EDIÇÃO Nº 2 . FEVEREIRO 26

Revista Ricca

Onde brilho e conteúdo andam juntos!



Pablo Cavalheiro

Profissional que une ciência, empatia e cuidado humanizado.



SICOOB CREDICOPA:
FORÇA QUE NASCE NAS REGIÕES E IMPULSIONA O DESENVOLVIMENTO

Com R$ 4,9 bilhões em ativos e presença em três estados, o Sicoob Credicopa consolida-se entre as maiores cooperativas do Sistema Sicoob no Brasil.

Hoje, o Sicoob Credicopa administra R$ 4,9 bilhões em ativos, resultado de uma gestão sólida e da confiança de mais de 81 mil cooperados. Somos uma instituição que cresce com consistência e visão de futuro.

Nossa atuação está conectada ao desenvolvimento regional. Entendemos a realidade de quem produz, empreende e movimenta a economia local, oferecendo soluções financeiras alinhadas às necessidades de cada cooperado.

Atualmente, contamos com 58 agências nos estados de Minas Gerais, Goiás e Bahia. Mais do que números, essa presença representa apoio direto ao comércio, ao agronegócio e às famílias que constroem seus projetos com o Sicoob Credicopa.

Confira as nossas agências:

Minas Gerais

- Arinos
- Buritis
- Catuti
- Carmo do Paranaíba
- Distrito de Areado
- Espinosa
- Gameleiras
- Ibiá
- Janaúba (2)
- João Pinheiro
- Lagoa Formosa
- Lagoa Grande
- Mamonas
- Mato Verde
- Monte Azul
- Montes Claros
- Patos de Minas (10)
- Paracatu (6)
- Patrocínio
- Presidente Olegário
- São Gonçalo do Abaeté
- São Gotardo
- Santo Antônio do Retiro
- Unaí
- Uruana de Minas
- Uberaba (3)
- Uberlândia (6)
- Varjão de Minas

Bahia

- Barreiras
- Guanambi
- Luís Eduardo Magalhães
- Salvador

Goiás

- Formosa
- Luziânia
- Padre Bernardo
- Valparaíso



RONALDO SIQUEIRA SANTOS
Presidente do Sicoob Credicopa



MINAS GERAIS:
PRESENÇA AMPLA E ESTRATÉGICA

Atuação em mais de 40 municípios fortalece o agro, o comércio e a economia local.

Minas Gerais concentra uma parte essencial da nossa atuação. Estamos presentes em dezenas de municípios, com destaque para Patos de Minas, onde contamos com 10 agências, além de Uberlândia (6), Paracatu (6) e Uberaba (3).

Nossa rede se estende por cidades estratégicas como **Montes Claros, Janaúba, Unaí, João Pinheiro, Buritis, Arinos, Espinosa, Monte Azul, Patrocínio, São Gotardo, Lagoa Formosa, Lagoa Grande, Presidente Olegário**, entre outras.

Essa nos permite estar próximos do produtor rural, do comerciante e do empreendedor, fortalecendo as economias locais e gerando impacto direto nas comunidades onde atuamos.

SICOOB CREDICOPA
Cooperativa de Crédito





GOIÁS E BAHIA:

EXPANSÃO COM FOCO NO DESENVOLVIMENTO

Presença em polos produtivos reforça a força regional da cooperativa.

Em Goiás, atuamos em **Formosa, Luziânia, Padre Bernardo e Valparaíso**, regiões com forte integração econômica, comércio ativo e grande potencial de crescimento.

Na Bahia, estamos presentes em **Barreiras, Luís Eduardo Magalhães, Guanambi e Salvador**, polos relevantes do agronegócio e do comércio. Nessas cidades, apoiamos produtores, empresas e empreendedores que impulsionam cadeias produtivas inteiras.

Nossa expansão é planejada e responsável, sempre alinhada à solidez financeira e à proximidade com o cooperado.

SICOOB CREDICOPA
Cooperativa de Crédito



AGRO E COMÉRCIO:

MOTORES DO CRESCIMENTO REGIONAL

Soluções financeiras fortalecem quem produz no campo e empreende nas cidades.

O agronegócio é um dos pilares do Sicoob Credicopa. Atuamos ao lado do produtor rural com crédito alinhado ao ciclo produtivo, investimentos e soluções que aumentam eficiência e competitividade.

O comércio também ocupa posição central em nossa atuação. Apoiamos empresas de todos os portes com capital de giro, investimentos e serviços financeiros que geram empregos e movimentam a economia local.

Esse crescimento é sustentado por uma gestão sólida, equipes preparadas e investimento constante em tecnologia. O Sicoob Credicopa segue forte, consolidado e preparado para os desafios do futuro, contribuindo de forma concreta para o desenvolvimento das regiões onde atua.

SICOOB CREDICOPA
Cooperativa de Crédito

Fotos oficiais: Fabrício Alves
Impressão: Cortes Gráfica Digital - CNPJ 13.376.458/0001-91
Jornalista responsável: Natália Persi - MT 0019534/MG
Redatora: Elismar M. P. Sousa
Tiragem: 1.200 unidades
Distribuição: Gratuita
Revista on-line: www.revistaricca.com.br
Agência de publicidade responsável:
D&A Agência Ltda - CNPJ: 17.855.528/0001-45

Os anúncios, informações, opiniões, artigos e imagens assinadas são de responsabilidade exclusiva de seus respectivos autores.
É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste conteúdo sem autorização prévia dos autores.
O conteúdo editorial desta edição não reflete, necessariamente, a opinião da Revista Ricca.

E-mail: contato@revistaricca.com.br
Site oficial: www.revistaricca.com.br
Instagram: @revistaricca

Razão Social
Revista Ricca Ltda - CNPJ: 61.131.497/0001-71
Av. Padre Almir Neves de Medeiros, 958
Sala 802 - Patos de Minas - MG - CEP: 38701-118

Ricca
Onde brilho e conteúdo andam juntos!
Anuncie aqui!
www.revistaricca.com.br

Bem-vindo ao universo Ricca

Revista Ricca: o projeto que marcou 2025 e prepara Patos de Minas para um 2026 cheio de novidades!

Com imensa satisfação, apresentamos a 2ª Edição da Revista Ricca, janeiro de 2026.

Esta edição consolida um projeto que nasceu de um sonho ousado e de uma visão clara dos seus fundadores, entregar à cidade uma publicação profissional, atual e alinhada aos mais altos padrões do mercado editorial regional e nacional.

Desde o sucesso estrondoso de nossa primeira edição, lançada em setembro/25, a Revista Ricca se tornou um marco da comunicação, estabelecendo-se rapidamente como a maior e melhor publicação impressa e digital da região. A credibilidade e a solidez do projeto foram confirmadas no coquetel de estreia, que reuniu colunistas, anunciantes, parceiros e autoridades, e que cumpriu integralmente os critérios exigidos pelas principais agências e empresas do Brasil.

Agora, em janeiro, a revista retorna ainda mais forte. Esta nova edição simboliza evolução, foco e profissionalismo. Cada página foi planejada para valorizar Patos de Minas, seus talentos, seus eventos e, acima de tudo, seus protagonistas. A Ricca segue como um canal de comunicação que une informação, estilo e responsabilidade editorial, sempre apoiada por parceiros que acreditam na seriedade do nosso propósito.

Temos a honra de destacar nosso time de colunistas de grande reconhecimento, profissionais que enriquecem o conteúdo com conhecimento, qualidade e dedicação. A eles, registramos nosso profundo agradecimento pelo compromisso e pela competência demonstrada, que dão a Ricca sua identidade única.

A Revista Ricca segue cumprindo sua missão de comunicar, inspirar e valorizar Patos de Minas e toda a região.

Desfrute de cada página e descubra o que move a nossa cidade.



Contatos
(34) **99762-2463** - Wellis Martins - Diretor Comercial
(34) **99669-2242** - Daniel Alex - Diretor de Design
(34) **99795-1901** - Marcela Cristina - Assessoria

WELLIS MARTINS PROMOTER
@REVISTARICCA
D&A Daniel Alex

RIQUEZA DE CAPA

Dr. Pablo Cavalheiro

CRM MG 96362 - RQE 59279

Nascido no Paraná, construiu sua trajetória médica guiado por um propósito claro: cuidar de pessoas com ciência, sensibilidade e presença genuína. Graduou-se em Medicina pela Fundação Universidade Regional de Blumenau (FURB), onde, desde cedo, demonstrou vocação para uma prática que vai além do diagnóstico, voltada ao ser humano em sua totalidade.

Especializou-se em Clínica Médica e Oncologia em Maringá, período que consolidou sua formação científica e aprofundou sua compreensão sobre a complexidade do adoecer. Foi ali que amadureceu a convicção de que o tratamento do câncer exige mais do que protocolos: exige escuta, empatia, respeito e humanidade.

Ao escolher Patos de Minas como cidade para viver e exercer sua missão, Dr. Pablo passou a construir uma história marcada por acolhimento, compromisso e cuidado individualizado. Seu trabalho evidencia, diariamente, que a medicina humanizada é capaz de transformar trajetórias e impactar positivamente os desfechos clínicos, mesmo diante dos desafios impostos pela doença.

Na Santa Casa de Misericórdia de Patos de Minas, instituição de referência regional, desenvolve um trabalho pautado na assistência integral e no respeito à dignidade humana, sempre aliado às melhores evidências científicas.

Atualmente, assume o desafio de estruturar um serviço de referência em oncologia no Hospital Imaculada Conceição, com o propósito de oferecer um cuidado moderno, organizado e profundamente humano, colocando o paciente e sua família no centro do cuidado.

Sua prática médica se sustenta em pilares claros: ciência, empatia, responsabilidade e espiritualidade, compreendida como fonte de fortalecimento interior, sempre respeitando crenças e individualidades.



Fora do ambiente hospitalar, encontra na família seu maior alicerce. Casado com a médica Ana Clara Cavalheiro, é pai de Joaquim e da pequena Ana Helena, suas maiores inspirações. Entre a razão científica e o cuidado humano, segue exercendo a medicina com a convicção de que cuidar é, acima de tudo, estar presente.

Índice

10 **ADVOCACIA** Rafael Normandia

14 **AGRONEGÓCIO** Lucimar Silva

18 **ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO** Adrielle Magalhães

32 **AUTOESTIMA FEMININA** Daniela Almeida

38 **BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA** Eliane Borges

42 **BUFFET E EVENTOS** Naiara Freitas

46 **CALÇADOS FEMININOS** Thais Vida

50 **COLUNA SOCIAL** Anamara Melo

54 **COMUNICAÇÃO ESTRATÉGICA** Natália Persi

58 **CONTABILIDADE E FINANÇAS** Rômulo Garcia

62 **CULINÁRIA JAPONESA** Lorrane Versiani e Gabriel Versiani

66 **EDUCAÇÃO** Laércio Vida

70 **EDUCAÇÃO INFANTIL E DESENVOLVIMENTO** Rita Safatle

74 **EMAGRECIMENTO** Igor Martins

78 **ESTÉTICA FACIAL** Jordana Peres e Thamara Rachel Peres

82 **ETIQUETA** Ingrid Palma

86 **FOTOGRAFIA** Fabrício Alves

90 **HARMONIA E FOCO** Ana Paula Bento Corrêa

94 **MEDICINA CAPILAR** Laura Regis

98 **MODA** Renata Almeida

102 **NOIVAS** Micheline Cunha

106 **ONCOLOGIA E CUIDADOS ESSENCIAIS** Pablo Assis Cavalheiro

110 **ÓTICA E CONCEITOS** Joana Barros e Simária Araújo

114 **POLÍTICA EM DESTAQUE** José Eustáquio de Faria Júnior

118 **SAÚDE FEMININA - GINECOLOGIA** Anderson Afonso

122 **SAÚDE MASCULINA** Valter Morato

126 **SEGURANÇA PÚBLICA** Coronel PM Marisa Cunha Nunes Rios

130 **TRANSPORTE ESCOLAR E TURISMO** Cleidilene Silva

152 **VEÍCULOS** Webert Bicalho

Ricca



ADVOCACIA

OAB Patos de Minas celebra conquistas, fortalece a classe e projeta um 2026 ainda mais promissor

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Rafael Normandia
@rafaelnormandia

A 45ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil de Patos de Minas realizou, no sábado, dia 6 de dezembro de 2025, no Espaço Amorim Garden, a confraternização de final de ano da advocacia, o "Churrasco da Advocacia".

O evento reuniu advogados e advogadas inscritos na Subseção em um momento de celebração, integração e reconhecimento pelos importantes avanços conquistados ao longo do ano. A confraternização marcou o encerramento de um 2025 intenso, produtivo e histórico para a OAB Patos de Minas, sob a gestão 2025/2027. Todos os convites foram esgotados, evidenciando o engajamento e a participação ativa da classe.



Ao longo de 2025, a OAB Patos de Minas promoveu mais de 80 eventos, entre cursos, palestras, encontros institucionais, capacitações técnicas, ações sociais e momentos de integração. As iniciativas tiveram como pilares o aperfeiçoamento profissional, a valorização da advocacia, o fortalecimento institucional e, sobretudo, a união e a aproximação entre os advogados e advogadas da Subseção.

A festa foi marcada por um ambiente de confraternização e alegria, com cerveja gelada, muito churrasco e animação, ao som da Banda Pagô, que embalou o público do meio-dia até a noite, garantindo um clima festivo e acolhedor.

Durante o evento, em seu pronunciamento, o presidente da Subseção, Dr. Rafael Vinícius Normandia Cruz, destacou que o sucesso da gestão é resultado do trabalho coletivo, do diálogo permanente com a advocacia e do compromisso da Diretoria em construir uma OAB cada vez mais participativa, forte e próxima dos seus inscritos. Segundo ele, as conquistas de 2025 reforçam a confiança de que 2026 será ainda melhor, com novos projetos, mais capacitações e ações voltadas à defesa das prerrogativas e ao fortalecimento da classe.

O Churrasco da Advocacia 2025 consolidou-se, mais uma vez, como um dos eventos mais aguardados do calendário institucional, reafirmando o papel da OAB Patos de Minas como espaço de representatividade, união e valorização da advocacia.





A natureza cria.

A gente transforma
em experiência.



casabruxel.com.br casabruxel

Vendas: 34 99975-4666

CASA BRUXEL
Cafés & Vinhos



DB 50 ANOS

@dboficial db.agr.br



AGRONEGÓCIO

Rastreabilidade e transparência: o novo valor do produto agrícola

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Lucimar Silva
@lucy_scoffee

Por muito tempo, o valor de um produto agrícola foi medido quase exclusivamente por produtividade, escala e preço. Hoje, esse conceito se amplia. O mercado passou a olhar além da colheita e busca compreender a história que antecede o produto: como foi produzido, por quem, em qual território e sob quais práticas agrícolas.



Nesse cenário, rastreabilidade e transparência deixam de ser diferenciais e assumem papel central na construção de valor. Rastrear um produto é permitir que ele conte sua própria trajetória, do solo ao consumidor. Envolve registrar informações sobre origem, manejo, uso de insumos, práticas ambientais, condições de trabalho, estoques e logística. Mais do que tecnologia, trata-se de organização, responsabilidade e visão estratégica de longo prazo.

A transparência complementa esse processo ao tornar essas informações acessíveis, claras e confiáveis. Ela se baseia na disposição de comunicar com coerência e evidências, atendendo às exigências de consumidores mais conscientes e de mercados que demandam comprovação, não apenas narrativa. Certificações, acordos comerciais e investidores já reconhecem a rastreabilidade como critério essencial de confiabilidade.

Nesse contexto, a denominação de origem e a valorização regional ganham protagonismo. Produtos rastreados carregam a identidade do território, do clima e das práticas produtivas adotadas ao longo do tempo. A origem deixa de ser apenas um dado geográfico e passa a representar autenticidade, qualidade e diferenciação no mercado.

Para o produtor rural, esse movimento significa proteção e valorização. Proteção porque reduz riscos, facilita auditorias e fortalece a gestão. Valorização porque agrega identidade ao produto, reforça a credibilidade da propriedade e amplia o acesso a mercados mais exigentes.

No futuro, o valor do produto agrícola estará cada vez mais ligado à sua história. Produzir bem será essencial, mas mostrar como se produz será decisivo.



80 ANOS DE TRADIÇÃO, SABOR E EXCELÊNCIA.

CAFÉ Cristal DESDE 1945

(34) 3823-1600
@_cafecristal
Rua Cônego Getúlio, 50 - Patos de Minas



O FUTURO É POR VOCÊ

TROUXEMOS O 5G PRA VOCÊ EM PRIMEIRA MÃO.
E ISSO É SÓ O COMEÇO.

Na Algar Telecom, acreditamos que tecnologia é ferramenta, é meio e não fim. A rede 5G é o que nos permite estar perto. Sempre juntos do nossos clientes, dos nossos parceiros e da nossa comunidade. Tudo o que fazemos é por você. Portanto, ao invés de se perguntar até onde o 5G vai nos levar, pergunte-se até onde você pode levá-lo. O que você poderia mudar? E o mais importante: por quem?

Algar Telecom

VOCÊ SEMPRE—CONECTADO

DENTRO DE CASA:
| Até 1 giga | Super Wi-Fi: sinal pra casa toda

FORA DE CASA:
| Celular Pós | Celular Pré

OS MAIS DIVERSOS STREAMINGS

TELE CINE · PREMIERE · DEEZER · HBO max · NOVO MUSIC · Paramount+ · globoplay

Algar

SEMPREJUNTO



ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Amor que transforma vidas. Cuidar deles é cuidar da alegria da família.

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Adrielle Magalhães
@adriellemedvet

Ter um animal de estimação é permitir que o amor entre na rotina de forma simples e verdadeira. Eles não pedem explicações, não exigem perfeição e estão sempre presentes, mesmo nos dias difíceis. Um olhar atento, um carinho silencioso ou a alegria ao nos receber em casa são capazes de transformar completamente o ambiente e o coração de uma família.



Como médica veterinária, acompanho diariamente histórias de laços profundos entre pessoas e seus pets. Esse vínculo vai muito além da companhia: os animais promovem bem-estar emocional, reduzem o estresse, ensinam sobre empatia e nos lembram da importância de viver o presente. Eles fazem parte da família e ocupam um lugar único em nossas vidas.

Há um poder silencioso no amor dos animais. Eles permanecem quando o mundo pesa, oferecem conforto sem palavras e acolhem sem julgamentos. Em muitos lares, são eles que sustentam emocionalmente seus tutores, trazendo equilíbrio, esperança e uma profunda sensação de pertencimento.

