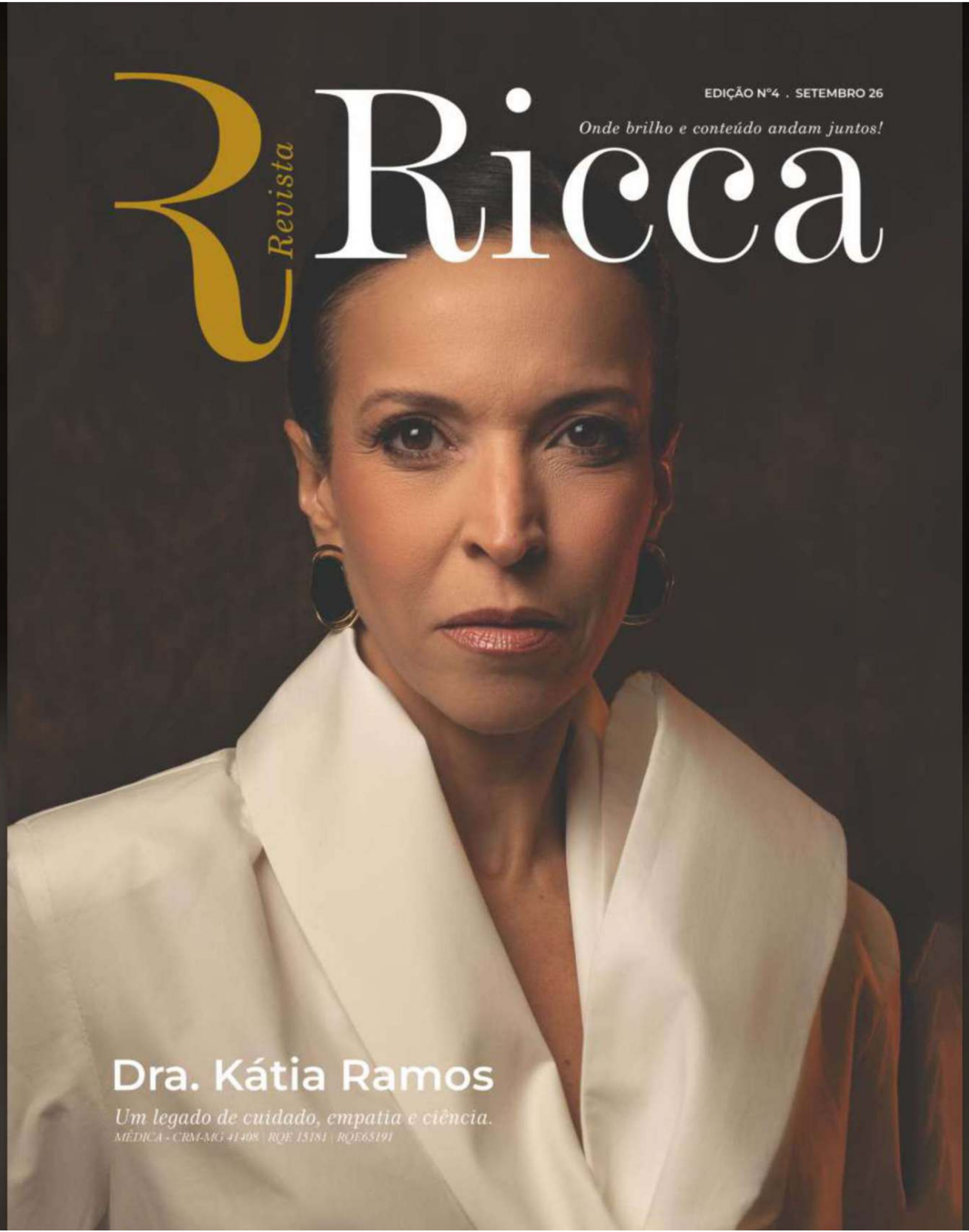
EDIÇÃO Nº4 . SETEMBRO 26

Revista

Ricca

Onde brilho e conteúdo andam juntos!



Dra. Kátia Ramos

Um legado de cuidado, empatia e ciência.

MÉDICA - CRM-MG 41408 | RQE 15181 | RQE65191

THIAGO ALVES
ADVOGADOS

A advocacia é a voz da ***justiça***, a defesa dos oprimidos e a busca pela ***equidade.***

“***Excelência*** na advocacia.
Precisão nos ***resultados.***

thiagoalvesadv

(34)99189-8464

Av. Marechal Deodoro, 384
Sobradinho, Patos de Minas

ESPAÇO

CREDICOPA



COOPERAÇÃO:
FORÇA QUE NASCE NAS REGIÕES E **IMPULSIONA O DESENVOLVIMENTO**

*Com mais de 82 mil cooperados e presente em três estados, o **Sicoob Credicopa** consolida sua posição entre as **maiores cooperativas** do Sistema Cooperativo Sicoob no Brasil.*

Ronaldo Siqueira Santos
Presidente do Sicoob Credicopa

O crescimento do Sicoob Credicopa nos últimos anos é resultado de uma estratégia bem definida: **expandir com consistência, mantendo a proximidade com os cooperados e a solidez financeira.**

Com mais de 82 mil cooperados, a cooperativa consolida resultados que refletem uma gestão comprometida com o equilíbrio, a segurança e a visão de longo prazo. Essa trajetória representa uma instituição que fortalece sua atuação, evolui de forma consistente e amplia sua capacidade de gerar impactos positivos.



58 agências físicas

Atuação em 36 municípios

Presença em três estados: Minas Gerais, Bahia e Goiás

Mais de 82 mil cooperados

CRESCIMENTO ESTRUTURADO AMPLIA PRESENÇA E FORTALECE A ATUAÇÃO REGIONAL

O Sicoob Credicopa está presente em três estados (*Minas Gerais, Goiás e Bahia*) fortalecendo sua **atuação em regiões estratégicas**, com o propósito de fomentar a inovação, conectar pessoas, negócios e oportunidades. Cada ponto de atendimento, democratiza o acesso ao cooperativismo financeiro e contribui para o desenvolvimento econômico e social das comunidades atendidas.

É com esse compromisso que o Sicoob Credicopa segue como protagonista, **construindo um futuro sólido, sustentável e cada vez mais relevante** para seus cooperados e para a economia das regiões onde atua.

Confira as nossas agências:

Minas Gerais
- Arinos
- Buritis
- Catuti
- Carmo do Paranaíba
- Distrito de Areado
- Espinosa
- Gameleiras
- Ibiá
- Janaúba (2)
- João Pinheiro
- Lagoa Formosa
- Lagoa Grande
- Mamonas
- Mato Verde
- Monte Azul
- Montes Claros
- Patos de Minas (10)
- Paracatu (6)
- Patrocínio
- Presidente Olegário
- São Gonçalo do Abaeté
- São Gotardo
- Santo Antônio do Retiro
- Unaí
- Uruana de Minas
- Uberaba (3)
- Uberlândia (6)
- Varjão de Minas

Bahia
- Barreiras
- Guanambi
- Luís Eduardo Magalhães
- Salvador

Goiás
- Formosa
- Luziânia
- Padre Bernardo
- Valparaíso

SICOOB CREDICOPA
Cooperativa de Crédito

Acompanhe as nossas redes sociais

sicoobcredicopa.com.br | sicoobcredicopa | sicoobcredicopa | sicoobcredicopa | sicoobcredicopa

EXPEDIÊNTE

Jornalista responsável: Natália Persi
MT 0019534/MG
Redatora/Revisão: Elismar M. P. Sousa
Fotos oficiais: Fabrício Alves
Impressão: Gráfica 3 Pinti Ltda
CNPJ 02.954.338/0001-08
Tiragem: 1.200 unidades
Distribuição: Gratuita
Revista on-line: www.revistaricca.com.br
Agência de publicidade responsável:
D&A Agência Ltda - CNPJ: 17.855.528/0001-45

AGÊNCIA CREDENCIADA

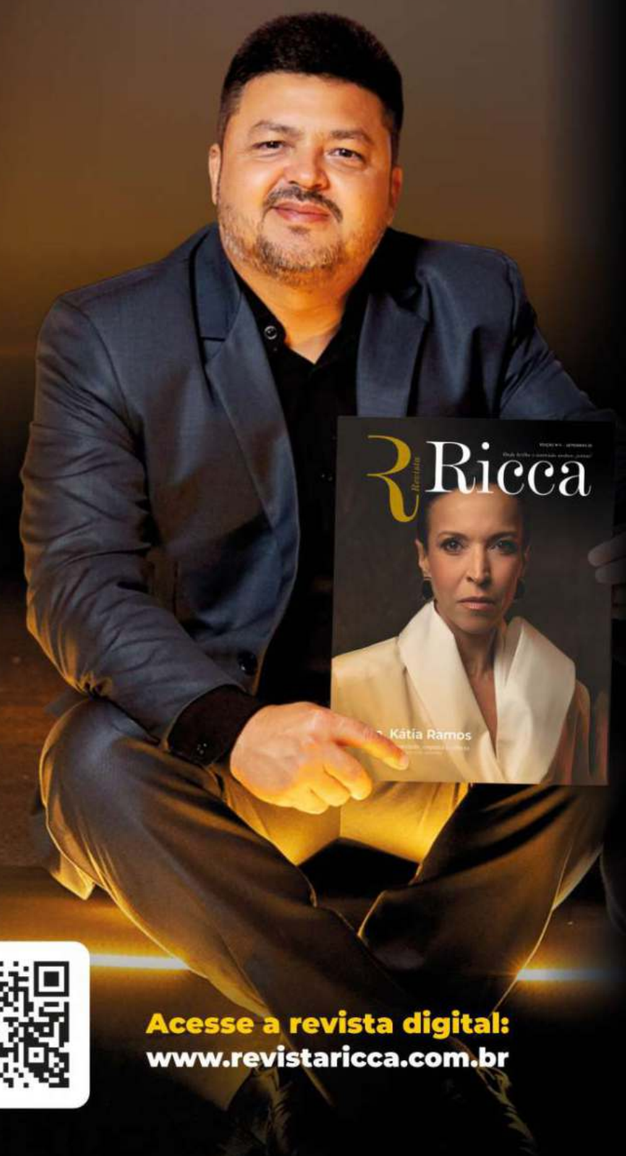
Os anúncios, informações, opiniões, artigos e imagens assinadas são de responsabilidade exclusiva de seus respectivos autores.
É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste conteúdo sem autorização prévia dos autores.
O conteúdo editorial desta edição não reflete, necessariamente, a opinião da Revista Ricca.

E-mail: contato@revistaricca.com.br
Site oficial: www.revistaricca.com.br
Instagram: @revistaricca

RAZÃO SOCIAL
Revista Ricca Ltda - CNPJ: 61.131.497/0001-71
Av. Padre Almir Neves de Medeiros, 958
Sala 802 - Patos de Minas - MG - CEP: 38701-118

Revista Ricca
Onde brilho e conteúdo andam juntos!

Um ano *de sucesso.*



Acesse a revista digital:
www.revistaricca.com.br

Uma história que está apenas *começando!*



Há um ano, Patos de Minas ganhava muito mais do que uma nova revista, ganhava um verdadeiro veículo de comunicação. Criado para informar, conectar pessoas, fortalecer empresas e registrar a história da nossa região com profissionalismo, credibilidade e excelência.

A Revista Ricca não nasceu para ser apenas mais uma publicação. Nasceu para ser uma revista de verdade. Um projeto ousado, construído com coragem, superação, dedicação e a certeza de que nossa cidade merecia um meio de comunicação moderno, confiável e comprometido com a valorização das pessoas, das empresas e dos acontecimentos que fazem a diferença.

Celebrar este primeiro ano é confirmar que grandes sonhos se tornam realidade quando são sustentados por trabalho, perseverança e paixão pelo que se faz. Cada edição representa centenas de horas de planejamento, produção e cuidado para entregar conteúdo editorial de alto nível, aliado a um projeto gráfico sofisticado, impressão de excelência e distribuição estratégica.

Hoje, contamos com 40 colunistas altamente especializados, profissionais reconhecidos que enriquecem nossas páginas com conhecimento, experiência e informação de qualidade. Ao mesmo tempo, grandes empresas, profissionais e eventos de destaque escolheram a Revista Ricca para fortalecer suas marcas e compartilhar suas histórias, consolidando uma relação baseada em confiança e resultados.

Mais do que oferecer espaço publicitário, entregamos credibilidade, posicionamento e retorno aos nossos anunciantes. Assim, a Revista Ricca se firma ao lado dos grandes veículos de comunicação da região, levando ao mercado a mesma responsabilidade editorial e o mesmo compromisso com a qualidade.

Nossa gratidão aos empresários, parceiros, colunistas, colaboradores e leitores que acreditaram neste projeto. Como diretores, temos orgulho do caminho percorrido e entusiasmo pelo futuro. Continuaremos evoluindo, inovando e elevando nossos padrões, porque Patos de Minas merece uma revista de verdade.

Contatos

(34) **99762-2463 - Wellis Martins** - Diretor Comercial
(34) **99669-2242 - Daniel Alex** - Diretor de Design
(34) **99795-1901 - Marcela Cristina** - Assessoria

@REVISTARICCA

RIQUEZA DE CAPA



Fotografia: Ben Hur Oliveira - Styling: Paola Tucci - Produção: Caren Alves

"Nesta edição em comemoração do primeiro aniversário da revista Ricca, celebramos sua história de dedicação e o impacto positivo que sua missão médica gera na vida de tantos pacientes. Uma profissional que honra a medicina com alma e competência."

Dra. Kátia Ramos

MÉDICA - CRM-MG 41408 | RQE 15181 | RQE65191

A medicina exercida com excelência ultrapassa os limites do conhecimento técnico; ela se traduz em sensibilidade, escuta ativa e um compromisso inabalável com a preservação e a qualidade da vida. É exatamente na interseção entre a ciência de vanguarda e o olhar humanizado que se constrói a trajetória da Dra. Kátia Alves Ramos.

Com uma autoridade consolidada ao longo de seus 22 anos de atuação profissional, a Dra. Kátia Ramos reúne uma bagagem acadêmica de altíssimo nível. Graduada pela Universidade Estadual de Montes Claros em 2004, é Mestre em Ciências da Saúde pelo IAMSPE e especialista titulada em Nefrologia e Nutrologia, além de especialista em Clinica Médica e Medicina Intensiva, o que ratifica sua capacidade técnica para atuar com absoluta segurança em cenários desde alta complexidade até a medicina do estilo de vida.

