UM HORÁRIO PARA AVALIAÇÃO
E TENHA O SORRISO DOS SONHOS!



MaisImplantes
CENTRO ODONTOLÓGICO

Mais de 30 mil implantes realizados
Implantes Dentários e Zigomático
Lentes de contato dental
Reabilitação Oral



(34) 99960-4300

Avenida Brasil, 981 - Centro
Patos de Minas



A GENTE TE FAZ COMPANHIA DO "BOM DIA"...



VENDAS: 34 99975-4666 | CASABRUXEL.COM.BR



...ATÉ O "BOA NOITE".





BUFFET E EVENTOS
MOMENTOS QUE ENCANTAM

Buffets e Decorações: o encanto está nos detalhes

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Naiara Freitas

@solistikkatobuffet

Se tem algo que transforma uma festa em um momento inesquecível, é o cuidado com cada detalhe, e nisso, buffets e decorações são protagonistas. Eles não apenas encantam os olhos e o paladar, mas também revelam carinho, planejamento e personalidade.

Ao escolher um buffet, mais do que variedade, busque por sabor e apresentação. Entradinhas bem servidas, pratos quentes com tempero equilibrado e sobremesas irresistíveis fazem toda a diferença. Se possível, opte por menus que agradem diferentes paladares, incluindo opções vegetarianas, sem glúten ou lactose.



Na decoração, a dica é unir harmonia e identidade. Cores que conversam com o estilo da festa, arranjos florais bem posicionados e iluminação aconchegante, criam uma atmosfera acolhedora. Menos pode ser mais: um projeto bem pensado não precisa de exageros para impressionar.

E um lembrete especial para os convidados: valorize o capricho dos anfitriões. Chegue no horário, evite tocar nos arranjos e respeite os espaços decorados, tudo ali foi feito com muito carinho.

No fim das contas, um bom buffet e uma decoração de bom gosto não são apenas serviços, são memórias em construção. E como todo bom momento, merecem ser vividos com alegria, respeito e gratidão.



Foto: Andre Marques Fotografias

Uma trajetória de excelência e sabor!

Há mais de 12 anos temos a honra de fazer parte de momentos únicos e inesquecíveis na vida de tantas pessoas. Ao longo desses anos, buscamos constantemente a inovação em nossas receitas, a excelência na apresentação dos pratos e o aprimoramento contínuo no atendimento aos convidados.

Nos últimos anos, com o mesmo profissionalismo que aplicamos em casamentos, aniversários de 15 anos e eventos sociais, passamos a nos especializar também em formaturas. Com um serviço completo, oferecemos toda a estrutura necessária para que cada baile e cada comemoração sejam memoráveis.

Esse trabalho vem sendo desenvolvido há cinco anos, e a cada temporada conquistamos ainda mais destaque pela qualidade e comprometimento com a entrega. Em 2025, teremos o privilégio de realizar os bailes de formatura de 14 instituições de ensino, contando com uma equipe composta pelos melhores profissionais da cidade de Patos de Minas-MG

Em cada evento que realizamos, prezamos pelo sabor, pela qualidade e pela variedade, pilares que nos diferenciam no mercado.

por **Naiara Freitas**

Sua festa merece!
@solistikkatobuffet - (34) 99975-9921

SOFISTIKKATO
BUFFET

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA LIDERANÇA: O poder de conectar pessoas e resultados

A inteligência emocional é uma das competências mais determinantes para o sucesso de um líder na atualidade e também um dos maiores desafios.

Mais do que conhecimento técnico ou experiência, a capacidade de compreender e gerenciar as próprias emoções, assim como reconhecer as emoções dos outros, influencia diretamente o clima organizacional, o engajamento da equipe e, consequentemente, os resultados da empresa.

A inteligência emocional pode ser desenvolvida para apoiar decisões assertivas e favorecer uma comunicação clara e empática. Esse é um dos pilares do Programa Conexão Liderança 360°.

O líder que gera confiança e inspira seus colaboradores cria um ambiente em que as pessoas se sentem seguras para contribuir com ideias, assumir responsabilidades e agir com comprometimento. No dia a dia, isso se traduz em equipes mais motivadas, menor rotatividade e maior produtividade.

Empresas que investem no desenvolvimento da inteligência emocional de seus líderes colhem resultados consistentes.

É com esse propósito que o Programa Conexão Liderança 360° apoia empresários, gestores e líderes no desenvolvimento da inteligência emocional, no aprimoramento do planejamento e da gestão do tempo, no domínio de técnicas e ferramentas de feedback, na gestão de conflitos e na construção de uma liderança inspiradora.



Vanessa Caixeta



Desenvolvimento
Humano

Psicóloga com mais de 15 anos de experiência em gestão de pessoas, possui sólida trajetória em Consultoria de RH em empresas de Patos de Minas e região. Atua com Desenvolvimento de Equipes e Lideranças, Cultura Organizacional, NRI, Políticas de Cargos e Benefícios, promovendo o bem-estar no ambiente corporativo.

(34) 99154-8943

@vanessacaixetapsicologa

Condomínio Center Patos, sala 304 - Patos de Minas



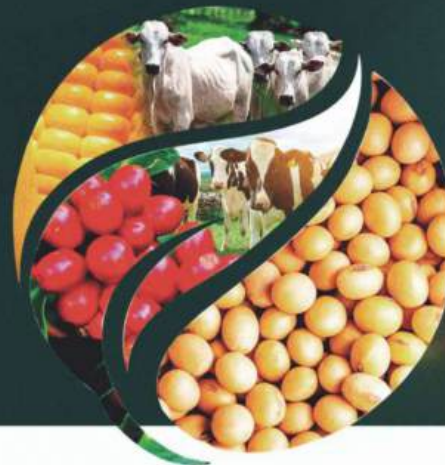
www.sementesgaucha.com.br

[f](#) [@](#) [@sementesgaucha](#)

Há 49 anos produzindo a melhor semente!



Sementes Gaúcha,
tradição e produtividade
que alimentam o mundo.



**SEMENTES
GAÚCHA**





CALÇADOS FEMININOS
CHARME A CADA PASSO

Moda que conecta gerações

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Thais Vida

@thaisvida__

Sempre acreditei que a moda vai muito além de roupas e acessórios. Para mim, ela é uma forma de expressar quem somos, de revelar nossa identidade e de nos sentirmos mais confiantes em cada detalhe. Foi com esse olhar que nasceu a Naz Calçados, um espaço onde cada mulher encontra sapatos que unem sofisticação, conforto e as tendências mais atuais, pensadas para o dia a dia real.

Para 2025, a moda traz um mix de estilos que une personalidade e versatilidade. Nos calçados, as cores terrosas e tons pastel dominam as coleções, enquanto os materiais naturais, como couro ecológico e tecidos tecnológicos, ganham força. Modelos robustos e tênis oversized seguem em alta, assim como saltos geométricos e detalhes metálicos que transformam um look básico em algo especial.



A tendência "comfort first" continua em evidência, valorizando peças que unem estilo e bem-estar.

Quero que minhas clientes se sintam elegantes no trabalho, em um encontro especial ou no dia a dia, sem abrir mão do conforto. Cada coleção da Naz Calçados é pensada para mulheres modernas, que gostam de experimentar e expressar sua personalidade através do estilo.

Unir estilo, conforto e tendências é um dos meus maiores orgulhos. Acredito que a moda é uma forma de se conectar consigo mesma e com o mundo, e é isso que busco todos os dias: transformar a Naz Calçados em um espaço de experiências, onde cada cliente encontre mais do que sapatos – encontre identidade, inspiração e conexão com o que está em alta.

Siga: @nazstoreoficial



NAZ
Conforto,
moda e
atitude.



Memorial Senador Arlindo Porto

Sua história, nosso patrimônio

A Revista Ricca teve o prazer de visitar o Memorial Senador Arlindo Porto, um espaço que preserva não apenas a trajetória política deste grande homem público, mas também seu legado de valores, dedicação e serviço ao Brasil.



Idealizado pelo próprio Arlindo após o término de seu mandato como Senador, em 31 de janeiro de 2003, o Memorial nasceu do desejo de reunir e compartilhar com a sociedade os 20 anos de sua vida pública. Longe de qualquer intenção política ou de autopromoção, o espaço é um gesto de prestação de contas e gratidão ao povo brasileiro.

O trabalho de organização, conservação e digitalização de cada item do acervo é fruto da sensibilidade e dedicação de sua esposa, a estimada Sra. Maria Coeli, que cuidou pessoalmente de todo o processo. O resultado é um ambiente acolhedor e cuidadosamente estruturado para que os visitantes possam mergulhar na história de maneira autêntica e emocionante.

O projeto contou com o acompanhamento da Agência Brio, responsável por planejar e executar soluções que

garantissem a melhor disposição do acervo. O cuidado com os detalhes resultou em uma exposição de mais de 1.000 itens, dentre eles 263 placas, 225 troféus, 117 medalhas e 459 diplomas, que tem encantado e emocionado visitantes.

Aberto ao público com entrada gratuita, o Memorial pode ser visitado de segunda a sexta-feira, das 13h às 18h, na Av. Fátima Porto, 2321 – Bairro Cidade Jardim – Patos de Minas/MG. Um espaço que não apenas preserva a história, mas também a compartilha de forma acessível e generosa com todos que o visitam.

"Só se constrói para a eternidade, quem constrói com amor, com a verdade, desprendimento e vontade de servir."

Arlindo Porto



Segunda a sexta-feira: de 13 às 18 horas.
Informações: (34) 99943-2703
www.memorialsenadorarlindo.com
@memorialarlindoporto
Av. Fátima Porto, 2.321 - Patos de Minas/MG



UNIPONTO
ÓTICA E RELOJOARIA

Desde 1980, unimos tradição, estilo e cuidado com a sua visão.

O relógio perfeito para quem valoriza sofisticação, precisão e design marcante, aliado ao conforto no pulso e à durabilidade que acompanha cada momento. E para completar seu visual, oferecemos óculos solares e de grau que garantem proteção, personalidade e elegância em qualquer ocasião.

- Lentes de grau e solares
- Conserto de óculos
- Restauração de relógios antigos



Direção:
Simone Alves
@simonefalvares

(34) 98427-5893 / (34) 99963-3538
(34) 3821- 3538 / @oticauniponto

Rua Gabriel Pereira, 131
B. Nossa Senhora das Graças
Patos de Minas - MG



COMUNICAÇÃO ESTRATÉGICA
MUITO ALÉM DO ONLINE

A credibilidade e a força das mídias tradicionais

JORNALISTA RESPONSÁVEL E
COLUNISTA OFICIAL RICCA

Natália Persi

@natpersi

Como publicitária e jornalista, atuante há quase vinte anos, acompanho de perto as transformações midiáticas. Sou da época em que a arte do anúncio era feita manualmente, cresci assistindo TV, adoro ouvir rádio e sempre achei um luxo quem aparecia no outdoor.

Com o tempo, as mídias tradicionais perderam espaço para a conectividade. Após a pandemia, o advento das redes sociais trouxe um novo ritmo: acessível, mas genérico. De que adianta falar com todo mundo e não vender para ninguém? Postar porque "todo mundo posta" não é estratégia. Comunicação eficaz nada mais é do que estratégia. No ambiente corporativo, o segredo está em integrar formatos, escolhendo os meios certos para impactar o público certo.

Os números provam que as mídias tradicionais seguem relevantes. Segundo o IBOPE, a TV alcança mais de 90% da população brasileira semanalmente.

O rádio, presente em 79% dos lares, é companheiro diário em casa, no trabalho e no carro. Outdoors e busdoors mantêm forte impacto urbano, reforçando mensagens de marca com visibilidade incontestável. No quesito credibilidade, de acordo com publicação do Valor Econômico, o meio de acesso à informação com maior confiabilidade entre os brasileiros é o rádio, seguido pela TV, que também apresenta maior frequência de acesso. Não seriam esses os melhores lugares para associar a sua marca?



Em Patos de Minas, temos o privilégio de contar com uma emissora de TV local, a NTV, potentes emissoras de rádio, ótimos pontos de outdoor, busdoor, jornais impressos e, agora também, a Revista Ricca.

Posso parecer "demodê", mas, mesmo amando as redes sociais, não troco a potência das mídias tradicionais nos projetos da agência Brio, por nada.

Fonte: gov.br/ministeriodascomunicacoes

Ricca
Revista Oficial de Patos de Minas

No final do ano,
Patos de Minas ganha um brilho especial.

Os corações se iluminam
junto com as nossas luzes.

E a cidade inteira
se prepara para o...

Re nas cer

O Renascer Natalino
é mais do que decoração.
É cultura, é união, é magia.

Milhares de pessoas passeiam
pelas praças,
se emocionam com o Papai Noel,
se encantam com a orquestra,
vibram com a projeção mapeada.

É amor que invade cada canto,
é luz que aquece até as noites mais frias.

Com o Renascer, o comércio floresce.
E a união das empresas mostra que investir nesta magia
é investir na economia, na cultura e nas pessoas da cidade.

Em 2025, o Renascer vai transbordar...
Além da Getúlio Vargas, estaremos do centro aos bairros,
das igrejas aos distritos rurais,
levando luz, esperança e encontros para cada canto da nossa terra.

Acendimento das luzes: 8 de novembro de 2025



Faça parte do time
de apoiadores:
(34) 99318-2371



Tradição,
Conforto
e Eficiência

no Coração de
Patos de Minas

No centro estratégico de Patos de Minas, o HZ Hotel oferece uma experiência completa para quem busca **praticidade e acolhimento**.

Com acomodações sofisticadas, de suítes VIP a apartamentos luxo e estrutura ideal para profissionais e eventos, **somos a opção preferida de quem exige excelência na hospedagem e na realização de reuniões.**



Hospede-se com quem é
referência em hospitalidade
na cidade.