Cuidar de um pet, portanto, não é apenas uma tarefa, mas um ato de gratidão. É reconhecer que esse amor diário merece atenção, respeito e presença. Quando um animal está saudável, ele consegue cumprir plenamente seu papel mais bonito: estar ao nosso lado, fortalecendo vínculos e curando emoções.

Cães e gatos não passam pela nossa vida por acaso. Eles chegam para ficar, ensinar e transformar. E, ao cuidarmos deles, preservamos esse amor genuíno que muda histórias, lares e corações todos os dias.

Especialista em:

. Dermatologia Veterinária
. Teste Alérgico
. Clínica Geral
. Vacinas
. Cirurgias
. Banho / Tosa & Pet Shop

Adrí pet center

D&A

Há mais de 10 anos no mercado, somos uma clínica veterinária de tradição familiar, construída com base na confiança, na responsabilidade e no amor pelos animais. Unimos experiência, conhecimento técnico e dedicação em cada atendimento, sempre com um olhar atento e humano.

Contamos com uma equipe capacitada e comprometida, que compartilha os mesmos valores: empatia, carinho e respeito à vida. Cada profissional atua com paixão pelo que faz, tratando cada paciente de forma individual, como parte da nossa própria família.

Oferecemos atendimento especializado em Dermatologia Veterinária, além de clínica geral, cirurgias, exames laboratoriais, banho e tosa e um pet shop completo.Aqui, cada paciente recebe cuidado individual, carinho e atenção, porque acreditamos que amor e competência caminham juntos na medicina veterinária.







(34) **3823-1675** / (34) **99696-5687** / **@adripetcenter**
Rua Major Gote, 72 - Patos de Minas

TRADIÇÃO CONFIANÇA EVOLUÇÃO MODERNIDADE

MARQUES

DESDE 1959



RELOJOARIA E ÓPTICA

WhatsApp:
(34) 99800.2732

Rua Agenor Maciel, 53 - Centro - Próximo ao Mercado Municipal

Prêmio Notáveis do ano 2025



O Prêmio Notáveis do Ano 2025 homenageou empresas e profissionais que se destacaram em Patos de Minas e região, reconhecendo trajetórias marcadas por esforço, dedicação e excelência. A cerimônia aconteceu no dia 25 de outubro, no Salão da Decorfest, e reuniu convidados em uma noite memorável, celebrando iniciativas que contribuíram de forma significativa para o crescimento econômico, social e profissional da cidade e de todo o entorno.

O evento foi uma superprodução assinada pelo promoter Wellis Martins, em parceria com Daniel Alex, diretor da Agência D&A, com assessoria de Marcela Cristina e apoio da Revista Ricca.

A entrega dos troféus foi realizada pela Miss Patos de Minas 2025, Ana Luiza Martins. A criação gráfica e o troféu foram desenvolvidos pela Agência D&A, e o registro fotográfico ficou a cargo de Fabrício Alves.


















DOS REIS
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS


BUFFET SOFISTIKATTO


D&A AGÊNCIA
PUBLICIDADE E PROPAGANDA

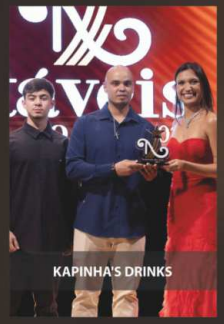

DJ WILLIAM CARVALHO


EDDY SOM E LUZ


ERIC & DEILON


FABRICIO ALVES FOTOGRAFIAS


HB DRONE EVENTOS


KAPINHA'S DRINKS


FOTOTEKA


NEIMAR DECORAÇÕES


NETO - SOM, LUZ E LED


PATOS HOJE


DECORFEST


POLIANA REIS CERIMONIAL


CAROLINE LOPES
MULHERES NOTÁVEIS


DRA. BÁRBARA CALIARI VIEIRA
MULHERES NOTÁVEIS


DRA. EMILSE MELO
MULHERES NOTÁVEIS

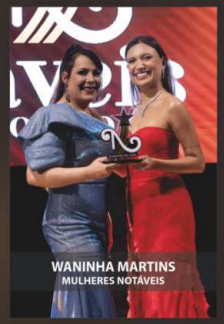

EUNICE TRINDADE
MULHERES NOTÁVEIS


HELEN MUNDIM
MULHERES NOTÁVEIS


OSVANDA MARTINS
MULHERES NOTÁVEIS


RENATA ALMEIDA
MULHERES NOTÁVEIS


THAÍS VIDA
MULHERES NOTÁVEIS


WANINHA MARTINS
MULHERES NOTÁVEIS


ACADEMIA IRON FIT


AÇOFORT


ALKHA TERNOS


ARCO ÍRIS
ESPAÇO EDUCACIONAL


AZUL VIAGENS
PATOS DE MINAS


BIRD COMUNICAÇÃO
E MARKETING


BUM-X CEL


CAFÉ CRISTAL


CARRIM OFICIAL


CARVÃO RAMOS


CCAA - PATOS DE MINAS


CLAÚDIO ALMEIDA MODA


CLÍNICA OLIVIERI

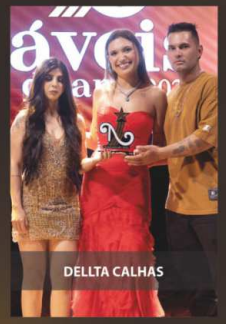

CLÍNICA VETERINÁRIA BOI, CÃO & GATO


CLÍNICA VIVÊNCIA


COLÉGIO CEIVA


CONECCTA IMÓVEIS


CRESCI E PERDI PATOS DE MINAS


DELLTA CALHAS


BEBIDAS MARRA


DRA. BRUNA CAMILLA PIAU CASTRO ADVOGADA


DRA. DAIANE AGUIAR


ESPAÇO ALFALETRAR


ESPAÇO WM


ÊXODO LAGOS ORNAMENTAIS E CORREDEIRAS


GLOBAL INVESTIMENTOS


GRUPO DB


GRUPO MOTO MINAS


HM COMÉRCIO DE FRIOS


HZ HOTEL


IGOR CUNHA PRESIDENTE URT 2024/2026


INSTITUTO LA VIE


IVAN GÁS & ÁGUA


JOSÉ EUSTÁQUIO VEREADOR


LABORATÓRIO CARLOS CHAGAS


LAGOA SALGADOS


LORENA BRONZE

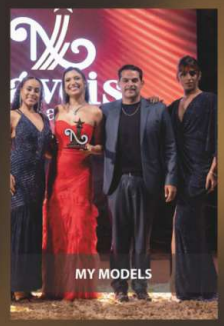

MAGRASS PATOS DE MINAS


MECÂNICA ALVES MULTIMARCAS


MEGA MIX INDÚSTRIA E COMÉRCIO


MEMORIAL VITA


MÚLTIPLA STORE


MY MODELS


NATUREZA VIVEIRO DE MUDAS


NUTRY
SOLUÇÕES NUTRICIONAIS


ODONTOCENTER


ORTOBOM OFICIAL
PATOS DE MINAS


PATRÍCIA RIBEIRO
PRESENTES


PEDRO OSVANDO DE CASTRO
VER. PRES. OLEGÁRIO


PERSAN BRASIL


POUSADA ENTRE SERRAS


QUEIJOS TRADIÇÃO


RAIDER FERNANDES LOCUTOR


RAINHA DOS CABELOS
MEGA HAIR


RHENYS CAMBRAIA
PREFEITO PRESIDENTE OLEGÁRIO


RODRIGUES & BATISTA
ADVOCACIA


SISTEMA CLUBE DE RÁDIO


SOMA ENGENHARIA


SORVETERIA SIDERAL


STOUT ALFA
FISIOTERAPIA E PILATES


TOUROS PREMIUM BURGER


TRIPHON VIGILÂNCIA ARMADA


TRÓIA SEGURANÇA
E CONSERVAÇÃO


UNIPONTO RELOJOARIA


UNISEGUROS


VANDINHO CARNES


RESTAURANTE
CANTO DA BOCA


ANA LUIZA MARTINS PORTO
MISS PATOS DE MINAS 2025



PREPARE-SE PARA ESTA EMOÇÃO!

FENAMILHO 2026



DE 29 DE MAIO A 7 DE JUNHO

fenamilho.com.br

29/05 - Hugo & Guilherme
30/05 - Natanzinho Lima
03/06 - Henrique & Juliano
04/06 - Daniel
05/06 - Luan Santana
06/06 - Wesley Safadão

SINDICATO DOS PRODUTORES RURAIS
PATOS DE MINAS







A maior clínica de emagrecimento e estética da cidade.

Um espaço onde resultados reais encontram cuidado, tecnologia e transformação.

Com mais de 7 anos de história, já atendemos milhares de pessoas e ajudamos a eliminar mais de 12 toneladas de quilos, sempre com foco em saúde, segurança e excelência. Mais do que números, entregamos autoestima, bem-estar e qualidade de vida.

Nossa clínica conta com uma estrutura completa, com mais de 18 salas de atendimento e uma equipe multidisciplinar altamente qualificada, preparada para oferecer um acompanhamento personalizado do início ao fim.

O método Magrass é exclusivo, rápido, seguro e eficaz. Um protocolo de emagrecimento que apresenta resultados visíveis em poucas semanas, com acompanhamento de nutricionista, psicóloga e tecnologias estéticas avançadas, respeitando a individualidade de cada corpo e cada história.

Também somos referência em tratamentos para gordura localizada, celulite, flacidez, estrias, papada e diversos outros protocolos corporais.
Na estética facial, nossos grandes destaques são Botox, Microagulhamento e Ultraforme (ultrassom micro e macrofocado), tratamentos que estimulam a produção de colágeno, rejuvenescem a pele e proporcionam aquele efeito lifting natural, elegante e desejado.

Aqui, rugas não definem histórias.
Aqui, realçamos o melhor de cada pessoa.

Homens e mulheres, de todas as idades, encontram na Magrass um atendimento humano, acolhedor e comprometido com resultados. Cada detalhe é pensado para cuidar de você com carinho, respeito e profissionalismo.

Facilitamos o pagamento em diversas formas:
Pix, débito, crédito e boleto.
Agende sua avaliação e permita-se viver a sua melhor versão.

Magrass Patos de Minas! Paixão em cuidar de você.

(34) **99898-1160** **@magrasspatosdeminas** **Rua Major Gote, 1258 - Centro**

BUM-X
CELULARES

Depois de uma trajetória de sucesso com sete lojas de telefonia, o empresário Maycon Carneiro decidiu encerrar um ciclo e dar novos rumos à sua vida. Mas grandes paixões sempre encontram um caminho de volta.

Hoje, com mais de 20 anos de experiência, Maycon retorna ao setor com a BUMx Celular, localizada na Rua Major Gote, 784 - Centro.

A loja reúne tudo o que ele aprendeu ao longo da carreira: credibilidade, inovação e atendimento diferenciado, agora concentrados em um único espaço.



PRA QUEM NÃO ACEITA O BÁSICO!



AUTOESTIMA FEMININA

Femina Laser- rejuvenescimento Íntimo

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Daniela Almeida
@danivivencia

Saúde, Autocuidado e Confiança Feminina

Escolhi trazer este tema para a revista RICCA não apenas pela estética, mas pelo impacto profundo que ele gera na autoestima, no bem-estar e até na reconstrução de relacionamentos que foram abalados ao longo do tempo.



Durante muitos anos, falar sobre saúde íntima feminina foi um tabu. Hoje, com mais informação, ciência e acolhimento, as mulheres se sentem mais livres para cuidar de si por inteiro, inclusive da sua intimidade. Nesse cenário, o rejuvenescimento íntimo FEMINA LASER, protocolo exclusivo e patenteado, se consolida como um avanço da estética integrativa, unindo saúde, beleza e empoderamento.

Com 25 anos de atuação na estética e mais de 8 anos dedicados exclusivamente ao rejuvenescimento íntimo, desenvolvi na Clínica Vivência o protocolo FEMINA LASER, um dos mais completos e inovadores do segmento.

Ele trata a região íntima de forma global: estética, funcional (interna e externa), harmoniza e, acima de tudo, atua também no aspecto emocional.

Utilizamos tecnologias modernas, como lasers, ultrassom microfocado e outros, além de preenchedores e bioestimuladores, para soluções inteligentes que atuam em queixas como: atrofia, ressecamento, perda urinária, candidíase de repetição, dor na relação, flacidez, escurecimento e outras.

Tudo com foco em saúde íntima, naturalidade, segurança, conforto e no resgate da autoestima e dos relacionamentos!

Esse tratamento vai muito além da estética. É sobre bem-estar, autoconfiança e reconexão com o próprio corpo.

Já são mais de 8 anos ajudando mulheres e relacionamentos resgatados.

Se você vive alguma queixa íntima que está te incomodando, te convido a conhecer nosso protocolo exclusivo:

FEMINA LASER – By Daniela Almeida.



Nossa loja está de **cara nova!**

Venha nos visitar!



Aproveite e **faça seu test-drive!**

Endereço: 1001, Av. Juscelino Kubitscheck de Oliveira, Nº. 1001
Jardim Andrades, Patos de Minas - MG, 38706-002

50 ANOS

DITRASA®

Construir é **transformar**

Cada projeto que entregamos leva **inovação, precisão e olhar para o futuro.**

Transformamos ideias em espaços que impulsionam pessoas, negócios e cidades

Entre em contato:

(34) 3812-4549

https://construtorajpg.com.br/

@construtorajpg

Aponte a câmera e comece a construir **seu sonho!**

EM CADA DETALHE, UM **RESULTADO CONCRETO.**

JPG CONSTRUTORA

Para quem confia, **entregamos o melhor!**

Unimos **precisão, transparência e compromisso,** porque cada cliente merece uma construção feita com **propósito e confiança** em cada etapa.

Entre em contato:

(34) 3812-4549

https://construtorajpg.com.br/

@construtorajpg

Aponte a câmera e comece a construir **seu sonho!**

EM CADA DETALHE, UM **RESULTADO CONCRETO.**

JPG CONSTRUTORA



Saúde e bem-estar: o novo luxo do nosso tempo

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Eliane Borges
@comunidadeciclica

Por muito tempo, luxo esteve associado apenas a bens materiais, excessos e status. Hoje, esse conceito evoluiu. O verdadeiro luxo do momento atende por outro nome: bem-estar. Dormir bem, alimentar-se com consciência, ter energia, clareza mental e equilíbrio emocional tornaram-se conquistas valiosas em um mundo cada vez mais acelerado.

O lifestyle contemporâneo é guiado por escolhas que priorizam qualidade de vida. Não se trata de modismo, mas de uma mudança de mentalidade.

O momento wellness reflete um novo olhar sobre o autocuidado, onde saúde física, mental e emocional caminham juntas. Cuidar do corpo deixou de ser vaidade e passou a ser estratégia de longevidade e performance.



A alimentação funcional, a suplementação personalizada, a prática regular de atividade física e os rituais de pausa são hoje símbolos de sofisticação. O luxo está em dizer "não" ao excesso, em respeitar os limites do corpo e em investir em hábitos que sustentam uma vida plena.

Bem-estar é o novo status. É sobre acordar com disposição, ter foco ao longo do dia e desfrutar de momentos com presença e propósito. Quem entende isso, entende que viver bem é a maior conquista possível.

No cenário atual, saúde não é tendência é prioridade. E priorizar-se é, o mais elegante dos estilos de vida.

Cíclica

Eliane Borges
CEO Nutry Soluções Nutricionais
Palestrante | Health Coach
Mentora da Comunidade Cíclica

Nutry®
Soluções Nutricionais

Quando vivemos a qualidade todos os dias,
transformamos o comum em extraordinário.

@NUTRY_SN

D&A

Nada como um sorvete para refrescar o dia e adoçar a vida!

SORVETERIA Sideral

Desde 1982, a Sorveteria Sideral traz sabor e tradição para Patos de Minas! Que tal uma pausa gostosa para se deliciar com nossos sabores?

Visite nossas lojas:

- Rua Major Gote, 856
- Rua Teófilo Otoni, 426

@sideralsorvete

Um sabor que faz parte da história de Patos de Minas.

ESPAÇO LORENA BRONZE

Há 11 anos no mercado, o Espaço Lorena Bronze vem transformando muito mais do que a pele das mulheres: transforma a autoestima. Seja no bronze ao sol ou no bronze a jato, nossa técnica sempre teve um propósito que vai além da marquinha – buscamos uniformizar a cor da pele, valorizar cada detalhe e entregar um resultado natural, bonito e cheio de identidade. Porque aqui, bronze não é apenas estética: é confiança, cuidado e a certeza de que cada mulher merece se ver radiante do jeito que ela é.

(34) 9.9678-1534

Avenida Paranaíba, 1245 - Bairro Brasil

espaco_lorena_bronze





Formaturas: Quando cada detalhe precisa ser inesquecível!

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Naiara Freitas
@sofistikkatobuffet

O fim do ano carrega consigo um dos momentos mais aguardados da vida acadêmica: a formatura. Mais do than uma cerimônia, ela simboliza conquistas, superações, sonhos realizados e o encerramento de um ciclo que jamais será esquecido. É um dia único, planejado por anos, esperado por alunos, famílias e amigos e, justamente por isso, merece atenção absoluta em cada detalhe.



Celebrar uma formatura exige muito mais do que servir bem. Exige sensibilidade, organização, experiência e, acima de tudo, responsabilidade. Uma empresa de buffet com qualidade comprovada entende que esse tipo de evento não admite falhas. Cada sabor, cada apresentação e cada tempo de serviço contribuem para eternizar memórias que ficarão marcadas para sempre.

Momentos tão especiais não podem dar errado. Por isso, o planejamento antecipado é essencial. Desde a escolha do cardápio até a logística do atendimento, tudo deve ser pensado com profissionalismo, respeito e compromisso com a importância da ocasião. Um buffet sério trabalha lado a lado com os formandos, compreendendo suas expectativas e transformando sonhos em experiências reais.

A formatura é o ápice de uma trajetória. É o sorriso dos pais, o orgulho estampado no olhar, o abraço apertado que diz: valeu a pena. Cada detalhe bem executado faz a diferença para que essa celebração seja exatamente como foi sonhada, elegante, organizada e memorável.

Quando há profissionalismo, cuidado e dedicação, o resultado vai além do evento. Ele se transforma em lembrança eterna. Afinal, grandes conquistas merecem celebrações à altura, e uma formatura bem planejada é o primeiro passo para começar um novo capítulo com excelência.