Essa vasta experiência permitiu que a Dra. Kátia desenhasse uma filosofia de trabalho única: ao unir a precisão diagnóstica da Nefrologia à visão preventiva da Nutrologia, ela preenche a lacuna entre a intervenção crítica e o cuidado contínuo. É justamente nessa dualidade que se desenha a essência do seu trabalho, uma atuação em que preservar a vida na adversidade da doença se manifesta como um verdadeiro dever ético, enquanto orquestrar o bem-estar no cotidiano ganha forma como sua maior vocação.

Guiada por valores como ética impecável, empatia e dedicação contínua, sua prática consiste em proporcionar um acompanhamento médico completo, que se estende da prevenção primária aos tratamentos de alta complexidade, conduzindo cada paciente rumo ao equilíbrio metabólico, à longevidade e à vitalidade genuina.

O legado da Dra. Kátia Alves Ramos se consolida diariamente nas vidas transformadas, na relação de profunda confiança com seus pacientes e na elevação do padrão de atendimento à saúde na região. Uma trajetória inspiradora que honra a profissão e enriquece com brilho e credibilidade as páginas desta edição da Revista RICCA.

Índice / Artigos

10 **ADVOCACIA** DR. RAFAEL NORMANDIA

14 **AGRONEGÓCIO** LUCIMAR SILVA

18 **ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO** DRA. ADRIELLE MAGALHÃES

22 **AUTOESTIMA FEMININA** DRA. DANIELA ALMEIDA

26 **BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA** ELIANE BORGES

30 **BUFFET E EVENTOS** NAIARA FREITAS

34 **CALÇADOS FEMININOS** THAIS VIDA

58 **COLUNA SOCIAL** ANAMARA MELO

62 **COMUNICAÇÃO ESTRATÉGICA** NATÁLIA PERSI

70 **CONTABILIDADE E FINANÇAS** RÔMULO GARCIA

78 **CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS** DRA. PALOMA CAROLINA

86 **EDUCAÇÃO** LAÉRCIO VIDA

90 **EDUCAÇÃO FÍSICA** ANNA CLÁUDIA

94 **EDUCAÇÃO INFANTIL E DESENVOLVIMENTO** RITA SAFATLE

100 **EMAGRECIMENTO** DR. IGOR MARTINS

108 **ETIQUETA** INGRID PALMA

112 **FILANTROPIA** ERIKA VITA

118 **FINANCIAMENTO IMOBILIÁRIO** FERNANDO OLIVEIRA

122 **FOTOGRAFIA** FABRÍCIO ALVES

126 **GINECOLOGIA E SAÚDE FEMININA** DR. ANDERSON AFONSO

130 **HAIR DESIGNER FEMININO** LARA MARINS

134 **HARMONIA E FOCO** DRA. ANA PAULA BENTO CORRÊA

138 **IMÓVEIS** JÚNIA RIBEIRO

150 **MEDICINA CAPILAR** DRA. LAURA REGIS

154 **MEDICINA VASCULAR** DR. THIAGO GUIMARÃES

158 **MODA** RENATA ALMEIDA

162 **NOIVAS E FESTAS** JACQUELINE E ANA ANGÉLICA

166 **OFTALMOLOGIA** DR. IURI DAVID CASTRO

170 **ONCOLOGIA E CUIDADOS ESSENCIAIS** DR. PABLO ASSIS CAVALHEIRO

174 **ÓTICA E CONCEITOS** JOANA BARROS E SIMÁRIA ARAÚJO

178 **POLÍTICA EM DESTAQUE** JOSÉ EUSTÁQUIO DE FARIA JÚNIOR

182 **PSICOLOGIA INFANTIL** MORGANA MOURA CHAGAS

186 **SAÚDE MASCULINA** DR. VALTER MORATO

188 **SEGURANÇA PÚBLICA** CORONEL PM MARISA CUNHA NUNES RIOS

192 **TRANSPORTE ESCOLAR E TURISMO** CLEIDILENE SILVA

196 **TURISMO E DICAS DE VIAGEM** LAIANE PERES

200 **VEÍCULOS** MARCELA FERREIRA

Ricca



COLUNISTA RICCA
Rafael Normandia
@rafaelnormandia

Advocacia Preventiva, o melhor caminho para evitar conflitos

Mais do que solucionar problemas, o Direito tem a missão de oferecer segurança para que pessoas, famílias e empresas possam tomar decisões com confiança.

Por muitos anos, consolidou-se a ideia de que o advogado é um profissional que deve ser procurado apenas quando surge um processo judicial. Essa percepção, embora comum, não reflete a verdadeira dimensão da Advocacia na sociedade moderna.

Na realidade, uma das mais importantes funções do advogado é justamente evitar que os conflitos aconteçam.

Assim como realizamos exames periódicos para preservar a saúde ou contratamos um seguro para proteger nosso patrimônio, buscar orientação jurídica antes da tomada de decisões importantes representa uma atitude de prudência e responsabilidade. A prevenção quase sempre custa menos do que a correção.

No dia a dia, decisões aparentemente simples podem gerar consequências relevantes. A assinatura de um contrato, a compra ou venda de um imóvel, a constituição de uma empresa, uma contratação de empregado, um investimento, uma nego-ciação familiar ou até mesmo um acordo verbal são exemplos de situações que merecem uma análise jurídica prévia.

No ambiente empresarial, essa atuação preventiva ganha ainda mais importância. Empresas que investem em organização documental, revisão contratual, adequação às normas legais e gestão de riscos reduzem significativamente a possibilidade de litígios, multas e prejuízos financeiros. Mais do que proteger o patrimônio, fortalecem a credibilidade do negócio.

No agronegócio, setor fundamental para a economia brasileira, a segurança jurídica também é indispensável. Questões relacionadas a contratos rurais, aquisição de propriedades, regularização ambiental, fornecimento de energia, relações de trabalho e sucessão familiar exigem planejamento e acompanhamento técnico, permitindo que o produtor concentre seus esforços na atividade produtiva.

Nas relações familiares, a advocacia preventiva também exerce papel essencial. Planejamento sucessório, pactos patrimoniais, inventários organizados e acordos bem estruturados contribuem para preservar não apenas o patrimônio, mas também a harmonia entre os familiares, evitando conflitos que muitas vezes deixam marcas permanentes.

É importante compreender que a Advocacia contemporânea vai muito além da atuação nos tribunais. O advogado participa da construção de soluções, identifica riscos, orienta escolhas e oferece segurança para que decisões relevantes sejam tomadas com tranquilidade e previsibilidade.

Quando o conflito é evitado, todos ganham. O cidadão preserva seus direitos, as empresas reduzem custos, o Poder Judiciário é menos sobrecarregado e a sociedade se beneficia de relações mais estáveis e equilibradas.

Mais do que defender interesses, a advocacia exerce uma função social indispensável. Seu compromisso é com a legalidade, a justiça e a construção de soluções que promovam estabilidade e confiança nas relações humanas e empresariais.

Ao contrário do que muitos imaginam, procurar um advogado antes de enfrentar um problema não representa uma despesa desnecessária. Trata-se de um investimento em segurança jurídica, previsibilidade e tranquilidade. Porque, no fim das contas, o melhor processo é aquele que nunca precisou existir.

Rafael Vinícius Normandia Cruz

Advogado há 18 anos e atua nas áreas do Direito Empresarial, Cível e Trabalhista. Atualmente é Presidente da OAB Patos de Minas, gestão 2025-2027.



JPG
CONSTRUTORA

Em cada detalhe,
um resultado concreto.

Três razões para construir com a JPG

EXPERIÊNCIA

Mais de **500 obras entregues** e **200 mil m² construídos**, em diferentes segmentos, em todo o Brasil.



COMPROMISSO

Soluções inteligentes para grandes desafios.



DESENVOLVIMENTO

Obras que impulsionam negócios, geram oportunidades e fortalecem o desenvolvimento.



Entre em contato:

(34) 3812-4549
construtorajpg.com.br
@construtorajpg

Aponte a câmera e conheça nossos projetos!



COLUNISTA RICCA
Lucimar Silva
@lucy_scoffee

Do solo à estratégia: quando os dados orientam as decisões



No agronegócio, cuidar começa muito antes de plantar. É preciso conhecer o solo, compreender suas características, acompanhar seu comportamento e interpretar os sinais que ele apresenta. Cada informação revela uma parte do cenário e, quando analisada em conjunto, ajuda a transformar indicadores em decisão.

É nesse ponto que agricultura e gestão se encontram.

Hoje, temos acesso a uma quantidade cada vez maior de dados. Análises de solo, clima, produtividade, custos, consumo de insumos, desempenho operacional. Na gestão, não é diferente: indicadores financeiros, comerciais, produtivos, de pessoas e processos estão disponíveis para orientar o negócio.

Mas dado, por si só, não decide.

Um indicador só ganha valor quando é acompanhado, comparado, interpretado e transformado em ação. Ele precisa responder perguntas: estamos no caminho certo? Onde está o desvio? O que precisa ser corrigido? Qual decisão pode melhorar o próximo resultado?

No campo, uma análise pode indicar a necessidade de correção antes que o problema comprometa a produtividade. Na empresa, um indicador de custo pode revelar uma ineficiência antes que ela afete a margem. Em ambos os casos, a informação permite agir antes que o resultado torne o problema evidente.

É por isso que bons gestores não olham apenas para o resultado final. Eles acompanham os sinais que constroem esse resultado.

A agricultura nos ensina que decisões melhores nascem da observação contínua. Gestão também é isso: transformar dados em conhecimento, conhecimento em estratégia e estratégia em ação.

Porque, no campo ou na empresa, resultado não se constrói apenas olhando para onde chegamos, mas entendendo os sinais que nos mostram para onde estamos indo. Dados bem interpretados não apenas registram o passado: eles ampliam nossa capacidade de antecipar, corrigir rotas e tomar decisões que constroem o futuro.

SEMENTES GAÚCHA 50 anos

50 anos
produzindo o
futuro do Agro.

Agricultura e Pecuária.
Um só propósito: produzir, evoluir e transformar.







MUITO MAIS QUE

AR-CONDICIONADO, É CONFORTO, É QUALIDADE, É MACAÚBA.

HÁ 11 ANOS PROPORCIONANDO CONFORTO, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA.

MACAÚBA
AR CONDICIONADO



MATRIZ EM PATROCÍNIO - MG

COMPROMISSO E CONFIANÇA | PROFISSIONAIS ESPECIALIZADOS | TECNOLOGIA E QUALIDADE | ATENDIMENTO HUMANO



FILIAL EM PATOS DE MINAS

SOLUÇÕES COMPLETAS PARA VOCÊ

- VENDAS DE APARELHOS DAS MELHORES MARCAS
- INSTALAÇÃO COM EQUIPE ESPECIALIZADA
- MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA
- HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA PROFUNDA
- REPOSIÇÃO DE GÁS
- PROJETOS PARA GRANDES AMBIENTES (VRF/VRV, DUTO, PISO TETO, CASSETE, MULTI SPLIT)

ATENDEMOS DIVERSOS SEGMENTOS

RESIDÊNCIAS | COMÉRCIOS | EMPRESAS | CLÍNICAS | INDÚSTRIAS

TRABALHAMOS COM TODAS AS MARCAS

VENDA | INSTALAÇÃO | MANUTENÇÃO

- MATRIZ PATROCÍNIO/MG

(34) 98887-5057
(34) 3832-5057
RUA JOSÉ FELICIANO, 1207
SÃO VICENTE - PATROCÍNIO/MG

- FILIAL PATOS DE MINAS/MG

(34) 99836-9993
(34) 3030-1279
RUA DR. MARCOLINO, 113 - CENTRO
PATOS DE MINAS/MG

@MACAUBAARCONDICIONADOPATOS



COLUNISTA RICCA
Adrielle Magalhães
@adriellemedvet

Leishmaniose e a importância da prevenção para toda a família.



Quando falamos em leishmaniose, muitas pessoas ainda sentem medo. Infelizmente, a desinformação faz com que cães diagnosticados com a doença sejam vistos como um risco direto para seus tutores. Mas a realidade é diferente: o cão não transmite a leishmaniose diretamente para as pessoas.

A transmissão acontece por meio da picada do mosquito-palha, que pode se infectar ao picar um animal contaminado e, posteriormente, transmitir o parasita a outros animais ou ao ser humano. Por isso, a prevenção deve estar voltada ao controle do vetor e à proteção dos animais.

É justamente nesse ponto que o cão exerce um papel importante na saúde da família. Um pet protegido, acompanhado por um médico-veterinário e submetido a medidas preventivas reduz significativamente os riscos relacionados à circulação da doença. O cuidado com o animal deixa de ser apenas um gesto de carinho e passa a fazer parte da proteção de toda a casa.

Hoje dispomos de ferramentas eficazes para prevenção, como coleiras repelentes, uso de repelentes específicos e manejo ambiental para reduzir a presença do mosquito. Além disso, o diagnóstico precoce permite iniciar o acompanhamento adequado, oferecendo mais qualidade de vida ao animal.

Mais do que tratar uma doença, o médico-veterinário atua na prevenção de problemas que podem impactar toda a comunidade. Esse conceito é conhecido como Saúde Única, que reconhece a conexão entre a saúde dos animais, das pessoas e do meio ambiente.

Cuidar do seu pet é um ato de amor. Mas também é um compromisso com a saúde da sua família e de todos ao seu redor. Informação, prevenção e acompanhamento veterinário continuam sendo as melhores ferramentas para combater a leishmaniose e proteger quem mais importa.

Como proteger seu pet e sua família?

- Utilize coleira repelente com eficácia comprovada contra o mosquito-palha.
- Evite o acúmulo de folhas, matéria orgânica e umidade no quintal.
- Use telas de proteção em áreas de maior risco.
- Realize consultas periódicas e exames quando houver suspeita.
- Nunca abandone um animal com diagnóstico de leishmaniose.

Com acompanhamento veterinário, muitos cães podem ter qualidade de vida.

Adrielle Magalhães
Médica Veterinária
Dermatologia

Nossa união criou raízes.
Nosso propósito transformou vidas.

Há mais de 10 anos, a Adri Pet Center nasceu do sonho de uma família que sempre acreditou que cuidar de um animal é, acima de tudo, cuidar de uma história de amor.

Com trabalho, dedicação e constante evolução, construímos uma clínica onde conhecimento técnico e atendimento acolhedor caminham juntos.

Crescemos sem perder nossa essência: tratar cada paciente com respeito, cada tutor com atenção e cada família com o carinho que gostaríamos de receber.

CUIDAMOS DE VIDAS. FORTALECEMOS LAÇOS. CONSTRUÍMOS CONFIANÇA.



WELLES MAGALHÃES, ADRIELLE MAGALHÃES E IRANI HELENA (FUNDADORES)

Adrí pet center
CLÍNICA VETERINÁRIA

(34) **3823-1675** / (34) **99696-5687**
@adripetcenter
Rua Major Gote, 72 - Patos de Minas

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

TÂNIA MUNIZ

@taniacmuniz



Seu cabelo
também merece
o cuidado Magrass.