CAFÉ DA MANHÃ
ESPECIAL



ESTACIONAMENTO
COM MANOBRISTA



ESPAÇO PARA
EVENTOS E REUNIÕES

Reserve já

Ligue **(34) 3818-2100**
ou acesse **hzhotel.com.br**

☎ **(34) 99887-2101**
📱 **@hzhotel**



Autopatos



Caminhões
Ônibus

41
ANOS



📷 **autopatoscaminhoeseonibus**

🌐 **www.autopatos.com.br**

☎ **(34) 3818-1500**

📞 **(34) 98848-1659**



Av. JK, 2222 - Ipanema, Patos de Minas - MG



CONTABILIDADE E FINANÇAS
GESTÃO QUE GERA RESULTADOS

Contabilidade estratégica para decisões inteligentes e lucrativas

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Rômulo Garcia

@romulogarciaoficial

Tecnologia, visão e estratégia: a nova contabilidade está a serviço da decisão empresarial.

Contabilidade deixou de ser apenas registro. Hoje, é ferramenta estratégica para gerar resultados reais. Em um cenário de mudanças constantes, quem entende de gestão contábil e financeira, tem nas mãos o poder de decidir com mais segurança e lucrar com inteligência.

Com o avanço da inteligência artificial, dados que antes levavam dias para serem processados, agora se transformam em análises em tempo real. Mas não basta tecnologia: é preciso saber interpretar, direcionar e agir com firmeza.

A nova contabilidade traduz números em decisões práticas. Responde às dúvidas

que todo empresário tem: qual o melhor regime tributário? Como reduzir custos sem comprometer a operação? É hora de abrir uma holding? Investir ou recuar?



A reforma tributária, as alterações no Simples Nacional e a fiscalização eletrônica exigem atenção total. E o papel da contabilidade é simplificar esse universo, tornando-o compreensível e aplicável. Informação boa é aquela que se transforma em ação no tempo certo.

Gestão de verdade não é burocrática. É enxuta, assertiva e com visão de futuro. Por isso, investir em controle, planejamento e leitura constante do cenário fiscal é o caminho para crescer com solidez.

Na prática, quem domina os números, domina o negócio.



Soluções Estratégicas para seu Negócio

Com mais de 30 anos de experiência, a Garcia Contabilidade oferece assessoria e consultoria contábil, fiscal, pessoal e financeira para empresas em todo o Brasil.

Prestamos serviços de abertura, alteração e baixa de empresas, além de atuar na recuperação de créditos tributários, identificando oportunidades de economia legal e eficiente.

Nosso diferencial está na consultoria especializada para Estampadoras e Vistorias Veiculares, área em que possuímos ampla vivência prática e atendemos clientes em diversas regiões do país.

Vamos além da contabilidade tradicional, com foco em Contabilidade Gerencial, fornecendo dados estratégicos que apoiam decisões e impulsionam o crescimento empresarial.


GarCia
CONTABILIDADE e ASSESSORIA

Rômulo Garcia dos Santos - CRC/MG: 078.261

(34) 3814-1089 | (34) 99975-6820
@garciacontabiloficial - www.portalgarcia.com.br

Rua Lucy Caetano Barão nº 388, Apto. 101
B. Laranjeiras - Patos de Minas - MG



PRECISÃO E CUIDADO EM CADA IMAGEM.

A combinação da tecnologia da ressonância magnética com um atendimento humanizado assegura exames seguros e diagnósticos precisos.



Uma das **ferramentas mais poderosas na medicina moderna**, oferecendo diagnósticos detalhados e não invasivos é a ressonância magnética.

Na **Medic Imagem Diagnósticos**, a tecnologia de ponta é combinada com um atendimento humanizado, garantindo excelência em cada exame.

Com **foco na inovação e na constante evolução**, a clínica se consolida como **ESPECIALISTA** em diagnósticos por imagem, oferecendo **confiança e cuidado aos pacientes**.

Rua Dr. Marcolino, 768 - Centro,
Patos de Minas - MG

(34) 9 9889-8414

(34) 3826-8400

www.clinicamedicimagem.com.br



Ouçá o Podcast Jornada Diagnóstica no YouTube
www.youtube.com/@jornadadiagnostica

CEO da Nutry Soluções
Nutricionais.
Palestrante, Health Coach e
Mentora da Comunidade Cíclica.

Líder visionária que, à frente da
Nutry e como mentora da
Comunidade Cíclica, orienta
mulheres e clientes com
autoridade, propósito e segurança,
promovendo bem-estar e
transformação de vidas.



ELIANE BORGES

MULHERES QUE INSPIRAM



Pós-doutoranda em Direitos Humanos pela Universidade de Salamanca (Espanha).

Doutora e Mestre em Direito Processual Coletivo.
Professora Universitária,
Advogada, Autora e Palestrante.

SABRINA NUNES BORGES

NUNES BORGES

Foto: Fabricio Alves



Paloma Carolina de Almeida Braga dos Santos é fisioterapeuta formada desde 2013, com especialização em pós-operatório de cirurgias plásticas e pós-parto. Também é especialista na aplicação de toxina botulínica.

Atende pacientes em Patos de Minas e região, em seu consultório localizado na Clínica Písom, na Rua Cônego Getúlio, 698 – Centro.

(34) 99891-8119
@drapalomacarolina

PALOMA CAROLINA



Rainha dos Cabelos
VOCE NATURALMENTE LINDA

@rainhadoscabelos.megahair

Referência em Patos e região
Especialista na venda e
aplicação de cabelos naturais
Mega Hair | Prótese Capilar

EVA NILCY

Erika Lima de Souza Vinhal
Empresária

Magrass

EMAGRECIMENTO E EMBELEZAMENTO SAUDÁVEL

@magrasspatosdeminas

Érika Lima Vinhal é Publicitária,
Biomédica e pós-graduada em Gestão
Comercial e Marketing e casada.

Aos 44 anos, construiu uma trajetória
marcada por determinação,
coragem e fé.

Com mais de 21 anos de experiência
na indústria farmacêutica, consolidou
uma carreira sólida. Visionária e
apaixonada por desafios, decidiu
empreender e hoje está à frente da
Magrass Patos de Minas, a maior
clínica de emagrecimento e estética
da cidade.

Sua clínica é referência regional,
oferecendo protocolos inovadores que
integram saúde, beleza e bem-estar,
com atendimento voltado a homens e
mulheres de todas as idades.

Com dedicação e espírito
transformador, Érika inspira mulheres a
acreditarem em si mesmas, elevando a
autoestima e mostrando que é
possível realizar sonhos e alcançar
objetivos.

Um verdadeiro exemplo de mulher de
sucesso, que transforma vidas e
continua inspirando pelo seu brilho,
elegância e capacidade de realizar.

ERIKA VINHAL



Diretora Executiva – Auma Agronegócios
Embaixadora do café na Região do Cerrado Mineiro

Formação em Administração Empresarial, Segurança
do Trabalho e Processos Gerenciais.
Especialista em sustentabilidade e gestão agrícola.
Certificada como Q Grader e Q Processing pelo Coffee
Quality Institute (CQI).
Mais de 27 anos de experiência no agronegócio.

LUCIMAR SILVA



Juliana Carvalho
Queiroz de Melo,
graduada em
Educação Física pela
Universidade de Patos
de Minas. Apaixonada
pela vida e pela
família, sou mãe de
duas meninas lindas,
Sofia e Mariana, e
casada com Fernando
Queiroz. Sinto-me
extremamente grata
por tudo que Deus me
proporcionou.

JULIANA QUEIROZ



Mãe e filha, empresárias da
Pousada Entre Serras.
@pousadaentreserras
@renataamendes
@dudaamendes

Duda foi eleita Miss Universo
Patos de Minas 2024.

DUDA MENDES E RENATA MENDES



Empresária no ramo de
transporte escolar e turismo.
Há 18 anos atuando com amor,
responsabilidade e compromisso
à frente da Shalon Transportes.

Apaixonada por crianças e pela
missão de transportar com
segurança e carinho.

Sou uma mulher forte,
empoderada, carismática e
determinada. Transformo
desafios em conquistas e
trabalho com o coração em
tudo o que faço.

"Acreditar em si mesma é o
primeiro passo para transformar
sonhos em realidade."

CLEIDILENE SILVA



BÁRBARA CALIARI VIEIRA

Determinada e visionária, Bárbara construiu uma trajetória inspiradora. Profissional de excelência, mãe, esposa e empreendedora, ela prova que esforço, preparo e paixão transformam sonhos em conquistas.

Sua realização é a CV Clinic Odontologia Humanizada, clínica moderna criada junto com o marido, planejada para oferecer conforto, tecnologia e atendimento acolhedor, refletindo seus valores.

Na prática, Bárbara se destaca em Ortodontia, Ortopedia Facial, Estética e Clínica Geral. Formada em instituições de excelência, alia preparo técnico a tratamentos de qualidade, sempre adaptados a cada paciente.

Unindo ciência, arte e sensibilidade, promove sorrisos bonitos e funcionais sem perder o olhar humano. A clínica é mais que um negócio: é o ideal de cuidado e respeito às pessoas.

Bárbara não apenas conquistou espaço, mas constrói um legado de excelência e humanização na odontologia, inspirando pacientes e colegas.



KENE CRISTINA SILVA

Kene é a união de múltiplas forças em uma só mulher: mãe dedicada, amiga leal, esposa que inspira, filha presente, mulher que se ama e empresária determinada, que transforma visão em conquista.

Cada versão reflete sua essência: forte, elegante e inesquecível.



Sollaris Interiores
Av: Marabá nº 480
(34) 3821-8805
@sollarisinteriores



Minha gratidão a todos que fazem parte da minha trajetória. Estive presente em eventos históricos como Brasil 500 Anos, Criança Esperança, Fenamilho, Sicoob, mineradoras, associações e celebrações políticas, sociais e culturais.

Atendi milhares de pessoas em diferentes estados, servindo artistas, autoridades e comunidades. Foram noites de dedicação, compromisso e amor pelo que faço: realizar sonhos.

Agradeço a Deus, aos meus filhos, à minha equipe, amigos, clientes e, em especial, aos meus pais, Dulcinha e Freitinhos, que sempre acreditaram em mim. Muito obrigada a todos!

MARISA FREITAS



Proprietária da Clínica Nutrifitness, sou graduada em Nutrição, com especializações em Nutrição Clínica, Estética, Nutrição Esportiva e Modulação Intestinal.

Atuo na área de Nutrição Esportiva há muitos anos e gosto muito do que faço. Venho me aprimorando constantemente e, cada vez mais, compreendendo melhor o metabolismo de cada indivíduo. Acredito que, independentemente da estratégia ou do plano alimentar, a chave para o sucesso é entender o metabolismo.

Aparecida Caixeta

Nutricionista
Empreendedora na área da saúde

Clínica Nutrifitness

Rua Gabriel Pereira, 575
Patos de Minas
@aparecidanutri
@clinicanutrifitness



APARECIDA CAIXETA



Nascida e criada em Patos de Minas, sou casada com Leandro Braga, contadora e empresária. Faço parte do grupo Algar Patos de Minas, que conta com duas lojas na cidade: a Tele.com Central, localizada na Avenida Getúlio Vargas, e a Tele.com da Major Gote, voltada para o setor corporativo.

Meu objetivo de vida é ser sempre corajosa e gentil, pois acredito que assim tudo dará certo. Apesar da pouca idade, trabalho desde muito nova. Confio no que estou plantando e tenho a certeza de que minha colheita será próspera.

"Quando o momento estiver complicado, agradeça. É Deus ajustando tudo para que as coisas boas possam te alcançar."

LUDIENE PEREIRA

Empresária

Tele.com
SOMOS TAMBÉM VOCS

@tele.compatos



Karina Santos Gontijo Seibt, casada e mãe de quatro filhos.

É responsável pelos cafés especiais da Sementes Gaúcha.

Atua como vice-presidente da FAEMG Mulher de Minas Gerais, presidente do Grupo Seriema – Patos de Minas e é inspiração no Grupo Flores do Café da UFV, unidade Rio Paranaíba.

KARINA SEIBT



Esposa do empresário Marco Aurélio e mãe do príncipe Bento, filha mais velha de Fábio Nery e Cassie Helena.

Nutricionista formada pela Universidade Federal de Viçosa, no campus de Rio Paranaíba, atua como responsável técnica nas empresas da família, conciliando a profissão com o cotidiano familiar e encontrando prazer nas simplicidades da vida, sem deixar de manter o olhar atento ao que me inspira e me move, unindo todos os papéis que me completam: mulher, filha, esposa, mãe e profissional.

ANGÉLICA PEREIRA NERY MELO



@paulafrancielemelo

Casada e mãe de três filhos maravilhosos, faço parte do Grupo Deck, onde temos a alegria e o desafio de administrar cinco empresas: Dona Nina, Dupão, Doca, Barú e o Deck.

Tenho muito orgulho de fazer parte dessa trajetória, na qual cada projeto é construído com dedicação, amor e a vontade de crescer todos os dias.

"Ser mulher é carregar no peito a força, no olhar a esperança e na alma a coragem de recomeçar."

PAULA FRANCIELE MELO



CULINÁRIA JAPONESA
SABORES QUE ENCANTAM

Muito Além do Sushi: Descubra os Encantos da Gastronomia Japonesa

COLUNISTAS OFICIAIS RICCA

Lorrane Versiani e
Gabriel Versiani

@lorrane_versiani / @versiani

A culinária japonesa é muito mais do que apenas comida: é uma experiência cultural que conquista pela delicadeza, pelo equilíbrio e pela apresentação impecável de cada prato. Rica em tradição, ela combina ingredientes frescos com técnicas milenares, transformando o simples ato de comer em um verdadeiro ritual de prazer e harmonia.