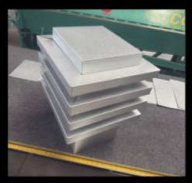
Dellta Calhas



A Dellta Calhas desenvolve soluções personalizadas para escoamento da água e prevenção de infiltrações, garantindo encaixe perfeito em paredes e coberturas.
Cada projeto é executado com precisão técnica, materiais de qualidade e acabamento profissional.



Fabricação e instalação.
Linha completa de calhas, rufos e pingadeiras.










Calhas e Rufos - Pingadeiras - Caixas Térmicas - Dutos - Chaminés e muito mais...

Agilidade, qualidade e compromisso com o resultado.

(34) 99730-8417 @delltacalhas

Rua Elias Ferreira da Silva, 156 - B. Afonso Queiroz - Patos de Minas

HONDA Zema Automóveis

NOVO WR-V 2026

6 ANOS GARANTIA TOTAL

O SUV QUE COMBINA ESTILO E TECNOLOGIA

Descubra inovação, **conforto** e **segurança** em cada detalhe:

- Honda SENSING®
- Motor turbo FLEX
- Piloto automático adaptativo
- MyHonda Connect

AGENDE SEU TEST DRIVE E VIVA ESSA EXPERIÊNCIA DE PERTO!

RUA CRUZEIRO DO SUL, 210 – JARDIM ANDRADES | PATOS DE MINAS - MG - (34) 3818-2900



CALÇADOS FEMININOS

O luxo silencioso do conforto

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Thais Vida

@thaisvida__

Durante muito tempo, o luxo esteve associado ao excesso. Hoje, ele se traduz em conforto, design e versatilidade. A moda acompanha essa mudança, especialmente quando falamos de calçados.

O ritmo da mulher contemporânea exige peças que acompanhem seus movimentos. Do trabalho ao lazer, o calçado precisa sustentar o visual sem limitar o corpo. É nesse ponto que o conforto se torna protagonista, não como concessão, mas como valor estético.



Quando penso em calçados NAZ, penso em funcionalidade aliada ao estilo. Penso em design que faz sentido para a vida real, sem abrir mão da elegância. Cada modelo nasce da observação da rotina feminina e da necessidade de criar peças que se adaptem a diferentes momentos do dia.

As escolhas do momento passam por linhas limpas, materiais bem selecionados e construções inteligentes.

Saltos médios, formas anatômicas, solados estáveis e acabamentos precisos criam uma estética sofisticada e atual. A versatilidade aparece na forma como o mesmo calçado transita entre ambientes, mantendo presença e conforto.

Conforto não é invisível. Ele se percebe no caimento, na postura e na segurança ao caminhar. Um calçado confortável transforma a forma como o corpo ocupa o espaço, e isso também é moda.

O novo luxo não chama atenção, ele se sustenta. Está na escolha consciente, na durabilidade e na coerência entre forma e função. Na NAZ, esse equilíbrio é parte do processo criativo.

Vestir os pés é pensar em continuidade. Em peças que acompanham o dia inteiro, conectam trabalho e lazer e refletem um estilo seguro, feminino e contemporâneo.

NAZ
Conforto, moda e atitude.

@nazstoreoficial
34 99900-9947
R. Rui Barbosa, 746



DECK34

COZINHA DE BAR

O MELHOR HAPPY HOUR DE PATOS E REGIÃO!



@DECK34BAR

AGRO7

Consultoria e Pesquisa Agronômica

A Agro7Rural Consultoria e Pesquisa Agronômica atua na linha de frente da agricultura moderna, unindo pesquisa de campo, fisiologia vegetal, nutrição de plantas, manejo fitossanitário e tomada de decisão baseada em dados.

Nosso trabalho vai além da recomendação:

- Conduzimos experimentos em lavouras comerciais
- Validamos tecnologias em condições reais
- Entregamos estratégias técnicas que aumentam produtividade e reduzem riscos

Cada área atendida carrega silenciamento de vaidade agronômica e protagonismo da ciência.

Agro7Rural – Agricultura tratada no nível que ela exige.

@agro7Rural / (34) **999310472** / Fabrício Andrade





Natal das Chamigas

Há mais de 10 anos, seis amigas:
Alessandra Leles, Anamara Melo, Beni Peçanha, Ludmila Villela, Rafaelly Cabral e Tayse Araujo, formaram um grupo em que uma está sempre apoiando a outra em todos os momentos da vida.

E, para fechar o ano de forma brilhante e memorável, fazemos o Natal das Chamigas, no qual celebramos nossa amizade, agradecemos por tanto e recarregamos as energias para o próximo ano, juntas!

COLUNISTA SOCIAL RICCA
Anamara Melo
@anamaramelo

D&A









RAFA 40 ANOS

No dia 7/12/25, @rafaellycabrall comemorou seus 40 anos, e o tema da sua festa foi o "Nordeste", em homenagem às suas raízes. A energia positiva da Rafa era contagiante, e tudo estava delicioso, animado e muito emocionante. A aniversariante estava maravilhosa, com um look na cor terracota, e escolheu para suas 40 amigas o verde do cacto, que representa força e proteção.



D&A

Restaurante
CANTO DA BOCA
Família Lennon

Faça seu pedido agora!

ifood



(34) **3821-0743** @cantodabocarestaurante
Rua Farnese Maciel, 269 - Centro



ATENÇÃO

TOUROS
PREMIUM burger

SIGA NOSSO INSTAGRAM @TOUROSPATOS

O MAIS RICO EM SABOR

Delivery funcionando a partir das 10:00! **Venha fazer seu pedido!**

ACESSE POR AQUI CÁRDAPIO DIGITAL:

Unidade 01 -R. Maj. Gote, 739 – Caiçaras

Unidade 02 – Pátio Central Shopping

(34) 99692-9129
(34) 99656-5444



COMUNICAÇÃO ESTRATÉGICA

Planejamento: o ponto de partida do sucesso na comunicação

JORNALISTA RESPONSÁVEL E
COLUNISTA OFICIAL RICCA
Natália Persi
@natpersi

Todo início de ano é marcado por planos, metas e resoluções. Fazemos isso na vida pessoal, na carreira e nas finanças. Mas, quando falamos de empresas e negócios, esse mesmo cuidado precisa ser aplicado à comunicação e ao marketing. Afinal, comunicar sem planejamento é agir no improviso e improviso raramente gera resultados consistentes.



A comunicação estratégica começa com um olhar atento para o todo. Não se trata apenas de "postar nas redes sociais", mas de entender objetivos, público, posicionamento e oportunidades ao longo do ano. Um bom planejamento considera datas comemorativas relevantes, períodos sazonais, lançamentos, ações promocionais, campanhas institucionais e momentos que merecem maior investimento em visibilidade.

Quando a marca antecipa essas etapas, deixa de reagir e passa a agir de forma estratégica. Isso gera economia de tempo, melhor aproveitamento do orçamento e, principalmente, mensagens mais coerentes e eficazes. Planejar permite equilibrar conteúdos institucionais, comerciais e de relacionamento, criando uma presença contínua e intencional.

Além disso, o planejamento não engessa a comunicação; ele organiza. Com uma base bem definida, é possível adaptar ações, aproveitar tendências e responder a oportunidades sem perder a identidade da marca.

Assim como na vida, empresas que sabem onde querem chegar têm mais clareza sobre quais caminhos seguir. E, na comunicação, o planejamento anual é o mapa que orienta decisões, fortalece marcas e aproxima negócios de resultados reais.

POSTAR NÃO VENDE.
Estratégia vende!
Planejamento de Marketing, Comunicação Integrada e Ativações de Marca com foco em resultado.
Experimente ser Brio.

Casos de Sucesso


PROMOÇÃO DE NATAL DA CDL


PROJETO RENASCER NATALINO


EVENTO DOS GIGANTES - AUTOPATOS


INAUGURAÇÃO OCULARE ÓTICAS

brio
COMUNICAÇÃO & MARKETING

PRONTO PARA
BRILHAR EM 2026?
(34) 99134-3747

Réveillon VIVA 2026

O Réveillon Viva 2026 reafirmou por que é considerado o melhor da região.

Uma noite marcada por gente bonita, elegante e feliz, celebrando a chegada do novo ano em um ambiente sofisticado, seguro e repleto de boas energias. Música de alto nível, experiências exclusivas e uma atmosfera inesquecível transformaram o evento em um verdadeiro espetáculo de alegria e conexão.

Cada sorriso registrado traduz a essência do Viva: viver intensamente cada instante. **E se 2026 foi assim, já deixamos o convite, em 2027, a gente te espera para viver tudo isso outra vez.**



Fotos: Dyego Mattos



Parceria:
Ricca
Onde brilha e conforto andam juntos!



CONTABILIDADE E FINANÇAS

Reforma Tributária: O que realmente muda para as empresas em 2026

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Rômulo Garcia
@garciacontabiloficial

A transição para o novo sistema tributário brasileiro começa em 2026, inaugurando a etapa mais significativa das últimas décadas. O modelo de IBS e CBS aproxima o país dos IVAs internacionais e exige das empresas uma leitura cuidadosa para atravessar a mudança com segurança.



Embora a carga tributária não mude de imediato, 2026 marca o início dos novos layouts da nota fiscal, eventos eletrônicos e classificações específicas que estruturam o crédito financeiro pleno, elemento central do novo sistema. Essa fase de adaptação pede revisão de cadastros, ajustes operacionais e maior atenção aos sistemas. Pequenas falhas podem gerar inconsistências já nos primeiros meses.

Um ponto essencial é a reorganização das relações comerciais. Empresas do **Simples Nacional só entrarão no novo modelo em 2027,** mas precisam ficar atentas em 2026, principalmente aquelas que vendem ou prestam serviços para companhias do **Lucro Presumido ou Real.** Como essas empresas passam a ter maior transparência de créditos, fornecedores que não geram vantagem tributária podem perder competitividade. Avaliar contratos, condições e margens se torna fundamental para não perder espaço no mercado.

Nesse cenário, **o profissional da contabilidade assume papel indispensável.** Não apenas pela leitura técnica da legislação, mas pela capacidade de orientar estrategicamente, antecipar impactos e apoiar decisões que preservem competitividade. A reforma exige clareza, planejamento e adaptação contínua, e o olhar técnico do contador é quem transforma complexidade em direção prática.

2026 será o ano de organizar processos, revisar contratos e preparar a gestão para um ambiente tributário moderno. Compreender a reforma é se posicionar para o futuro.











EDDY
Som e Luz

A Eddy Som e Luz é referência em soluções completas para eventos que exigem impacto, qualidade e profissionalismo.

A empresa oferece serviços de som, luz decorativa, iluminação cênica, estrutura, painel de LED, backline, piso de LED e DJ's, atendendo desde eventos sociais até grandes produções corporativas e shows.

Com uma trajetória sólida no mercado, a Eddy Som e Luz alia tecnologia de ponta, equipe especializada e atenção aos detalhes para transformar cada evento em uma experiência memorável.

Experiência, confiabilidade e excelência são os pilares que garantem o sucesso do seu evento do início ao fim.

Contrate agora:

@eddysomeluz

(34) 9925-4338

Se é Panattos CLARO QUE SIM!

Sempre fresquinho e saboroso para você se deliciar.

Os produtos Panattos são assim! Preparados no capricho, com os melhores ingredientes e um sabor muito especial.

Conservado e distribuído nas melhores Padarias e lanchonetes, seu lanche fica muito mais gostoso com Panattos frito ou assado na hora.



Panattos

panattos.com.br

@panattos.alimentos



CULINÁRIA JAPONESA

Da imigração à mesa brasileira: A trajetória da culinária japonesa no Brasil

COLUNISTAS OFICIAIS RICCA

Lorrane Versiani e Gabriel Versiani

@lorrane_versiani / @versiani

O consumo e a introdução da culinária japonesa no Brasil estão diretamente ligados ao processo de imigração japonesa, iniciado em 1908 com a chegada do navio Kasato Maru ao porto de Santos. Os imigrantes vieram principalmente para trabalhar na agricultura e trouxeram consigo seus costumes, tradições e hábitos alimentares, que inicialmente eram preservados apenas dentro das comunidades japonesas. Ingredientes como arroz, peixe, algas e soja faziam parte da alimentação cotidiana; porém, muitos itens precisaram ser adaptados à realidade brasileira devido à dificuldade de acesso a produtos típicos do Japão.



Durante as primeiras décadas, a culinária japonesa ficou restrita aos lares dos imigrantes e a pequenos restaurantes voltados para a própria colônia. A partir da década de 1950, com a maior integração dos descendentes japoneses à sociedade brasileira, esses sabores começaram a despertar a curiosidade do público local, especialmente em cidades como São Paulo, que concentrava a maior comunidade japonesa fora do Japão.

Nos anos 1980 e 1990, a culinária japonesa ganhou forte projeção no Brasil com a popularização de pratos como sushi, sashimi e tempurá. Esse crescimento foi impulsionado pela valorização de uma alimentação considerada mais leve, saudável e sofisticada, além da expansão de restaurantes especializados e rodízios japoneses, que adaptaram o formato ao gosto brasileiro.

Com o passar do tempo, a culinária japonesa passou por um processo de fusão, incorporando ingredientes locais e criando releituras, como os hot rolls e sushis com frutas e molhos. Hoje, a gastronomia japonesa é amplamente consumida no Brasil, sendo uma das cozinhas internacionais mais populares do país, presente tanto em restaurantes tradicionais quanto em versões contemporâneas e criativas.





2026 começa pelo seu sorriso!
Implantes, estética e tecnologia premium em Patos de Minas.

ORAL UNIC · ORAL UNIC · ORAL UNIC · ORAL UNIC ·

Agende sua Avaliação
Gratuita pelo nosso WhatsApp

(34) 99931-9800 | @oralunicpatosdeminas | R. Dr. Marcolino, 1169 - Centro, Patos de Minas - MG

D&A

Thiago Alves
Advogado
Atua com dedicação e compromisso na busca pela justiça, unindo experiência prática e paixão pela advocacia para oferecer soluções jurídicas eficazes aos clientes.

A VIDA NÃO FAZ PAUSA PARA NINGUÉM.

Não espere o momento perfeito para viver.

É comum ouvir alguém dizendo que vai aproveitar a vida depois que resolver todos os problemas.

Mas a verdade é que a vida não espera. Não existe momento perfeito. Sempre vai ter uma demanda nova, um cliente para atender ou um desafio inesperado. Por isso, encontre tempo para aquilo que faz sentido agora.

Valorize as pequenas conquistas, as pausas, as conversas sinceras. Não deixe para depois o que importa. Viver é hoje. No fim, são as experiências diárias que trazem

THIAGO ALVES
ADVOGADOS

Integridade I Ética | Responsabilidade social
(34) 99189-8464 | @thiagoalvesadv
Av. Marechal Deodoro, 384
Sobradinho - Patos de Minas



EDUCAÇÃO

A Biblioteca da Meia-Noite: Ela nos ensina sobre escolhas, carreira, propósito, liderança e um sucesso que faz sentido.

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Laércio Vida
@laerciovida

Em A Biblioteca da Meia-Noite, de Matt Haig, acompanhamos Nora Seed, uma mulher que se vê diante de uma biblioteca infinita, onde cada livro representa uma vida que poderia ter sido vivida. Ao percorrer essas possibilidades, ela descobre que a verdadeira riqueza não está apenas nas conquistas externas, mas na capacidade de reconhecer valor em quem se é, nas decisões tomadas e, sobretudo, na liberdade de escolher novos caminhos.



No empreendedorismo e na alta liderança, mulheres são frequentemente pressionadas a não errar, a provar competência em dobro e a sustentar resultados de forma contínua. O livro desconstrói essa lógica ao mostrar que não existe um caminho perfeito. Toda escolha envolve ganhos e renúncias, e reconhecer isso não é fraqueza, mas sinal de maturidade estratégica e emocional — atributos essenciais para uma liderança sólida e sustentável.

Quando falamos de mulheres ricas, falamos também de mulheres que constroem autonomia emocional, intelectual e financeira.

Mulheres que compreendem que o sucesso não precisa seguir um roteiro imposto, mas pode ser desenhado a partir de valores próprios. Assim como Nora, muitas passam grande parte da vida presas ao "e se?", comparando-se a expectativas alheias e carregando culpas que não lhes pertencem.

A Biblioteca da Meia-Noite nos convida a abandonar a busca pela perfeição e a abraçar a autenticidade. Em um momento em que o discurso sobre prosperidade feminina ganha cada vez mais espaço, a obra nos lembra que dinheiro, reconhecimento e sucesso só fazem sentido quando caminham lado a lado com saúde mental, propósito e senso de pertencimento.

No encontro entre literatura, negócios e desenvolvimento pessoal, o livro de Matt Haig se revela um convite essencial: redefinir o conceito de riqueza feminina, colocando no centro não apenas aquilo que se conquista, mas, principalmente, quem nos tornamos ao longo do caminho.

Liberdade para aprender, flexibilidade para você!
CONHECIMENTO ADAPTADO À SUA ROTINA.
CURSOS SEMIPRESENCIAIS E/OU A DISTÂNCIA.
Flexibilidade de plataforma de ensino.
Aulas on-line e práticas presenciais, uma vez por mês.
Mesmo diploma do presencial.
Nota Máxima na avaliação do MEC.
Forma de ingresso facilitada.
INSCREVA-SE EM:
digital.unipam.edu.br
UNIPAM DIGITAL

LARA MARINS
• HAIR •

A VISIONÁRIA QUE REDEFINE O MERCADO DA BELEZA ATRAVÉS DA INOVAÇÃO E EXPERIÊNCIA



No universo competitivo da beleza, onde a inovação é a moeda mais valiosa, destacam-se os verdadeiros arquitetos de tendências. Lara emerge como uma força disruptiva. Seu domínio vai além da técnica aplicada; ele se expande para a criação de uma linguagem estética única através dos designs de mechas, posicionando-a como uma das maiores talentos da cidade.

Mais do que uma profissional, Lara é uma empreendedora que compreende que a beleza contemporânea é um fenômeno multidimensional, fundindo arte, identidade pessoal e vivência urbana em um serviço premium.

Sua principal especialidade, a criação de designs de mechas, transcende a simples coloração capilar. Trata-se de uma engenharia de imagem personalizada. Cada fio é um elemento de design em um projeto maior, onde luz, sombra e cor compõem uma assinatura visual exclusiva.

Lara transforma o cabelo em um ativo de autoexpressão, um statement de moda e atitude.

Essa abordagem eleva seu serviço de um procedimento estético para uma consultoria de styling e desenvolvimento de imagem, agregando valor perceptível e justificando um posicionamento de excelência no mercado.