Agora, Magrass
também é MHair.

Magrass®

M
HAIR



Queda • Quebra • Falhas
Afinamento • Enfraquecimento capilar

A Magrass e MHair
têm a solução
do seu problema.



Magrass / MHair
Major Gote 1258, Centro
Patos de Minas
(34) 3821-6000



COLUNISTA RICCA
Dra. Daniela Almeida
@danivivencia

Desarmonizar para harmonizar.

- Retirar o excesso para devolver equilíbrio.
- Tratar sem descaracterizar.
- Rejuvenescer sem perder a identidade.



Harmonização não significa simplesmente acrescentar. Cada rosto tem uma história. Existem rostos que precisam de estímulo; outros, de sustentação; outros, de melhora da qualidade da pele. E existem aqueles em que o primeiro passo é justamente reavaliar e desestruturar aquilo que foi feito em excesso.

Hoje, os profissionais estão cada vez mais voltados à reestruturação, à naturalidade e à preservação da identidade. A verdadeira sofisticação da estética está justamente nisso: saber quando fazer e, principalmente, saber quando não fazer. O propósito nunca é transformar uma pessoa em outra, e sim realçar sua beleza com naturalidade.

A nova era da estética: tecnologia, regeneração e naturalidade caminham juntas

A estética vive uma transformação. Se antes o objetivo principal era corrigir rugas, preencher volumes ou modificar características, hoje o conceito de beleza está cada vez mais ligado à qualidade da pele, à regeneração, à prevenção e à preservação da identidade. A chamada Estética Regenerativa ganha espaço ao unir ciência, tecnologias avançadas e protocolos personalizados para estimular os próprios mecanismos de renovação do organismo. Recursos como bioestimuladores, PDRN, exossomos, lasers e tecnologias de estímulo de colágeno passam a fazer parte de estratégias mais amplas de tratamento.

O foco também mudou para o conceito de Skin Quality, ou qualidade da pele. Textura, luminosidade, hidratação, poros, manchas, elasticidade e firmeza passaram a ter tanta importância quanto a redução das rugas. Nesse cenário, os procedimentos deixaram de ser vistos de maneira isolada. A tendência é a combinação inteligente de tecnologias, escolhendo diferentes recursos de acordo com as necessidades de cada paciente. Lasers, radiofrequência microagulhada, ultrassom microfocado, tecnologias ablativas e não ablativas podem fazer parte de protocolos personalizados, sempre respeitando a indicação, a segurança e as características individuais.

Hoje, existem novos procedimentos, como TOTAL LIFT e MEGA LIFT, patenteados e personalizados. São associações desenvolvidas com um único objetivo: a NATURALIZAÇÃO. A chamada estética do "menos é mais" valoriza resultados discretos, preservando a expressão, as proporções e a identidade. O objetivo não é criar um rosto diferente, mas fazer com que a pessoa tenha uma aparência mais saudável, descansada e compatível com sua própria idade.

E, se antes se falava muito em rejuvenescimento, agora ganha força o conceito de longevidade estética.

Por Dra. Daniela Almeida
Vivência Vivity
@vivityestetica.uberlandia
@danivivencia
@clinicavivencia

VIVÊNCIA BUSINESS

ANDARES E SALAS DISPONÍVEIS PARA VENDA E LOCAÇÃO.

FUTURAS INSTALAÇÕES

A Clínica Vivência já faz parte deste espaço. Agora, é a sua vez! Um ambiente completo e exclusivo, pensado para profissionais que buscam estrutura, conforto e sofisticação para atender seus clientes.

- Rooftop exclusivo
- Café gourmet
- Amplos andares com vão livre de 367 m²
- Salas totalmente personalizáveis
- Espaço multiprofissional
- Bloco cirúrgico
- Salão para eventos e cursos
- Spa
- Salão de beleza

Vivência Business

Estamos em busca de parceiros e você pode fazer parte deste projeto.

Daniela Almeida: (34) 99103-7571
William Ferreira: (34) 99998-6401

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

RENATA MENDES

@renataamendess

DUDA MENDES

@dudaamendess

CRO|MG 66094

ISABELA

Palhares

ESPECIALISTA EM DENTÍSTICA

CONSULTA **PREVENTIVA**

CLAREAMENTO DENTAL

FACETAS CERÂMICAS

RECONTORNO ESTÉTICO EM RESINA COMPOSTA

COROAS DENTAIS

Excelência que se vê.
Resultados que se *sentem*.

Clínica **INOVE**
Rua Agenor Maciel 159 Centro

@draisabelapalhares



COLUNISTA RICCA
Eliane Borges
@comunidadeciclica

Estratégias suplementares que acompanham a fase da mulher na MENOPAUSA.



A menopausa está ganhando um novo significado. Mais do que lidar com os sintomas, a mulher 40+ busca estratégias para preservar a energia, a força, a saúde intestinal, a qualidade de vida e a longevidade. Esse movimento já está transformando o mercado de suplementação feminina.

Entre as novidades que ganham espaço estão fórmulas direcionadas às necessidades do climatério, com ativos pensados para diferentes fases.

A CREATINA ganha cada vez mais espaço quando o assunto é a manutenção da força e da massa muscular, além de ser estudada por seu potencial papel na função cognitiva.

A PROTEÍNA também se destaca como uma aliada na manutenção da massa muscular, especialmente em formatos práticos que facilitam o consumo adequado ao longo do dia.

Outra frente que cresce é o cuidado com o microbioma intestinal, valorizando FIBRAS e PROBIÓTICOS como parte de uma visão mais integrada do organismo.

A saúde íntima feminina também recebe atenção, com soluções voltadas ao conforto e ao bem-estar durante essa fase.

Esse movimento representa uma evolução importante: a suplementação deixa de ser apenas uma categoria de produtos e passa a fazer parte de uma estratégia de autocuidado, na qual informação, acompanhamento profissional, alimentação, movimento e suplementação consciente caminham juntos.

Eliane Borges
CEO Nutry Soluções Nutricionais
Palestrante | Health Coach
Mentora da Comunidade Cíclica





Entre ciência, inovação e beleza:

Dra. Emilse Melo no AMWC 2026

CRM-MG 67.407

Em junho de 2026, participei do AMWC - Aesthetic & Anti-Aging Medicine World Congress, um dos maiores congressos de medicina estética da América Latina. Foram dias de imersão em conhecimento, tecnologia, inovação e nas tendências que estão transformando a maneira de cuidar da beleza e do envelhecimento.

Há experiências profissionais que acrescentam conhecimento. E há aquelas que ampliam o nosso olhar. Participar do AMWC 2026 foi, para mim, uma dessas experiências.

Durante o congresso, vivi uma verdadeira imersão no universo da medicina estética, acompanhando novidades em cosmetologia, dermatocosméticos, tecnologias avançadas, tratamentos e protocolos. Estar próxima de grandes nomes da área, especialistas e profissionais de diferentes lugares proporcionou uma oportunidade única de aprendizado e troca.

E talvez uma das maiores riquezas de um congresso dessa dimensão esteja justamente na troca de experiências. Conversar com colegas, ouvir grandes palestrantes, conhecer diferentes abordagens e compartilhar vivências faz com que o conhecimento ultrapasse as salas de aula e se transforme em novas perspectivas para a prática profissional.

Depois de dez anos de experiência na área médica, continuo acreditando que a atualização é um compromisso permanente. A medicina evolui, novas tecnologias surgem e o conhecimento se amplia constantemente. Cabe a nós acompanhar esse movimento com responsabilidade, discernimento e excelência.

Por isso, voltar de um congresso como o AMWC significa trazer muito mais do que novidades.



Significa trazer uma grande bagagem de conhecimento, referências, experiências e novas possibilidades para oferecer aos pacientes um cuidado cada vez mais individualizado.

Entre tantas tendências apresentadas, uma delas conversa especialmente com a minha forma de enxergar a estética: a valorização da naturalidade.

A beleza contemporânea não precisa ser excessiva. Ela pode ser sofisticada, discreta e, acima de tudo, individual.

Cada rosto tem sua história. Cada pele possui características próprias. Cada pessoa tem desejos e necessidades diferentes. E é justamente essa individualidade que torna o cuidado estético verdadeiramente especial.

Acredito em uma estética que valoriza sem descaracterizar, que busca harmonia em vez de padrões e que utiliza tecnologia e conhecimento para realçar, cuidar e preservar.

Porque sofisticação, para mim, está nos detalhes.

Está em saber quando tratar, como tratar e, principalmente, quando não tratar.

Meu propósito é que cada paciente encontre no consultório muito mais do que um procedimento: encontre escuta, conhecimento, segurança, planejamento e um olhar individualizado.

Ao retornar do AMWC 2026, trouxe comigo novas ideias, inspiração e a certeza de que investir em conhecimento é investir na qualidade do cuidado.

Foram dias intensos de ciência, inovação e encontros. Mas o verdadeiro significado dessa experiência está no que acontece depois: quando todo esse aprendizado chega ao consultório e se transforma em escolhas mais precisas, tratamentos personalizados e experiências cada vez mais especiais.

Mais do que acompanhar tendências, quero compreender a evolução da estética e selecionar, com responsabilidade, aquilo que realmente pode contribuir para resultados elegantes, naturais e seguros.

É essa visão que levo do AMWC 2026 e que desejo traduzir em cada atendimento.





COLUNISTA RICCA
Naiara Freitas
@sofistikkatobuffet

Formaturas: confiança é o primeiro passo para uma celebração inesquecível



A formatura representa o encerramento de um ciclo construído com dedicação, esforço e muitas conquistas. É um momento esperado por alunos, familiares e amigos, carregado de emoção e significado. Justamente por sua importância, cada decisão tomada durante a organização merece atenção especial, principalmente na escolha da empresa responsável por transformar esse sonho em realidade.

Antes de assinar qualquer contrato, é fundamental pesquisar a credibilidade da empresa. Mais do que avaliar fotos bonitas ou valores atrativos, é preciso conhecer sua trajetória, buscar referências, verificar eventos já realizados e observar se existe compromisso com a qualidade, organização e cumprimento do que foi prometido. Afinal, uma celebração dessa dimensão não admite improvisos.

Um buffet sério trabalha com planejamento, transparência e responsabilidade. Cada detalhe da elaboração do cardápio à montagem da decoração, do atendimento à logística do evento precisa ser conduzido por profissionais preparados para lidar com imprevistos sem comprometer a experiência dos convidados. Segurança, pontualidade e excelência fazem toda a diferença quando o grande dia finalmente chega.

Também é importante ler atentamente o contrato. Entender os serviços inclusos, prazos, condições de pagamento, responsabilidades das partes e todas as cláusulas evita dúvidas futuras e garante mais tranquilidade durante toda a organização. Um contrato bem elaborado protege tanto a empresa quanto os clientes e demonstra profissionalismo em cada etapa do processo.

A confiança é construída antes mesmo da festa começar. Ela nasce no atendimento, na clareza das informações, na disponibilidade para ouvir as necessidades dos formandos e no compromisso de entregar exatamente aquilo que foi combinado.

No fim das contas, uma formatura não é apenas um evento. É uma lembrança que permanecerá para sempre na memória de quem viveu esse momento.

Por isso, escolher uma empresa de confiança não significa apenas contratar um serviço, mas investir na certeza de que um dos dias mais importantes da vida será celebrado com responsabilidade, qualidade e excelência.

Ricca
Onde brilho e conteúdo andam juntos!

Naiara Freitas
Uma empresária que transformou dedicação em excelência

Com uma trajetória marcada pelo profissionalismo e pela busca constante pela excelência, Naiara Freitas consolidou-se como uma das principais referências no segmento de eventos em Patos de Minas e região.

Há 16 anos, dedica-se a transformar sonhos em experiências memoráveis, sempre pautada pela qualidade, inovação e compromisso com seus clientes.

Sua atuação vai além da gestão empresarial. Naiara lidera uma equipe altamente qualificada, investe continuamente em aperfeiçoamento e acompanha cada detalhe para garantir resultados impecáveis.

O reconhecimento conquistado ao longo dos anos é reflexo da confiança, da credibilidade e da dedicação que imprime em cada projeto. Sua história inspira e demonstra que o sucesso é construído com trabalho, responsabilidade e paixão por servir, transformando expectativas em realidade.



SOFISTIKKATO
BUFFET

(34) 99975-9921 @sofistikkatobuffet

D&A







Uma trajetória de excelência e sabor!





Há 16 anos, a Sofistikatto Buffet é sinônimo de sabor, qualidade e confiança em Patos de Minas e região.

Especializada em casamentos, aniversários, formaturas e eventos sociais, a empresa construiu uma sólida reputação ao oferecer gastronomia de excelência e atendimento diferenciado.

Nos últimos cinco anos, ampliou sua atuação no segmento de formaturas, disponibilizando uma estrutura completa para grandes celebrações.

Com uma equipe formada por profissionais altamente capacitados, a Sofistikatto Buffet investe constantemente em inovação, apresentação dos pratos e segurança alimentar.

Cada evento é planejado para superar expectativas, unindo variedade, sofisticação e organização. Uma trajetória de sucesso que faz da empresa uma referência regional em eventos memoráveis e experiências únicas.

SOFISTIKKATO
BUFFET

Sua festa merece!

(34) ***99975-9921***

@sofistikkatobuffet



COLUNISTA RICCA
Thais Vida
@thaisvida__

Verão 2027: os calçados que vão conquistar nossos pés



O Verão 2027 chega trazendo uma moda sofisticada, feminina e cheia de personalidade, traduzindo as principais tendências internacionais para o nosso jeito brasileiro de vestir. Nos calçados, a temporada combina elegância, conforto e detalhes que transformam os pés em protagonistas da produção.

As silhuetas aparecem renovadas: bicos arredondados e quadrados dividem espaço com formatos mais alongados, enquanto sapatilhas, slingbacks e releituras de modelos clássicos ganham novas interpretações.

O kitten heel, com seu salto baixo e delicado, se destaca como uma das grandes apostas, unindo feminilidade e conforto. Para quem busca mais impacto, os saltos esculturais e construções diferenciadas continuam em evidência.

Entre os detalhes que prometem marcar a estação, a transparência ganha força, acompanhada pelo brilho das pedrarias, acabamentos metalizados e pela delicadeza do cetim, que retorna em versões elegantes e atemporais. As biqueiras contrastantes, inspiradas no clássico estilo Chanel, também aparecem repaginadas em novas cores e combinações, trazendo um toque refinado aos calçados.

E o verão pede cor. Ao lado dos indispensáveis neutros, entram em cena tons vibrantes e refrescantes, como azuis intensos, verdes, vermelhos e outras tonalidades que trazem energia e personalidade aos looks. O azul turquesa se destaca entre as referências internacionais da temporada.