Um dos segredos está na busca pelo equilíbrio entre sabor, textura e estética. Os japoneses acreditam que a refeição deve encantar primeiro os olhos, e por isso, cada prato é montado com atenção aos detalhes, cores e contrastes. O sushi e o sashimi, por exemplo, são verdadeiras obras de arte, que valorizam a pureza do peixe fresco e o sabor suave do arroz temperado.

Outro destaque é o uso de ingredientes naturais e leves, como algas, frutas,

vegetais e frutos do mar. Essa combinação torna a culinária japonesa não apenas saborosa, mas também uma das mais saudáveis do mundo. Além disso, pratos como o tempurá, o lámen e o yakisoba mostram a versatilidade e a riqueza de sabores que vão muito além do sushi.



Provar a culinária japonesa é mergulhar em uma cultura que valoriza o respeito à natureza, a simplicidade e a perfeição em cada detalhe. Seja para uma refeição especial ou um momento de celebração, cada mordida desperta novas sensações e memórias inesquecíveis.

Permita-se viver essa experiência única. Descubra os encantos da gastronomia japonesa e deixe-se levar por sabores que celebram tradição, saúde e prazer à mesa. Uma visita a um restaurante japonês pode ser o começo de uma paixão que dura para sempre.



Mais de 50
variedades de sushi
e pratos quentes
para agradar a
todos!



Liberdade de escolha **SABÔRI**



(34) 3823-1967
@sabororientalpatos

Av. Padre Almir 192 - Sobradinho
Patos de Minas (anexo ao Posto de Combustível)



**DELIVERY
DE BEBIDAS**
Direção: Marcelo Martins

*Gelada e rápida
a combinação que você merece!*



Peça agora:

(34) 3822-5151 (34) 99779-5151

Rua Vereador João Pacheco 906 (antes do semáforo)
@dosreis.distribuidora

NEIMAR
DECORAÇÕES

Transformamos sonhos em celebrações inesquecíveis
Casamentos | Aniversários | Formaturas | Corporativos



Av. Vereador Joseph Borges de Queiroz, 1645, Gramado, Patos de Minas



@neimardecoracoes



(34) 9 9164-9191



EDUCAÇÃO
SABER QUE LIBERTA

Liderança Feminina: A nova arquitetura do poder

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Laércio Vida

@laerciovida

Em um mundo que clama por lideranças autênticas e conscientes, as mulheres assumem o protagonismo de forma inegociável. Elas não apenas ocupam espaços estratégicos, elas os reinventam. A liderança feminina não é tendência, mas realidade em ascensão, que redefine o conceito de sucesso.

Mulheres bem-sucedidas, com acesso a educação, capital intelectual e financeiro, multiplicam transformações que ultrapassam cargos formais. Estão em conselhos, investimentos de impacto, mentorias e causas sociais que promovem equidade. Essa liderança molda o presente e constrói o futuro com visão e propósito.

Diferente de modelos baseados em comando e controle, a liderança feminina se fortalece na empatia, na escuta ativa e na conexão com o coletivo. Mulheres líderes criam ambientes colaborativos, tomam decisões éticas e impulsionam culturas organizacionais inclusivas. Estudos comprovam: empresas com maior presença feminina apresentam melhor desempenho, mais inovação e retenção de talentos.

No entanto, persistem desafios, como o desequilíbrio entre carreira e vida pessoal.

Muitas ainda acumulam responsabilidades domésticas invisibilizadas. Por isso, jornadas flexíveis, licenças parentais compartilhadas e culturas empáticas não são apenas avanços, mas necessidades. Organizações que apoiam essas lideranças tornam-se mais humanas e preparadas para o futuro.



Para aquelas que já conquistaram estabilidade, liderar significa deixar legado, gerar impacto sistêmico e abrir caminhos para outras mulheres. Investem em educação, negócios sustentáveis, projetos sociais e startups lideradas por mulheres, ampliando seu poder transformador.

A mulher que já não precisa provar nada lidera com autenticidade, coragem e propósito. Quando conduz com integridade, transforma mercados, equipes e famílias, tornando-se símbolo de possibilidade. Sua

presença fala mais do que cargos ou rótulos: irradia autenticidade.

Afinal, mulheres potentes não lideram por vaidade, mas para elevar, construir e eternizar. Esse é o verdadeiro poder: transformar com leveza, comandar com humanidade e inspirar pelo exemplo.

D&A



UMA XÍCARA DE CAFÉ SEMPRE RENOVA A ENERGIA



Desde 1945, nossa paixão pelo café ganha vida.

CAFÉ Cristal

(34) 3823-1600
@_cafecristal

Rua Cônego Getúlio, 50 - Patos de Minas - MG

BELEZA EM ALTA DEFINIÇÃO

Confiança, técnica e naturalidade com quem entende de harmonização facial.

Com mais de 20 anos de experiência, a Dra. Juliana Faria é referência em Harmonização Orofacial e Ortodontia. Sua missão vai além da estética: transformar vidas com segurança, equilíbrio e resultados naturais.

Ela atua com técnicas avançadas de Harmonização Facial, como Full Face, Rinomodelação, Bioestimuladores, Preenchimento Labial, Toxina Botulínica e Fios de Sustentação, oferecendo um atendimento personalizado que valoriza a individualidade de cada paciente.

Se você busca realçar sua beleza com sofisticação e cuidado, está no lugar certo.

Valorize sua beleza e cuide de você.



Juliana Faria
Harmonização Facial

Agende agora!



(34) 99279-0007

@drajufaria

www.drajufaria.com

Instituto Merch Maia
Av. Padre Almir N. de Medeiros, 30
Centro - Patos de Minas



EMAGRECIMENTO
LEVEZA COM SAÚDE

Um caminho possível e transformador para viver com leveza

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Igor Martins

@drigormartins

Leveza com saúde não é sobre ter um corpo perfeito. É sobre cuidar de si com carinho, respeitar seus limites e buscar equilíbrio entre o que você come, como você se movimenta e o que sente. Emagrecer com saúde não tem a ver com dietas malucas ou restrições extremas. Tem a ver com escolhas conscientes no dia a dia: menos alimentos industrializados, mais comida de verdade, água, sono de qualidade e movimento.

O peso ideal não é um número fixo na balança, mas sim aquele ponto em que seu corpo funciona bem, sua mente está tranquila e sua energia é constante. Quando a alimentação é equilibrada e o corpo ativo, o bem-estar vem como consequência. Dormir melhor, pensar com mais clareza, se sentir mais disposto e até melhorar o humor, tudo isso acontece quando há harmonia entre corpo e mente.



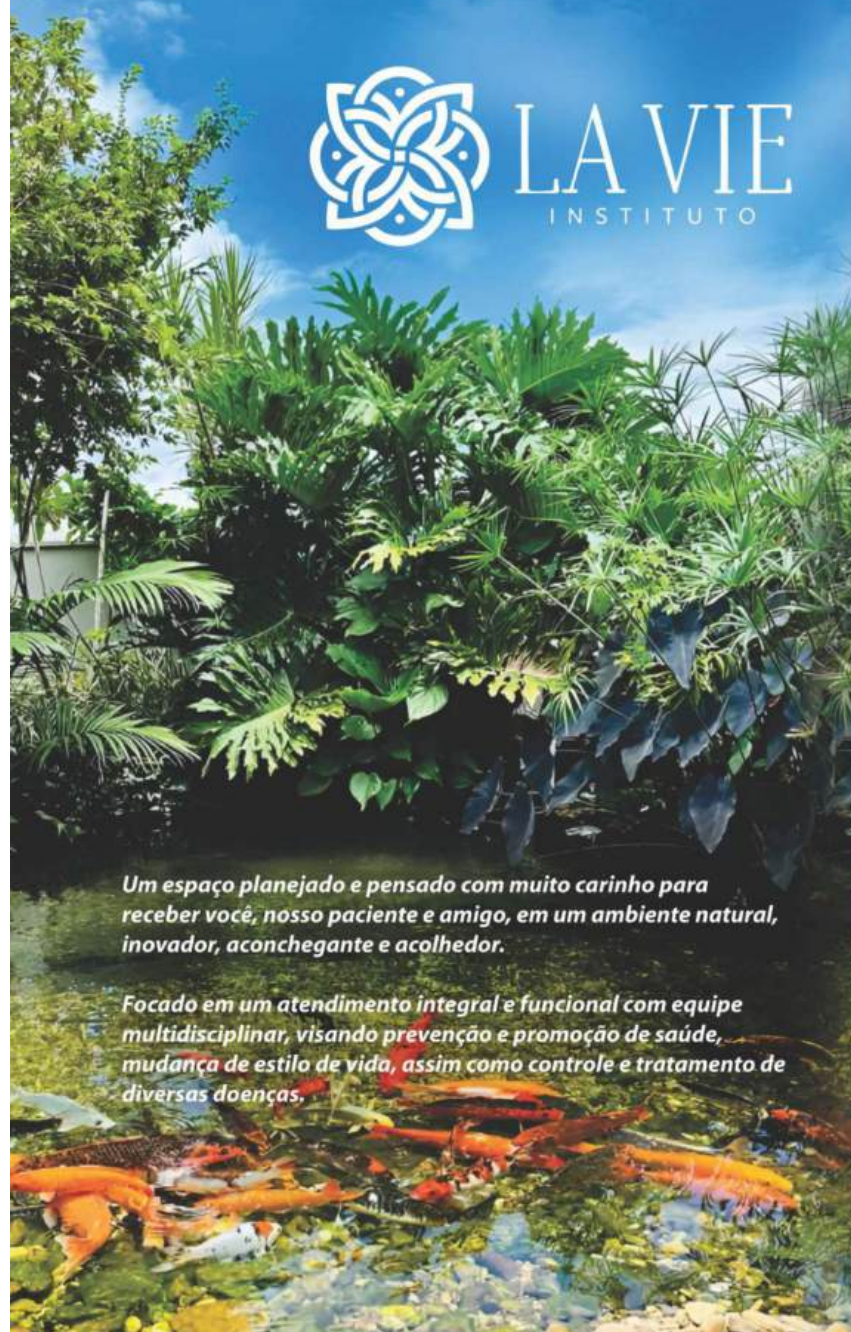
A prevenção também entra nesse jogo: manter um peso saudável reduz o risco de doenças como diabetes, hipertensão, problemas cardíacos e até depressão. Cuidar da saúde hoje é um investimento em um amanhã com mais liberdade, vitalidade e autonomia.

Não se trata de viver preso a regras, mas sim de cultivar hábitos que se encaixem no seu estilo de vida. Com paciência, constância e escolhas inteligentes, é possível emagrecer sem sofrimento, manter o resultado e, o mais importante, viver com mais leveza, por dentro e por fora.

Afinal, saúde de verdade começa com cuidado e termina em bem-estar.



LA VIE
INSTITUTO



Um espaço planejado e pensado com muito carinho para receber você, nosso paciente e amigo, em um ambiente natural, inovador, aconchegante e acolhedor.

Focado em um atendimento integral e funcional com equipe multidisciplinar, visando prevenção e promoção de saúde, mudança de estilo de vida, assim como controle e tratamento de diversas doenças.

 (34) 3823-7205

 (34) 99141-7205

 @instituto.la.vie



PATOS DE MINAS

recebe volume histórico de recursos estaduais e federais

Cidade foi contemplada com valor recorde de investimentos estaduais e federais. As verbas e emendas asseguradas nos últimos anos estão transformando a realidade do município e garantindo mais qualidade de vida para a população, com avanços importantes em saúde, educação, infraestrutura e segurança.

Entre as melhorias viabilizadas estão:

- **Asfaltamento** das estradas rurais de Vieiras, Alagoas, Campo Alegre, Arraial dos Afonsos e Sumaré;
- **Recapeamento** de ruas e avenidas na cidade e nos distritos;
- **Funcionamento** da Santa Casa de Misericórdia;
- **Construção** de duas escolas de tempo integral (Alto da Serra e Morada da Serra) e de uma nova creche no Bairro Barreiro;
- **Construção** de três novas unidades de saúde (Alto da Serra, Morada da Serra e Planalto) e ampliação do Programa Olho Vivo, que faz de Patos a cidade com a maior área videomonitorada de Minas Gerais;
- **Reconstrução** da MGC-354 de Patos de Minas ao Posto Lagomar, passando por Presidente Olegário;
- **Ampliação** do Hospital Regional Antônio Dias (HRAD).



2025

www.patosdeminas.mg.gov.br

PATOS DE MINAS

ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL - ALTO DA SERRA



Somente em Patos de Minas, foram investidos mais de R\$ 181 milhões em obras e equipamentos que contemplam diversas áreas, destacando-se:

- **R\$ 70 milhões** para a reconstrução da MGC-354;
- **R\$ 60 milhões** para ampliação do HRAD;
- **R\$ 11 milhões** em equipamentos para a Santa Casa;
- **R\$ 10 milhões** para asfaltamento da estrada de Alagoas;
- **R\$ 7 milhões** para recapeamento de 11 vias na zona urbana;
- **R\$ 4,3 milhões** para asfaltamento das estradas de Arraial dos Afonsos, Sumaré e Campo Alegre;
- **R\$ 4 milhões** para construção de duas unidades de saúde;
- **R\$ 1,5 milhão** para ampliação do Programa Olho Vivo;
- **R\$ 1,4 milhão** para construção da nova sede da Aspa.



*Também foi garantido o aporte de **R\$ 25,3 milhões** para a construção de **151 casas** do Programa Minha Casa, Minha Vida.*



Apoio parlamentar - A cidade contou com o apoio de deputados estaduais e federais que, por meio de emendas e articulações, destinaram recursos significativos. Somente em 2023 e 2024, mais de R\$ 10 milhões foram repassados para custeio e aquisição de equipamentos na área da saúde.