O diferencial competitivo radical, no entanto, reside na oferta da Experience. Lara percebeu que no ecossistema da beleza de alto padrão, o cliente busca mais do que um resultado no espelho; busca uma jornada de descoberta e pertencimento. Ao integrar seu serviço técnico com uma curadoria imersiva pela cidade, conduzindo clientes a lugares que refletem a vanguarda da cultura e do estilo de São Paulo, ela empacota a beleza dentro de um lifestyle. Isso é a construção de um universo de marca ao redor de seu talento. Ela vende confiança, pertencimento e uma identidade alinhada com a pulsação da metrópole.

Portanto, seu título de uma dos maiores talentos da cidade é consequência de uma estratégia de negócios visionária.

@laramarinshair
Av. Padre Almir, 623
Sobradinho - Patos

Carlos Chagas
Medicina Laboratorial

Quanto mais você *conhece*, mais você *confia!*

Comprometidos com a sua saúde e bem-estar, oferecemos atendimento humanizado, tecnologia de ponta e excelência em cada detalhe, sempre a serviço da vida.

CANAL DE ATENDIMENTO:
(34) 98845-0390

(34) **3818-6800** / www.labcarloschagas.com.br
Rua Major Gote, 1525 - Centro - Patos de Minas - MG
www.labcarloschagas.com.br



EDUCAÇÃO INFANTIL E DESENVOLVIMENTO

APRENDER BRINCANDO

A Seriedade da Educação e a formação do ser humano desde os anos iniciais

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Rita de Cássia Bastos Safatle

@ritasafatle

Nos primeiros anos, a criança desenvolve habilidades fundamentais, como linguagem, raciocínio, sociabilidade, autonomia e curiosidade.

Esse período não pode ser tratado com improviso ou superficialidade. Ao contrário, exige foco, diretrizes claras, planejamento pedagógico e compromisso real com a aprendizagem.



Entretanto, observa-se que algumas instituições de ensino, pressionadas por índices, acabam adotando uma educação meramente propedêutica, voltada apenas para resultados imediatos, ignorando a essência da educação.

Nesse sentido, para que haja um desenvolvimento integral, é preciso:

1) experiência profissional sólida;
2) seriedade pedagógica;
3) constância metodológica;
4) projetos educativos bem estruturados;
5) avaliação contínua.

Assim, quando o aluno se sobressai, na maioria das vezes isso se deve a um conjunto de fatores que o amparam, como uma família presente e com estabilidade emocional e, claro, uma escola que lhe ofereça um ensino consistente, sustentado por uma rede de formação bem estruturada.

Logo, discutir educação é discutir responsabilidades.

DR. LEONARDO GONTIJO – EXCELÊNCIA, ÉTICA E RESPEITO NA ORTODONTIA



Entre mais de 30 mil ortodontistas registrados no Conselho Federal de Odontologia, menos de 200 alcançaram um patamar diferenciado de excelência. No Triângulo Mineiro, Alto Paranaíba e Noroeste, apenas três fazem parte desse grupo seleto.

E um deles é o **Dr. Leonardo Gontijo**.

Esse reconhecimento vem do **Board Brasileiro de Ortodontia (BBO)** — órgão inspirado no renomado American Board of Orthodontics e criado pela Associação Brasileira de Ortodontia (ABOR) para certificar profissionais que atingem o mais alto padrão clínico na especialidade.



Para conquistar essa credencial, o Dr. Leonardo enfrentou um dos processos avaliativos mais rigorosos da odontologia. A primeira etapa incluiu uma prova teórica aprofundada e o planejamento completo de um caso clínico real. Já na segunda fase, uma banca composta por professores de destaque nacional — Prof. Dr. José Valladares (UFG) e Prof. Dr. Matheus Pihton (UFBA) — avaliou detalhadamente diversos casos de alta complexidade tratados pelo próprio especialista.



A aprovação no BBO é o ápice de uma trajetória construída com estudo contínuo e dedicação absoluta. Formado em Odontologia pela Universidade Federal de Uberlândia (UFU) aos 22 anos, o Dr. Leonardo seguiu sua jornada acadêmica com a especialização e o mestrado em Ortodontia pela PUC Minas, em Belo Horizonte, e concluiu o doutorado pela USP de Ribeirão Preto (SP).

Ao todo, **são 31 anos de formação**, sendo **26 dedicados exclusivamente à Ortodontia**, sempre guiados por ética, precisão técnica e compromisso genuíno com a saúde e o bem-estar de cada paciente.

Há 26 anos, o Dr. Leonardo integra a equipe da **Clínica CLIN**, uma clínica moderna, acolhedora e preparada para oferecer atendimento de excelência por meio de uma equipe altamente qualificada.



clin

Rua Tiradentes, 260 – centro
Patos de Minas/MG

(34) 3823 3700 (34) 99639 3700

@clinespecializada

MY MODELS BRASIL

MY MODELS

A My Models se consolidou como a maior agência de modelos de Minas Gerais, reunindo mais de 1.000 modelos espalhados por todo o Brasil e atendendo mais de 300 clientes de alcance local e nacional.

Referência no mercado, a agência é pioneira na preparação, desenvolvimento e assessoria de carreira, atuando de forma estratégica para revelar talentos e posicioná-los com profissionalismo, ética e visão de futuro.

Mais do que uma agência, a My Models é uma plataforma de oportunidades que conecta sonhos, mercado e resultados reais.







Recentemente, a My Models realizou o My Models Fashion Day 2025, no dia 13 de dezembro de 2025, na CDL de Patos de Minas. O evento, já consolidado como um dos mais importantes da agência, reuniu mais de 100 modelos em um grande desfile que celebrou moda, talento e profissionalismo.

Mais do que um desfile, o My Models Fashion Day é um evento pontual e estratégico da agência, criado para proporcionar visibilidade real aos modelos, fortalecer parcerias comerciais e movimentar o mercado de moda em Patos de Minas e região. A edição 2025 reafirmou o compromisso da My Models em transformar desfiles em experiências e talentos em carreiras sólidas.



MY MODEL FASHION DAY

O evento contou com a participação de marcas locais e regionais como WM Noivas, Criativa Calçados, Tati Bolsas de Luxo, Joana Barros Ótica, Alkha Ternos, Santo Sol, Scarlet Slow Fashion, Gustavo Ateliê, João e Maria e Caiza Moda Fitness, que levaram à passarela identidade, estilo e representatividade do mercado regional.



MY MODELS BRASIL

O evento contou ainda com a presença de diversas personalidades de Patos de Minas e região, como Welis Martins e Bibi Shalon, além dos estilistas de Uberlândia (MG) Gustavo, Maria e Gabi, reforçando a relevância e o prestígio do My Models Fashion Day 2025 no cenário local e regional.





Se você sonha em ser modelo, desfilar em grandes eventos como o My Models Fashion Day e participar de campanhas publicitárias, a My Models está sempre em busca de novos talentos para o seu elenco.

Na agência, os modelos aprendem desde como posar para uma foto até desfilar em grandes passarelas do Brasil e do mundo, com preparação profissional e direcionamento de carreira.





Seja um Modelo My Models

Para se inscrever e agendar sua seleção presencial na My Models, é simples: basta chamar no direct do Instagram @mymodelsbrasil e marcar sua visita!





EMAGRECIMENTO

Emagrecer ou enfraquecer: O dilema da nova era

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Igor Martins
@drigormartins

A busca por um corpo mais leve e saudável é constante, mas é crucial entender a diferença fundamental entre emagrecimento e enfraquecimento.

Emagrecer significa reduzir o percentual de gordura corporal, o que é benéfico para a saúde metabólica e cardiovascular. Já enfraquecer é perder peso às custas de massa magra (músculos), o que pode ser extremamente prejudicial.



Essa distinção se torna ainda mais relevante com a popularização das chamadas "canetas emagrecedoras". Desenvolvidas inicialmente para o tratamento de diabetes e obesidade, esses medicamentos se tornaram uma "moda" para quem deseja perder peso rapidamente, muitas vezes sem a devida orientação médica e nutricional.

O uso indiscriminado, impulsionado pela promessa de resultados rápidos, ignora um risco sério: a perda acelerada de peso pode estar sacrificando preciosos quilos de músculo.

A balança pode até mostrar um número menor, gerando a falsa sensação de sucesso. Contudo, a perda de massa magra compromete a força, a vitalidade e, ironicamente, o metabolismo a longo prazo. O músculo é um tecido metabolicamente ativo; quanto menos você tem, mais lento seu corpo se torna para queimar calorias. O verdadeiro emagrecimento exige um tripé: supervisão profissional, dieta equilibrada e exercícios de força para proteger e construir músculo. Não caia na armadilha do enfraquecimento em nome da magreza. Priorize a saúde e a força!

LA VIE
INSTITUTO

Um espaço planejado e pensado com muito carinho para receber você, nosso paciente e amigo, em um ambiente natural, inovador, aconchegante e acolhedor.

Focado em um atendimento integral e funcional com equipe multidisciplinar, visando prevenção e promoção de saúde, mudança de estilo de vida, assim como controle e tratamento de diversas doenças.









(34) 3823-7205 (34) 99141-7205 @instituto.la.vie

AMORIM GARDEN

ESPAÇO DE EVENTOS

VIVA UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL!









(34) 99715-6900

amorimgarden

www.amorimgardeneventos.com.br

Av. Enaura José de Sousa, S/N
Bairro Jardim Recanto
Patos de Minas, MG

D&A

Imagine só que delícia!

Lagoa Salgados

Mais sabor para sua festa.

*** PRODUZINDO AMOR COM SABOR***

Faça seu pedido!

(34) 3823-7930 / 99656-3469
Rua Jovina Dias Teixeira, 145
B. Ipanema - Patos de Minas



ESTÉTICA FACIAL

A NOVA GERAÇÃO DO LASER CO_2

COLUNISTAS OFICIAIS RICCA

Jordana Peres e Thamara Rachel

@drajordanaperes.dermato / @dra.thamararachel

Precisão tecnológica e impacto real na qualidade da pele

Durante muitos anos, o laser de CO_2 foi sinônimo de resultados expressivos, porém associado a períodos de recuperação prolongados.

Em seguida, passou por um momento de menor destaque com o surgimento de novas tecnologias que prometiam tratamentos menos invasivos e recuperações mais rápidas.



Hoje, o laser de CO_2 retorna ao centro das atenções, agora com maior precisão, segurança e protocolos personalizados.

Graças à tecnologia PSD®, a recuperação é mais rápida, ampliando a segurança do tratamento e permitindo sua aplicação em diferentes tipos de pele.

Atualmente, um dos principais objetivos nos cuidados com a pele é a melhora da sua qualidade global: textura mais uniforme, mais viço, firmeza progressiva e aparência saudável.

NOVA GERAÇÃO DO LASER Co2

Na Dermatto Conceito, incorporamos essa tecnologia para oferecer tratamentos ainda mais completos aos nossos pacientes. Cada protocolo é pensado com propósito, da prevenção ao rejuvenescimento, sempre com foco no equilíbrio, na longevidade e, acima de tudo, na saúde da pele.

Publicação conforme diretrizes da Resolução nº 2.336/2023, art. 9º, inciso II.

Dra. Jordana Peres Cunha de Paula
CRM-MG 51.950

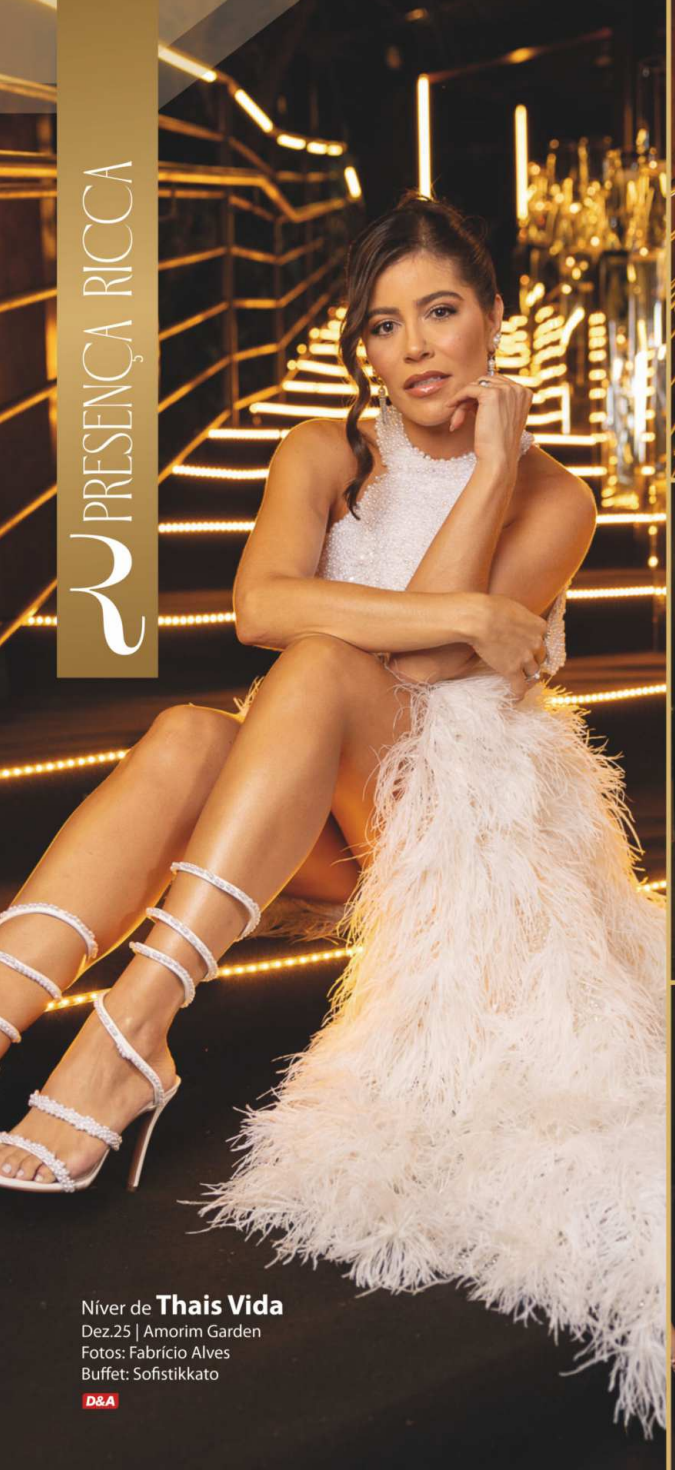
Dra. Thamara Rachel Peres C. de Paula
CRM-MG 80.382

Responsável Técnico(a):
Dra. Jordana Peres Cunha de Paula
RQE 33.242

34 **3825-5050**
@dermattoconceito

Av. Padre Almir Neves de Medeiros, 374 - 3º andar
Sobradinho, Patos de Minas





Níver de **Thais Vida**
Dez.25 | Amorim Garden
Fotos: Fabrício Alves
Buffet: Sofistikkato

D&A





































ETIQUETA

A verdade que ninguém admite

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Ingrid Palma
@ingridmourapalma

Sabe por que a maioria das pessoas não evolui?
Porque ninguém quer admitir que precisa aprender.

Todo mundo quer parecer pronto.
Quer parecer seguro.
Quer parecer que nasceu sabendo.

Mas, no fundo, tem muita gente adulta agindo como criança, com medo de tirar nota baixa.

A verdade é simples e dolorida: crescer dói mais no ego do que na vida.

É por isso que tantos repetem a mesma frase:
"Ah, eu sou assim mesmo."

Não, você não é.
Você está assim, porque tem medo de mudar.

Elegância não é sobre perfeição.
É sobre coragem.
Coragem de encarar o espelho e dizer:
"Eu posso melhorar. Eu quero melhorar."



Você não se torna grande fingindo que sabe.
Você se torna grande quando decide aprender.
E isso assusta, porque exige humildade.
Exige calar o orgulho.
Exige admitir que, talvez, você não seja tudo aquilo que imaginou.

Mas aqui está o segredo que ninguém conta:
quem aprende, cresce.
Quem cresce, brilha.
Quem brilha, incomoda.

Por isso, tanta gente prefere ficar na zona segura.
Porque crescer atrai críticas...
mas ficar igual atrai arrependimento.

Então, escolha: o conforto do ego ou a liberdade da evolução?

A pessoa mais elegante da sala
não é a que sabe tudo.
É a que não tem vergonha de aprender.

EMPREENDEDORISMO QUE PROTEGE, PRESERVA E VALORIZA

À frente da Triphon Vigilância Armada, empresa credenciada pela Polícia Federal, e da Êxodo Lagos, Washington Diego e Natália Mendes constroem uma trajetória marcada pela seriedade, eficiência e compromisso com a excelência.

A Triphon atua na segurança patrimonial armada, oferecendo proteção, controle e tranquilidade por meio de serviços rigorosamente regulamentados e equipes qualificadas.

Já a Êxodo Lagos é especializada na criação e manutenção de lagos e ambientes naturais, unindo técnica, estética e respeito ao meio ambiente.

O reconhecimento recebido reforça a credibilidade das empresas e evidencia sua contribuição para a valorização dos espaços e o desenvolvimento da cidade.





ÊXODO
LAGOS E CORREDEIRAS

TRIPHON VIGILÂNCIA

@exodolagoaecorredeiras @triphonvigilancia

RUA TEOFILO PINTO GONTIJO, 50 - B. NOVA FLORESTA

D&A

Uniseguros

Aqui seu futuro é seguro

A Uniseguros é uma corretora especializada em seguros, dedicada a analisar as necessidades e o perfil de cada cliente para oferecer seguros de alta qualidade adaptados à sua realidade.

Nossa variedade de produtos inclui seguro de vida individual ou em grupo, automóveis, residenciais, clínicas, consultórios, empresas, equipamentos, condomínios, previdência privada, SERIT (renda por incapacidade temporária) e RC Profissional (responsabilidade civil).

Confie a segurança dos seus negócios, patrimônio e vida à nossa equipe de profissionais altamente qualificados e desfrute de uma vida mais tranquila.

Ao fazer ou renovar seu seguro, não deixe de considerar nossa proposta.