Texturas, tramas, tiras, acabamentos delicados e elementos artesanais completam a proposta, trazendo leveza e aquele espírito naturalmente solar do verão. São calçados pensados para acompanhar a mulher brasileira em diferentes momentos, transitando com facilidade entre o dia e a noite.

Porque a moda pode nascer em Paris, Milão ou Copenhagen, mas quando chega ao Brasil, ganha novas cores, novos movimentos e, principalmente, a nossa personalidade.

No Verão 2027, a elegância está nos detalhes e começa pelos pés.

NAZ
Conforto Moda & Atitude.
@nazstoreoficial 34 99900 9947 AV. PADRE ALMIR, 220 - LOJA 1



Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

DRA. DILAMAR AMÂNCIO RODRIGUES

Sócia-fundadora do
Rodrigues & Batista Advocacia

Especialista em Direito Previdenciário e Direito Civil, dedica sua atuação à defesa dos direitos de pessoas e empresas, oferecendo soluções jurídicas seguras e estratégicas. Seu propósito é proporcionar tranquilidade, segurança jurídica e contribuir para que seus clientes construam uma vida mais digna e um patrimônio sólido, estruturando também seus negócios com responsabilidade e excelência.

@rodriguesbatistaadvocacia
Agendamento: (34) 99954-2526

Respiramos
SUSTENTABILIDADE

Cuidamos hoje, para um
amanhã melhor.

34 3822-5275
34 99993-5050
34 9 9947-9410

NATUREZA

PAISAGISMO E IRRIGAÇÃO

PROJETOS • EXECUÇÃO • MANUTENÇÃO

Beleza que valoriza. Natureza que transforma.

HORTALIÇAS
Mais saúde e sabor para o seu dia a dia.

FRUTÍFERAS
Colha bons frutos direto do seu jardim.

PROJETOS PAISAGÍSTICOS
Planejamento que valoriza cada detalhe.

SISTEMAS DE IRRIGAÇÃO
Irrigação eficiente, economia e sustentabilidade.

MANUTENÇÃO DE JARDINS
Cuidado contínuo para jardins sempre bonitos.

PLANTIO DE GRAMAS
Gramas saudáveis para ambientes perfeitos.

PODAS E TRATAMENTOS
Poda técnica e tratamentos que protegem e embelezam.

naturezapaisagismoeirrigacao

Av. JK, 3835 - B. Planalto
Patos de Minas - MG

PROJETOS PAISAGÍSTICOS | SISTEMAS DE IRRIGAÇÃO | MANUTENÇÃO DE JARDINS | PLANTIO DE GRAMAS | PODAS E TRATAMENTOS | HORTALIÇAS | FRUTÍFERAS

SUSTENTABILIDADE • QUALIDADE • COMPROMISSO


Ricca
PODER
FEMININO
Você merece estar em destaque!
SANDE MARA
SOUSA DE ABREU
@sandidesousa
@vipfaxinas
@suaveencantolingeries2


CLÁSSICOS
e NOVOS
ARTEMIS
GUARANÁ
ARTEMIS
MAÇÃ
ZERO AÇÚCAR
ARTEMIS
GUARANÁ
REFRIGERANTE DE GUARANÁ
2L
ZERO AÇÚCAR
ARTEMIS
MAÇÃ
REFRIGERANTE DE MAÇÃ
2L
LINHA
ZERO
AÇÚCAR
JUNTOS
Experimente os novos sabores Artemis zero açúcar.

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!



ANA JULIA CAIXETA

@anajulia.caixeta

YOGA

Te faz bem

Modeladores pós-cirúrgicos garantem recuperação segura, refinamento e suavidade, com matérias-primas selecionadas, alta tecnologia, aprovação ANVISA, selo OEKO-TEX® e conforto.



(34) **99106-5854**

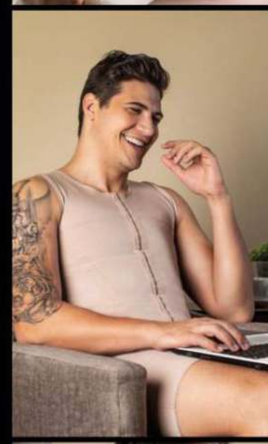
@cintamodeladorayoga_

Rua Olegário Maciel, 261 - Centro

Loja 29 - Galeria Ferreira - Patos de Minas









D&A

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

Paloma Alves Libânio da Rocha

@paloma.libanio

Dr.

EDSON ANTONACCI

CRM - 23637 MG

D&A

Liderança que representa a força da medicina do interior

São 36 anos de carreira, mais de 15 mil cirurgias realizadas e uma trajetória que coloca um médico de Patos de Minas em importantes posições de liderança e representação da cirurgia em Minas Gerais e no Brasil.

Com ampla formação e atuação em Cirurgia Geral e Cirurgia Bariátrica e Metabólica, o Dr. Edson Antonacci soma mais de 15 mil cirurgias realizadas, sendo mais de 1.500 procedimentos bariátricos.

Ao longo de sua trajetória, mantém a formação e a atualização científica como pilares de sua atuação. Participa constantemente de cursos e congressos, recebe convites para palestrar em diferentes regiões do Brasil e apresenta trabalhos científicos em congressos nacionais e internacionais.



Liderança e representatividade

No Colégio Brasileiro de Cirurgiões (CBC), uma das mais importantes entidades representativas da cirurgia no país, Dr. Edson exerceu, por dois mandatos, o cargo de secretário do Capítulo de Minas Gerais e, atualmente, ocupa a posição de Vice-Mestre no biênio 2026/2027.

Sua atuação envolve o estímulo à atualização científica, a organização de cursos e eventos e a representação dos cirurgiões gerais de Minas Gerais.

Na Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM), após atuar como vice-presidente do Capítulo Minas Gerais, foi eleito presidente para o biênio 2027/2028, assumindo a principal posição de representação estadual da especialidade.

Mais do que títulos, essas posições refletem uma trajetória construída com experiência, ciência e compromisso com o desenvolvimento da cirurgia. E ganham um significado ainda maior por projetarem também Patos de Minas e o interior de Minas Gerais no cenário médico estadual e nacional.

36 anos de carreira. Mais de 15 mil cirurgias. Mais de 1.500 procedimentos bariátricos.

Uma história que une experiência, ciência, liderança e representatividade, levando o nome de Patos de Minas cada vez mais longe na medicina brasileira.

@ dr.edsonantonacci

INSTITUTO PRÓ-VIDA CCATO

HNSF Aparelhos pela Vida

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

DRA. JULIANA FARIA

@drajufaria

Cuidado capilar além dos fios:

diagnóstico, tratamento e individualidade



Cuidar da saúde capilar começa por entender a origem de cada queixa. Na Fiorati Clinica, a Dra. Patrícia Ribeiro realiza um acompanhamento individualizado, unindo diagnóstico criterioso, tratamentos clínicos e **transplante capilar**.



Evolução **tratamento clínico**



Evolução **transplante capilar**

Cada paciente recebe um planejamento de acordo com suas necessidades, seja para controlar a queda, preservar os fios existentes ou tratar casos mais avançados. No transplante capilar, o procedimento é planejado com atenção à área doadora, distribuição dos folículos e naturalidade do resultado.

Todo esse cuidado acontece em uma estrutura preparada para oferecer conforto, privacidade e segurança durante o tratamento.

"Tecnologia e técnicas modernas fazem parte desse processo, mas não substituem o essencial: olhar para cada paciente de maneira única."
Dra. Patrícia Ribeiro



DRA. PATRÍCIA RIBEIRO
TRICOLOGIA E TRANSPLANTE CAPILAR

Dra. Patrícia Ribeiro | Médica
CRM 88.153 | Fiorati Clínica

*Tratamentos clínicos e **transplante capilar** com planejamento individualizado, cuidado e acompanhamento em cada etapa.*

R. Rio Guaporé, 441 - Sobradinho, Patos de Minas

(34)99950-8866 - (34) 3030-2808

dra.patriciafribeiro

Vicente Nepomuceno

Um legado que o tempo não apaga















Quando recebi o convite para participar do evento Pratos Típicos 2026, uma lembrança especial tomou conta do meu coração: recriar o carro alegórico em que desfilei, anos atrás, como candidata ao título de Rainha da Festa Nacional do Milho.

Mais do que reconstruir uma peça, meu desejo era reviver uma memória, celebrar nossa história e prestar uma homenagem, in memoriam, ao querido artista Sr. Vicente Nepomuceno e à sua família, que deixaram um legado inesquecível na cultura de nossa região.

Para transformar essa ideia em realidade, procurei Paulinho, que teve a honra de trabalhar ao lado do Sr. Vicente. Juntos, iniciamos a construção da réplica, em um trabalho marcado por dedicação, carinho e união. Também contribuíram grandes talentos: Marialda Coury, responsável pelas flores; Catarina Brandão, pela confecção das roupas dos bonecos; Flávia Ferreira, pelos cabelos; e Marco Tredezzini, pelos retoques e acabamento final.

Ver o carro pronto foi emocionante. Cada detalhe me fez voltar no tempo e reencontrar uma parte muito especial da minha história.

Naquele momento, compreendi que não estávamos apenas recriando um carro alegórico. Estávamos preservando uma memória e mantendo viva a arte de alguém que dedicou seu talento à nossa cultura.

Esta homenagem é, acima de tudo, uma forma de agradecer ao Sr. Vicente Nepomuceno e à sua família pelo legado deixado.

Porque algumas histórias merecem ser contadas, revividas e compartilhadas. Preservar a memória é garantir que a arte e o talento continuem vivos nas próximas gerações.

DAGMA PERES

Rainha Nacional do Milho 1973
@dagmaperes

D&A

DAGMA PERES

Rainha Nacional do Milho 1973
@dagmaperes



Uma história contada em momentos

Em 1973, Dagma Peres foi coroada Rainha Nacional do Milho, eternizando seu nome na história da Fenamilho e de Patos de Minas.

Entre fotografias de diferentes épocas, revivem-se momentos, sonhos e conquistas de uma trajetória especial.

Do passado ao presente, cada imagem revela a mesma elegância e carisma que marcaram sua caminhada e preservam lembranças de uma história que merece ser celebrada.

D&A



Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

DRA. MAYZA MARINS

ADVOGADA CRIMINALISTA

@dramayzamarins



UMA HISTÓRIA QUE SEGUE AVANÇANDO!

Nascemos em Cuiabá, Mato Grosso e crescemos ao lado do pecuarista, unindo conhecimento técnico e soluções em nutrição animal. Ao longo da nossa trajetória, ampliamos nossa atuação e consolidamos presença em diferentes regiões do país, sempre mantendo a proximidade com o campo e o foco em resultado.

1 ANO DE NUTRIDEAL EM PATOS DE MINAS





Há um ano, chegamos a Patos de Minas para escrever um novo capítulo da nossa história. Com uma unidade estrategicamente localizada, ampliamos nossa capacidade de atendimento e fortalecemos ainda mais nossa presença na região e no Brasil.

Hoje, já **alcançamos 10 estados brasileiros**, levando tecnologia e nutrição de qualidade ao rebanho e contribuindo para mais rentabilidade no campo.

Em Patos de Minas, contamos com uma indústria moderna e tecnificada, com processos eficientes e estrutura preparada para garantir qualidade, precisão e segurança em cada etapa da produção e maior capacidade de produção.

SOLUÇÕES PARA QUEM BUSCA MAIS RESULTADO!

Oferecemos um portfólio completo de soluções nutricionais para diferentes categorias e sistemas produtivos, com foco em mais desempenho, eficiência e rentabilidade no campo.

nutrideal®
NUTRIÇÃO ANIMAL

Fale em contato com nossa equipe técnica e conheça nossas soluções:

(34) 3826-2400

@nutridealnutricaoanimal



SINCE 2019

Alkha
TERNOS

ELEGÂNCIA QUE CONECTA MOMENTOS *e pessoas*

A **Alkha Ternos** nasceu em **2019** com o propósito de vestir histórias e marcar momentos inesquecíveis. Hoje, somos referência em locação de trajes masculinos, unindo sofisticação, qualidade e um atendimento que faz toda a diferença.

3 LOJAS *um só propósito!*

Uma experiência completa em locação e moda masculina, com atendimento, sofisticação e atenção a cada detalhe.

2 LOJAS EM **PATOS DE MINAS** | **1** LOJA EM **PARACATU** | Dandí RIGOR *SOB GESTÃO DO GRUPO ALKHA*

NOSSAS LOJAS

PATOS DE MINAS - LOJA 1
Av. Paracatu, 427 - Rosário

PATOS DE MINAS - LOJA 2
R. Major Gote, 613 - Cônego Getúlio

PARACATU - MG
Rua Pinheiro Chagas, 72, Centro

Nos siga no Instagram
@alkhaternos @alkhaternosparacatu @dandirigor

ACESSE NOSSO **INSTAGRAM**

Dandí
RIGOR

PRESENÇA É PODER.

Mais que vestir, nós traduzimos personalidade, confiança e elegância em cada detalhe.

TRAJES PARA MOMENTOS QUE MERECEM SER INESQUECÍVEIS.



DANDÍ RIGOR
SOB GESTÃO
SINCE 2019
Alkha
TERNOS

QUALIDADE que se sente | **ESTILO** que se impõe | **CONFIANÇA** que permanece

DANDÍ RIGOR. VISTA SUA MELHOR VERSÃO. MARQUE SUA HISTÓRIA.

R. Major Gote, 298 **@dandirigor** **(34) 99780-3807**

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!



DRA.
JOSI
GOMES

@drajosigomes



PRESENTES PARA TODOS OS *momentos*

Na hora de presentear, conte com quem entende de beleza, cuidado e praticidade!
Temos opções para aniversários, casamentos, datas especiais ou simplesmente para surpreender quem você ama.
- Cosméticos e perfumes
- Linha infantil
- Cuidados e tratamento anti-idade
- Utilidades e praticidade para sua casa.

Trabalhamos com as melhores marcas do mercado:
• Avon • Natura • Eudora
• O Boticário • Tupperware

Seu presente perfeito está aqui. Venha nos visitar!

Atendemos Patos e região!

RUA AGENOR MACIEL, 73 - SALA 12 - CENTRO - PATOS DE MINAS/MG
(34) 99687-3382 @PATRICIA.PRESENTESS

Ricca
PODER FEMININO
Você merece estar em destaque!



AMANDA S. BRITO
@dra.amandasbrito

GEOVANA CORREA
@dra.geovanacorrea

CECÍLLIA VAZ MACIEL
@dracecilliamaciel

@escritoriobcm

BCM
BRITO CORREA MACIEL
ADVOCACIA

(34) 99729-5106

A BABÁ MCPHEE DAS EMPRESAS

Outro dia, tentando explicar de maneira simples o que realmente faço dentro de uma empresa, encontrei uma comparação que, além de divertida, fez muito sentido para mim: talvez eu seja uma espécie de Babá McPhee das empresas.