**Policlínica de
R\$ 30 MILHÕES**

Patos de Minas foi um dos quatro municípios mineiros escolhidos para receber uma policlínica do Governo Federal, por meio do Novo PAC. O investimento estimado é de R\$ 30 milhões, com portaria já publicada no Diário Oficial da União. A nova estrutura ampliará a rede de atendimento em saúde e beneficiará, além da população local, moradores de dezenas de municípios da região.



E tem mais novidades!



RHENYS CAMBRAIA E EUSILENE CAMBRAIA



DANIEL ALEX E ELISMAR SOUSA



Ana Luiza Martins
Miss Patos 2025
@nalumartinsp

RICCA EM BELEZA

Tradição que evolui:
**agora +
saudável**



**EXPERIMENTE
ARTEMIS
ZERO
AÇÚCAR**

A versão zero açúcar
dos nossos refrigerantes
chegou pra acompanhar
um estilo de vida mais
equilibrado, com o sabor
que você já conhece e confia.

ARTEMIS

brio

Dra. Sandra Andrade,
cliente Oculare, em Mônaco

Gostamos é de excelência!

A **Oculare** chega a Patos de Minas com um novo conceito em ótica: sofisticação, praticidade e exclusividade em um só lugar.

Na maior ótica da região, você encontra desde opções acessíveis até coleções de alto luxo.

E o que é alto luxo para você?

Para nós, é muito mais que ter acesso às melhores marcas: é contar com **atendimento técnico diferenciado**, lentes produzidas com precisão e responsabilidade, além de curadoria exclusiva de marcas, tendências e lançamentos nacionais e internacionais.

Porque o verdadeiro luxo vai além da armação, está em cuidar da sua visão com excelência.



oculare
Óticas

Do acessível ao alto luxo.

R. Maestro Randolfo, 132 - Patos de Minas (34) 99985-2190 @oticasocularepatos

FENDI

GIVENCHY

TOM FORD

MaxMara

Persol

BURBERRY

PUCCI

PRADA



HOSPITAL DE OLHOS
ALTO PARANAÍBA

O único hospital oftalmológico de Patos de Minas e região.

**Estamos celebrando 6 anos de uma clara missão:
dos seus olhos, cuidamos nós!**

Desde 2019, já cuidamos de mais de 17 mil pessoas de Patos de Minas e de outras 26 cidades da região.

Contamos com uma equipe de especialistas renomados, com ampla experiência e dedicação para oferecer o melhor em saúde ocular. Cada atendimento é realizado com empatia e compromisso com o bem-estar dos pacientes.

Nossa infraestrutura une conforto, segurança e tecnologia de ponta, com consultórios modernos, salas de exames completas e centro cirúrgico equipado com o que há de mais inovador.

Aqui, excelência e humanização caminham juntas para cuidar do seu bem mais precioso: sua visão.



Dr. Jefferson

Dr. Giovanni

Dra. Bárbara

Dr. Eduardo

Dr. Luciano

Dra. Laura

Dra. Natália

R. Maestro Randolfo, 125 - Patos de Minas (34) 3822-2245 hospitaldeolhosaltoparanaiba

Diretor Geral: Dr. Eduardo Avelino CRM MG 62.533 - Responsável Técnico: Dr. Luciano Regis CRM MG 77.374 | RQE 55503

brio



EMPREENDEDORISMO
MOVER PARA CRESCER

A força de empreender sendo mulher

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Flaviane Silva

@flavianesilva.official

Por muito tempo me disseram que o sucesso não era para mulheres como eu. Mas foi justamente essa frase e a indignação que ela gerou, que me colocou em movimento. Empreender não foi um plano, foi resistência.

Ao longo da minha jornada, descobri que crescer exige coragem, e essa coragem nasce do movimento. Ninguém cresce parada. É preciso fazer, errar, corrigir, refazer.

O empreendedorismo feminino ainda enfrenta barreiras reais: falta de apoio, julgamento, sobrecarga. Mas também é nele que florescem ideias criativas, negócios com alma e conexões profundas. Se você é mulher e quer empreender, aqui vai o que aprendi:

- Comece com o que você tem. Às vezes é pouco, mas é o suficiente para dar o primeiro passo.

- Não espere apoio total. Nem todo mundo vai entender. E tudo bem.

- Se mova com intencionalidade. Nem sempre sabemos onde vamos chegar, mas o importante é não parar.

- Cerque-se de outras mulheres em movimento. Juntas, crescemos mais fortes.



“Eu não sou o que fizeram de mim. Eu sou quem escolho me tornar.”

Hoje, lidero a Persan Brasil, uma empresa que desenvolve soluções em gestão com pessoas para transformar ambientes de trabalho e ampliar resultados com humanização, estrutura e estratégia.

Também idealizei o Girls Talk, um movimento que conecta, inspira e fortalece mulheres empreendedoras reais, que carregam sonhos, desafios e coragem. Um espaço de rede, de apoio e de voz.

Empreender é isso, se mover. E, ao se mover, crescer.

Ricca
Realiza o melhor e cria o novo, juntos.

BlueFit

“EU CUIDO DO MEU CORPO PORQUE ELE ME MOVE”

#VemPraBluefit
@bluefitpatosdeminas
Rua Ataulpa Dias Maciel, 48
Rosário, Patos de Minas

Relacionamentos saudáveis começam com autoconhecimento e comunicação assertiva.

Com formação sólida e especializações em Psicologia da Sexualidade, Psicoterapia de Casal e Familiar, a psicóloga e sexóloga Dra. Liliane Sousa oferece um espaço ético, sigiloso e acolhedor para quem busca equilíbrio emocional, melhoria nos relacionamentos e superação de traumas.

Especialista em:

- Narcisismo e relações abusivas
- Conflitos familiares e traumas psicológicos
- Violência física e emocional
- Relacionamentos amorosos e rompimentos
- Psicoterapia sexual

"As relações que vivemos dizem muito sobre como nos enxergamos. A psicoterapia promove a cura interior e fortalece vínculos afetivos."



Dra. Liliane Sousa

PSICÓLOGA FAMILIAR E DE CASAL | SEXÓLOGA

CRP 04/63110

(34) 99811-6499
@psicologa.lilianesousa

Avenida Padre Almir Neves de Medeiros, 623
Sobradinho - Patos de Minas/MG

Com vasta experiência no atendimento de casos complexos e delicados, a Dra. Liliane acolhe pacientes que enfrentam dilemas emocionais profundos, orientando com empatia e cordialidade.

- Atendimento presencial em Patos de Minas - MG

- Consultas online para todo o Brasil e exterior, em dois idiomas (inglês e português)

- Cidades com maior demanda: Patos de Minas | Uberlândia | Rio de Janeiro | São Paulo | Belo Horizonte | Exterior

Áreas de atuação:

Psicoterapia Familiar · Psicologia Jurídica
· Psicoterapia de Casal · Sexologia



D&A



LINHA PREMIUM



ESTÉTICA E PÓS-CIRÚRGICO



GESTANTE



PÓS-PARTO

Modeladores pós-cirúrgicos garantem recuperação segura, refinamento e suavidade, com matérias-primas selecionadas, alta tecnologia, aprovação ANVISA, selo OEKO-TEX® e conforto.



YOGA

Te faz bem

(34) 99106-5854

@modeladoresyogapatosde Minas
Rua Olegário Maciel, 261 - Centro
Loja 29 - Galeria Ferreira
Patos de Minas



MASCULINO



REPARADORA



LINGERIE MODELADORA



FITNESS

D&A



EDUCAÇÃO INFANTIL E DESENVOLVIMENTO
APRENDER BRINCANDO

A importância do Ensino Fundamental I no desenvolvimento integral

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Rita de Cássia Bastos Safatle

@ritasafatle

O Ensino Fundamental I representa uma das fases mais importantes da vida escolar. É nesse período que o aluno começa a consolidar aprendizagens que servirão de base para toda a sua vida acadêmica e pessoal.

A leitura, a escrita e o raciocínio lógico são desenvolvidos de forma estruturada, mas também com espaço para a criatividade, a imaginação e a descoberta. Mais do que apenas aprender conteúdos, a criança é incentivada a questionar, refletir e atribuir sentido ao que aprende. A escola, nesse contexto, se torna um ambiente que acolhe, desafia e estimula.

A aprendizagem significativa acontece quando o aluno percebe propósito no que faz. O convívio com colegas e professores é igualmente essencial, favorecendo a construção da autoestima, o enfrentamento de problemas e frustrações. Socializar, respei-

tar diferenças, compartilhar ideias e resolver conflitos são experiências que contribuem para o desenvolvimento da empatia, da cooperação e do respeito, valores indispensáveis para a vida em sociedade.



Nesse processo, a parceria entre família e escola é fundamental. Quando caminham juntas, oferecem segurança, apoio e acompanhamento, permitindo que a criança avance com confiança e autonomia. Essa união se torna um alicerce sólido para o futuro.

É nesse ciclo que se formam hábitos de estudo, atitudes de responsabilidade e o gosto pelo aprender.

Investir nessa etapa é formar cidadãos conscientes, criativos e preparados para os desafios da vida.

Rita Safatle - Pedagoga, orientadora e especialista em Psicologia Clínica pela Universidade Federal de Uberlândia.

PRESENÇA

Ricca
Onde brilha e conteúdo andam juntos!

Feijoada do Deck34
06 set / Patos de Minas
@feijoadaodeck34





Quanto mais você *conhece*,
mais você *confia!*

Comprometidos
com a sua saúde
e bem-estar,
oferecemos atendimento
humanizado,
tecnologia de ponta
e excelência em
cada detalhe,
sempre a serviço da vida.

CANAL DE ATENDIMENTO:
(34) 98845-0390



(34) 3818-6800 / www.labcarloschagas.com.br
Rua Major Gote, 1525 - Centro - Patos de Minas - MG
www.labcarloschagas.com.br





ESTÉTICA FACIAL
BELEZA QUE INSPIRA

Estética Facial: Uma Beleza que Inspira Outras Mulheres

COLUNISTAS OFICIAIS RICCA

Jordana Peres e
Thamara Rachel

@drajordanaperes.dermato / @dra.thamararachel

A estética facial vai muito além da aparência. Para muitas mulheres, ela representa um reencontro com a própria essência, um caminho de autoconfiança, leveza e autocuidado.

Cuidar do rosto é um gesto de amor-próprio e, quando realizado com acompanhamento profissional, torna-se ainda mais seguro, eficaz e transformador.

Ao escolher esse tipo de cuidado, a mulher não apenas valoriza sua beleza, mas também transmite inspiração, força e autenticidade.

Cada transformação feita com consciência reflete a decisão de se colocar em primeiro lugar, com propósito e equilíbrio.

Com protocolos modernos e personalizados, a estética facial de hoje respeita o tempo e a individualidade de cada mulher.

Procedimentos realizados por profissionais especializados garantem resultados naturais, evitando excessos e preservando a harmonia dos traços.

O acompanhamento médico é essencial para avaliar as necessidades da pele, indicar as melhores opções de tratamento e conduzir cada etapa com responsabilidade, ética e conhecimento técnico.

E o mais importante: quando uma mulher se cuida de verdade, ela não apenas floresce, mas inspira todas ao seu redor a fazer o mesmo.

A estética facial é sobre sentir, escolher e brilhar, sempre com o olhar atento de um profissional ao seu lado.



SAÚDE

CoolFase: colágeno ativado sem dor, sem agulhas e com resultados naturais.

Entre as inovações que fazem parte da Dermatto Conceito, o CoolFase é uma tecnologia que se destaca por aliar tecnologia de ponta e conforto total.

De origem coreana, essa radiofrequência monopolar atua profundamente na pele, promovendo estímulo de colágeno eficaz — tudo isso sem agulhas, sem dor e sem necessidade de tempo de recuperação.

É a escolha ideal para quem deseja cuidar da firmeza da pele de forma progressiva, segura e com aparência natural, especialmente para quem tem medo de agulhas ou busca alternativas mais suaves.

Aqui, buscamos constantemente soluções inteligentes e modernas, alinhadas com a sua rotina, com o seu tempo e com o seu bem-estar.

Tecnologia que respeita a sua beleza. Resultados que respeitam quem você é.

Dermatto Conceito

(34) 3821-5050
@dermattoconceito
Av. Padre Almir Neves
de Medeiros, 374 - 3º andar
Sobradinho. Patos de Minas





MY MODELS

AGÊNCIA DE MODELOS



Clínica Olivieri

CONSULTORIA E
ASSESSORIA EM
SEGURANÇA E MEDICINA
DO TRABALHO

MEDICINA DO TRABALHO -
ATESTADOS -
PGR -
PCMSO -
TREINAMENTOS -
E-SOCIAL -



DR. FLÁVIO A. SANTOS OLIVIERI
ESPECIALISTA EM
MEDICINA DO TRABALHO
CRM 26.506-MG



☎ 34 3821-1238 📞 34 99673-7334
@clinicaolivieripatos
andrea@clinicaolivieri.com.br

WWW.CLINICAOLIVIERI.COM.BR
RUA ALFREDO BORGES 27 - CENTRO
PATOS DE MINAS



ETIQUETA
ELEGÂNCIA QUE ENSINA

A Elegância Resistente ao Tempo

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Ingrid Palma

@ingridmourapalma

Caro leitor, você deve estar se perguntando: "O que esta mulher escreverá nesta ilustre e moderna revista? Coisa mais démodé é Etiqueta!" Ledo engano...

Vivemos em tempos em que a velocidade e o excesso de estímulos parecem ter atropelado valores que antes eram inegociáveis. A lealdade, por exemplo, transformou-se em algo "opcional", quando deveria ser uma virtude sólida e imprescindível. A gentileza virou artigo raro, confundida com fraqueza ou carência. E a boa educação, ironicamente, é muitas vezes tratada como antiquada, quase incômoda. Gritar virou personalidade, cortar relações virou "autocuidado" e desrespeitar virou opinião sincera.