24 anos

www.uniseguros.com.br

Essa Empresa é Ouro

Qualidade em Atendimento

Centro Nacional de Pesquisa

(34) 3821-0452

(34) 99140-8668

uniseguros@uniseguros.com.br

unisegurosoficial

@unisegurosoficial

Rua Agenor Maciel, 73 - Centro - Patos de Minas - MG





Naso
Otorrinolaringologia & Rinoplastia

CONTATO
(34) 3030-0030
(34) 3030-6315
(34) 3030-6316
(34) 3030-6317

WHATSAPP
(34) 99241-0911

INSTAGRAM
naso.clinica

ENDEREÇO
Edifício Safira
Dr. Marcolino, 987
Centro
Patos de Minas



COLUNISTA OFICIAL RICCA
Fabrício Alves
@fabricioalvesfa

FLASH QUE CONTA HISTÓRIAS

Fabrício Alves Fotografias reinaugura o estúdio e eleva a experiência fotográfica



Viver a experiência de ser fotografado por Fabrício Alves agora vai muito além do clique perfeito. Após três anos, o fotógrafo reinaugura seu estúdio em um novo endereço, apresentando um espaço ainda mais acolhedor, sofisticado e totalmente pensado para receber você com conforto, privacidade e atenção aos mínimos detalhes.

O novo estúdio traduz modernidade e sensibilidade estética em cada ambiente, criando uma atmosfera que convida à conexão, à confiança e à entrega diante das lentes. É um lugar onde você se sente verdadeiramente acolhido, favorecendo registros mais naturais, autênticos e cheios de significado.

Mantendo a excelência técnica que consagrou seu trabalho, Fabrício redefine a experiência fotográfica ao unir qualidade, cuidado e bem-estar. Fotografar nesse novo espaço é vivenciar uma experiência incrível, da recepção ao resultado final, reafirmando o compromisso da marca com a fotografia de alto padrão e com o encantamento de quem passa por ali.



Parabéns

IGOR CUNHA

Presidente da URT 2026

PATOS DE MINAS - MG

Exemplo de ética, comprometimento e amor pelo esporte, **Igor Ricardo Linhares Cunha** construiu em Patos de Minas uma trajetória marcada por respeito, dedicação e resultados.

Pessoa do bem, educado e comprometido, iniciou sua história na URT como torcedor do Trovão Azul. Com o tempo, assumiu responsabilidades cada vez maiores: foi presidente do TOPA da URT, integrou o Conselho Deliberativo e, hoje, ocupa com orgulho e competência a presidência do clube, para a alegria da torcida.

Seu trabalho sério e incansável foi decisivo para um marco histórico. Em 2025, sob sua liderança, a URT conquistou o acesso à elite do futebol mineiro, garantindo a vaga na Primeira Divisão do Campeonato Mineiro de 2026 e colocando Patos de Minas novamente em destaque no cenário esportivo estadual.

D&A

Força que transforma, energia que impulsiona.

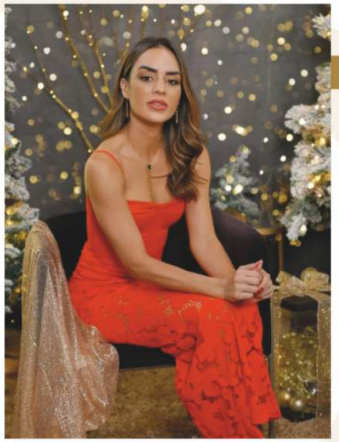
IRON ACADEMIA FIT

Fit Dance, Funcional & Musculação

(34) 99900-9638

@ironfit_academias

Avenida Deputado Binga, 700
B. N. Senhora de Fátima - Patos de Minas



HARMONIA E FOCO

A ciência da longevidade otimizada

COLUNISTA OFICIAL RICCA
ANA PAULA BENTO
@dra.anapbento

A Medicina da Longevidade redefiniu o conceito de envelhecer, priorizando não apenas a quantidade, mas a qualidade e vitalidade dos anos vividos. Nesse campo, a busca pela longevidade sustentável se apoia em dois pilares essenciais: a Harmonia e o Foco.



Harmonia: O Equilíbrio Biológico

A harmonia representa o equilíbrio sistêmico de todas as funções corporais em nível molecular. O objetivo é a otimização, e não apenas a ausência de doença. Isso inclui:

Metabolismo Sincronizado: Gerenciamento ideal de glicemia e insulina para eficiência energética celular máxima.

Equilíbrio Hormonal: Garantir que o complexo eixo hormonal (incluindo tireoide e adrenais) funcione em uníssono, impactando o humor, energia e reparo celular.

Saúde do Eixo Intestino-Cérebro: Uma microbiota saudável é crucial para reduzir a inflamação e sustentar a função cognitiva.

A harmonia é alcançada por meio de exames avançados que detectam e corrigem desequilíbrios sutis antes que causem sintomas.

Foco: Intenção e Cognição: O foco é a clareza da intenção aplicada à saúde e a manutenção da acuidade mental. Envolve:

Foco na Prevenção: Priorizar ativamente o sono de qualidade, a nutrição densa e os exercícios de força, em vez de esperar a doença se manifestar.

Foco Cognitivo: Manter o cérebro afiado através de estímulos e da gestão do estresse crônico, o grande fator de desgaste neuronal.

Foco no Propósito: Estudos demonstram que ter um forte senso de propósito e engajamento social é um poderoso preditor de vida longa e feliz.

Ao alinhar a Harmonia (o corpo otimizado) com o Foco (a mente direcionada), a longevidade se transforma de uma esperança em uma estratégia de vida intencional e vibrante.

INSTITUTO LA VIE: OS MÉDICOS POR TRÁS DE UM NOVO OLHAR SOBRE SAÚDE PREVENTIVA



DR. IGOR MARTINS

SAÚDE PREVENTIVA COMO PROPÓSITO DE VIDA

Idealizador do Instituto La Vie, o Dr. Igor Martins construiu sua trajetória médica com foco absoluto na saúde preventiva e no cuidado integral do paciente. Para ele, medicina não é apagar incêndio — é evitar que o fogo comece.

Seu atendimento vai além do tratamento de sintomas. Parte da investigação profunda das causas, passa pela correção de hábitos e se sustenta no acompanhamento contínuo. Prevenir doenças, fortalecer o organismo e promover longevidade com qualidade sempre foram o centro do seu trabalho.

Com mais de 10 anos de prática clínica, Dr. Igor integra conhecimento médico, nutrologia e orientação de estilo de vida para ajudar seus pacientes a construírem uma saúde sólida e duradoura. Alimentação adequada, escolhas conscientes e disciplina são pilares inegociáveis do processo.

Atuando em equipe multidisciplinar, sua prática se destaca pelo cuidado humano, individualizado e eficiente. Para o Dr. Igor, promover saúde é educar, orientar e acompanhar de perto — formando pacientes mais conscientes, responsáveis e protagonistas da própria saúde.

DRA. ANA PAULA BENTO

CUIDADO, LONGEVIDADE E TRANSFORMAÇÃO COM ACOLHIMENTO

A Dra. Ana Paula de Lima Bento é médica com atuação focada em saúde preventiva, longevidade e qualidade de vida, com atenção especial ao trato intestinal, ao controle da inflamação e à consolidação de hábitos sustentáveis ao longo do tempo.

Sua prática é marcada por uma abordagem empática e acolhedora, sem perder o rigor técnico. Cada plano de cuidado é individualizado, respeitando as necessidades reais do paciente e sua história. O consultório é um espaço de escuta, confiança e orientação — onde saúde não é imposta, é construída em conjunto.

Com forte afinidade com a nutrologia, a Dra. Ana Paula leva o cuidado além da consulta. Gosta de traduzir o conhecimento médico em soluções práticas, explorando receitas e estratégias alimentares viáveis para o dia a dia, facilitando a adesão e a mudança de comportamento.

Mais do que tratar sintomas, ela se dedica a orientar, motivar e acompanhar de perto. Para a Dra. Ana Paula, cuidar é caminhar junto — ajudando cada paciente a assumir o controle da própria saúde e avançar de forma consciente rumo a uma vida mais equilibrada e plena.



Moro

EMPREENDIMENTOS

CRECI J 8290



A LOTEADORA QUE VOCÊ PROCURAVA

- **SEJA NOSSO PARCEIRO**
- **LOTEAMENTOS MODERNOS E HUMANIZADOS**
- **SEU NOVO ESTILO DE VIDA COMEÇA AQUI**

FABRÍCIO MORO

CORRETOR DE IMÓVEIS

CRECI-MGF 34522 | CNAI 33934

(34) 99646-7525

@moroempreendimentos

moroempreendimentos@gmail.com

IMPLANTE

VOCÊ NÃO PRECISA MAIS ESCONDER SEU SORRISO.

SEGURANÇA PARA SORRIR DE NOVO.

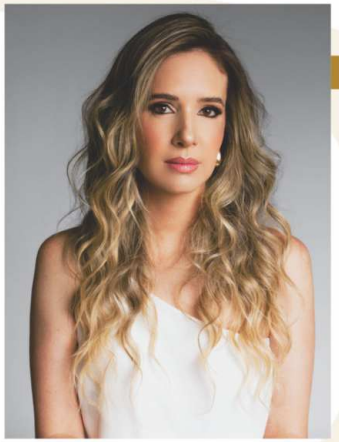
IMPLANTE GUIADO.

Tecnologia 3D para planejar a cirurgia com precisão, proporcionando menos dor, mais rapidez, segurança e conforto ao paciente.

Seu sorriso tem uma história, e ele merece um novo começo.

(34) 99984-1520

@clinica.joia



MEDICINA CAPILAR

Alopecia Androgenética: A queda capilar mais comum e os avanços que estão transformando o tratamento

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Laura Regis
@dralauraregis

A alopecia androgenética, conhecida popularmente como "calvície", é a principal causa de queda e afinamento capilar em homens e mulheres, atingindo cerca de 60% dos homens e 40% das mulheres ao longo da vida. Trata-se de uma condição crônica e progressiva, na qual os fios tornam-se gradualmente mais finos, curtos e frágeis. O processo de miniaturização dos folículos ocorre pela conversão da testosterona em DHT e, principalmente, pela sensibilidade genética dos folículos a esse hormônio. Fatores como resistência insulínica, síndrome metabólica, estresse e alterações sistêmicas podem acelerar esse quadro, tornando o acompanhamento médico ainda mais importante.



Resultado real após
3 Meses de tratamento

Os sinais iniciais geralmente incluem perda de volume, alargamento da linha média, rarefação na região superior do couro cabeludo e fios visivelmente mais finos. Reconhecer precocemente essas mudanças faz toda a diferença, já que folículos preservados respondem melhor às intervenções.

Atualmente, vivemos um momento revolucionário na medicina capilar, com protocolos personalizados baseados em quatro pilares de tratamento. Tecnologias avançadas, como eletroporação, laser de baixa potência, MMP e terapias regenerativas, entre elas células autólogas, PRP e exossomos, permitem recuperar a vitalidade dos fios e, em muitos casos, reverter a miniaturização folicular, reduzindo significativamente a necessidade de transplante capilar. O transplante é entendido hoje como a "cereja do bolo": um recurso estético complementar, e não o tratamento da alopecia. A grande transformação está justamente na possibilidade de regenerar e fortalecer os folículos existentes, devolvendo densidade sem recorrer a procedimentos cirúrgicos.

A alopecia androgenética exige cuidado contínuo e acompanhamento progressivo. Por isso, a abordagem deve ser personalizada, ajustada ao longo do tempo e baseada em evidências científicas. A avaliação médica adequada permite identificar o estágio da condição, selecionar as melhores tecnologias e construir um plano terapêutico eficaz.

Cuidar dos fios é também cuidar da qualidade de vida e da autoestima.

PISOM
A nova era dos tratamentos da pele e do couro cabeludo

Na Clínica Laura Regis, essa inovação chega como um convite à transformação. Um novo padrão de cuidado, onde a ciência se encontra com a arte de cuidar, e os resultados refletem exatamente o que acreditamos: beleza, equilíbrio, saúde e autoconfiança. É por isso que apresentamos o PISOM, o primeiro laser fabricado no Brasil com dois comprimentos de onda, de última geração, desenvolvido para promover uma renovação profunda e inteligente da pele e dos fios, com resultados naturais, progressivos e duradouros.
O PISOM combina dois comprimentos de onda 1550 nm (Laser de Erbium) e 1927 nm (Laser de Thulium) em uma tecnologia de última geração que realça a beleza natural da pele, proporcionando um efeito glow e uma aparência mais uniforme e revitalizada.

Esse tratamento atua na renovação celular profunda, promovendo a redução de linhas finas, manchas e poros, além de melhorar a textura, o tom e a firmeza da pele. Também auxilia no preenchimento de cicatrizes e na estimulação do colágeno, entregando resultados visíveis, progressivos e duradouros.

Além disso, o PISOM possui uma aplicação exclusiva na tricologia, auxiliando no tratamento da alopecia e da queda capilar, ao estimular a microcirculação e os fatores de crescimento no couro cabeludo, favorecendo fios mais fortes, saudáveis e revitalizados.

Indicações:
Acne, Cicatrizes, Estrias, Flacidez, Fotoenvelhecimento, Lesões pigmentares, Manchas, Melasma, Poros abertos, Queda capilar, Rugas finas, Textura e coloração irregulares.

Com um sistema exclusivo para múltiplos tratamentos em uma única ponteira, o PISOM oferece praticidade para o profissional e resultados eficazes para o paciente.

É tecnologia, ciência e experiência médica reunidas em um mesmo propósito.









D&A

DRA. LAURA REGIS
BELEZA, SAÚDE E MEDICINA CAPILAR

Agende sua avaliação e descubra o poder do PISOM.
Seu momento de transformação começa agora.

MÉDICA / CRM-MG 91609
34 99926-4545 @dralauraregis
Praça Vovó Neném, 359 - Sala 905
Centro - Patos de Minas


Tradição e qualidade!
ARAUJO
PADARIA & PIZZARIA
Padaria | Pizzaria | Sushi | Mercado | Café Colonial
Patos de Minas
(34) 998737271
@araujopatos24h
Av. Paranaíba, 555 - Centro
24 horas
Patrocínio
(34) 3832-0674
@araujopatrocinio24h
Av. Faria Pereira, 1970 - Setor Industrial
Vesúvio
Padaria Artesanal desde 1989
(34) 99870-2387 / (34) 3821-2387
@vesuviopanificacoes
Rua Olegário Maciel, 40 - Centro
Rosário
Panificadora
Desde 1970
(34) 3822-5354
@_padaria_rosario
Rua Ataualpa Dias Maciel, 282 - B. Rosário
Referência em Patos de Minas e região há décadas, o Grupo Vesúvio combina a sofisticação de receitas marcantes com o frescor de produtos feitos diariamente.
Um legado de sabor e excelência que faz parte da nossa história e conquista quem nos visita.
Descubra a excelência em cada detalhe.



MODA

O Luxo na Moda: Mais que Estilo, uma Experiência

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Renata Almeida
@renataalmeidaconsultora

A moda sempre foi uma forma de expressão, mas o verdadeiro luxo transcende o simples ato de vestir. Hoje, o conceito de luxo na moda é redefinido, focando não apenas em marcas renomadas, mas na experiência que elas proporcionam.



Os consumidores modernos buscam autenticidade e conexão emocional com as peças que adquirem. O "luxo silencioso", um termo que tem ganhado destaque, refere-se a um estilo que valoriza a qualidade sobre a quantidade, priorizando produtos feitos de maneira sustentável e ética. Este movimento reflete uma mudança de mentalidade, onde o valor não está apenas no preço, mas na história e no propósito por trás de cada item.

Além disso, as redes sociais desempenham um papel crucial na forma como percebemos e consumimos moda. Influencers e marcas estão cada vez mais conscientes do impacto que suas escolhas têm no mundo. A sustentabilidade e a responsabilidade social tornaram-se essenciais, levando a uma nova era de consumo consciente.

A moda de luxo agora é sobre criar experiências memoráveis. Desfiles exclusivos, eventos personalizados e coleções limitadas são algumas das formas de engajar os consumidores, permitindo que eles sintam a essência da marca.

Em resumo, o luxo na moda é uma jornada que vai além da estética. É uma celebração da individualidade, da ética e da experiência. Ao abraçar essa nova perspectiva, tanto marcas quanto consumidores podem contribuir para um futuro mais consciente e significativo no universo fashion.

CLAUDIO ALMEIDA

NA MEDIDA
DO SEU ESTILO

Moda masculina de qualidade e com preço justo!
Rua Olegário Maciel 332, centro, Patos de Minas





@claudioalmeidamoda

D&A

NATUREZA
viveiro de mudas

Soluções completas para pomar, jardim e horta. Oferecemos hortaliças, frutíferas, gramíneas, paisagismo, floricultura e sistemas de irrigação.



(34) 99993-5050
(34) 3822-5275
@naturezaviveirodemudas

Av. JK, 3835 - B. Planalto
Patos de Minas

Comunicação que posiciona. Marketing que vende.

MARKETING DIGITAL
Websites
Gestão de Redes Sociais
Reels Profissionais
Tráfego Pago
Funis de Vendas
Chatbot com I.A.

AUDIOVISUAL
Vídeos Institucionais
Comerciais e Promocionais
Cursos e Videoaulas
Videoclipes
Cobertura de Eventos
Produção 4K com Drone

agenciavia.com

PUBLICIDADE
Campanhas Publicitárias
Branding e Identidade Visual
Design Gráfico
Papelaria Corporativa
Mídia Exterior (Outdoor)
Anúncios para Revistas

ESTÚDIOS
Podcast e Videocast
Infoprodutos
Conteúdos Profissionais
Programas para Web e TV
Transmissões ao Vivo (Lives)

Sua marca pode mais.
Solicite um diagnóstico digital.

Av. Paracatu, 641
Rosário - Patos de Minas



Experiência de Luxo 2026: uma noite para celebrar o futuro do mercado de eventos de Patos de Minas e todo o Alto Paranaíba

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Micheline Cunha
@micheline_cunha

Idealizar a Experiência de Luxo 2026 foi, para mim, mais do que organizar um evento — foi materializar um propósito. À frente da WM Noivas, senti a necessidade de criar um encontro que valorizasse o mercado de eventos, os cerimonialistas e todos os profissionais que constroem experiências memoráveis todos os dias.

Cada detalhe foi pensado para oferecer uma vivência completa, onde elegância, o conhecimento e relacionamento se encontrassem de forma natural. A proposta sempre foi clara: apresentar novidades e tendências que dialogam com o futuro do setor, sem perder a essência do acolhimento e da sofisticação.





O desfile traduz esse conceito com precisão. As criações apresentadas refletem a noiva contemporânea — segura, elegante e consciente de suas escolhas — e reafirmam o compromisso da WM Noivas com design, excelência e acabamento impecável. Foi um momento especial, que emocionou e conectou o público à verdadeira essência da marca.