Dra. Jorgiane Suelen
Doutora e Mestre em Administração
+ 21 anos de experiência de mercado.
Estrategista de Negócios | Consultora Estratégica
Fundadora do Instituto ILUMINAR – Consultoria e Negócios
Estratégia para transformar complexidade em direção e resultado.

Outro dia, tentando explicar de maneira simples o que realmente faço dentro de uma empresa, encontrei uma comparação que, além de divertida, fez muito sentido para mim: talvez eu seja uma espécie de **Babá McPhee das empresas**. Quem assistiu ao filme provavelmente se lembra da história. A casa está completamente desorganizada. O pai tenta administrar sozinho os filhos, a rotina saiu do controle e nenhuma babá consegue permanecer por muito tempo. As crianças fazem de tudo para expulsar qualquer pessoa que tente estabelecer limites. No fundo, ninguém queria uma nova babá. O problema é que precisavam dela. Então chega Babá McPhee. Ela não começa simplesmente impondo regras. Primeiro, entende aquela realidade, observa as relações, percebe os comportamentos, identifica o que deixou de funcionar e, aos poucos, interfere na dinâmica da casa. Naturalmente, existe resistência, porque toda mudança, mesmo quando necessária, mexe com aquilo que já estava estabelecido.

Nas empresas, acontece algo muito parecido. Quase ninguém procura uma consultoria estratégica quando tudo está funcionando perfeitamente. Normalmente, existe uma dor. Algumas vezes, ela é evidente; em outras, o empresário apenas sente que alguma coisa não está certa, embora ainda não consiga identificar exatamente o quê. Pode ser uma empresa que cresceu, mas cuja gestão não acompanhou esse crescimento; um empresário que conhece profundamente seu negócio, mas ficou preso à operação; uma equipe trabalhando muito e entregando menos do que poderia; processos que nunca foram definidos; decisões concentradas em uma única pessoa; custos que cresceram sem que ninguém percebesse; ou simplesmente aquela sensação de trabalhar cada vez mais e continuar no mesmo lugar. É nesse momento que eu entro. E existe uma característica do meu trabalho que costuma surpreender algumas pessoas: eu gosto de encontrar a confusão, porque é justamente nela que começo a procurar onde está o primeiro fio.

Costumo imaginar uma empresa como um grande novelo que foi se embolando ao longo do tempo. Uma decisão interfere em outra. Um problema de pessoas aparece no financeiro. Uma falha de processo vira problema de atendimento. A ausência de planejamento aumenta custos. A falta de clareza sobre responsabilidades sobrecarrega algumas pessoas e paralisa outras. Quando tudo isso se mistura, é fácil tentar resolver apenas aquilo que aparece na superfície. Mas gestão estratégica exige uma pergunta diferente: onde esse problema realmente começa? Por isso, antes de apresentar respostas, preciso compreender. Pergunto, escuto e analiso números, documentos, processos, pessoas, relações, estruturas e, principalmente, a história daquele negócio. Nenhuma empresa começou ontem. Aquilo que existe hoje é resultado de decisões, acertos, erros, necessidades e circunstâncias construídas ao longo do tempo.

Depois, começamos a puxar os fios, um de cada vez. Organizamos processos, definimos responsabilidades, construímos indicadores, analisamos custos, revemos estratégias, identificamos gargalos e discutimos posicionamento, pessoas, estrutura, sustentabilidade e crescimento. Em alguns momentos, precisamos criar; em outros, retirar. E, muitas vezes, precisamos simplesmente fazer funcionar aquilo que já deveria estar funcionando. Esse processo nem sempre é confortável. Existe uma frase que tenho repetido: a zona de conforto nem sempre é confortável. Ela é apenas conhecida. Romper com aquilo que sempre foi feito da mesma maneira exige disposição. Por isso, consultoria estratégica, para mim, não significa concordar com tudo. Se eu entrar em uma empresa apenas para confirmar aquilo que o empresário já pensa, agregarei muito pouco. Meu papel também é ajudá-lo a enxergar aquilo que, por estar tão próximo do negócio, muitas vezes já não consegue perceber sozinho.

E então o novelo começa a se desfazer. É aqui que volto à Babá McPhee. No início do filme, as crianças fazem de tudo para que ela vá embora. No final, quando a casa está organizada e a família aprendeu novamente a funcionar, querem que ela fique. E ela vai embora, porque cumpriu seu papel. Essa é a parte da analogia que melhor representa o que acredito sobre consultoria. Já ouvi de clientes: "Jorgiane, vem trabalhar com a gente", "Fica aqui" e "Vira nossa sócia". Considero isso uma grande demonstração de confiança. Mas meu objetivo não é construir uma empresa que dependa permanentemente de mim. Quero contribuir para que a organização desenvolva clareza, estrutura, processos, pessoas e capacidade de decisão para continuar caminhando. **O sucesso da minha consultoria não está em permanecer para sempre, mas em deixar a organização mais preparada do que a encontrei**.

Essa forma de trabalhar não nasceu agora. Foi construída ao longo de mais de duas décadas entre Administração, estratégia, educação, gestão, consultoria e desenvolvimento de organizações. Quando encerrei, em 2025, um importante ciclo à frente da gestão de políticas públicas sociais de Patos de Minas e passei a concentrar minha atuação no Instituto ILUMINAR, muita gente enxergou uma mudança profissional. Eu enxergo continuidade. A gestão pública, a pesquisa, a sala de aula, os projetos, as empresas e as equipes que acompanhei ajudaram a formar a profissional que sou hoje. Não comecei uma nova história; reuni, em um único lugar, tudo aquilo que aprendi fazendo gestão na prática. Assim, o Instituto ILUMINAR – Consultoria e Negócios se consolidou como o espaço onde transformo experiência em método, direção e solução. O próprio nome ILUMINAR traduz aquilo em que acredito: quando alguém está há muito tempo dentro de um problema, nem sempre precisa que outra pessoa assuma o seu lugar.

Às vezes, precisa apenas de luz. É isso que procuro fazer.

INSTITUTO ILUMINAR
consultoria e negócios

(34) 99975-0291 / Instagram: @jorgianesuelen
Site: drajorgianesuelen.com.br
Rua Olegário Maciel, 63 - Sala 215 - Centro
Patos de Minas/MG – ACIPATOS

O Cerrado Mineiro revelado em seu destino mais elegante.

18° Sul não é apenas uma coordenada.

É um ponto no mapa onde natureza, tempo e intenção se encontram. É aqui, sob essa latitude, que nasce um terroir singular: um vinhedo envolvido por cafezais, onde o Cerrado Mineiro imprime sua assinatura em cada detalhe. Na luz intensa dos dias, nas noites que preservam frescor, na influência viva do solo e de sua microbiota. Um equilíbrio raro, que transforma origem em identidade. A linha 18°S surge como a expressão mais precisa desse lugar. Um convite a experimentar não apenas um vinho, mas um território traduzido em sensações. Cada rótulo carrega a essência de um microterroir que não pode ser replicado.



VENDAS: 34 99975-4666 casabruxel.com.br

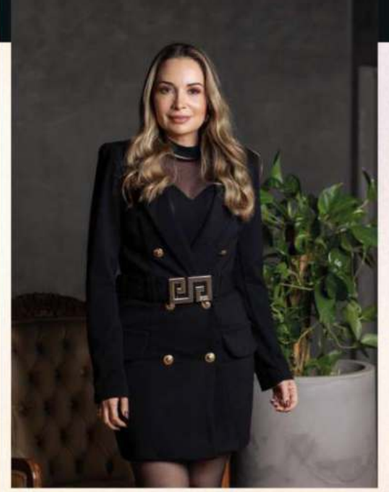
CASA BRUXEL



DB 50 ANOS

Raízes que conectam gerações.

Uma história construída
por pessoas que transformam
trabalho em alimento
para o mundo.



COLUNISTA SOCIAL RICCA
Anamara Melo
@anamaramelo

46 anos de Thiago Melo: uma noite de celebração, alegria e gratidão

D&A

No dia 26/06/2026, comemoramos os 46 anos de Thiago Melo. Foi uma noite muito especial, cercada pela família e pelos amigos.

Uma noite para dançar, comer, beber, conversar e, principalmente, agradecer a Deus por tantas bênçãos em nossas vidas. Um momento inesquecível, marcado pelo carinho, pela amizade e pela gratidão!



Fenaminas 2026: muito além dos negócios

Foi um privilégio acompanhar de perto a Fenaminas, a maior Feira de Negócios e Tecnologia do Cerrado Mineiro. Foram dias de muito aprendizado, inovação, conexões e experiências marcantes.

Um dos estandes que mais chamou a atenção e fez grande sucesso foi o da @nakaocoffee_. Cada detalhe foi cuidadosamente pensado para surpreender e proporcionar uma experiência única: cafés especiais que despertaram os sentidos, porcelanas pintadas à mão que traduzem arte e delicadeza, além do aguardado lançamento do e-commerce e do exclusivo Drip Coffee, assinados pela impecável anfitriã e idealizadora, @lilianenakao.

Mais do que um evento voltado para negócios e vendas, a Fenaminas proporcionou a oportunidade de conhecer de perto marcas e profissionais que valorizam a excelência, a criatividade e a autenticidade.

Parabéns a todos os envolvidos por entregarem, em 2026, uma @fenaminas tão completa, grandiosa e memorável!







UAI EMPILHADEIRAS E PLATAFORMAS

A força mineira que está transformando o mercado de movimentação de cargas.

Empreender é acreditar que sempre existe uma maneira melhor de fazer as coisas. Foi com esse pensamento que Guilherme e Mickaela fundaram a Uai Empilhadeiras e Plataformas, uma empresa criada para oferecer muito mais do que equipamentos: oferecer confiança, proximidade e soluções que impulsionam o crescimento dos seus clientes.

Desde o início, o casal compartilha um propósito claro: revolucionar o setor de movimentação de cargas e trabalho em altura na região, unindo atendimento humanizado, agilidade, inovação e um relacionamento transparente com cada cliente.

O nome Uai não foi escolhido por acaso. Ele representa a essência de Minas Gerais, homenageando nossas raízes e traduzindo a simplicidade, a hospitalidade e o jeito acolhedor do povo mineiro. Mais do que uma marca, o nome quebra o conceito tradicional e engessado do segmento, aproximando a empresa das pessoas e mostrando que é possível oferecer excelência sem abrir mão da leveza e da autenticidade.

Ao longo de sua trajetória, a Uai Empilhadeiras e Plataformas vem conquistando espaço no mercado por meio de um trabalho sério, pautado na qualidade e no compromisso. A empresa atua com venda, locação, manutenção e assistência técnica de empilhadeiras e plataformas elevatórias, atendendo empresas dos mais diversos segmentos com soluções eficientes, equipamentos de alto desempenho e suporte especializado.

O crescimento da Uai é resultado da dedicação de toda a sua equipe e da busca constante por evolução. A empresa investe continuamente em estrutura, qualificação profissional, maquinário, novas tecnologias e parcerias estratégicas, ampliando sua atuação e fortalecendo sua presença no mercado.

Mas esse é apenas o começo.

Os próximos capítulos da história da Uai serão marcados por expansão, inovação e novos desafios. O objetivo é consolidar a empresa como uma das grandes referências em movimentação de cargas e trabalho em altura em Minas Gerais, mantendo os mesmos valores que deram origem ao negócio: honestidade, respeito, compromisso e paixão pelo que faz.

Para Guilherme e Mickaela, crescer significa ir além dos números. Significa gerar oportunidades, contribuir para o desenvolvimento da região e construir uma empresa que inspire confiança hoje e no futuro.

Porque, na Uai Empilhadeiras e Plataformas, cada equipamento movimenta muito mais do que cargas. Movimenta sonhos, conecta pessoas e ajuda a construir o desenvolvimento de Minas Gerais.

Av. Juscelino Kubitscheck de Oliveira, 1260 - Jardim Andrades.

uai EMPILHADEIRAS



JORNALISTA RESPONSÁVEL
E COLUNISTA RICCA

Natália Persi

@natpersi

Credibilidade: O melhor cartão de visitas



Em um mercado em que todos querem aparecer, ser lembrados e alcançar resultados cada vez mais rápidos, talvez estejamos esquecendo de algo que vem antes da visibilidade: a forma como escolhemos fazer o nosso trabalho.

Depois de quase duas décadas trabalhando com comunicação e acompanhando empresas, marcas e projetos de diferentes segmentos, aprendi que boas ideias são importantes, mas não sustentam uma trajetória sozinhas. Talento abre portas, criatividade chama atenção e estratégia gera resultados. Mas são a confiança e a maneira como nos relacionamos que fazem as pessoas quererem continuar caminhando conosco.

Credibilidade não se constrói em uma campanha ou em um bom discurso. Ela nasce da soma das nossas atitudes: cumprir a palavra, respeitar prazos e pessoas, reconhecer erros, cuidar dos detalhes e entregar com dedicação mesmo quando ninguém está olhando.

Também aprendi que nenhum resultado é construído sozinho. Por trás de todo projeto existem equipes, parceiros, fornecedores e clientes que precisam confiar uns nos outros para fazer algo acontecer. Reconhecer essas contribuições e tratar cada relação com respeito também faz parte de uma trajetória consistente.

Talvez por isso eu acredite cada vez menos em uma comunicação feita apenas para ser vista: posts aleatórios, redes sociais sem estratégia e conteúdos sem um objetivo claro.

Comunicar é muito mais do que aparecer. É criar relações, proporcionar experiências e construir algo que permaneça além do que foi postado. É fazer com que uma marca seja lembrada não apenas pelo que diz, mas pelo que entrega, pelo que faz sentir e pela verdade dos valores que transmite.

No fim, ser brilhante pode fazer alguém notar você. Mas ter brio, dedicação e credibilidade são o que fazem alguém confiar e querer caminhar novamente ao seu lado.



Porque **coisa boa** fica

ainda melhor

quando dá para dividir.



LANÇAMENTOS *irresistíveis!*

Beba saúde.
Beba Cemil.

cemil

@produtoscemil

mistus

Sabores do Brasil

a mistura **perfeita** entre o sabor marcante do coco com o toque tropical do abacaxi.



LANÇAMENTOS *irresistíveis!*

Beba saúde.
Beba Cemil.

cemil

@produtoscemil



Rainha dos Cabelos

15 anos de amor, inovação e excelência



A verdadeira beleza não é apenas o que se vê: é o que se sente ao olhar no espelho.