Não raro escuto frases como: "Sou sincero, falo na cara." Mas o que deveria ser autenticidade virou grosseria. "Não devo nada a ninguém." Mas o que parece liberdade revela, muitas vezes, uma triste incapacidade de cultivar vínculos reais.



Estamos rodeados por pessoas que aplaudem a audácia de quem humilha, mas acham "demais" quando alguém se levanta da mesa para não participar de uma conversa vulgar.

A Etiqueta Comportamental não é sobre regras rígidas ou aparências perfeitas. É sobre respeito mútuo, inteligência emocional e, sobretudo, a escolha consciente de deixar o mundo um pouco melhor por onde passamos. Porque elegância de verdade não se mostra, se sente. Ser leal, gentil e educado hoje em dia é um ato de resistência. Um manifesto silencioso de quem ainda acredita na beleza das boas maneiras, não como performance, mas como caráter. Deixo-lhe duas perguntas para refletir: "O que você anda cultivando? Quais seus valores inegociáveis?" Porque, no fim, o que permanece não é quem gritou mais alto, pois o mundo ouve gritos por um instante, mas o silêncio da classe é que deixa marcas eternas e toca o outro com delicadeza e verdade.

PREÇO QUE
SURPREENDE
QUALIDADE QUE
CONQUISTA



POSTO LIS

Posto Lis, o preferido de quem busca qualidade e economia para o dia a dia!

- Gasolina
- Etanol
- Diesel s-10
- Diesel s-500



POSTO LIS, HÁ MAIS DE 20 ANOS NO MERCADO COM OS MELHORES PREÇOS DO

R. MANOEL DIAS PEREIRA, 165 | NS. SRA. DAS GRACAS PATOS DE MINAS-MG

VEM SER FELIZ, VEM SER POSTO LIS !



MORANA

PATOS DE MINAS



Para quem ama acessórios

PEÇAS a partir de **R\$39,90**

📍 Rua Major Gote, 1036

📱 morana.patossdeminas

☎ (34) 3821-5095



**Autopeças
e Serviços
de Mecânica**



Especializados



Direção: Gerson (Tazal)

(34) **3814-2526** (34) **3814-3864**

📱 @toyopatos

✉ toyopatos@hotmail.com

📍 Av. JK, 1758 - Patos de Minas



Pousada
EntreSerras

@pousadaentreserras
POUSADA ENTRE SERRAS
FICAMOS A 4KM DE
PRESIDENTE OLÉGARIO

D&A

Thiago Alves
Advogado

Desde 2007, atua com dedicação e compromisso na busca pela justiça, unindo experiência prática e paixão pela advocacia para oferecer soluções jurídicas eficazes aos clientes.

QUEM CONSTRÓI IMPÉRIOS NÃO TEME OS OBSTÁCULOS. Eles são apenas degraus para quem tem visão.

Cada desafio no caminho é apenas mais uma oportunidade para provar nossa força. Quando você busca algo grandioso, os obstáculos se tornam insignificantes diante da visão clara que carrega. Pessoas de poder sabem que não há vitória sem luta, nem conquista sem esforço.

Cada passo que você dá, mesmo diante das dificuldades, é um avanço na construção do seu legado. Então, não se intimide pelos percalços da jornada. Encare-os como combustível para seguir em frente com ainda mais intensidade. O sucesso é reservado para aqueles que sabem que não há limites para quem está disposto a lutar por seus sonhos.



THIAGO ALVES
ADVOGADOS

Integridade | Ética | Responsabilidade social
(34) 99189-8464 | @thiagoalvesadv
Av. Marechal Deodoro, 384
Sobradinho - Patos de Minas



COLUNISTA OFICIAL RICCA
Fabrício Alves
@fabricioalvesfa

FLASH QUE CONTA HISTÓRIAS

Uma fotografia nunca é apenas uma imagem. É narrativa, é memória, é emoção. O instante capturado pela câmera se transforma em testemunha silenciosa de sentimentos que, muitas vezes, as palavras não conseguem traduzir.

Nos casamentos, cada clique é um fragmento da história de amor que se inicia oficialmente: olhares cúmplices, mãos entrelaçadas, lágrimas discretas. Mais do que registrar, a fotografia eterniza.

Nas festas de 15 anos, o flash revela a passagem do tempo em sua forma mais simbólica. É o momento em que a infância se despede e a juventude se anuncia. A câmera não guarda apenas a celebração, mas também a essência de um rito de passagem que ficará marcado para sempre.

No universo corporativo, a fotografia assume outro papel. O retrato profissional não é apenas estética, mas identidade e posicionamento. Uma boa imagem fala por quem a carrega, transmitindo credibilidade e confiança antes mesmo da primeira palavra.

Em todos esses cenários, a fotografia se reafirma como linguagem universal. Mais que capturar a realidade, ela a interpreta, transformando segundos em lembranças perenes. Porque cada flash é, no fundo, um contador de histórias.



Casamento de
Lara e Mikael



Dra. Cristiane Nascentes - SN Advocacia



Casamento Jéssica e Matheus



Debutante Clara Almeida Souza 15 anos

BARU

UMA JORNADA CULINÁRIA QUE VAI ALÉM DAS EXPECTATIVAS!

Localizado em Patos de Minas, o **Baru Pizzaria & Bar** conquistou os apaixonados por boa gastronomia ao unir pizzas de massa artesanal com pratos exclusivos, drinks criativos e um ambiente acolhedor para todas as idades.

Aberto de terça a domingo, **das 17h às 00h**, o Baru se tornou ponto de encontro de amigos e famílias que buscam descontração, sabor e bons momentos.

- ✓ Pizzas artesanais estilo napolitano
- ✓ Filé Américain, bruschettas, risotos e salmão
- ✓ Drinks autorais & carta de bebidas completa
- ✓ Delivery rápido e prático

MUITO MAIS QUE PIZZAS

Aqui os pequenos também são prioridade! O Baru conta com **espaço kids** seguro e divertido, para que toda a família aproveite a noite com tranquilidade.

O espaço conta com áreas internas e externas, acessibilidade, opções para **vegetarianos**, além de **delivery** para quem prefere saborear em casa.

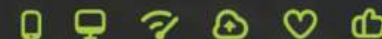


📍 Av. Padre Almir, 852 – Patos de Minas/MG
☎️ (34) 3825-9309 📷 @barupizzabar
🕒 Terça a Domingo | 17h às 00h

Tele^{com}

CONECTANDO VOCÊ

**Patos de Minas e região serão
presenteadas com a nova loja oficial
Tele.com, credenciada Algar,
totalmente ampliada, reformada e
modernizada.**



A nova loja chega para surpreender os clientes, oferecendo mais benefícios, novidades exclusivas e uma experiência de compra ainda mais completa.

Os empresários Leandro Braga e Ludy Pereira estão à frente deste projeto inovador, comprometidos em oferecer qualidade, atendimento diferenciado e soluções que transformarão o dia a dia dos consumidores da região.



(34) 3825-1200

Av. Getúlio Vargas, 313 - Centro, Patos de Minas





MEDICINA CAPILAR
CADA FIO MERECE ATENÇÃO ESPECIAL

Tricologia Clínica: A Revolução na Saúde Capilar

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Laura Regis

@dralauraregis

A tricologia clínica tem ganhado destaque na medicina atual, especialmente em um cenário de crescente prevalência de queixas relacionadas à queda de cabelo. Mais do que uma questão estética, trata-se de uma condição que pode refletir desequilíbrios nutricionais, doenças sistêmicas e fatores emocionais.

Tricologia é um ramo da medicina dermatológica que se dedica ao estudo científico dos cabelos e do couro cabeludo, com foco no diagnóstico, prevenção e tratamento das suas alterações. Existem diferentes tipos de doenças, desde as alopecias não cicatriciais, como o eflúvio telógeno, alopecia androgenética, até as alopecias cicatriciais, que causam perda definitiva quando não diagnosticadas precocemente.

Costumo explicar aos pacientes que "o cabelo é feito do que sobra", sendo um verdadeiro reflexo do organismo. Dessa forma, deficiências nutricionais, alterações metabólicas, doenças sistêmicas, muitas

vezes se manifestam primeiro na saúde capilar, exigindo uma investigação completa. Como gosto de reforçar, "tempo é cabelo": quanto mais precoce o diagnóstico, maiores as chances de recuperar os fios e evitar perdas irreversíveis.



Ao contrário de condutas padronizadas e superficiais, a tricologia clínica trabalha com diagnóstico preciso, utilizando recursos como o tricoscópio digital, exames laboratoriais, análise hormonal e nutricional, avaliação de aspectos funcionais como estresse, sono, hábitos de vida e saúde sistêmica. Essa abordagem global permite elaborar um tratamento verdadeiramente personalizado, promovendo não apenas a preservação dos

cabelos, mas também o bem-estar integral do paciente.

Afinal, cuidar dos cabelos vai além da estética: é resgatar autoestima, confiança e qualidade de vida, refletindo o equilíbrio da saúde como um todo.

Ricca
Realiza o melhor e cuida do seu cabelo



DRA. LAURA REGIS

DERMATOLOGIA E MEDICINA CAPILAR

Médica CRM MG 91609

Especialista em Dermatologia Clínica, Estética e Medicina Capilar



Na Clínica Dra. Laura Regis, a dermatologia e a medicina capilar alcançaram um novo patamar em Patos de Minas e região. A médica trouxe o que há de mais inovador na área, unindo técnicas avançadas, tecnologias de ponta e as mais recentes terapias regenerativas aplicadas ao tratamento capilar.

Com uma visão voltada para o cuidado global, a clínica oferece muito mais do que procedimentos: proporciona ao paciente uma experiência completa, que começa no acolhimento individualizado e no ambiente aconchegante, estendendo-se à avaliação minuciosa, ao diagnóstico preciso e ao tratamento personalizado.

Sempre em constante atualização e aprimoramento, a Dra. Laura Regis consolidou-se como referência em tricologia, levando seu conhecimento para todo o país. Atua também em São Paulo, dentro da maior comunidade de tricologia do Brasil – RAT Academy, onde exerce o papel de professora e preceptora na formação de médicos que buscam se especializar na área.

Assim, alia ciência, inovação e humanização para transformar vidas por meio da medicina capilar e da dermatologia.



"Cada paciente é único e carrega sua própria história. Cuidar de forma integral é devolver não apenas saúde capilar, mas também autoestima e amor-próprio."

Dra. Laura Regis



Formação e Títulos Acadêmicos

- Médica formada pelo Centro Universitário UNIPAM
- Especialista em Dermatologia – ISMD/SP
- Fellow em Cosmiatria, Laser e Procedimentos – Hospital Albert Einstein
- Especialista em Tricologia – RAT Academy
- Membro da International Society of Trichoscopy
- Fellowship em Dermatopatologia e Dermatologia Clínica – Michigan State University (EUA)
- Preceptora do curso Raciocínio Avançado em Tricologia – RAT Academy
- Professora da Pós-graduação em Tricologia e Transplante Capilar – Instituto Lapidare/SP

☎ 34 99926-4545 📧 @dralauraregis
Praça Vovó Neném, 359 - Sala 905 - Centro - Patos de Minas

SOMA 25 Anos Engenharia

Com 25 anos de trajetória, a Soma Engenharia é referência em obras que unem qualidade, responsabilidade e entrega no prazo. Atua em projetos industriais, comerciais, residenciais, de saúde, serviços e agronegócio, desde galpões, silos e estruturas rurais até clínicas, empresas e empreendimentos urbanos.

Mais do que obras, a Soma constrói relações de confiança, pautadas em transparência, inovação e rigor técnico. Em 2025, celebra seu compromisso em continuar evoluindo e entregando resultados que impulsionam clientes e desenvolvimento regional.

(34) 3661-8775 | @somaaraxa
Av. Senador Montandon, 746 | Centro | Araxá MG
www.somaengenhariaaraxa.com.br



CONSTRUINDO CONFIANÇA E RESULTADOS

Saúde



MEDICINA E SAÚDE WELLNESS SCIENCE

ENDOCRINOLOGIA E LONGEVIDADE
COM SOFISTICAÇÃO

**DRA. FERNANDA CAROLINE
LUIZ DA FONSECA**

MÉDICA GRADUADA PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA (UFJF), PÓS-GRADUADA EM ENDOCRINOLOGIA, COM ANOS DE EXPERIÊNCIA EM TRATAMENTOS PARA OBESIDADE, REPOSIÇÃO HORMONAL E TERAPIAS INJETÁVEIS. DIRETORA MÉDICA E FUNDADORA DA CICILA CLINIC, ATUA COM FOCO EM QUALIDADE DE VIDA, PERFORMANCE E LONGEVIDADE.

WELLNESS SCIENCE PARA UMA VIDA DE ALTA PERFORMANCE

A Cicila Clinic nasceu para transformar o cuidado com a saúde em uma experiência sofisticada, personalizada e baseada em ciência. Nossa essência une medicina de ponta, longevidade, performance e qualidade de vida em um só lugar, exclusivo, elegante e pensado para quem deseja viver mais e melhor.

Aqui cada detalhe foi criado para acolher, inspirar e oferecer o que há de mais avançado em terapias médicas e hormonais. Nosso propósito vai além da estética: cuidamos da sua saúde de forma integral, para que você conquiste energia, equilíbrio, confiança e vitalidade em todas as fases da sua vida.

NOSSOS PRINCIPAIS SERVICOS:

REPOSIÇÃO HORMONAL COMPLETA

Por todas as vias (incluindo implantes hormonais), com protocolos individualizados para menopausa, andropausa, equilíbrio metabólico e vitalidade.

EMAGRECIMENTO CIENTÍFICO

Programas exclusivos com acompanhamento médico e suporte nutricional especializado para resultados duradouros.

TRATAMENTO DE CONDIÇÕES ESPECÍFICAS

Acompanhamento clínico de alta precisão para lipedema, fadiga crônica e doenças autoimunes, promovendo alívio de sintomas e qualidade de vida.