A noite seguiu com um coquetel refinado e um jantar cuidadosamente elaborado, criando um ambiente propício para trocas genuínas, conexões profissionais e celebração. Mais do que um encontro social, foi um espaço de diálogo, inspiração e valorização do mercado.

A Experiência de Luxo 2026 reafirmou aquilo em que acredito: luxo não está apenas na estética, mas na forma de receber, de se relacionar e de entregar experiências com propósito e sensibilidade.

Houve ainda uma oportunidade mágica de ouvir experiências consolidadas de sucesso e de alto crescimento pessoal como Bárbara Do sapo de beleza ?? , Idarlene ..... e Rose Vieira.

Eu mesma tive a oportunidade de acompanhar a grande ascensão pessoal associada a experiências únicas .

Foi uma noite construída com verdade, cuidado e visão de futuro — e que permanecerá na memória de todos que a viveram.

Micheline - Diretora Criativa – WM Noivas

WM noivas

(11) 93736-7921
São Paulo - Itaim Bibi

(61) 99907-7921
Brasília - Lago Sul

(34) 99690-7921
Patos de Minas - Rosário

@espacowmnoivas

SOLIDARIEDADE QUE BRILHA

ESPERANÇA AZUL

CUIDADO QUE GERA INCLUSÃO E TRANSFORMA VIDAS

Fundada em 2013, a Associação Esperança Azul é sinônimo de acolhimento, respeito e compromisso com crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA) em Patos de Minas. Criada para defender direitos e promover inclusão, a entidade atua de forma séria, humanizada e sem fins lucrativos, tornando-se uma referência no município.

A Esperança Azul oferece atendimento especializado totalmente gratuito, com projetos voltados à reabilitação, estimulação e ao fortalecimento familiar. Cada criança é vista em sua singularidade, com atenção individualizada e foco no desenvolvimento integral, sempre reconhecendo o papel essencial da família nesse processo.

Os atendimentos são destinados exclusivamente a crianças e adolescentes de Patos de Minas e seguem critérios técnicos, alinhados aos projetos aprovados e aos recursos disponíveis, garantindo qualidade, responsabilidade e continuidade.

Para manter suas atividades, a associação conta com o apoio da comunidade por meio de doações, projetos do FIA, subvenções, emendas parlamentares e eventos beneficentes como o Renascer Natalino e a Fenapraça, além de rifas e campanhas solidárias.

(34) 99772-7718
Rua Dona Luiza, 770
Centro - Patos de Minas
@esperancaazul



@cetea_patosdeminas

UM PASSO HISTÓRICO | NO CUIDADO E NA ESPERANÇA PARA O AUTISMO

ROGERIO PINA

CETEA

Centro Especializado em Transtorno do Espectro Autista

MAIS DO QUE UMA OBRA, O CETEA ATENDE A UMA DEMANDA HISTÓRICA DA COMUNIDADE E SIMBOLIZA DIGNIDADE, AVANÇO E ESPERANÇA PARA INÚMERAS FAMÍLIAS.

Pensado para transformar o presente e garantir um futuro mais inclusivo, o Centro Especializado em Transtorno do Espectro Autista (CETEA) nasce como um marco para Patos de Minas. O projeto foi idealizado durante a gestão de Lidiane Bicalho e será conduzido sob sua responsabilidade até a conclusão da obra, com o propósito de ampliar, qualificar e humanizar o atendimento destinado a crianças e adolescentes com TEA.

Com visão técnica e compromisso social, o CETEA já conta com importantes contribuições. O projeto arquitetônico, avaliado em R$ 100 mil, foi desenvolvido e doado pelo arquiteto Rogério Pina. Já o projeto estrutural e as planilhas orçamentárias ficaram a cargo do engenheiro Hamilton Silva, também de forma voluntária, reforçando o caráter coletivo da iniciativa.

A área destinada à construção foi cedida pela Prefeitura de Patos de Minas, com apoio do prefeito Falcão e da Câmara Municipal. O projeto também ganhou força no cenário estadual por meio da deputada Lud Falcão, que reconheceu sua relevância e atua para viabilizar os cerca de R$ 4 milhões necessários para sua execução.

**Esta página foi doada pela Revista Ricca à entidade, sem custo, em reconhecimento aos trabalhos realizados.*



Loja de roupas masculinas | Aluguel de ternos adulto e infantil.



Há 6 anos, a **Alkha Ternos** transforma momentos especiais em memórias inesquecíveis. Especializada no aluguel de roupas masculinas adultas e infantis para todas as ocasiões, vestimos sonhos com elegância e sofisticação.

@alkhaternos
(34) **99882-8419**
(34) **3814-8419**
Av. Paracatu, 427 - Rosário - Patos



Implantação do serviço de Oncologia e Hematologia do Hospital Imaculada Conceição

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Pablo Assis Cavalheiro
@dr.pablocavalheiro

O Hospital Imaculada Conceição dá mais um passo decisivo em sua missão de cuidar de vidas ao lançar o Serviço de Oncologia e Hematologia, estruturado para unir ciência de ponta, modernização contínua e, acima de tudo, humanização no cuidado ao paciente. O serviço nasce para responder a uma demanda crescente por tratamentos especializados, seguros e realizados com sensibilidade, responsabilidade e respeito à individualidade de cada pessoa.



Pensado para acolher pacientes e famílias em um dos momentos mais delicados de suas trajetórias, o serviço tem como princípio tratar além da doença. Aqui, cada paciente é visto em sua totalidade corpo, mente, emoções e história, em um ambiente moderno, seguro e verdadeiramente acolhedor, onde empatia, escuta ativa e respeito caminham lado a lado com a excelência técnica.

O Serviço de Oncologia e Hematologia oferece tratamento completo e integrado, incluindo quimioterapia, imunoterapia e terapias-alvo, sempre alinhados às mais atuais diretrizes científicas e protocolos internacionais.

As condutas são individualizadas, baseadas em evidências e decisões compartilhadas, com foco em melhores desfechos clínicos, segurança assistencial e qualidade de vida durante todas as fases do tratamento.

Excelência e Humanização no Tratamento Oncológico

Integrado à estrutura moderna do Hospital Imaculada Conceição, o novo serviço conta com equipe médica multidisciplinar altamente qualificada, formada por oncologista clínico, hematologista e cirurgiões oncológicos, além de profissionais de enfermagem, farmácia, nutrição e apoio psicológico. Essa atuação coordenada garante cuidado contínuo, personalizado e centrado no paciente.

Este novo capítulo reafirma o compromisso do Hospital Imaculada Conceição em ser referência regional em saúde, oferecendo tratamento moderno, seguro e humano. Um serviço onde tecnologia e ciência caminham juntas com o cuidado genuíno, fortalecendo a esperança, a confiança e a dignidade em cada etapa do cuidado, prestado diariamente com excelência.



















SOMA 25 Anos
Engenharia

Há 25 anos, a Soma Engenharia executa obras industriais, comercias e residenciais, com qualidade, transparência e prazo cumprido, colaborando assim com o desenvolvimento regional.

(34) **3661-8775** **@somaaraxa** **www.somaengenhariaaraxa.com.br**
Av. Senador Montandon, 746 | Centro | Araxá - MG



















EVOLUÇÃO DAS ÓTICAS 25 ANOS DE TRANSFORMAÇÃO

COLUNISTAS OFICIAIS RICCA

Joana Barros e Simária Araújo

@joanabarrosotica / @simariaaraujo.oficial

Há 25 anos, o universo da ótica era bem diferente do que conhecemos hoje. As lentes eram, em sua maioria, produzidas em vidro, pesadas, espessas e menos resistentes. As armações também tinham opções limitadas, e o design priorizava a função, não necessariamente o conforto ou o estilo.

Com o avanço da tecnologia, dos equipamentos cada dia mais precisos e dos materiais, as lentes evoluíram de forma impressionante. Hoje, temos lentes orgânicas (de resina) leves e resistentes, lentes com tratamentos antirreflexo, antirrisco, proteção UV, fotossensíveis e até lentes digitais personalizadas, fabricadas com precisão milimétrica para o conforto visual de cada pessoa. Esses detalhes fazem toda a diferença na adaptação das lentes e na qualidade da visão.



A IMPORTÂNCIA DAS MEDIDAS PRECISAS E DE UMA ÓTICA DE CONFIANÇA

Escolher uma ótica de confiança é fundamental. O processo de adaptação de lentes vai muito além da escolha da armação mais bonita, ele envolve conhecimento técnico, equipamentos adequados e profissionais capacitados. Uma medida incorreta pode comprometer o conforto visual. Na ótica, cada detalhe conta, desde a leitura correta da receita até o ajuste final dos óculos no rosto.

É esse cuidado que garante que o cliente tenha o máximo aproveitamento do investimento que fez em sua visão.

OS 5 PASSOS PARA UMA BOA ADAPTAÇÃO COM SEUS ÓCULOS GRADUADOS

1. Escolha um bom oftalmologista

Uma avaliação completa é o primeiro passo para entender suas reais necessidades visuais.

2. Procure uma ótica de confiança

Profissionais experientes saberão orientá-lo sobre os melhores tipos de lentes e armações para o seu caso.

3. Escolha lentes com a tecnologia ideal

Existem lentes específicas para quem trabalha com computador, dirige com frequência, pratica esportes ou precisa de multifocais. Cada estilo de vida tem uma lente sob medida.

4. Escolha a armação ideal para seu rosto

O formato e o tamanho devem garantir conforto, estabilidade e harmonia estética

5. Mantenha seus óculos sempre ajustados

Leve-os periodicamente à ótica para limpeza e ajustes. Pequenos cuidados fazem grande diferença na durabilidade e no conforto.

Por Joana Barros, especialista em Ótica há 25 anos















TRAVESSEIRO DREAMSSKIM
O QUERIDINHO DE TODOS, PREVINE RUGAS E ALIVIA O ESTRESSE.

TRABALHAMOS COM VÁRIAS MARCAS DE CAMA, MESA E BANHO, COMO:
TRUSSARDI, BUDDEMEYER, KARSTEN, MARKEN FASSI, KACYUMARA, ALTENBURG, PLUMASUL, TECEBEM E OUTRAS.

D&A

- Bom gosto, excelente atendimento, altíssima qualidade e os melhores preços.
- Consórcios de Enxoval em que você pode pagar em até 10 vezes com o preço à vista.
- Somos representantes exclusivos das colchas de Portugal.

Cama, Mesa, Banho e Colchas de Portugal

Baterfly
Enxovais

34 3821-2145 | 99157-0097
Rua Olegário Maciel, 261 - Centro
GALERIA FERREIRA - LOJA 34



Clínica Olivieri

CONSULTORIA E ASSESSORIA EM SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHAO

MEDICINA DO TRABALHO -
ATESTADOS -
PGR -
PCMSO -
TREINAMENTOS -
E-SOCIAL -



DR. FLÁVIO A. SANTOS OLIVIERI
ESPECIALISTA EM
MEDICINA DO TRABALHO
CRM 26.506-MG



34 **3821-1238** 34 **99673-7334**
@clinicaolivieripatos
andreia@clinicaolivieri.com.br

WWW.CLINICAOLIVIERI.COM.BR
RUA ALFREDO BORGES 27 - CENTRO
PATOS DE MINAS



POLÍTICA EM DESTAQUE

A importância de eleger um Deputado Federal da nossa região

COLUNISTA OFICIAL RICCA
José Eustáquio
@jose_eustaquio_advogado

Em meio aos desafios que o Brasil enfrenta, uma verdade permanece inquestionável: nenhuma transformação real acontece distante do território onde vivemos. Quando falamos de desenvolvimento, segurança, infraestrutura, saúde e oportunidades, falamos daquilo que pulsa todos os dias na vida de quem mora aqui, em Patos de Minas e em toda a região do Alto Paranaíba e Noroeste.



No entanto, apesar de sermos uma das regiões mais produtivas e estratégicas de Minas Gerais, ainda convivemos com um paradoxo: somos grandes na economia, mas pequenos na representatividade federal. E essa equação não fecha, nem para o presente, nem para o futuro.

Eleger um deputado federal da nossa região não é apenas uma escolha política; é um ato de autocuidado coletivo. É permitir que nossa voz chegue onde as decisões realmente acontecem. É garantir que nossas demandas não fiquem no rodapé das prioridades nacionais. É assegurar que Brasília olhe para cá e enxergue mais do que um ponto no mapa.

Imagine o impacto direto de termos um representante que conhece nossas estradas porque as percorre, que defende a Santa Casa porque já pisou em seus corredores, que luta pelo produtor rural porque entende suas dores, que fala de desenvolvimento porque vive o dia a dia da nossa economia. Representatividade é presença. É vivência. É compromisso real com o chão que a gente pisa.

Nas últimas eleições, ficamos a apenas 540 votos de colocar Patos de Minas e a região no centro do debate nacional. Isso prova que estamos perto, muito perto, de virar a chave da nossa história.

E essa virada depende exclusivamente de nós. O voto regionalizado fortalece a economia, atrai investimentos, amplia recursos e desbloqueia oportunidades que, sem representatividade, simplesmente não chegam.

Quando votamos na nossa gente, a nossa gente avança.

As grandes cidades e regiões mais desenvolvidas do país não crescem por acaso. Elas crescem porque protegem os seus. Porque escolhem representantes que carregam consigo o compromisso com cada rua, cada escola e cada família. Está na hora de fazermos o mesmo. Está na hora de deixarmos de ser espectadores e assumirmos o protagonismo do nosso destino.

Em 2026, teremos novamente a oportunidade de escrever um novo capítulo. E, desta vez, não podemos errar.



Dra. Lorrane Queiroz: trajetória, propósito e a advocacia que organiza patrimônios e preserva histórias

Planejamento patrimonial e sucessório com segurança e visão de longo prazo



A Reforma Tributária altera de forma concreta a maneira como patrimônios familiares e empresariais serão tributados no Brasil. A partir de janeiro de 2026, entram em vigor novas regras que impactam diretamente heranças, doações e operações imobiliárias, exigindo decisões patrimoniais antecipadas e planejamento técnico adequado.

Para famílias empresárias, investidores e proprietários de imóveis, tratar a Reforma Tributária como um tema "para depois" pode significar perdas financeiras relevantes. O novo cenário exige atenção imediata, leitura estratégica da legislação e planejamento jurídico estruturado, sob pena de aumento expressivo da carga tributária e insegurança patrimonial.

A regulamentação aprovada estabelece mudanças importantes na cobrança do Imposto sobre Transmissão Causa Mortis e Doação (ITCMD), tributo estadual que incide sobre heranças e doações, e do Imposto sobre Transmissão de Bens Imóveis (ITBI), cobrado pelos municípios nas transações imobiliárias. Essas alterações atingem diretamente a forma como famílias e empresas organizam, transmitem e preservam seus patrimônios.

Dois fatores tendem a elevar significativamente o custo tributário. O primeiro é a obrigatoriedade da aplicação de alíquotas progressivas do ITCMD, o que impacta especialmente contribuintes de estados que antes adotavam taxas fixas. O segundo é a exigência de que a base de cálculo passe a considerar o valor de mercado atualizado dos bens, o que, na prática, pode dobrar ou até triplicar o imposto devido em determinados cenários.

Além disso, a Reforma Tributária amplia o alcance do ITCMD ao passar a enquadrar determinadas operações societárias como doação. Distribuições desproporcionais de dividendos, reorganizações societárias sem justificativa econômica clara e movimentações patrimoniais informais passam a ter novo tratamento jurídico-tributário, aumentando os riscos para quem não atua com planejamento prévio.

Diante desse contexto, o planejamento patrimonial e sucessório deixa de ser apenas uma ferramenta de organização e passa a assumir papel central na proteção do patrimônio familiar e empresarial. Revisar estruturas existentes, antecipar doações, reorganizar holdings familiares, analisar regimes de bens e preparar a sucessão são medidas que precisam ser avaliadas antes da plena vigência das novas regras.

Atuo há mais de uma década assessorando famílias empresárias, empresários e investidores na organização de seus patrimônios, com foco em segurança jurídica, eficiência tributária e preservação do legado familiar. Planejar não é burlar o sistema tributário, mas decidir com consciência, previsibilidade e responsabilidade.

A Reforma Tributária transmite uma mensagem clara: quem se antecipa, preserva. Quem posterga, assume riscos desnecessários.

Planejar agora é garantir segurança para o futuro.

Mulher 40+: O desafio da vitalidade na jornada da carreira e do autocuidado

Aos 40 anos, a mulher contemporânea atinge um patamar de maturidade e experiência. No entanto, essa fase de plenitude profissional e pessoal frequentemente se choca com desafios que minam a vitalidade, como a fadiga persistente, o ganho de peso e as alterações em exames que, por vezes, abalam a autoestima e intensificam a pressão diária.

O Impacto da Dupla Jornada na Saúde

No consultório, observo mulheres que, apesar de brilhantes em suas carreiras e dedicadas à família, sentem a energia se esvair. A conciliação de agendas exaustivas com as demandas do lar e o cuidado com as próximas gerações pode levar a um esgotamento silencioso. A dificuldade em manter o peso, por exemplo, não é apenas uma questão estética; ela reflete um desequilíbrio metabólico que, somado à fadiga, impacta diretamente a disposição e a autoconfiança. Exames alterados, por sua vez, são um alerta do corpo que não pode ser ignorado, exigindo uma atenção especializada.



Resgatando a Vitalidade: Um Cuidado Abrangente

Assim como a Dra. Katia Ramos defende um cuidado completo para a saúde, a mulher 40+ precisa de uma abordagem que vá além dos sintomas. Não se trata apenas de gerenciar o tempo, mas de redefinir prioridades e investir em si mesma com carinho e propósito. Resgatar a energia e o bem-estar exige um plano realista e resultados duradouros, fundamentados em escolhas conscientes que respeitem a biologia dessa nova fase.

Priorizar a nutrição adequada, o movimento físico regular e a gestão do estresse são pilares essenciais. Ao ajustar o metabolismo, cuidar da composição corporal e priorizar o equilíbrio emocional, não estamos apenas prevenindo doenças; estamos garantindo que o futuro tenha a proteção que ele merece e que o presente seja vivido com a intensidade que você deseja.