Há 15 anos, a Rainha dos Cabelos nasceu em Patos de Minas, impulsionada por uma paixão profunda: transformar vidas, elevar a autoestima e revelar a melhor versão de cada mulher.

Construímos nossa história fundamentada em três pilares: amor ao ofício, qualidade rigorosa e busca incansável por evolução. Não nos acomodamos. Ano após ano, investimos no que há de mais moderno no mercado, trazendo, em primeira mão, as últimas tendências e as tecnologias mais avançadas em alongamentos, mega hair e seleção de cabelos naturais de altíssimo padrão.

Mais do que a estética, nossa missão é o cuidado humano. Desenvolvemos um trabalho especializado e extremamente delicado na confecção de perucas e próteses capilares, oferecendo soluções sob medida, acolhimento e naturalidade para resgatar sorrisos e reescrever histórias nos momentos em que a confiança mais precisa ser abraçada.

Comemorar 15 anos é expressar nossa sincera gratidão a cada cliente que confia em nossas mãos e faz parte dessa trajetória. Continuaremos movidas pelo mesmo amor do primeiro dia, sempre prontas para surpreender e entregar a perfeição que você merece.

15 ANOS INOVANDO PARA REALÇAR A SUA ESSÊNCIA.



Rainha dos Cabelos
VOCÊ NATURALMENTE LINDA.

(34) **99918-8597**
@rainhadoscabelos.megahair
Rua Major Gote, 214 - Centro - Patos de Minas

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!



EDILAMAR CRISTINA PEREIRA SILVA

@edilamarpereiraa

@dilaconceito

HÉLEN ENXOVAIS

Trabalhamos com marcas reconhecidas pela qualidade, conforto, beleza e durabilidade, sempre escolhidas com carinho para oferecer o melhor aos nossos clientes.

* Karsten
* Altenburg
* Jolitex
* Lepper
* Corttex
* Mafratex
* Döhler
* Habitat
* Camesa
* Juma
* Tessi
* entre outras



Na Helen Enxovais, você encontra tudo para cama, mesa, banho, decoração, utilidades, aromas para ambientes e muito mais, sempre com produtos selecionados, atendimento personalizado e a qualidade que a sua casa merece.

Oferecemos para os nossos clientes:
- Consórcio de enxovais
- Lista de casamento
- Condicional
- Consultoria de cama posta

Entregas gratuitas em Patos de Minas
(nas compras acima de R$100).
Enviamos para todo o Brasil

Lives pelo Instagram semanalmente.
(com super ofertas)

@HELEN_ENXOVAIS

HE Premium
Grupo do WhatsApp



Hélen e Adriano

(34) **99647-1703** - (34) **98433-6073**

Av. Afonso Queiroz, 2212 - loja 2 - B. Belvedere - Patos de Minas



COLUNISTA RICCA
Rômulo Garcia
@garciacontabiloficial

Inteligência Artificial: Tecnologia com Inteligência Humana



A Inteligência Artificial deixou de ser uma promessa do futuro para fazer parte da realidade das empresas. Hoje, ferramentas inteligentes organizam informações, identificam padrões, produzem relatórios e automatizam tarefas em poucos segundos, tornando a gestão mais ágil, eficiente e precisa.

Diante dessa transformação, surge uma pergunta importante: se a tecnologia faz cada vez mais coisas, qual será o papel das pessoas?

A resposta está justamente naquilo que nenhuma máquina consegue substituir: a capacidade de compreender contextos, interpretar cenários e transformar informações em decisões estratégicas. Dados têm valor, mas somente produzem resultados quando são analisados com conhecimento, experiência e visão de negócio.

Na prática, ferramentas baseadas em Inteligência Artificial podem identificar rapidamente variações de custos, tendências de mercado e oportunidades de melhoria. Entretanto, decidir como agir diante dessas informações continua sendo uma responsabilidade essencialmente humana.

Na contabilidade, essa evolução já é uma realidade. Com menos tempo dedicado às atividades operacionais, o profissional passa a atuar de forma mais estratégica, apoiando empresários no planejamento, na análise de indicadores, na gestão de riscos e na tomada de decisões. Mais do que cumprir obrigações fiscais, a contabilidade fortalece seu papel como instrumento de gestão e crescimento sustentável.

Empresas que enxergam a Inteligência Artificial apenas como uma ferramenta de automação podem ganhar velocidade. Mas aquelas que unem tecnologia, pessoas qualificadas e gestão estratégica conquistam um diferencial muito mais valioso: a capacidade de tomar melhores decisões.

A tecnologia continuará evoluindo em ritmo acelerado. Porém, o verdadeiro diferencial competitivo continuará sendo a capacidade das pessoas de transformar informação em estratégia, estratégia em decisões e decisões em resultados. No futuro, as empresas mais bem-sucedidas não serão apenas as mais tecnológicas, mas aquelas que souberem unir inovação, inteligência humana e visão de longo prazo.

30 anos
DE HISTÓRIA, CREDIBILIDADE E RESULTADOS.

ATUAMOS EM TODO O BRASIL

SOLUÇÕES CONTÁBEIS
COM INTELIGÊNCIA, EXPERIÊNCIA E PROPÓSITO.

Unimos tecnologia, conhecimento e atendimento personalizado para apoiar sua empresa em cada decisão e em cada etapa do seu crescimento.

NOSSAS SOLUÇÕES

- ABERTURA, ALTERAÇÃO E BAIXA DE EMPRESAS — Em todo o Brasil
- CFC – CENTROS DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES — Assessoria completa
- ELABORAÇÃO DE CONTRATOS E ESTATUTOS — Personalizados para cada negócio
- ESTAMPADORAS PIV, ECV E PLACAS — Legalização e renovação em MG, SP e GO
- CONTABILIDADE CONSULTIVA — Informações que geram decisões inteligentes
- ESOCIAL, FGTS DIGITAL, DCTFWEB, DEFIS, PGDAS E OBRIGAÇÕES — Conformidade e segurança
- PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO — Menos impostos, mais competitividade
- ATENDIMENTO PERSONALIZADO — Foco no que realmente importa: o seu negócio

CONTABILIDADE INTELIGENTE PARA EMPRESAS PREPARADAS PARA O FUTURO.

Utilizamos tecnologia e inteligência artificial para transformar dados em informações estratégicas e impulsionar resultados.

CONTABILIDADE QUE GERA CONFIANÇA.

GESTÃO QUE GERA RESULTADOS.

EXPERIÊNCIA QUE CONSTRÓI CONFIANÇA | TECNOLOGIA QUE CONECTA E OTIMIZA | ESTRATÉGIA QUE TRANSFORMA DECISÕES | RESULTADOS QUE GERAM CRESCIMENTO

GarCia
CONTABILIDADE e ASSESSORIA

30 anos
DE PARCERIA E CONFIANÇA.

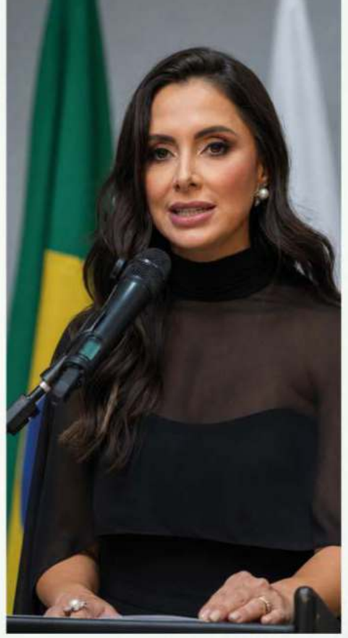
34 3814-1089 | 34 99975-6820 | @garciacontabiloficial | www.portalgarcia.com.br

Rua Lucy Caetano Barão, 388 - Apto 101 - Bairro Laranjeiras - Patos de Minas MG



OS CINCO ERROS QUE CUSTAM CARO NO PLANEJAMENTO PATRIMONIAL

O que mais de uma década organizando patrimônios de famílias empresárias me ensinou sobre decisões que parecem pequenas e cobram caro depois.



Em planejamento patrimonial, o erro raramente aparece no dia em que é cometido. Ele aparece anos depois, na abertura de um inventário, na dissolução de um casamento, na saída inesperada de um sócio. E o custo já não é apenas financeiro: é o tempo da família, a continuidade da empresa e a relação entre pessoas que deveriam estar do mesmo lado.

1. Tratar a holding como um produto de prateleira

Estruturas constituídas em modelo padronizado, sem acordo de sócios, sem cláusulas de incomunicabilidade, impenhorabilidade e reversão, sem governança definida. O contrato social existe; a proteção, não. Uma holding assim não organiza patrimônio, apenas transfere o conflito para outro CNPJ.

A holding é o instrumento. Nunca o plano.

2. Ignorar o regime de bens

O regime de bens costuma ser tratado como assunto exclusivo do casal. Na prática, é uma decisão patrimonial e empresarial. O casamento de um filho, sem pacto antenupcial adequado, pode levar quotas da empresa da família à partilha em um divórcio. O mesmo vale para a união estável não formalizada, que produz efeitos silenciosos e relevantes.

3. Doar sem reservar controle

Antecipar a legítima é, em muitos casos, uma decisão acertada. Fazê-lo sem reserva de usufruto e sem cláusulas restritivas é entregar, no mesmo ato, patrimônio e poder. Doar em vida é excelente estratégia, desde que acompanhada de arquitetura jurídica.

4. Fracionar doações acreditando que isso reduz o imposto

Durante anos, dividir doações ao longo do tempo manteve as transmissões em faixas menores de tributação. Esse caminho está se fechando: a Lei Complementar nº 227/2026 autoriza que os Estados somem doações sucessivas entre as mesmas partes, aplicando a progressividade sobre o valor acumulado.

5. Acreditar que ainda há tempo

Este é o erro mais caro e o único que não admite correção posterior. Em Minas Gerais, o ITCD ainda é cobrado à alíquota linear de 5%. O Projeto de Lei nº 2.881/24, em tramitação na Assembleia Legislativa, propõe alíquotas progressivas que podem alcançar 8% nas transmissões causa mortis e 6% nas doações. Enquanto a nova lei não é aprovada, existe uma janela de planejamento.

Atuo há mais de uma década ao lado de famílias empresárias, empresários e investidores na organização e na sucessão de seus patrimônios. Planejamento patrimonial não é sobre pagar menos imposto. É sobre decidir com consciência, preservar relações e garantir que aquilo que levou uma vida para ser construído não se perca em um processo que levará anos para terminar.

Planejar patrimônios é cuidar de histórias que atravessam gerações.

E histórias não se organizam depois. Organizam-se agora.

D&A

Dra. Lorrane Queiroz

Advogada, professora, doutoranda e CEO da BMQ Advocacia Empresarial.
Atua há mais de uma década na advocacia familiar e empresarial, com foco em planejamento patrimonial, matrimonial e sucessório.

@lorranequeiroz.adv

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!



DRA. ANNA CAROLINA ROCHA

@draannacarolinarocha

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!



DRA. JÉSSICA LARISSA APARECIDA DE SOUZA

dra.jessicasouzal

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!



SIMONE FERREIRA ALVARES

@simonefalvares

@oticauniponto

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!



DRA. DAIANE AGUIAR

@dai.aaguiar



COLUNISTA RICCA
Dra. Paloma Carolina
@drapallomacarolina

O Papel do Fisioterapeuta Dermatofuncional no Pós-Operatório de Cirurgia Plástica



A cirurgia plástica representa o início de uma transformação. No entanto, é o pós-operatório que influencia diretamente a qualidade da recuperação e a expressão dos resultados conquistados em centro cirúrgico.

Nesse processo, o fisioterapeuta dermatofuncional exerce um papel essencial. Sua atuação é baseada em avaliação individualizada e condutas fundamentadas em evidências científicas, com o objetivo de favorecer a recuperação dos tecidos, controlar edema, dor e inflamação, prevenir ou tratar intercorrências como fibroses, aderências e seromas, além de contribuir para uma cicatrização mais organizada e funcional.

Mais do que a realização de técnicas específicas, o acompanhamento fisioterapêutico oferece segurança ao paciente em cada fase da recuperação. Cada organismo responde de maneira única ao procedimento cirúrgico, tornando indispensável um plano terapêutico personalizado, respeitando o tempo biológico de cicatrização e as orientações da equipe médica.

A integração entre cirurgião plástico e fisioterapeuta dermatofuncional promove uma recuperação mais eficiente, confortável e previsível, permitindo que o paciente retorne às suas atividades com maior qualidade de vida e confiança.

O pós-operatório não deve ser compreendido apenas como um período de espera, mas como uma etapa estratégica do tratamento cirúrgico. Quando conduzido por um profissional qualificado, torna-se um investimento na preservação dos resultados, na prevenção de complicações e no bem-estar do paciente.

Dra. Paloma Carolina
Fisioterapeuta Dermatofuncional
Especialista em Pós-operatório
de Cirurgia Plástica

Paloma Carolina



Dra. Paloma Carolina

Physical Therapist

- Credenciada @mommytaping Patos de Minas-MG
- Pós Operatório de cirurgia plástica
- Expert Botox

@drapallomacarolina

Atendimento:
(34) **99891-8119**

Rua Cônego Getúlio, 698
Centro - Patos de Minas
Clínica Pisom

D&A

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!



CAROLINE LOPES SANTOS COSTA

@carolinelopes3597
@dimensionalconsultoria
@dimensionaleventos

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

BELLÍSSIMA ACESSÓRIOS



ÉLEN CLÉSSIA MACHADO

@bellíssimaacessorios
www.bellissimaacessorios.com.br

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

ALEXSANDRA REIS

GRUPO FEEN BRASIL

@feen_br

TOUROS

PREMIUM burger

A COMBINAÇÃO PERFEITA ENTRE INGREDIENTES SELECIONADOS, PREPARO ARTESANAL E MUITO SABOR.

DUAS UNIDADES.
A MESMA VONTADE.



RUA MAJOR GOTE, 739
Em frente à UNIPAM

PÁTIO CENTRAL SHOPPING

SIGA A TOUROS NO INSTAGRAM
@tourospatos

nakao™ coffee

Nakao Coffee marca presença na Fenaminas 2026 e celebra o lançamento do seu e-commerce.

A Nakao Coffee teve a honra de participar da Fenaminas 2026, um dos mais importantes eventos de negócios e networking da região, apresentando ao público aquilo que está no coração da marca: cafés especiais produzidos com excelência, autenticidade e profundo respeito à tradição cafeeira.

Durante a feira, compartilhamos alguns dos nossos melhores cafés, proporcionando experiências que traduzem a riqueza de aromas, sabores e histórias presentes em cada xícara. Foi uma oportunidade especial para fortalecer conexões, apresentar nossa filosofia e valorizar a cultura do café de forma única e inspiradora.