TERAPIAS DE PERFORMANCE E LONGEVIDADE

Cuidado contínuo para envelhecer com saúde e elegância.

EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Médicos, nutricionistas e profissionais dedicados em um atendimento integrado, acolhedor e exclusivo.

SOROTERAPIA PREMIUM

Protocolos exclusivos aplicados no Lounge Cicila, um espaço criado para oferecer bem-estar, sofisticação e resultados em cada infusão.

Contato
(34) 99948-0307
@drafernandafonsecaa
@cicilaclinic

Endereço
Rua Profa. Elza Carneiro Franco, 229
Bairro Sobradinho - Patos de Minas





MODA

ESTILO EM MOVIMENTO

A Alta Costura Brasileira: Uma História de Elegância e Criatividade

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Renata Almeida

@renataalmeidaconsultora

A alta costura no Brasil tem suas raízes no início do século XX, quando estilistas começaram a explorar a fusão de influências europeias com a rica cultura local. O auge dessa tendência se deu na década de 1950, quando nomes como Zuzu Angel e Clodovil Hernandez ganharam destaque. Esses pioneiros não apenas criaram peças únicas, mas também trouxeram à tona questões sociais e culturais por meio da moda.

As características da alta costura brasileira incluem o uso de tecidos luxuosos, técnicas de confecção meticulosas e um design que valoriza a silhueta feminina. As criações são frequentemente adornadas com bordados, rendas e detalhes que refletem o artesanato local, resultando em peças que contam histórias.



Hoje, marcas renomadas como Patrícia Bonaldi, Lethicia Bronstein e Alexandre de Paris continuam essa tradição, oferecendo roupas que misturam sofisticação e autenticidade. Para incorporar os princípios da alta costura no dia a dia, aposte em peças-chave como um vestido bem cortado ou uma blusa com detalhes elaborados. Combine com acessórios minimalistas para equilibrar o visual.

Investir em roupas que valorizam seu corpo e expressam sua personalidade é essencial. Lembre-se: a verdadeira elegância está na confiança com que você veste suas escolhas. A alta costura não precisa ser apenas para ocasiões especiais; ela pode se tornar parte do seu estilo diário.

CA

CLAUDIO ALMEIDA

NA MEDIDA DO SEU ESTILO

Moda masculina de qualidade e com preço justo!
Rua Olegário Maciel 332, centro, Patos de Minas



@claudioalmeidamoda



HELEM MUNDIM



MARCELA CRISTINA



ÁLAN GUSTAVO E NATÁLIA ARAÚJO



PATRÍCIA CORRÊA & LEONARDO BARROS

Andressa Mundim

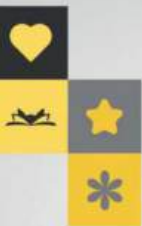
D&A

- Médica pela Universidade Federal de Alagoas
- Pediatria pelo Hospital Infantil Darcy Vargas
- Gastroenterologia e Hepatologia Pediátrica pelo Instituto da Criança e do Adolescente da USP



* Atualmente atende na área de Gastroenterologia e Hepatologia pediátrica presencialmente em Uberlândia-MG na clínica IAG (Instituto da Angiologia e Gastroenterologia) e também na modalidade telemedicina.

Contato para agendamentos:
(34) 99280-6464
Instagram:
[@gastrohepatopeds](https://www.instagram.com/gastrohepatopeds)



Acolhendo famílias,
eternizando lembranças.

O verdadeiro cuidado

é aquele que permanece.

Com o Memorial Vita, você garante **proteção, tranquilidade e benefícios exclusivos** para viver o presente e planejar o futuro com segurança.

Com mensalidades a partir de R\$49, nossos planos oferecem muito mais do que assistência:

- ✓ Consultas na CEMAP (Policlínica do Memorial Vita) a partir de R\$130 para associados;
- ✓ Portabilidade com carência zero para quem já possui plano em outra empresa;
- ✓ Estrutura moderna, atendimento humanizado e planos que acolhem em vida.

Onde estamos:

R. Olegário Maciel,
1136 - Santo Antônio
Patos de Minas - MG

Contato:

(34) 3821- 2714
@memorialvita

Escaneie e
fale com a
gente!



No Memorial Vita, você encontra um cuidado completo que vai além da despedida, **porque valorizar a vida também é eternizar lembranças.**



Saúde, vida e bem-estar.
Tudo em um único lugar!

A CEMAP é uma policlínica do Memorial Vita, criada para oferecer mais cuidado e qualidade de vida para você e sua família. Quem é associado Memorial Vita tem acesso a **benefícios exclusivos, com condições especiais** em consultas e atendimentos médicos.

Com uma estrutura completa e atendimento humanizado, a CEMAP reúne diversas especialidades em um só lugar:

- Clínico Geral
- Dentista
- Cardiologista
- Oftalmologista
- Endocrinologista
- Ginecologista
- ...e muito mais!



Onde estamos:

R. Olegário Maciel,
1196 - Santo Antônio
Patos de Minas - MG

Mais informações entre em contato:

(34) 99884-0990
@cemapclinica

Escaneie e
fale com a
gente!





Studio Lara Marins

10 anos realçando a sua beleza

- Cortes
- Mechas e coloração
- Tratamentos capilares
- Penteados e maquiagens

Mais do que um salão, um espaço acolhedor pensado para o seu bem-estar e satisfação.

Av. Padre Almir Neves de Medeiros,
623 - Sobradinho.

Siga: @laramarinshair



LARA MARINS
HAIR



**TRAVESSEIRO
DREAMSSKIM**
O QUERIDINHO
DE TODOS,
PREVINE RUGAS
E ALIVIA O
ESTRESSE.

TRABALHAMOS COM VÁRIAS MARCAS DE
CAMA, MESA E BANHO, COMO:
**TRUSSARDI, BUDDEMEYER, KARSTEN,
MARKEN FASSI, KACYUMARA, ALTENBURG,
PLUMASUL, TECEBEM E OUTRAS.**

- Bom gosto, excelente atendimento, altíssima qualidade e os melhores preços.
- Consórcios de Enxoval em que você pode pagar em até 10 vezes com o preço à vista.
- Somos representantes exclusivos das colchas de Portugal.

Cama, Mesa, Banho e Colchas de Portugal

Baterfly

Enxovais

34 3821-2145 | 99157-0097

Rua Olegário Maciel, 261 - Centro
GALERIA FERREIRA - LOJA 34



VICTOR HOTEL

@patosdeminashotelvictor
(34) 3825-3322

Av. Piauí, 1210
B. Santa Terezinha
Patos de Minas

CAFÉ DA MANHÃ

ESTACIONAMENTO

QUARTOS CONFORTÁVEIS

CONEXÃO WI-FI COM LINK EXCLUSIVO

A melhor hospedagem

É aquela que possui o melhor café da manhã

VICTOR HOTEL

Recarregue aqui suas energias

Lojas Exclusivas Ortobom

CONFORTO GARANTIDO PARA VOCÊ!



PATOS DE MINAS - MG

LOJA 01 (34) 3814-3020
RUA MAJOR GOTE, 741

LOJA 02 (34) 3822-2992
AV. BRASIL, 1245



PRODUZINDO para
quem PRODUZ



(34) 3468-2505 | @txc.patosedminas
Rua Maestro Randolpho, 152 - Loja 2 - Centro - Patos de Minas

Nefrologia e Nutrologia

Plano realista, resultados duradouros: a força de duas especialidades para cuidar da sua saúde.

Nefrologia e Nutrologia integradas

A Dra. Katia Ramos é referência em cuidado médico em Patos de Minas. Especialista em Nefrologia e Nutrologia, alia ciência, ética e escuta humanizada para promover prevenção, saúde e bem-estar duradouros.

Sua trajetória profissional inclui sólida formação e experiência no acompanhamento de casos de alta complexidade renal, além de aprofundamento em Nutrologia clínica para emagrecimento saudável, melhora metabólica e longevidade. A integração dessas duas áreas garante uma visão completa: enquanto a Nefrologia foca na proteção e no tratamento dos rins, a Nutrologia amplia o cuidado para metabolismo, composição corporal e qualidade de vida.

O atendimento é pautado em avaliação detalhada, planos personalizados e acompanhamento próximo, com metas realistas e monitoramento contínuo. Isso inclui desde a prevenção e manejo de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes, até estratégias nutrológicas para seguras para tratamento da Obesidade, perda de peso, recomposição corporal e desempenho diário.

Seja para quem convive com condições crônicas ou para quem deseja investir em prevenção e performance, a missão da Dra. Katia Ramos é clara: cuidar da saúde de forma integrada, responsável e eficaz, com resultados consistentes e sustentáveis.

“Cuidar da saúde, para mim, é uma caminhada de escolhas diárias com carinho, consciência e propósito. Ao unir Nutrologia e Nefrologia, ofereço dois olhares, um cuidado: ao corpo o presente da vitalidade e ao futuro a proteção que ele merece.”

— Dra. Kátia Ramos

Onde a Dra. Kátia atende:

Nutrologia — Clínica Nobilitá
Endereço: Praça Bernardino
Corrêa Júnior, 315 - Telefone:
(34) 99830-8850



Nefrologia — Clínica Nefrovera
(Vera Cruz Hospital)
Endereço: Rua Doutor
Marcolino, 1000
Telefone: (34) 99981-1250



@drakatia.ramos

CRM 123456 | RQE 12345 | RQE 12345



NOIVAS
SONHOS EM BRANCO

Noivas 2025: Tendência, Emoção e Autenticidade no Vestido dos Sonhos

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Micheline Cunha

@micheline_cunha

O vestido de noiva deixou de ser apenas um traje especial para se tornar uma extensão da personalidade de quem o veste. Para 2025 e 2026, as tendências revelam um novo momento da moda nupcial: mais emoção, mais identidade e mais propósito.

As passarelas internacionais apontam que a noiva contemporânea busca muito além da estética. Ela deseja se sentir representada, seja através da renda vintage com toques modernos, das mangas destacáveis que transformam o look ou da sofisticação minimalista com cortes precisos.

O romantismo clássico dá lugar a ousadias encantadoras: corpetes estruturados à mostra, tecidos tecnológicos, cores suaves como blush e marfim, além de acessórios não convencionais que podem ser substituídos por capas e mantilhas.

A escolha do vestido ideal é hoje um verdadeiro processo de autoconhecimento. A peça precisa emocionar, conectar com a essência da noiva e refletir sua história de forma única e memorável.



Mais do que tendências, o que dita o tom atual é a autenticidade. O altar se transformou em uma passarela onde cada detalhe revela confiança, estilo e sentimento.

Se você está prestes a viver esse momento inesquecível, lembre-se: o vestido perfeito é aquele que te faz brilhar por dentro e por fora.

Escolha com o coração e permita-se ser a sua melhor versão no grande dia.

Ricca
Realiza o sonho e cria o estilo.

Espaço WM

Referência nacional em moda festa e nupcial, o Espaço WM é sinônimo de elegância, exclusividade e excelência. Sob a curadoria de Micheline Cunha, a marca transforma sonhos em vestidos inesquecíveis com atendimento personalizado e ateliê próprio.

Com unidades em Patos de Minas, Brasília e São Paulo, atrai noivas de todo o Brasil e do Mercosul que buscam sofisticação, conforto e estilo. Representante exclusiva da renomada grife Berta Bridal na América do Sul, também oferece modelos das marcas mais desejadas do mundo, como Berta, Woná Concept, Eva Lendell, Milla Nova e Enzoani.

Mais do que moda, entrega emoção, identidade e cuidado em cada etapa da jornada da noiva. Do primeiro atendimento à prova final, cada cliente vive uma experiência única e memorável.

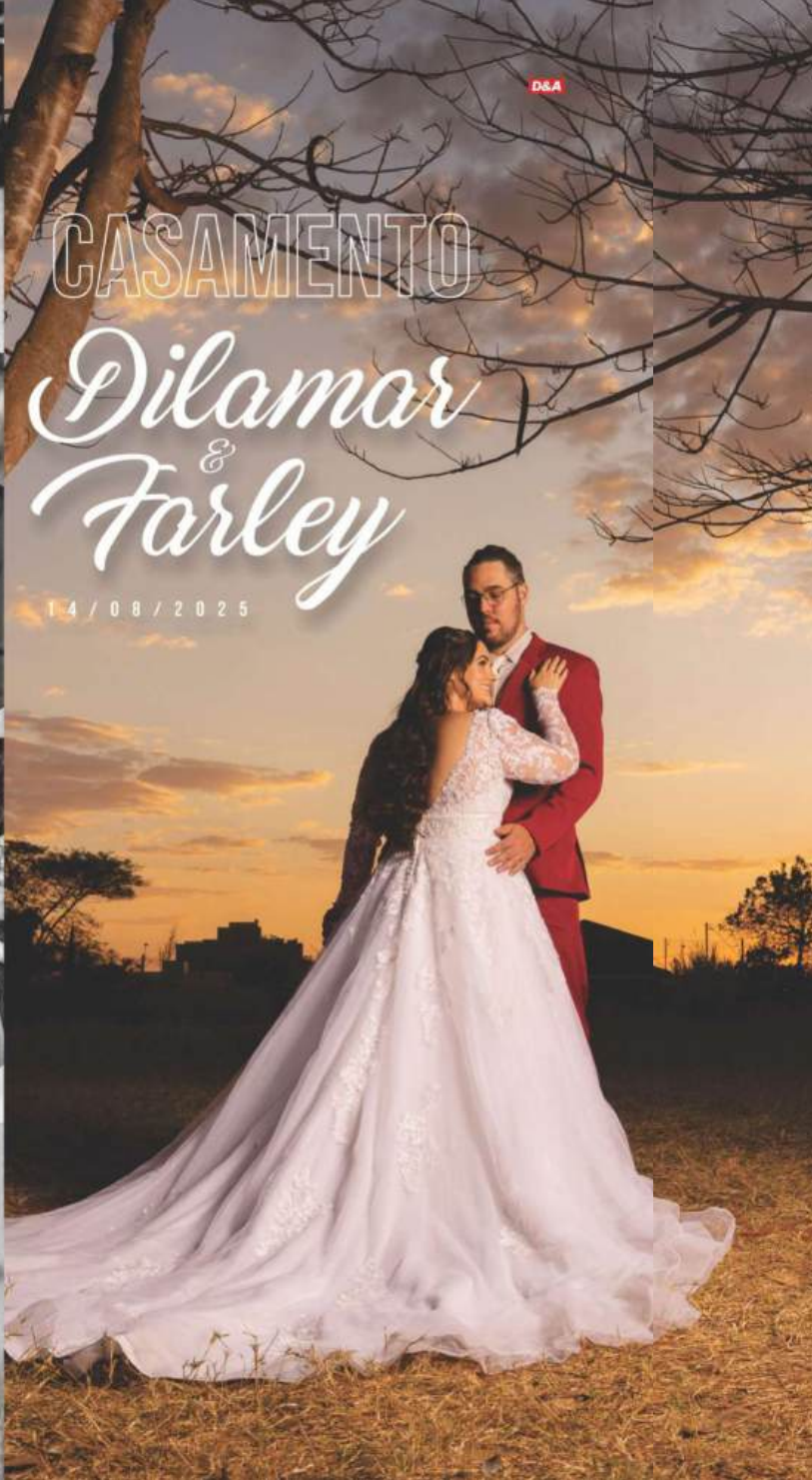
Venha descobrir o vestido que foi feito para você. Agende seu atendimento e sinta a magia de vestir seu próprio sonho.