> ***"A vitalidade é o presente que damos ao nosso corpo hoje, para que ele possa sustentar todos os nossos amanhãs."***
> ***— Dra. Kátia Ramos***

Onde a Dra. Kátia atende:

Nutrologia — Clínica Nobilitá
Endereço: Praça Bernardino Corrêa Júnior, 315 - Telefone: (34) 99830-8850

Nefrologia — Clínica Nefrovera
(Vera Cruz Hospital)
Endereço: Rua Doutor Marcolino, 1000
Telefone: (34) 99981-1250



SAÚDE FEMININA - GINECOLOGIA

Menopausa: por que o acompanhamento médico faz toda a diferença nessa fase da vida

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Anderson Afonso
@dr_andersonafonso

A menopausa é uma fase natural da vida da mulher, mas isso não significa que deva ser vivida sem atenção ou cuidado. Muito antes da última menstruação, o corpo já começa a passar por transformações importantes, fase conhecida como climatério ou transição da menopausa, marcada por oscilações hormonais que impactam não apenas o sistema reprodutivo, mas todo o organismo.

Ondas de calor, alterações de humor, insônia, cansaço, lapsos de memória, queda da libido e mudanças no metabolismo são sinais comuns desse período. Ainda assim, muitas mulheres acreditam que esses sintomas são apenas "normais da idade" e acabam adiando a busca por ajuda médica. Esse é um dos maiores equívocos quando falamos de menopausa.



O acompanhamento ginecológico nessa fase é fundamental, pois a queda dos hormônios femininos, especialmente do estrogênio, influencia diretamente a saúde do coração, dos ossos, do cérebro e o bem-estar emocional. Sem orientação adequada, esse processo pode favorecer o surgimento de condições como osteoporose, alterações cardiovasculares, distúrbios do sono, ansiedade, depressão e perda significativa da qualidade de vida.

A transição da menopausa é, inclusive, o momento mais estratégico para iniciar o cuidado.

É nessa fase que o organismo ainda responde melhor às intervenções, sejam elas ajustes no estilo de vida, orientação nutricional, prática de atividade física ou, quando indicado, terapia hormonal individualizada. Agir de forma preventiva permite atravessar essa etapa com mais equilíbrio e reduzir impactos a longo prazo.

Na pós-menopausa, o acompanhamento continua sendo essencial. O foco passa a ser a prevenção de doenças crônicas, a preservação da autonomia, da saúde íntima, da função cognitiva e da disposição para a vida. A mulher não deixa de precisar do ginecologista após a menopausa; pelo contrário, esse cuidado se torna ainda mais importante.

Mais do que tratar sintomas, o acompanhamento ginecológico nessa fase envolve escuta, orientação e individualidade. Cada mulher vivencia a menopausa de forma única, e não existe um tratamento padrão que funcione para todas.

Com informação de qualidade e acompanhamento médico adequado, a menopausa pode ser vivida com mais saúde, consciência e qualidade de vida. Envelhecer bem começa com cuidado, prevenção e escolhas conscientes.

Dr. Anderson Afonso Médico Ginecologista e Obstetra Clínica da Mulher – Patos de Minas

D&A





CLÍNICA DA mulher
25 ANOS

Ginecologia/Obstetrícia / Medicina e saúde
Há 25 anos cuidando de gerações de mulheres!
@clinicadamulherpatos
(34) 3826-0600 / (34) 99817-1099
Avenida Paracatu, 865 - Patos de Minas

Dr. Anderson Afonso
Médico Ginecologista e Obstetra
@dr_andersonafonso

Dra. Ellen Cristina Afonso
Fisioterapia dermato funcional e pélvica, especializada na saúda da mulher. Estética íntima. Especialista em ultrassom microfocado e macrofocado.
@ellen l cristina l









A Assessoria Jurídica e sua Relevância em 2026 para Empresas e Segurados

Em 2026, empresas e cidadãos enfrentam um cenário de profundas transformações, marcado pela implementação da Reforma Tributária e por atualizações legislativas que impactam diretamente os direitos previdenciários. Nesse contexto, a orientação jurídica especializada torna-se elemento essencial para decisões seguras e responsáveis.

A transição entre regimes tributários, a revisão de cenários fiscais e a necessidade de conformidade normativa exigem atenção técnica constante. Para empresas e patrimônios familiares, a assessoria jurídica contribui para prevenir riscos, estruturar contratos, revisar obrigações e preservar a continuidade de legados construídos ao longo de gerações.

No âmbito do INSS, as mudanças nas regras e nos critérios de análise reforçam a importância de organizar documentos, identificar corretamente o benefício e apresentar informações de forma precisa. O acompanhamento jurídico qualificado evita inconsistências e favorece uma avaliação justa dos direitos dos segurados.

Com atuação ética e consolidada em Patos de Minas e região, o Rodrigues & Batista Advocacia permanece comprometido em oferecer orientação responsável e técnica frente às inovações que 2026 apresenta.

Por **Dra. Dilamar Amâncio Rodrigues** - OAB/MG 202.517
Dr. Farley Marcius Santos Batista - OAB/MG167.422

Ética • Compromisso • Responsabilidade

Rodrigues & Batista Advocacia

(34)**99954-2526** / **rodriguesebatistaadvocacia@gmail.com**
Rua José Custódio da Silva, 97, Cerrado, Patos de Minas/MG
@rodriguesebatistaadvocacia

Rainha dos Cabelos
VOCÊ NATURALMENTE LINDA.

MAIOR REFERÊNCIA EM PATOS E REGIÃO

Especialista na venda e aplicação de cabelos naturais, Mega Hair, Perucas e Prótese Capilar

Agende:

(34) **99918-8597**
@rainhadoscabelos.megahair
Rua Major Gote, 214 - Centro
Patos de Minas





A RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE NO MUNDO DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Valter Morato
@valtermorato

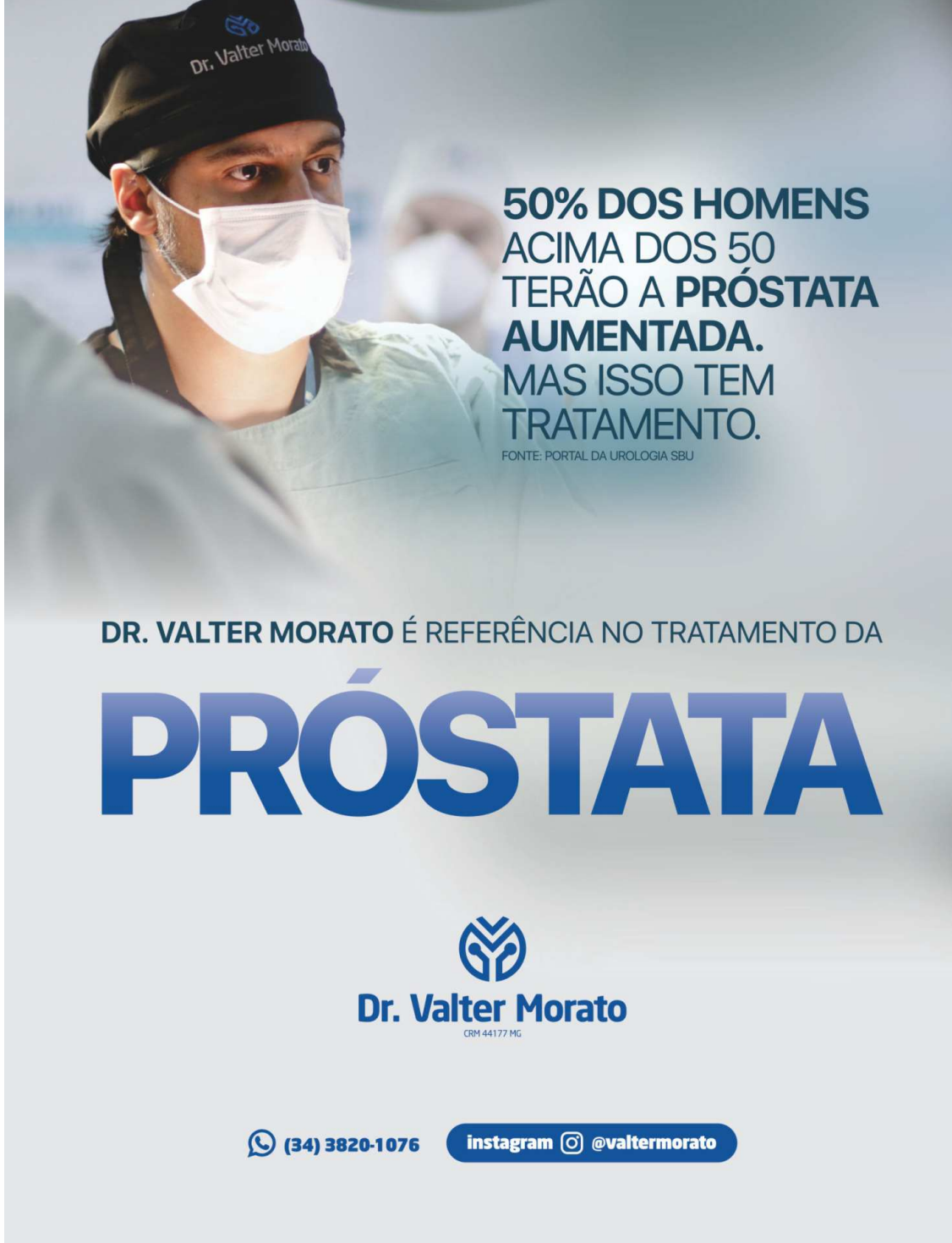
A relação médico-paciente sempre foi construída sobre confiança, escuta e responsabilidade ética. No mundo das inteligências artificiais, essa relação não desaparece, mas se transforma. A incorporação de sistemas de IA na prática médica promete diagnósticos mais rápidos, apoio à decisão clínica e personalização de tratamentos, ampliando a capacidade do médico de cuidar. No entanto, essas vantagens trazem novos desafios que exigem reflexão crítica.



A IA pode analisar grandes volumes de dados, identificar padrões invisíveis ao olhar humano e reduzir erros, mas não substitui o julgamento clínico nem a sensibilidade humana. O paciente continua a precisar de empatia, compreensão e diálogo, elementos que não podem ser automatizados. Quando o médico utiliza a IA como ferramenta, e não como autoridade absoluta, fortalece-se a relação terapêutica, pois as decisões permanecem centradas na pessoa.

Por outro lado, surgem preocupações éticas relevantes. A transparência sobre o uso da IA, a proteção de dados pessoais e o risco de vieses algorítmicos devem ser claramente discutidos com o paciente. A confiança pode ser abalada se o paciente não compreender como as decisões são tomadas ou se sentir reduzido a números e probabilidades.

Assim, no mundo das IA, o papel do médico torna-se ainda mais importante como mediador entre tecnologia e humanidade. Cabe ao profissional interpretar os resultados, contextualizá-los e comunicá-los de forma clara e responsável. A relação médico-paciente, longe de ser enfraquecida, pode ser fortalecida pela IA, desde que a tecnologia sirva ao cuidado humano e não o substitua. Educação, regulação adequada e formação ética contínua são essenciais para garantir esse equilíbrio no futuro da medicina moderna.











DELIVERY DE BEBIDAS

Direção:
Marcelo Bernardes

Peça agora:

(34) **3822-5151**
(34) **99779-5151**
RUA VER. JOÃO PACHECO, 906
(ANTES DO SEMÁFORO)
@dosreis.distribuidora


FOTO: ELIAS RAFAEL - @ELIASRAFAELPRO

SEGURANÇA PÚBLICA

Tradição que protege, proximidade que transforma: os resultados de 2025.

COLUNISTA OFICIAL RICCA

Coronel PM Marisa Cunha Nunes Rios

Comandante da 10ª Região de Polícia Militar de Minas Gerais

@marisanunesrios

A Polícia Militar de Minas Gerais atuou em 2025 reafirmando seu compromisso com a transparência, a responsabilidade institucional e, acima de tudo, com a segurança da população de Patos de Minas e dos municípios que integram a 10ª Região de Polícia Militar. Mais do que estatísticas, os resultados alcançados representam o esforço diário de homens e mulheres que dedicam suas vidas à proteção da sociedade.

O ano de 2025 foi especialmente marcante para a Instituição. A PMMG celebrou 250 anos de história, consolidando-se como a força policial mais antiga do Brasil e uma das mais respeitadas do país. Em âmbito regional, comemoramos também os 50 anos do 15º Batalhão de Polícia Militar, sediado em Patos de Minas, uma unidade que, há cinco décadas, constrói uma relação sólida de confiança com a comunidade. Datas que reforçam nossos valores e renovam a responsabilidade de honrar o legado de quem nos antecedeu.


Base Comunitária da Lagoa Grande - Patos de Minas

Ao longo do ano, a 10ª RPM concentrou esforços no policiamento preventivo, na presença policial qualificada e na resposta rápida às demandas da população. O policiamento ostensivo foi intensificado em áreas estratégicas, como regiões comerciais, escolares, locais de eventos e pontos de maior circulação de pessoas, fortalecendo a ordem pública e ampliando a sensação de segurança.

Os indicadores operacionais refletem esse trabalho. Em 2025, registramos uma redução de 30% nos crimes violentos, resultado direto do policiamento direcionado, do emprego estratégico do efetivo e da integração entre as unidades da região. Os crimes contra o patrimônio também receberam atenção especializada, com operações focadas, prisões qualificadas e recuperação de bens, ampliando a confiança da população na atuação policial.

A área de inteligência teve papel decisivo nesses resultados, evidenciando a importância da atuação integrada entre as Polícias Militar, Civil e Penal. Nesse contexto, evidencia-se a Operação "Carga Pesada", realizada em parceria com o Ministério Público, que desarticulou uma organização criminosa especializada em furtos e roubos de cargas de café na região. A operação resultou na prisão de 27 pessoas e no bloqueio de aproximadamente R$ 5 milhões em bens, além de zerar esse tipo de crime na região após sua deflagração.

A Polícia Militar também investiu de forma consistente em ações preventivas e educativas. Programas como a Patrulha Escolar, as Redes de Proteção Preventiva, o PROERD, as visitas tranquilizadoras e o trabalho das Patrulhas de Prevenção à Mulher que atuam na prevenção à violência doméstica reforçaram a proximidade com a comunidade e consolidaram a cultura da prevenção. Segurança pública eficaz se constrói com presença, diálogo e confiança.

O cuidado com o efetivo foi outra prioridade em 2025. Investimos em capacitação contínua, treinamento operacional e valorização profissional.

Destaca-se a formatura de 60 novos sargentos, por meio do Curso Especial de Formação de Sargentos realizado em Patos de Minas, além da inclusão, via concurso público, de 36 novos policiais militares, que estão em formação e reforçarão a região em 2026. Policiais bem preparados refletem diretamente na qualidade do serviço prestado à população.


Legenda: Policiamento na Avenida Getúlio Vargas - Patos de Minas

Na área de infraestrutura e logística, foram realizados investimentos significativos, com a aquisição de armamentos modernos, viaturas, coletes balísticos, drones, cães farejadores e novas motocicletas modelo Tiger para o Grupo Especial de Prevenção Motorizada Ostensiva Rápida (GEPMOR), força de resposta rápida e de alta visibilidade. Também investimos nas novas Bases Comunitárias Móveis, melhorando o atendimento direto à comunidade.

Adotamos ainda um novo padrão visual para viaturas e edificações, com as cores cáqui e preto, espelhando as cores da nossa farda, com o objetivo de reforçar a tradição e facilitar a identificação. Além da implementação de um sistema luminoso moderno, com luz azul para patrulhamento preventivo e vermelha para emergências, seguindo padrões internacionais.


Ricardo Souto - Presidente do CONSEP de Patos de Minas, Eduardo Falcão - Prefeito Municipal, Lud Falcão - Dep. Estadual, esta colunista e Ten Cel Adhynam, no COPOM da 10ª RPM.

Os atendimentos dos chamados de emergência e as comunicações dos 23 municípios foram centralizados em Patos de Minas, no Centro de Operações Policiais Militares (COPOM) da 10ª RPM, permitindo maior coordenação, controle e agilidade no atendimento das ocorrências em toda a região.

Na área educacional, encontra-se em execução a obra de modernização do Colégio Tiradentes Unidade de Patos de Minas, com investimento superior a R$ 6 milhões, contemplando melhorias estruturais, novos laboratórios, auditório, acessibilidade e melhoria dos espaços pedagógicos, reforçando o compromisso da PMMG com a formação cidadã.

Em toda a região, houve ainda a ampliação do sistema Olho Vivo, com aumento significativo de câmeras dotadas de leitor de placas e reconhecimento facial. Em Patos de Minas, o projeto realizado em parceria com a Prefeitura Municipal e o CONSEP, com recursos de emenda parlamentar no valor aproximado de R$ 1,5 milhão, prevê a instalação de mais de 150 novas câmeras, com obras em andamento.

Além da segurança pública, a 10ª Região da Polícia Militar coordena as ações de Proteção e Defesa Civil, por meio da 10ª REDEC, atuando em conjunto com as Prefeituras e o Corpo de Bombeiros Militar na promoção de cidades mais resilientes e preparadas.

Adotamos um modelo de gestão que valoriza o policial militar, compreendendo que a excelência do serviço prestado à sociedade passa, necessariamente, pelo cuidado com aqueles que estão na linha de frente.

Este relato é um exercício de accountability, por meio do qual a 10ª RPM presta contas à sociedade, demonstrando de forma clara como os recursos públicos são empregados e quais resultados são alcançados. Cada ação tem como propósito: proteger vidas, garantir direitos e promover a paz social.

Nada disso seria possível sem o apoio da população, das lideranças comunitárias, do Judiciário, do Ministério Público, das instituições parceiras e das forças de segurança que caminham conosco. A segurança é uma construção coletiva, dever do Estado, direito e responsabilidade de todos.

Seguimos, em 2026, com planejamento, responsabilidade e compromisso público, certos de que o trabalho sério, técnico e humano continuará sendo a marca da Polícia Militar de Minas Gerais em Patos de Minas e região.



Polícia Militar de Minas Gerais. A força do povo mineiro. Presença que protege.

32 anos de Presença Educacional em Patos de Minas!

Venha conhecer nosso Espaço Educacional



ARCO-ÍRIS
Educando com Amor
Espaço educacional

Aqui construímos o seu sonho!

Rua Quixadas,27,B. Caicaras. (Atrás do UNIPAM)

@arcoiris.espacoeducacional

34-9.99032753



CAFÉ DA MANHÃ

ESTACIONAMENTO

QUARTOS CONFORTÁVEIS

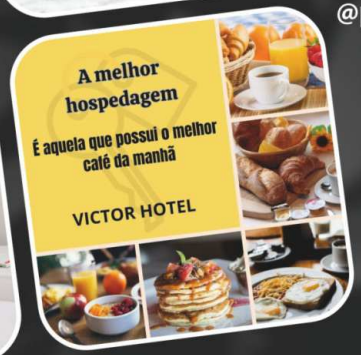
CONECÇÃO WI-FI COM LINK EXCLUSIVO

VICTOR
HOTEL

@patosdeminashotelvictor

(34) **3825-3322**





Av. Piauí, 1210
B. Santa Terezinha
Patos de Minas





Segurança no Transporte: O guia que todo contratante precisa ler

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Cleidilene Teixeira
@bibi.shalontransportes

A segurança no transporte deixou de ser apenas um diferencial. Hoje, ela é a base da confiança para famílias, empresas e viajantes. Seja no transporte escolar, no turismo ou no deslocamento corporativo, escolher bem significa proteger vidas, garantir tranquilidade e evitar riscos desnecessários.