A participação na Fenaminas 2026 marcou um capítulo especial na história da Nakao Coffee com o lançamento oficial do nosso e-commerce, um espaço cuidadosamente desenvolvido para reunir tudo aquilo que traduz a essência da marca: cafés especiais, arte, exclusividade e experiências que despertam memórias e conexões.

O evento também foi palco para a apresentação do Drip Coffee by Liliane Nakao, uma criação que leva a assinatura de quem deu origem e inspira diariamente a trajetória da Nakao Coffee. Desenvolvido para unir praticidade e excelência, o produto oferece uma forma simples e sofisticada de apreciar cafés especiais em qualquer lugar, preservando a autenticidade, os aromas e as características únicas de cada grão.

O e-commerce também apresenta uma curadoria exclusiva de peças produzidas em quantidades limitadas, com identidade própria e acabamento artesanal. Entre os destaques estão as porcelanas pintadas à mão, quadros bordados artesanalmente, a exclusiva Nossa Senhora do Café, esculpida em madeira, além de kits presenteáveis cuidadosamente desenvolvidos para transformar cada presente em uma experiência única, repleta de significado, beleza e afeto.

Cada item foi escolhido para representar os valores da Nakao Coffee: afeto, autenticidade, qualidade e conexão. Mais do que produtos, oferecemos histórias, arte e significado, levando para dentro dos lares um universo que valoriza o café como expressão de cultura e sensibilidade.

A Fenaminas 2026 foi o cenário perfeito para apresentar esse novo capítulo da nossa trajetória e reafirmar o compromisso de proporcionar experiências que unem tradição, exclusividade e inovação.

Um lugar onde o café ultrapassa o óbvio, encontra a arte e se transforma em experiência, memória e afeto. Aqui, cada detalhe é pensado para inspirar, conectar e celebrar tudo o que torna o café verdadeiramente especial.







COLUNISTA RICCA
Laércio Vida
@laerciovida

O Campo é Nosso: o que a Copa do Mundo nos ensina sobre liderar



A Copa do Mundo de 2026 chegou com a bola rolando nos Estados Unidos, Canadá e México, mas seus ecos chegam até nós, aqui no Triângulo Mineiro, com uma força que vai muito além do futebol. Para as mulheres que lideram, dentro e fora de casa, este momento representa uma verdadeira aula sobre o que significa estar à frente.

Não por acaso, o interesse feminino pela Copa do Mundo nunca foi tão grande: 71% das mulheres brasileiras conectadas se declaram fãs da competição. Não são mais apenas espectadoras passivas e sim protagonistas.

Observe o capitão de uma seleção conduzindo o time nos minutos finais de um jogo decisivo, ele não tem a opção de pausar o relógio, reorganizar o planejamento ou adiar a decisão. É precisa agir na hora, com o que tem, para onde o jogo pede. E isso não é diferente do que fazemos todos os dias à frente de nossas equipes, empresas, projetos e família.

O Brasil já tem olhos postos em 2027, quando sediará a Copa do Mundo Feminina. Para o governo e para a FIFA, o evento é visto como uma oportunidade histórica para ampliar espaços de liderança para mulheres dentro e fora do esporte.

Pois o que acontece nos campos reverbera nas salas de reunião, nas feiras, nos consultórios, nas lojas e nos escritórios. A expectativa é que o torneio contribua para fortalecer a participação feminina em espaços de liderança e inspire novas gerações. E essa inspiração não espera 2027 para começar.

Uma das maiores lições que o futebol oferece às líderes é sobre equipes. Nenhum jogador ganha uma Copa sozinho. Nenhuma líder constrói algo duradouro no isolamento. A grandeza vem da capacidade de enxergar o talento ao redor, confiar, delegar.

Quantas vezes deixamos de crescer porque achamos que precisamos fazer tudo? O campo nos diz: confie na sua equipe. Ela foi escolhida por você.

Tem uma cena que se repete na Copa: o capitão que vai buscar a taça, que sobe no pódio, que fala para as câmeras. Há décadas, esse rosto era quase sempre masculino. Hoje, as mulheres estão subindo esse pódio em vários setores da nossa sociedade.

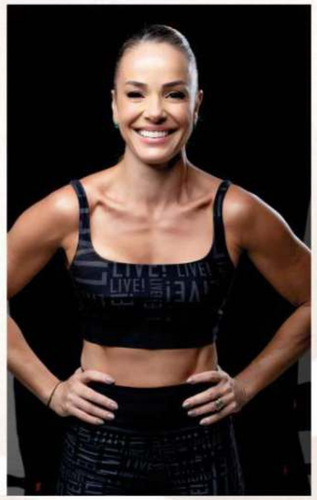
Aqui, no Alto Paranaíba, temos líderes incríveis que fazem acontecer todos os dias, muitas vezes sem reconhecimento. A Copa é um convite para que as mulheres se vejam nesses atletas que treinam na obscuridade e brilham no momento certo. Que parem de minimizar o próprio papel e assumam o protagonismo que já conquistou.

A bola está nos pés. O campo é seu. E o gol você já sabe fazer.




Ricca
PODER
FEMININO
Você merece estar em destaque!
ISABELLA
DO VALLE
RAMOS
ALVES
@isabellavallenutricionista


bid
rent a car
Soluções em locação
de frotas para quem
move o Brasil
Sua frota eficiente
Uma empresa do grupo
tera
Leia o QR code
e nos siga



COLUNISTA RICCA
Anna Cláudia
@annaclaudiapersonal

A corrida virou moda. E isso merece um alerta.



Nunca foi tão comum ver pessoas correndo. As ruas estão mais cheias, as provas batem recordes de inscrições e, todos os dias, alguém decide dar o primeiro passo. Como educadora física, isso me alegra. Mas, ao mesmo tempo, acende um alerta: muita gente está começando pelo entusiasmo, sem entender que correr também exige preparo.

Minha história com o esporte começou muito antes da corrida. Vivi o basquete em alto rendimento, e tive a oportunidade de morar nos Estados Unidos através do esporte. Mas foi na corrida, especialmente nas trilhas e nas montanhas, que encontrei uma paixão que transformou minha forma de enxergar o movimento humano.

Cada prova reforçava uma certeza: correr vai muito além da resistência. Exige estratégia, fortalecimento, mobilidade, recuperação e respeito ao próprio corpo. Essa vivência, somada à minha atuação como especialista em Biomecânica e Prevenção de Lesões ,fez com que eu enxergasse um problema cada vez mais frequente: pessoas interrompendo um sonho por lesões que poderiam ser evitadas.

Ao longo dessa trajetória, já acompanhei centenas de corredores e percebi que os melhores resultados não pertencem aos mais rápidos, mas àqueles que respeitam o processo.

A partir dessa convicção, surgem várias academias e escolas de corridas, criadas para ensinarem as pessoas comuns a evoluírem com segurança, desde a decisão de correr até a conquista da meia maratona.

Porque a corrida pode transformar vidas. Mas, antes de conquistar quilômetros, precisamos aprender a construir uma base capaz de nos levar cada vez mais longe.



D&A

Moro

EMPREENDIMENTOS

A Loteadora que você procurava

Soluções em Loteamentos

A MORO Empreendimentos é uma loteadora, construtora e incorporadora que atua em todo território nacional, desenvolvendo projetos com qualidade, planejamento e visão de mercado.

Fundada em 2016 por Fabrício Tibúrcio Moro, profissional com mais de 20 anos de experiência, a empresa se destaca pela expertise técnica e credibilidade.

Entre seus principais serviços estão o desenvolvimento de loteamentos próprios e em parceria, gestão e administração de empreendimentos e intermediação na compra e venda de imóveis urbanos e rurais.

Com um portfólio sólido e projetos consolidados, a MORO segue em expansão, buscando novas áreas e parcerias estratégicas para futuros lançamentos.



OBRAS 100% CONCLUÍDAS E ENTREGUES
MORO GARANTE

CONDOMÍNIO ESTÂNCIA MV
SERRA DO SALITRE - MG







LOTEAMENTO JARDINS
BREJO BONITO - MG



MORO Empreendimentos Imobiliários LTDA
CRECI J 8290
por Fabrício Moro

(34) **99646-7525** @moroempreendimentos

IMPLANTE

VOCÊ NÃO PRECISA MAIS ESCONDER SEU SORRISO.

SEGURANÇA PARA SORRIR DE NOVO.

IMPLANTE GUIADO.

Tecnologia 3D para planejar a cirurgia com precisão, proporcionando menos dor, mais rapidez, segurança e conforto ao paciente.

Seu sorriso tem uma história, e ele merece um novo começo.

(34) 99984-1520 @clinica.joia



COLUNISTA RICCA
Rita Safatle
@ritasafatle

Do Ambiente de Ensino: Por que o aluno precisa gostar dele



Vivemos um tempo em que nunca foi tão fácil ter acesso à informação e, paradoxalmente, nunca foi tão difícil despertar o desejo de aprender. Diante dessa realidade, uma pergunta torna-se inevitável: o que faz um aluno gostar da escola? A resposta a essa questão não está em fórmulas prontas nem em tecnologias de última geração, mas na capacidade de transformar o ambiente escolar em um lugar de experiências significativas, no qual conhecimento e convivência caminham lado a lado.

Nesse contexto, o aluno permanece no lugar em que encontra sentido. E o sentido nasce no exato momento do acolhimento, do respeito e da abertura para que seja devidamente ouvido, bem como desafiado a crescer e a melhorar sua autoestima. Assim, a aprendizagem acontecerá com mais intensidade quando existirem vínculo, confiança e pertencimento, pois, antes de conquistar a mente, é necessário conquistar o coração.

Isso não significa abandonar a excelência acadêmica. Pelo contrário, a verdadeira excelência acontece quando o rigor do conhecimento encontra relações humanas de qualidade e afetividade. E a escola, ao formar leitores, pesquisadores curiosos e cidadãos éticos, com capacidade de dialogar e enfrentar os desafios de um momento tecnológico exacerbado, fará parte de uma verdadeira transformação na sociedade, cujos vetores devem ser a justiça, a solidariedade e o companheirismo, mediante a cooperação de pais e educadores.

Esses vetores são capazes de criar oportunidades para que os alunos participem de decisões acadêmicas impactantes, desenvolvam projetos pedagógicos e expressem suas ideias e virtudes. Isso acontecerá à medida que aprenderem a assumir responsabilidades, pois, ao fortalecer o protagonismo deles, seguramente ocorrerá a transformação de uma rotina escolar focada no coletivo em uma experiência pessoal e muito viva.

O coordenador pedagógico, os docentes e a comunidade escolar possuem, pois, uma missão que deve ultrapassar o planejamento curricular, porque são considerados construtores de ambientes nos quais o conhecimento floresce e as relações humanas são valorizadas e potencializadas. Dessa maneira, pode-se considerar que o maior e melhor indicador de uma escola de qualidade não seja apenas o desempenho em avaliações externas, mas também a alegria com que seus alunos atravessam seus portões todos os dias.

Portanto, quando uma instituição de ensino une aprendizagem, afeto, desafios e pertencimento, ela deixa marcas no discente que nenhuma avaliação consegue mensurar. É justamente nesse ambiente multifacetado que o encontro entre saber e convivência acontece com muito vigor, aliado, obviamente, a uma educação capaz de transformar o mundo e as pessoas.

@renataalmeidaconsultora

Podcast

MASTERMIND
ASCENDENTES



Renata Almeida,



O podcast Ascendentes não é apenas uma série de conversas; é um ponto de encontro estratégico para quem busca inspiração real. Idealizado por Renata Almeida, estrategista de imagem e mentora, o programa traz à tona as trajetórias de mulheres que se tornaram verdadeiras referências em Patos de Minas e toda a região.

Ao ouvir essas histórias, você não está apenas consumindo conteúdo, está se conectando com o princípio da Prova Social: ao ver mulheres que alcançaram o sucesso em diversos setores, sua mente naturalmente reconhece que o caminho para o topo é possível e que existem padrões de excelência a serem seguidos.

Renata utiliza sua sensibilidade e visão estratégica para extrair não apenas os "como", mas o mindset por trás das decisões dessas líderes. É um convite para elevar o seu próprio padrão, aprendendo com quem já trilhou o caminho da autoridade e da influência.

Acompanhar o canal do YouTube "Podcast Ascendentes" é investir em crescimento, cercar-se de referências fortes e entender que o sucesso, quando compartilhado, torna-se um combustível poderoso para todas nós.

Wellington
DECORAÇÕES

30 anos de sucesso!

Patos de Minas ganhou um novo espaço para transformar sonhos em celebrações inesquecíveis. Em uma noite de emoção e elegância, o renomado decorador Wellington Amâncio inaugurou seu novo showroom, marcando também mais de 30 anos de uma trajetória dedicada à arte de encantar.

O espaço reúne sofisticação, criatividade e soluções para decoração de festas e eventos, inspirando clientes e profissionais a criarem experiências únicas.

Com olhar apurado e vasta experiência, Wellington apresenta um ambiente pensado para conectar tendências, qualidade e bom gosto.



Um novo espaço para celebrar, inspirar e transformar



Wellington DECORAÇÕES

Especialista em Decoração de Alto Padrão.
30 anos de experiência, dedicação e paixão
por transformar sonhos em realidade.

R. Duque de Caxias, 165
Patos de Minas



COLUNISTA RICCA
Dr. Igor Martins
@drigormartins

Quando emagrecer não resolve: a relação entre obesidade e lipedema



Se você já viveu a frustração de seguir uma dieta à risca, ver o rosto, o pescoço e o abdômen afinarem, mas perceber que as pernas continuam praticamente com as mesmas medidas, saiba: a culpa não é da sua falta de vontade ou de disciplina. Para muitas mulheres, essa dor vai muito além da balança e tem um diagnóstico que frequentemente passa despercebido: o lipedema.

Diferente da obesidade que se caracteriza pelo acúmulo generalizado e homogêneo de gordura pelo corpo, o lipedema é uma condição médica crônica e vascular. Sua principal marca é a distribuição anormal e desproporcional de tecido adiposo, que se deposita especialmente nas pernas, quadris e, por vezes, nos braços, poupando mãos e pés.

Trata-se de uma gordura doente, frequentemente acompanhada de sensibilidade extrema, dor ao menor toque, sensação contínua de peso, inchaço e facilidade para o surgimento de hematomas sem causa aparente.

O grande desafio surge quando a obesidade e o lipedema caminham juntos. O ganho de peso corporal eleva os níveis de inflamação, sobrecarrega o sistema linfático e as articulações, piorando o edema e limitando a mobilidade. Isso cria um ciclo doloroso que afeta profundamente o bem-estar físico e mental. Nesses casos, tentar resolver o problema focando apenas na contagem de calorias é insuficiente e injusto com a paciente.