@espacowmnoivas
@espacowmfestas

Patos de Minas
(34) 99690-7921

Brasília
(61) 99907-7921

São Paulo
(11) 93736-7921





ÓTICA E CONCEITOS
OLHARES COM PROPÓSITO

A imagem que transmitimos vai muito além da escolha de roupas e acessórios.

COLUNISTAS OFICIAIS RICCA

Joana Barros e Simária Araújo

@joanabarrosotica / @simariaaraujo.official

No universo da ótica, cada armação é um convite para revelar quem realmente somos e, principalmente, como desejamos ser vistos. Óculos não são apenas objetos funcionais, são extensões da nossa identidade e podem comunicar força, autoridade, seriedade, criatividade, suavidade e delicadeza.

Escolher uma armação é um ato que envolve autocohecimento, formas, cores e materiais. Eles dialogam com traços do rosto e, mais ainda, com a imagem que desejamos passar ao mundo. Um rosto com linhas retas pode se beneficiar de curvas suaves nas armações, equilibrando a expressão. Já quem deseja reforçar a autoridade, pode optar por linhas retas, marcantes e com cores sóbrias.



O visagismo aplicado à ótica permite que a escolha do acessório vá além da estética, tornando-a uma ferramenta estratégica de posicionamento pessoal. Afinal, um olhar não apenas observa: ele conecta, conquista, persuade e emociona.

Por isso, ao escolher seus óculos, pergunte-se: Qual história quero contar? O que meus olhos precisam dizer antes mesmo que eu fale?

Ter um olhar com propósito é unir beleza, função e mensagem. Na próxima visita à ótica experimente olhar para dentro antes mesmo de olhar para fora, pense no que faz sentido para você. Porque ótica e conceito caminham juntos quando o olhar é consciente e cheio de intenção.

Quando há propósito, até mesmo o acessório mais discreto se torna voz.

Joana Barros
ÓTICA

sa
Simária Araújo
CONSULTORIA E VISAGISMO

Joana Barros,
onde estilo e
identidade se
encontram
no seu olhar.

Simária Araújo
Consultoria e Visagismo

—Patos de Minas: Rua Major Gote, nº 710 – Centro

—Rua Dr. Marcolino número 88 – Centro

—São Gotardo: Rua Coronel Frederico Coelho, nº 320 Centro



SAÚDE
VIVER COM QUALIDADE

A Importância da Medicina Preventiva na Urologia

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Valter Morato

@valtermorato

Como urologista experiente, testemunho diariamente o impacto transformador da medicina preventiva na saúde urológica e, conseqüentemente, na qualidade de vida dos pacientes. A urologia preventiva não apenas evita doenças, mas promove um bem-estar que permite aos indivíduos viverem com plenitude e saúde.

A prevenção em urologia é crucial para detectar precocemente condições como câncer de próstata, pedras nos rins e infecções do trato urinário. Através de exames regulares, como o PSA (antígeno prostático específico) e ultrassonografias, podemos identificar fatores de risco e anomalias em seus estágios iniciais, quando são mais tratáveis. Essa abordagem proativa é vital para reduzir a morbidade associada a doenças urológicas.

Além disso, a educação do paciente sobre hábitos saudáveis é um pilar da prevenção. Incentivar uma dieta balanceada, hidratação adequada e atividade física

regular são estratégias simples, mas poderosas, para manter a saúde urológica. Esses hábitos não apenas previnem doenças, mas também melhoram a função renal e a saúde geral do trato urinário.



Economicamente, a medicina preventiva em urologia reduz significativamente os custos associados a tratamentos complexos e prolongados de condições avançadas. Isso não só beneficia o sistema de saúde, mas também diminui o impacto financeiro sobre os pacientes e suas famílias.

Embora os tratamentos curativos sejam essenciais, a ênfase na prevenção capacita os pacientes a assumir o controle de sua saúde urológica. Promover a medicina preventiva é, portanto, investir em um futuro onde viver com qualidade não é apenas uma aspiração, mas uma realidade tangível na vida de muitos. Que possamos, juntos, priorizar essa abordagem para garantir uma vida longa e saudável.



UROLOGISTA PELO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UFMG.



PÓS-GRADUADO EM CIRURGIA ROBÓTICA, COM EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL NA UNIVERSIDADE DE MIAMI.



PALESTRANTE E MEMBRO DA MESA DE DISCUSSÃO DO CONGRESSO MINEIRO DE UROLOGIA 2025.



Dr. Valter Morato
UROLOGISTA



RECONHECIDO NACIONALMENTE COMO REFERÊNCIA EM ENUCELAÇÕES PROSTÁTICAS A LASER.



PARTICIPOU DA MESA DO MAIOR EVENTO DE TRATAMENTO DA HIPERPLASIA PROSTÁTICA DAS AMÉRICAS DE 2024.

D&A



ENTRE EM CONTATO:

acelera

COM A VIA

Mais vendas, mais oportunidades.
Nosso projeto estratégico faz da
publicidade o motor dos seus
resultados.



Quer um olhar
estratégico para
seu negócio?
Escanee agora.



AV. PARACATU, 641 - PATOS DE MINAS - 34 3823.9438

PUBLICIDADE CRIATIVA - MARKETING DIGITAL - VÍDEOS PROFISSIONAIS - PRODUÇÃO DE EVENTOS - ESTÚDIOS E PODCASTS

23 anos **Uniseguros**
Aqui seu futuro é seguro

Uniseguros é uma corretora
especializada em identificar
o perfil de cada cliente e
oferecer seguros sob
medida.

Produtos: vida individual ou em grupo, automóveis, residências,
empresas, clínicas, consultórios, equipamentos, previdência
privada, SERIT, responsabilidade civil profissional e condomínio.

Confie seu patrimônio,
negócios e vida à nossa
equipe qualificada e viva
com mais tranquilidade.



@unisegurospatos
Rua Agenor Maciel, 73 - Centro - Patos de Minas - MG
Fones: (34) 3821-0452 - (34) 99140-8668
www.uniseguros.com.br
uniseguros@uniseguros.com.br

PRÓ CURAR SE

"Um ato de amor, alivia a dor!"

A Fundação Pró-Curar-Se é uma entidade filantrópica que auxilia pessoas com câncer em Patos de Minas e Região. São mais de 25 anos atuando em prol do tratamento oncológico para que seja mais digno e humanizado, oferecendo suporte necessário, tais como: atendimento de assistência social, psicológicos, medicamentos, suplementos, leites, cestas básicas, fraldas, auxílios exames, empréstimos de perucas, cadeiras de rodas, cadeiras de banho, andadores, colchões (casca de ovo), auxílios alimentação/viagem. Temos a Casa de Apoio "Castelinho" situada na sede da fundação, que hospedam pacientes de outras cidades e que fazem tratamento oncológico em Patos de Minas, no qual oferecemos também o transporte (Pró-Curar-Se/Santa Casa - Pró-Curar-Se/AZ do Noroeste e vice-versa). Nossa Casa de Apoio "Castelinho" possui 40 quartos, sendo 12 ainda para serem concluídos. Oferecemos café da manhã e almoço no Centro Oncológico AZ do Noroeste e Santa Casa de Misericórdia de Patos de Minas de segunda-feira à sexta-feira, em média 1.600 marmitas/mês, além de refeição completa na estadia dos pacientes e acompanhantes na casa de apoio.

Diretoria-Executiva, em conjunto com os conselhos curador e conselho fiscal, estão empenhados em buscar novos parceiros, para somarem conosco no propósito de atender novos pacientes com câncer, além de mantermos o público assistido; produzindo uma transformação positiva na vida destas famílias, onde muitas vezes o poder público tem dificuldade de atuar.

A Fundação Pró-Curar-Se, conta hoje com dezesseis colaboradores, dentre eles: uma psicóloga, uma assistente social, uma coordenadora administrativa/financeira, um coordenador de telemarketing/auxiliar administrativo, uma operadora de telemarketing, uma recepcionista, uma



cozinheira, dois motoristas, uma auxiliar de serviços gerais, duas cuidadoras e quatro mensageiros.

Encaminhamos também pacientes para Barretos/SP, que optam em fazer o tratamento lá e/ou quando Patos de Minas não oferece tratamento para determinado tipo de neoplasia (CA), destinamos também auxílio para pacientes que são encaminhados para Uberaba/MG, Uberlândia/MG e Belo Horizonte/MG.

Os nossos custos mensais com o traslado e hospedagem na Pousada Pai Herói em Barretos/SP, fica em média/mês de R\$ 9.903,39 e o custo mensal da entidade, como as seguintes despesas (água, luz, telefone, manutenção da casa, folha de pagamento, jardinagem (manutenção), gasolina (carro, motos, van, medicamentos, suplementos, cartório, material de escritório (gráfica/papelaria), impostos, padaria, honorários de contabilidade e advocacia, supermercado e manutenção da Oficina de Artesanato "Marluce Martins de Oliveira Scher", que fica em média de R\$ 96.537,28 e nossa arrecadação mensal fica em torno de R\$ 93.362,69: telemarketing, doações espontâneas e subvenções (quando contemplados).

Prezados senhores, atualmente a Fundação Pró-Curar-Se assiste mais de 750 pacientes cadastrados e como puderam analisar, temos um gasto anual/mensal muito alto e se não fossem tais doações e algumas subvenções do município, seria impossível mantermos o nosso trabalho voltado ao paciente oncológico.

Na oportunidade, convido a todos para fazerem uma visita, onde poderão conhecerem de perto, a nobre missão que a Fundação Pró-Curar-Se desempenha na comunidade patense e região noroeste.



MARLI RABELO DE MORAIS

Diretora-Presidente do
Conselho Diretor e
Presidente da Fundação
Pró-Curar-Se
Gestão: 2025/2029

AUXÍLIOS OFERECIDOS AOS PACIENTES/ACOMPANHANTES E FAMILIARES

- Andador
- Atendimento Psicológico
- Cadeira de Banho
- Cadeira de Rodas
- Cesta básica
- Colchão (casca de ovo)
- Empréstimo de peruca
- Fralda geriátrica
- Leite
- Medicamento
- Café da manhã e almoço no Centro Oncológico AZ do Noroeste e Santa Casa de Misericórdia de Patos de Minas, sendo em média de 1.600 Marmitas (mês).
- Suplementação
- Oficina de Artesanato "Marluce Martins de Oliveira Scher" desenvolvendo diversos tipos de artesanato e servindo de terapia para pacientes de Patos de Minas e Região e acompanhantes
- Casa de Apoio "Castelinho" situada na sede da fundação, que hospeda pacientes de outras cidades que fazem tratamento oncológico em Patos de Minas. Servimos: café da manhã, almoço, café da tarde, jantar e ceia, em nossa infraestrutura temos 42 quartos, sendo 12 quartos a serem concluídos
- Disponibilizamos traslado de pacientes e acompanhantes da região hospedados na Casa de Apoio "Castelinho", para o Centro Oncológico AZ do Noroeste e Santa Casa de Misericórdia de Patos de Minas
- Transporte e hospedagem em Barretos/SP, através de nossa van exclusiva.



Banco: SICOOB / CREDICOPA
Agência: 4033
Conta Corrente: 9084-0
Chave PIX: procurar-se@terra.com.br



Av. Fátima Porto, 949 | Cidade Jardim
34 3814 4545 34 9 9971 8837
procurar-se@terra.com.br

*Esta página foi doada pela Revista Ricca à entidade, sem custo, em reconhecimento aos trabalhos realizados.

SOLIDARIEDADE QUE BRILHA



FOTO: ELIAS RAFAEL - @ELIASRAFAEL

SEGURANÇA PÚBLICA
PROTEÇÃO E CONFIANÇA: DEVER DE TODOS

Olhos digitais e coração humano: o futuro da segurança pública

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Coronel PM Marisa Cunha Nunes Rios

Comandante da 10ª Região de Polícia Militar de Minas Gerais

@marisanunesrios

A Inteligência Artificial deixou de ser uma promessa distante para se tornar realidade no dia a dia das cidades. Na segurança pública, seu impacto é visível: sistemas inteligentes a serviço das forças de segurança, como o Cyber PM e o Hélios, vêm transformando a forma de agir da polícia, tornando a prevenção mais eficiente e a resposta mais rápida.