Em um cenário em que ainda existem serviços irregulares, estar bem informado é essencial. Antes de fechar qualquer contrato, alguns critérios básicos fazem toda a diferença na qualidade e na segurança do serviço contratado.



Checklist rápido de segurança. Antes de contratar, verifique se a empresa oferece:

- Licenciamento e documentação em dia
- Motoristas treinados e experientes
- Seguro para passageiros
- Manutenção preventiva regular
- Comunicação clara e contrato formalizado

Esse cuidado inicial pode evitar problemas e garantir um trajeto seguro do início ao fim.

Transporte escolar: quando o cuidado começa antes da partida

No transporte escolar, pais não contratam apenas um veículo. Eles escolhem quem será responsável pelo trajeto mais importante do dia: o de seus filhos. Por isso, a segurança deve ser prioridade absoluta.

Alguns pontos são indispensáveis:

- Motorista com curso especializado e experiência comprovada
- Veículo vistoriado e com manutenção rigorosamente em dia
- Pontualidade e comunicação transparente
- Monitor para crianças pequenas

Nesse contexto, segurança é sinônimo de confiança diária.

Transporte para turismo: a viagem segura começa na escolha

Viajar deve ser uma experiência leve e prazerosa. Excursões mal planejadas e transportes clandestinos representam riscos sérios e evitáveis. É fundamental optar por empresas registradas, com motoristas experientes, veículos confortáveis, revisados e seguro para todos os passageiros. Uma boa viagem começa muito antes da estrada.

Transporte corporativo: produtividade começa no trajeto

No ambiente empresarial, o transporte impacta diretamente a pontualidade, o bem-estar e o desempenho das equipes. Frota revisada, motoristas treinados, pontualidade rigorosa e documentação atualizada garantem colaboradores mais tranquilos e produtivos.

Independentemente da finalidade, segurança no transporte não é detalhe. É compromisso com vidas, responsabilidade e tranquilidade.

SHALON
TRANSPORTES

HÁ MAIS DE 18 ANOS RODANDO O BRASIL COM SEGURANÇA E CONFIANÇA.

NOSSA FROTA CONTA COM ÔNIBUS, MICRO-ÔNIBUS, VANS E CARROS, SEMPRE REVISADOS, HIGIENIZADOS E CONDUZIDOS POR PROFISSIONAIS QUALIFICADOS.

D&A

(34) 99975-3052 / @bibi.shalontransportes / @everaldoshalontransportes

MULHERES NOTÁVEIS



Estrategista em marketing digital e fundadora da BIRD Comunicação e Marketing, agência especializada em posicionamento de marca e comunicação estratégica.

À frente da BIRD, desenvolve projetos que unem criatividade, estratégia e resultados, ajudando empresas a fortalecerem sua presença digital, se conectarem com o público e crescerem de forma consistente no mercado local, regional e nacional.

MARIANA BOSONI

MULHERES NOTÁVEIS



Dra. Daiane Aguiar, apaixonada por transformar a autoestima das pessoas através da estética. Acredito que cada detalhe faz diferença e que cuidar de si é um ato de amor próprio.

Busco sempre unir técnica, sensibilidade e dedicação para entregar resultados que façam meus clientes se sentirem ainda mais seguros e realizados.

DAIANE AGUIAR

MULHERES NOTÁVEIS



Empresária no ramo de transporte escolar e turismo.
Há 18 anos atuando com amor, responsabilidade e compromisso à frente da Shalon Transportes.

Apaixonada por crianças e pela missão de transportar com segurança e carinho.

Sou uma mulher forte, empoderada, carismática e determinada. Transformo desafios em conquistas e trabalho com o coração em tudo o que faço.

"Acreditar em si mesma é o primeiro passo para transformar sonhos em realidade."

CLEIDILENE SILVA

MULHERES NOTÁVEIS



Estrategista de Imagem.
Ajudando marcas pessoais e profissionais a terem um posicionamento premium.

Palestrante e Treinadora Empresarial no ramo da moda há mais de 10 anos.

- Colunista de Moda da Revista Ricca
- Escritora
- Idealizadora do evento Segredos do Luxo

RENATA ALMEIDA



Empresária do ramo da moda há 8 anos, Tânia Muniz construiu sua história com propósito, sensibilidade e visão.

À frente da MUNN, consolidou e revolucionou a moda em Patos de Minas e região, propondo uma moda que vai além das tendências, valorizando a elegância, a autenticidade e a confiança feminina em cada coleção.

De um bom gosto inigualável, acredita que vestir-se é também uma forma de comunicar quem se é, com presença e estilo.

TÂNIA MUNIZ

MULHERES NOTÁVEIS



Patrícia Ribeiro, conhecida como Patrícia Presentes em Patos de Minas, é um verdadeiro destaque na cidade.

Com uma trajetória sólida, construída ao lado de grandes marcas como Natura, Tupperware, Eudora, Avon, Hinode e O Boticário, ela atua há mais de dez anos levando ao público o que há de mais moderno e especial em produtos para o corpo, a alma e o coração.

Seu trabalho vai além da venda: Patrícia inspira, acolhe e transforma a autoestima das pessoas por meio das melhores marcas do Brasil.

Mulher de expressão, é mãe dedicada, esposa presente, amiga leal e uma referência profissional quando o assunto é qualidade, cuidado e bem-estar.

PATRÍCIA RIBEIRO



Waninha Martins Severo é empresária e proprietária da Loja Elétrica Hidráulica Santo Antônio.

Referência no empreendedorismo local, constrói sua trajetória com gestão sólida e visão estratégica.

É casada com o advogado Dr. Júlio Severo.

WANINHA MARTINS

MULHERES NOTÁVEIS



"Uma jornalista #andblogger" honrando a vida que Deus me deu! Liderando minha equipe doTERRA em Patos de Minas."

É assim que Bárbara Gonçalves se apresenta em sua bio no Instagram, onde compartilha parte da rotina e dos muitos papéis que escolheu viver. Mãe do Salomão, do Estevão e do pequeno Abraão, que está prestes a chegar ao mundo, Bárbara conquistou, ao longo dos anos, a confiança de seus seguidores e parceiros com seu jeito autêntico e real.

Com mais de dez anos de atuação no mercado da comunicação, acumulou experiências e habilidades que a conduziram também ao universo do empreendedorismo. Hoje, lidera sua equipe doTERRA em Patos de Minas, inspirando outras mulheres a empreender e impactando vidas por meio dos óleos essenciais.

Notável e forte, Bárbara equilibra os muitos "pratinhos" da vida com fé e propósito. Sua trajetória inspira outras mulheres a reconhecerem sua força e a escreverem, com coragem, o próprio caminho.

BÁRBARA GONÇALVES



Daniela Soares é uma empresária de sucesso e exemplo de profissionalismo em Patos de Minas. Ao lado de sua mãe, Cleusinha, está há 30 anos à frente da Yoga, referência no atendimento a pacientes pós-cirúrgicos e estéticos, atuando em residências e hospitais. Com cuidado, dedicação e excelência, a Yoga valoriza a estética, a autoestima e o bem-estar de mulheres e homens, conduzida por duas mulheres respeitadas que honram e engrandecem sua família.

DANIELA SOARES E SUA MÃE CLEUSINHA

MULHERES NOTÁVEIS



Dra. Lorrane Queiroz, advogada, professora universitária e CEO da BMQ Advocacia Empresarial. Atua há mais de uma década na advocacia familiar e empresarial, com foco em planejamento patrimonial, matrimonial e sucessório.

É mestre e doutoranda em Direito, vice-presidente da OAB Patos de Minas, conselheira no Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres e referência na organização de patrimônios familiares e empresariais. Alcançou a 56ª posição no Top 100 Advogados Digitais 2025 – Brasil.

À frente da BMQ, assessora famílias empresárias, empresários e investidores em planejamento e reorganização patrimonial, matrimonial, sucessão e governança familiar, com uma atuação estratégica, preventiva e sensível às relações humanas.

"Planejar patrimônios é cuidar de histórias que atravessam gerações."

LORRANE QUEIROZ



Lorena Rosa é uma patense de sucesso e um nome que faz história em Patos de Minas.

Influenciadora digital, destaca-se por ajudar marcas e clientes a conquistarem mais alcance, visibilidade e resultados, sendo uma profissional atuante e respeitada na região.

Com presença marcante, chama atenção não apenas pelo talento, mas também pela beleza natural: morena de traços fortes e cabelo incrível, que refletem sua personalidade confiante e autêntica.

LORENA ROSA

MULHERES NOTÁVEIS



Na dermatologia contemporânea, técnica e sensibilidade caminham juntas. É nessa união que se destaca a trajetória da Dra. Emilse Melo, médica dermatologista que há mais de uma década transforma a relação de seus pacientes com a própria pele, sempre com foco na saúde, na individualidade e na naturalidade dos resultados.

Graduada em Medicina pela Faculdade Atenas de Paracatu e especialista em Dermatologia pela IPemed de Brasília, a Dra. Emilse construiu uma carreira sólida, marcada pela constante atualização científica. Possui aperfeiçoamento na Universidade de Harvard, cursos de Transplante Capilar no Brasil e em Buenos Aires, além de participação ativa em congressos nacionais e internacionais.

Com atuação abrangente no diagnóstico e tratamento das doenças de pele, a Dra. Emilse alia conhecimento clínico à tecnologia de ponta. Na dermatologia estética, é reconhecida pela sutileza em procedimentos como toxina botulínica, preenchimentos, bioestimuladores de colágeno, ultrassom microfocado e protocolos avançados de qualidade da pele.

Sua filosofia é clara: valorizar a beleza com naturalidade e responsabilidade. Mais do que estética, seu trabalho reflete um compromisso genuíno com a saúde, a autoestima e o bem-estar, unindo ciência, ética e sensibilidade em cada cuidado.

EMILSE MELO

Marcelo Bernardes, empresário dedicado, está à frente da Dos Reis Distribuidora de Bebidas há quase cinco anos, levando qualidade, confiança e o melhor do segmento de bebidas para toda a região.

Natural de Patos de Minas, é sinônimo de visão, trabalho e sucesso.

Grande empresário, filho exemplar e profissional admirado, carrega com orgulho os valores de uma família tradicional da cidade.

Falar de competência, credibilidade e crescimento é dizer: Marcelo Bernardes.

MARCELO BERNARDES



HOMENS NOTÁVEIS

Estilista com 30 anos de experiência e referência em criação autoral e acabamento de excelência. Desenvolve peças exclusivas e atua na formação profissional, compartilhando técnica, criatividade e conhecimento de mercado.

Atelier Cahefortes
(34) 99888-5501 | @antoniocarlosfortes.cahe

CAHÊ FORTES

HOMENS NOTÁVEIS



Neimar: o nome por trás de celebrações inesquecíveis

À frente da empresa Neimar Decorações está Neimar, profissional que transformou sensibilidade, criatividade e dedicação em uma marca referência no segmento de decoração de eventos. Fundada em 11 de setembro de 2012, a empresa carrega não apenas um nome, mas a identidade de quem acredita que cada celebração deve refletir histórias, emoções e sonhos.

Com um olhar atento aos detalhes e uma escuta cuidadosa de cada cliente, Neimar construiu, ao longo de 9 anos, uma trajetória sólida, marcada por projetos personalizados e pela busca constante da excelência. Seu trabalho vai além da estética: é sobre criar ambientes que acolhem, emocionam e permanecem na memória.

A empresa Neimar Decorações atua em casamentos, aniversários, formaturas e eventos corporativos, sempre unindo criatividade, bom gosto e profissionalismo. Cada evento é tratado como único, com dedicação total desde o planejamento até a entrega final.

Mais do que decorar espaços, Neimar transforma sonhos em celebrações inesquecíveis, consolidando sua marca como sinônimo de confiança, sensibilidade e paixão pelo que faz.

Instagram: @neimardecoracoes

NEIMAR FERREIRA

HOMENS NOTÁVEIS



Dr. Gilberto Buso, Psicólogo Clínico e Psicoterapeuta - Clínica Jardim América

Doutor em Promoção da Saúde - Universidade de Franca - UNIFRAN

Docente/Pesquisador do Departamento de Graduação e Pós-graduação em Psicologia (DPGPSI-FPM) - Faculdade Patos de Minas - FPM

GILBERTO BUSO



Wellington Caixeta tem um trabalho simples e profundo.
Há quem veja flores, tecidos e luzes; ele vê histórias, promessas que se materializam em forma, cor e perfume. Cada evento é um rito, um instante em que o amor decide existir no mundo. Ele é apenas o tradutor desse momento, entre o silêncio da montagem e o brilho do primeiro sorriso.

Há um tempo sagrado: o tempo da criação. Nada é igual, porque nenhum amor é o mesmo. Cada cor nasce de um sentimento, cada detalhe respira uma lembrança. E quando o cenário se acende, não é apenas o espaço que floresce, é a alma.

Para Wellington, arte é isso: dar forma ao invisível, fazer o sonho caber no real sem que ele perca a magia.

WELLINGTON CAIXETA

EXCELÊNCIA
CONSULTORIA & CONTABILIDADE



A Excelência nasceu em 2013 com o objetivo de fornecer serviços de alta qualidade nos segmentos contábil, administrativo e financeiro. Conta com uma equipe de profissionais capacitados, uma estrutura moderna e, principalmente, oferece assessoria contábil ágil, descomplicada, personalizada e cada vez mais tecnológica.

A Excelência está presente em Minas Gerais, no Triângulo Mineiro, no Alto Paranaíba e em outros estados do Brasil. Atendemos diversas empresas comerciais e de prestação de serviços.

E agora temos uma novidade exclusiva para nossos clientes! - Tenha sua contabilidade na palma da mão!

Desenvolvemos nosso aplicativo com o objetivo de otimizar a comunicação com o escritório contábil. Com essa plataforma, as trocas de informações e a abertura de solicitações se tornam rápidas, práticas e seguras.

Entre em contato conosco pelos telefones
(34) **3822-6400 ou** (34) **99676-2657**

Você terá acesso imediato a todos os documentos da sua empresa, na palma da sua mão, em qualquer horário ou dia.

Praticidade! É isso que queremos oferecer aos nossos clientes. Nosso papel é ajudar você em todo o processo burocrático, para que tenha mais tempo para empreender e gerir seu negócio. Estamos investindo em tecnologia e inovação para oferecer nossos serviços de forma cada vez mais ágil, moderna, descomplicada e personalizada, atendendo às demandas da sua empresa.

@excelencia_contabilidadee
R. José Custódio da Silva, 97 - B. Cerrado
Patos de Minas - MG



FAMÍLIA | NOTÁVEIS

NOVA FÁBRICA CAFETERIA
UM MUNDO DE DELÍCIAS PRO CÊ



Foto: Lorena Paula

JÚLIO CÉSAR DE ANDRADE PAULA E RAQUELYNE MAGALHÃES DE ANDRADE
E A FILHA JULIA EMANUELA MAGALHÃES DE ANDRADE

CASAL | NOTÁVEIS



CLEIDILENE SILVA E EVERALDO SILVA



Oportunidades num mercado em transição!

COLUNISTA OFICIAL RICCA
Webert Bicalho
@primerveiculos

Mercado automotivo brasileiro: transição, tecnologia e grandes oportunidades

O mercado automotivo brasileiro vive um dos momentos mais dinâmicos das últimas décadas. Somente em 2025, o setor registrou cerca de 90 lançamentos, com destaque para novas gerações de modelos consagrados e para a consolidação de veículos híbridos e elétricos. Ao mesmo tempo, o ritmo de vendas de veículos zero quilômetro apresentou desaceleração em relação a 2024, sinalizando um cenário de maior estabilidade para 2026.



Nesse contexto, a eletrificação avança de forma consistente, impulsionada principalmente por marcas chinesas como BYD e GWM, que se tornaram protagonistas em tecnologia, autonomia e competitividade de preços. Enquanto isso, a própria Europa revê prazos e metas para o fim dos motores a combustão, reforçando que a transição energética tende a ocorrer de forma gradual e estratégica.

Outro destaque relevante é o forte crescimento do mercado de veículos usados e seminovos. No primeiro semestre de 2025, as vendas cresceram quase 14% em relação ao mesmo período do ano anterior, refletindo um consumidor mais racional, atento ao custo-benefício, à pronta entrega e à diversidade de opções disponíveis.

A tecnologia também redefine o setor. Conectividade embarcada, atualizações remotas e comunicação entre veículos deixam de ser tendência e passam a integrar a realidade do mercado. Nesse cenário, o modelo multimarcas ganha ainda mais força, oferecendo ao cliente liberdade de escolha, acesso a diferentes tecnologias e soluções alinhadas ao seu perfil e orçamento.

Mais do que um período de transição, o momento atual representa uma grande oportunidade para negócios preparados, que unem informação, curadoria e confiança para atender um consumidor cada vez mais exigente e bem informado.





PRÉ-VESTIBULAR

COLÉGIO DA VINCI

ALUNO DA VINCI É ALUNO APROVADO!

1º lugar em medicina no UNIPAM nos últimos 3 anos.

QUANDO A FORMAÇÃO É SÓLIDA, A APROVAÇÃO VEM!

- Método e acompanhamento caminham juntos.
- Resultados comprovados.
- Ensino que prepara para os grandes desafios.

@davincipatos (34) 3826 8300 (34) 3826 8200

COLÉGIO DA VINCI

ENSINO QUE FORMA PRA VIDA!

QUANDO O ASSUNTO É APROVAÇÃO, O DA VINCI DÁ DE 10!

Há 37 anos construímos uma trajetória **marcada por resultados**. Oferecemos uma proposta pedagógica sólida, um ambiente acolhedor e um ensino que acompanha cada fase do desenvolvimento.

- > Ensino Fundamental I.
- > Ensino Fundamental II.
- > Ensino Médio.



ENSINO QUE FORMA PRA VIDA!

COLÉGIO DA VINCI CRIANÇA

COLÉGIO DA VINCI

@davincipatos

(34) 3826 8300 | (34) 3826 8200