No entanto, é fundamental compreender que tecnologia não substitui o fator humano. A filosofia de polícia comunitária, que orienta a Polícia Militar de Minas Gerais, parte justamente da proximidade com o cidadão. O diálogo aberto, a construção da confiança e o respeito ao ser humano e seus direitos inalienáveis são pilares inegociáveis da nossa atuação. Nesse cenário, os recursos tecnológicos devem ser vistos como aliados, nunca como fins em si mesmos.

A integração do sistema de segurança pública e o uso de plataformas inteligentes permitem que diferentes órgãos policiais compartilhem informações em tempo real, tornando a resposta mais rápida e eficiente.



FOTO: ELIAS RAFAEL - @ELIASRAFAEL

Essa conectividade amplia a capacidade de investigação, potencializa ações preventivas e fortalece a rede de proteção nas cidades.

O reconhecimento facial, utilizado com responsabilidade e transparência, auxilia na localização de pessoas desaparecidas e na captura de foragidos da Justiça, na fiscalização e cumprimento de medidas protetivas. Já a leitura de placas e identificação de veículos, por meio de câmeras e sistemas inteligentes, permite interceptar veículos roubados, combater o crime organizado e auxilia na implantação de ações preventivas. Esses avanços aumentam a eficácia policial e elevam a sensação de segurança, sem abrir mão da legitimidade conquistada pelo contato direto com a comunidade.

Na 10ª Região da Polícia Militar de Minas Gerais, acreditamos que o futuro da segurança está justamente nessa integração: tecnologia de ponta a serviço da proteção da vida, sem perder o olhar humano que aproxima a polícia do cidadão. É assim que construiremos cidades mais seguras, justas e acolhedoras.

MEGA
LOTEAMENTOS
EMPRESA DO GRUPO BAMBU PARTICIPAÇÕES



Presente nos estados de Minas Gerais, São Paulo e Goiás.



QUEIJOS TRADIÇÃO

TRADIÇÃO DE PAI PARA FILHO

@tradicao_queijos_ (34) 99652-9841
Patos de Minas - Fazenda Paiol Queimado

PREMIADO COM O
4º LUGAR

NO CONCURSO REGIONAL
DE QUEIJO MINAS ARTESANAL 2025.



D&A



Carnes de qualidade e cortes especiais!
Seu açougue para todos os momentos



Delivery: ☎ 3814-1824 📞 (34) 998201824 📱 @vandinhocarnes
Rua Gabriel Pereira, 21 - Bairro Rosário - Patos de Minas



Paola Nakao

15 anos

No dia 07 de junho de 2025, o Salão de Festas DB foi palco da celebração dos 15 anos de Paola Nakao. A noite foi marcada por muito amor e alegria, reunindo familiares e amigos. Paola é filha de Alfredo e Liliane Nakao e irmã de Lucca Nakao.

COLUNISTA SOCIAL RICCA
Anamara Melo
@anamaramelo



@verofestas / @tanalobo / @polianasoareseis / @eliasrafaelart / @mestrecenografia / @oficinadebaloes / @buffetbrunella / @tiagoabravanel / @ulisses.dj / @djwesleygonzaga



PROJETOS EM 5 ESTADOS

MINAS
SÃO PAULO
MARANHÃO
MATO GROSSO
RIO DE JANEIRO

“
APROVEITE CADA
RAIO DE SOL PARA
GERAR SUA PRÓPRIA
ENERGIA ELÉTRICA.”

RODRIGO BABILONIA
DIRETOR

OQR
ENERGIA SOLAR

(34) 9.9975-3134

OQRENERGIA.COM.BR
@OQRENERGIA SOLAR
PATOS DE MINAS



PERFEIÇÃO
Peça agora!

TOUROS
PREMIUM burger

(34) 99656-5444
@TOUROSPATOS

RUA MAJOR GOTE,
EM FRENTE A UNIPAM.

NOVA
unidade
PATIO CENTRAL SHOPPING

D&A



IM

Helen Magalhães

CREFITO 4 - 183678F



Especializada em fisioterapia no
**PRÉ, TRANS E
PÓS-OPERATÓRIO**

de Cirurgias Plásticas,
Estéticas e Reparadoras.
Tratamento de fibroses e
aderências cicatriciais.



Entre em contato

(34) 99666-0630

helenmagalhaes.fisio

clinicahelenmagalhaes_

Av. Padre Almir Neves de Medeiros, 279
Sobradinho - Patos de Minas - MG



TRANSPORTE ESCOLAR E TURISMO
CONECTANDO DESTINOS

Transporte Escolar e Turismo: segurança, futuro e profissionalismo em movimento

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Cleidilene Silva

@bibi.shalontransportes

A importância e o futuro de um setor que move gerações e experiências

O transporte escolar e de turismo ocupa um papel central na rotina de famílias e na economia local, sendo muito mais do que deslocamento: ele promove educação, lazer e memórias.

No contexto escolar, a segurança é a maior prioridade para os pais ao confiar seus filhos a um profissional. Veículos bem mantidos, condutores treinados e empatia no trato com as crianças garantem não só a pontualidade, mas também a confiança das famílias. Esse cuidado diário cria vínculos e contribui para a tranquilidade de todos.

Por outro lado, o turismo surge como extensão natural desse trabalho, já que

muitos profissionais expandem seus serviços para viagens de excursão e passeios, unindo experiência com responsabilidade. Essa conexão evidencia como o setor pode se reinventar e oferecer novas oportunidades.



A profissionalização do transporte é um desafio constante: atender às normas legais, lidar com custos crescentes e manter a qualidade exigem dedicação e atualização. Mas é justamente essa busca por excelência que fortalece o setor e fideliza clientes.

Investir em tecnologia, capacitação e inovação são caminhos para um futuro sustentável e seguro para o transporte escolar e turístico. Cada viagem, seja para a escola ou para um novo destino, carrega sonhos e expectativas e o motorista é peça fundamental nessa jornada.

SHALON
TRANSPORTES
Viagens, Excursões, Turismo, Escolar e Negócios.
(34) 9.997-3052 / (34) 9.9178-6022

SHALON
TRANSPORTES

Já mais de 18 anos rodando o Brasil com segurança e confiança.

(34) 99975-3052 / @bibi.shalontransportes / @everaldoshalontransportes

Nossa frota conta com Ônibus, Micro-ônibus, Vans e Carros, sempre revisados, higienizados e conduzidos por profissionais qualificados.

LANÇAMENTO DA REVISTA RICCA

No dia 24 de junho/25, Patos de Minas foi palco de um momento histórico, realizado no Barú Pizza Bar.

O evento foi um sucesso, reunindo empresários, columnistas, agências e profissionais de destaque para celebrar a chegada da Revista Ricca, idealizada por Wellis Martins e Daniel Alex. A publicação nasceu sólida, com qualidade premium, registro oficial, tiragem controlada e compromisso com a verdade. Mais que uma revista, estreou como um canal de credibilidade, inspiração e valorização da informação na região.



PATOS DE MINAS MERECE UMA REVISTA DE VERDADE. ACESSE WWW.REVISTARICCA.COM.BR





TURISMO
VIAGENS E HISTÓRIAS QUE ENCANTAM

Viajar é Viver Histórias Inesquecíveis

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Rafaela Moraes

@rafalmoraes

Viajar é enxergar o mundo com curiosidade, encantar-se com o novo e surpreender-se com o simples. Pode ser a primeira vez em Paris, a travessia pelo Deserto do Atacama ou o mergulho nas águas cristalinas do Caribe.

Para muitos, viajar é a realização de um sonho. E não é preciso ir longe para viver experiências marcantes. O Brasil, com sua diversidade de paisagens, culturas, sabores e tradições, emociona em cada roteiro: das praias do Nordeste às vinícolas do Sul, dos centros históricos de Minas às Cataratas do Iguaçu.

Mas há quem busque o inusitado. Palau, um arquipélago com mais de 500 ilhas; Tonga, onde é possível mergulhar ao lado de baleias; ou o deserto branco do Salar de Uyuni, na Bolívia.

E se você ainda não tem passaporte, não se preocupe: Peru, Chile e Colômbia recebem brasileiros apenas com o RG.



No mar, os cruzeiros oferecem um espetáculo à parte. Do melhor custo-benefício ao luxo exclusivo. Há desde viagens com 2 diárias até experiências épicas com itinerários de 60 a mais de 240 noites. Isso mesmo! Companhias como MSC Cruises, Oceania Cruises, Costa Cruzeiros e Regent Seven Seas oferecem a majestosa "Volta ao Mundo", uma jornada de até 8 meses passando por mais de 100 portos.

Viajar com o suporte certo faz toda a diferença. Na Atlas Tur Patos, cuidamos de cada detalhe: nacionais e internacionais, cruzeiros, excursões aéreas e seguro viagem.

Acompanhar de perto cada história e transformar seu sonho em uma jornada inesquecível é o nosso maior compromisso!

Ricca
Realizações e viagens de sucesso

ATLAS TUR

ATLAS TUR PATOS, A SUA AGÊNCIA DE VIAGENS!

@atlasturpatos 34 9 9725-6481 contato@atlasturpatos.tur.br

**PASSAGENS AÉREAS NACIONAIS
E INTERNACIONAIS;
PACOTES DE VIAGENS;
EXCURSÕES AÉREAS;
CRUZEIROS.**



VEÍCULOS
MERCADO E CONSUMO

Carros Elétricos e Híbridos: O Futuro que chegou ao Brasil

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Webert Bicalho

@primerveiculos

A chegada dos carros elétricos e híbridos estão transformando o mercado automotivo brasileiro. Incentivados por políticas ambientais globais e avanços tecnológicos, esses veículos começam a ganhar espaço nas concessionárias, revendas e no imaginário do consumidor.

Para o mercado, isso representa inovação, novas linhas de produção e oportunidades para a cadeia de fornecedores. Ao mesmo tempo, exige investimento em infraestrutura de recarga e capacitação técnica na rede de serviços.

Para o consumidor, os benefícios são claros: menor emissão de poluentes, economia de combustível e, no caso dos elétricos puros, redução quase total de custos com manutenção, já que possuem menos peças móveis.

ENTENDA AS SIGLAS DOS CARROS ELETRIFICADOS

EV (Electric Vehicle) – Veículo elétrico. Nome genérico para qualquer carro com motor elétrico, 100% ou híbrido.

BEV (Battery Electric Vehicle) – Elétrico puro, sem motor a combustão. Zero emissões e recarga na tomada. Exemplos: Tesla Model 3, BYD Dolphin Mini.

PHEV (Plug-in Hybrid Electric Vehicle) – Híbrido plug-in. Motor elétrico + motor a combustão. Ande 25-100km no modo elétrico e recarrega na tomada. Exemplos: Volvo XC60 Recharge, Jeep Compass 4xe.

HEV (Hybrid Electric Vehicle) – Híbrido tradicional. Sem recarga na tomada; bateria recarrega com combustão ou frenagem. Exemplos: Toyota Corolla Hybrid, Honda Civic Hybrid.

MHEV (Mild Hybrid Electric Vehicle) – Híbrido leve. Motor elétrico não move o carro sozinho, apenas ajuda a reduzir consumo. Exemplos: Fiat Pulse e Fastback Hybrid.

Os híbridos oferecem flexibilidade ao combinar motores elétricos e a combustão, reduzindo o consumo em trajetos urbanos sem sacrificar a autonomia em viagens.

Por outro lado, os desafios são relevantes. O preço ainda é elevado em comparação aos modelos tradicionais, restringindo o público. A infraestrutura de recarga no Brasil é limitada e concentrada em grandes centros, dificultando o uso em regiões afastadas. Além disso, o custo de substituição de baterias é alto, e a durabilidade em clima tropical ainda exige atenção.

Em resumo, os carros elétricos e híbridos são um avanço necessário para a mobilidade sustentável no Brasil. Mas para que esse futuro se torne realidade para todos, será preciso superar barreiras de preço, infraestrutura e conhecimento técnico.

Ricca
Realiza o melhor e vende o melhor



Prime[®]
veículos

☎ (34) 3825-0001
📍 @primerveiculos
🌐 www.primerveiculos.com.br
📍 Av. Marabá, 842 (Em frente à Santa Casa)
Patos de Minas - MG

Mais que um sonho, uma realidade.

Há 16 anos, a Prime Veículos é referência em Patos de Minas e em todo o Brasil, unindo inovação, excelência e transparência.

Com estrutura moderna, estacionamento próprio e atendimento diferenciado, oferecemos conforto e segurança em cada detalhe.

Veículos rigorosamente selecionados, tecnologia de ponta e as melhores opções do mercado estão ao seu alcance.

Prime Veículos. Onde confiança e modernidade se encontram.

O FUTURO DO SEU FILHO NÃO É BRINCADEIRA!

Ele merece muito mais
do que o convencional!

-  Ensino Fundamental I
-  Ensino Fundamental II
-  Ensino Médio
-  Pré-Vestibular

   davincipatos

No Colégio Da Vinci seu filho aprende com um sistema de ensino personalizado, que une inovação, propósito e resultados reais.

Do **1º ano do ensino fundamental ao 3º ano do ensino médio + pré-vestibular**, oferecemos muito mais do que conteúdo. Formamos jovens confiantes, preparados para pensar, liderar e transformar o mundo ao seu redor.

Com um aprendizado vivo, envolvente e feito para o futuro, aqui cada aluno descobre do que realmente é capaz.

“Porquê o tempo não volta.
Mas o futuro, a gente
constrói agora.”

COLÉGIO DA VINCI

Unidade 1

Av. Paracatu, 949, Centro
(34) 3826-8300

Unidade 2

Rua Toinzinho Amâncio, 200, Centro
(34) 3826-8200





37
• ANOS •

Transformando vidas com **educação**
de excelência ao longo de décadas.