O tratamento do lipedema exige uma mudança fundamental de perspectiva: o foco deixa de ser puramente o peso e passa a ser a qualidade de vida. O plano de cuidado envolve estratégias para reduzir a inflamação, aliviar os sintomas dolorosos, preservar a massa muscular e restaurar a liberdade de movimento.

Combinar alimentação anti-inflamatória, exercícios de baixo impacto e cuidados vasculares adequados transforma essa jornada. Reconhecer essa diferença é o primeiro passo para libertar-se da culpa e receber o acolhimento, o respeito e a atenção especializada que seu corpo realmente merece.



A patense

EDUARDA MAGALHÃES

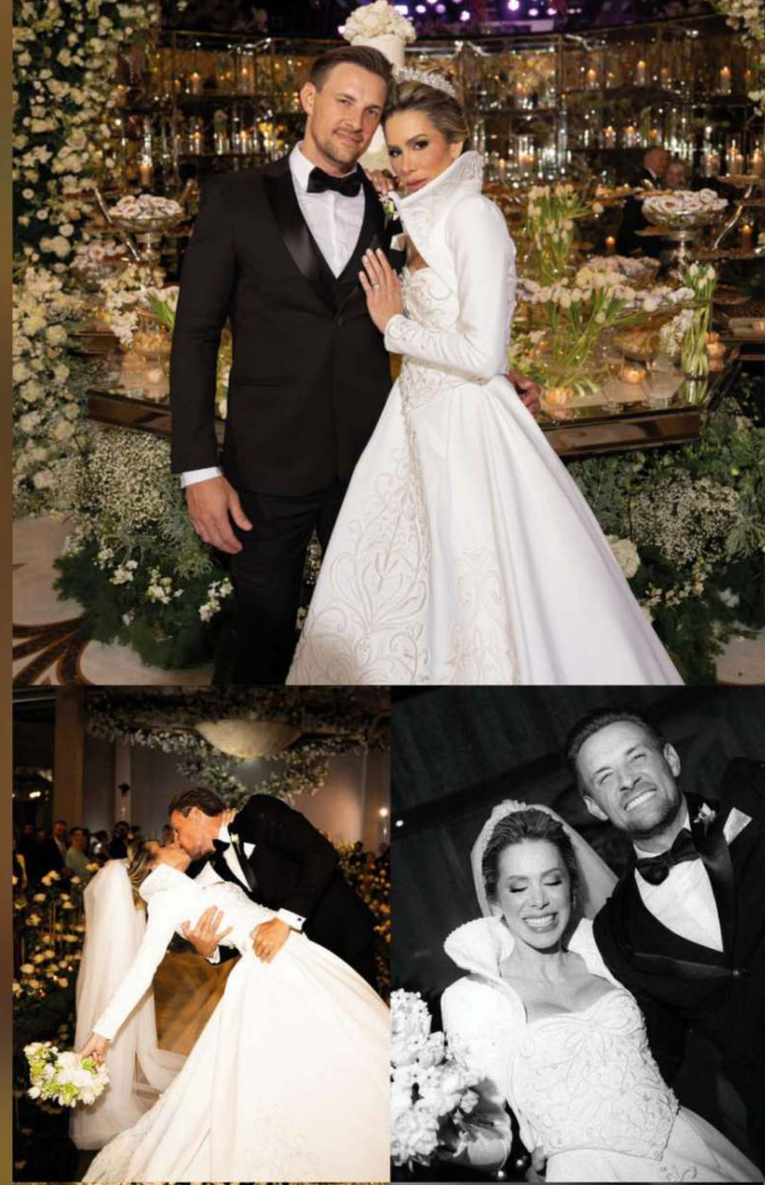
e o empresário

DIEGO WANTOWSKY

conhecido nacionalmente por sua participação no Big Brother Brasil 2019, oficializaram sua união no dia 20 de junho de 2026, em uma celebração inesquecível realizada no imponente Palácio de Cristal, em Uberlândia (MG).

D&A

















Após quatro anos de relacionamento, iniciado em São Paulo, o casal, que atualmente reside em Balneário Camboriú (SC), reuniu familiares e amigos de Minas Gerais, Santa Catarina e Paraná em uma cerimônia intimista para cerca de 300 convidados.

Filha dos empresários Romero Magalhães e Maria Clélia, Eduarda celebrou esse momento especial cercada pelas pessoas que marcaram sua história, tornando a ocasião ainda mais significativa para as duas famílias.

A decoração foi um espetáculo à parte. Com um conceito clássico e atemporal, aliado a detalhes contemporâneos, o projeto surpreendeu pela riqueza de cada ambiente. Mais de cinco caminhões de flores naturais deram vida a um cenário sofisticado e imponente, transformando o Palácio de Cristal em um verdadeiro cenário de rara beleza.

Emocionante do início ao fim, a cerimônia deu lugar a uma recepção marcada por grandes atrações e uma pista de dança animada, celebrando o amor do casal ao lado de familiares e amigos.

Um dos momentos mais aguardados da noite foi a entrada da noiva. Estilista, Eduarda assinou o próprio vestido de noiva, desenvolvido exclusivamente para o casamento.

Foram mais de 1.800 horas de trabalho dedicadas à criação de uma peça que traduz exatamente sua visão como estilista: desenvolver algo que ultrapassasse tendências e permanecesse atemporal.

Inspirado na imponência das vestimentas da nobreza medieval, o vestido ganhou uma modelagem autoral e uma releitura contemporânea da histórica técnica do goldwork, executada inteiramente em fios de seda e reinterpretada em uma linguagem inédita.























AV. JK 1.120 - PATOS DE MINAS - MINAS GERAIS

UM NOVO FUTURO COMEÇA AGORA

A FORD VOLTOU PARA **PATOS DE MINAS,**
E VOLTOU **MODERNA.**

FORDMODERNA

MODERNA

A ***Ford*** está de volta a Patos de Minas

Uma nova experiência, construída sobre uma história de confiança.

A chegada da Ford Moderna marca um novo capítulo na relação entre a Ford e Patos de Minas.
Depois de um período sem uma representação oficial da marca na cidade, a Ford volta a estar presente com uma estrutura completa, preparada para oferecer aos clientes uma experiência que vai muito além da compra de um veículo.
À frente desse novo momento estão José Armando e Vanessa, que escolheram Patos de Minas para receber uma operação moderna, tecnológica e conectada às necessidades de toda a região.

Com uma estrutura pensada para unir inovação, conforto e proximidade, a Ford Moderna reúne em um só lugar venda de veículos Ford zero km, venda de veículos seminovos, pós-venda com serviços de revisão e garantia e também venda de peças originais, criando uma experiência completa para quem já conhece a marca e para quem está chegando agora.

Mais do que trazer novamente a Ford para a cidade, a Moderna chega com o propósito de construir novas relações e fazer parte da rotina de seus clientes.
O portfólio atual da Ford contempla modelos que representam diferentes momentos e necessidades, como Ranger, Maverick, Territory, Bronco, F-150, Transit e Mustang.



Uma nova concessionária não se constrói apenas com carros e tecnologia. Ela se constrói com pessoas.

A Ford Moderna nasce com um olhar voltado para o relacionamento, para o atendimento e para tudo aquilo que transforma uma experiência de compra em uma relação que permanece.
Uma nova casa para a Ford. Um novo capítulo para Patos de Minas.

AV. JK 1.120 - PATOS DE MINAS - MINAS GERAIS

MODERNA



COLUNISTA RICCA
Ingrid Palma
@ingridmourapalma

Ainda sabemos conviver?



Antes de perguntar
"eu posso?",
aprenda a se perguntar:
"isso é respeitoso?".

ELEGÂNCIA É ESCOLHA.
ESCOLHA RESPEITAR.

Vivemos em uma era em que quase tudo pode ser fotografado, gravado, compartilhado e comentado. O celular está à mesa, nas reuniões, nos encontros entre amigos e, muitas vezes, até em ocasiões tão íntimas, nas quais simplesmente deveríamos estar presentes.

Nesse cenário caótico, a etiqueta comportamental ganhou novos desafios. Já não se trata apenas de saber qual talher usar ou como se portar em um jantar formal. A elegância passou a envolver escolhas muito mais sutis: saber quando falar, quando ouvir, quando registrar e, principalmente, quando não publicar.

Filmar alguém sem autorização, expor uma conversa privada, fotografar uma pessoa em um momento constrangedor ou transformar um erro alheio em conteúdo pode até gerar visualizações, mas será que gera apreço?

A tecnologia mudou a velocidade da comunicação, mas não deveria mudar os nossos valores e hábitos gentis. Isso mesmo, aquela gentileza esquecida... A gentileza real, a expressão de respeito mútuo, sem esperar nada em troca...

Ainda urge reconsiderar a etiqueta nas relações profissionais. Mensagens enviadas fora do horário de trabalho, respostas frias, áudios intermináveis, reuniões em que ninguém escuta ninguém e a necessidade de estar permanentemente disponível revelam uma nova forma de deselegância: a falta de consideração pelo tempo e pelo espaço do outro.

Até mesmo a inteligência artificial nos convida a uma reflexão. É prático utilizá-la para escrever uma mensagem ou organizar uma ideia, mas nenhuma tecnologia deveria substituir a nossa essência, percepção e humanidade.

A etiqueta, portanto, não é um conjunto de regras ultrapassadas. É uma ferramenta de convivência.

Ser elegante não é ser perfeito, nem viver preso a formalidades e à rigidez. É demonstrar que compreendemos que nossas atitudes deixam marcas nas pessoas. Lembranças, boas ou ruins, você é quem vai decidir...

Vejo, em minhas viagens, nas minhas relações sociais e corporativas e na convivência diária com inúmeras pessoas, de diferentes classes e em ambientes diversos, que a grande complexidade da etiqueta do nosso tempo seja justamente esta: antes de perguntar "eu posso?", aprenda a se perguntar: "isso é respeitoso?".

Portanto, em um mundo onde todos querem ser vistos, "curtidos" e "seguidos", ainda existe algo extraordinariamente elegante: olhar o outro com mais afeto e cortesia.



Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

KARINA
GONTIJO
SEIBT

@karinaseibtg





Naso
Otorrinolaringologia
& Rinoplastia

CONTATO
(34) 3030-0030
(34) 3030-6315
(34) 3030-6316
(34) 3030-6317

WHATSAPP
(34) 99241-0911

INSTAGRAM
naso.clinica

ENDEREÇO
Edifício Safira
Dr. Marcolino, 987
Centro
Patos de Minas



COLUNISTA RICCA
Erika Vita
@erikaaraujovita

Você doa ou faz filantropia?



Quem vive em Patos de Minas sabe: esta é uma cidade de gente boa, que estende a mão e ajuda como pode. Mas boa vontade, sozinha, não mantém uma porta aberta.

Caminhe pela cidade e você encontrará, em ruas pelas quais talvez passe sem perceber, casas que acolhem. A que cuida da criança. A que abriga o idoso. A que ampara a pessoa com deficiência. A que serve o prato quente que, para muita gente, é o único do dia.

E aqui está a diferença que muda tudo: doar é um gesto. Filantropia é um método.

O gesto nasce da emoção e termina quando ela passa. Doar uma vez ajuda e ajuda muito. Mas a filantropia é a ajuda que não falta, aquela que chega todos os meses e com a qual a instituição pode contar para planejar, manter suas atividades e continuar cuidando de quem precisa, sem correr o risco de fechar suas portas.

E é aí que fica a pergunta: depois que a emoção passa, quem sustenta essas casas?

A resposta pode ser você. Não com uma grande quantia de uma só vez, mas com o valor certo que se repete. **Torne-se um doador mensal: trinta, cinquenta reais ou mais por mês.**

Parece pouco. Não é. Trinta reais por mês equivalem a um cafezinho por semana. Para uma instituição, podem representar uma conta que não atrasa.

Então, procure as entidades da sua cidade. Conheça o trabalho de cada uma. Escolha aquela cujo trabalho você admira e apoie de perto. Ligue. Vá até lá. Diga que quer ajudar todos os meses.

Não sabe por onde começar? **Procure a Casa dos Conselhos, pelo telefone (34) 3822-9823,** e solicite a lista das entidades credenciadas. A informação é pública e é sua.

"Escolha uma ou mais opções e comece a fazer filantropia."

__Erika Vita__ é presidente do Amparo Maternal Eurípedes Novelino. Esta coluna não capta recursos para a entidade que assina.



Inovação e responsabilidade ambiental há mais de 25 anos.

Há mais de 25 anos e presente em mais de 15 estados, a Água e Terra atua na Gestão Ambiental com soluções técnicas personalizadas para produtores rurais, empresas e empreendimentos de diversos setores da economia.

Nossa equipe multidisciplinar está presente em diferentes etapas dos estudos e projetos, do diagnóstico e planejamento à regularização, gestão e recuperação ambiental.

Soluções para os principais setores da economia:

- Agronegócio
- Silvicultura
- Mineração
- Energia
- Indústrias
- Saneamento
- Rodovias
- Ferrovias

Licenciamento & Regularização:
Licenciamento ambiental, CAR, Reserva Legal e outorgas de água.

Estudos & Laudos Técnicos:
Inventários florestais, estudos de fauna e flora, estudos arqueológicos e laudos periciais.

Gestão & Recuperação:
Gerenciamento ambiental, recuperação de áreas degradadas e projetos para barramentos.

acesse nosso instagram
@aguaeterraambiental

(34) 3818-8440 aguaeterra@aguaeterra.com.br @aguaeterraambiental | aguaeterra.com.br Avenida Padre Almir Neves de Medeiros, 650 – Sobradinho, Patos de Minas - MG

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!

BRENDA ÉVELLYN

@brenda_evellyn

É bom demais ser CAREQUINHA

Uma nova forma de cuidado e aprendizado está encantando famílias de Patos de Minas e região.

Espaços acolhedores, salas com menor número de alunos e muito amor!

TEMOS UMA UNIDADE BEM PERTO DE VOCÊ, CONFIRA:

Patos de Minas

Berçário e Educação Infantil Período Integral e Meio Período

Escolinha Carequinha Centro
Rua Dores do Indaiá, 1438 - Centro
(34) 99965-6856

Escolinha Carequinha Fátima Porto
Av. Fátima Porto, 55 Jardim Centro
(34) 99636-6960
(34) 3814-2347

Escolinha Carequinha Afonso Queiroz
Av. Afonso Queiroz, 161 - Boa Vista
(34) 99734-4716
(34) 3825-1025

Escolinha Carequinha Caramuru
Rua Guajajaras, 252 - Caramuru
(34) 99889-4091
(34) 3061-7743

Escolinha Carequinha Cristo
R. Paraíba, 518 - Cristo Redentor
(34)99767-5576

Escolinha Carequinha Céu Azul
R. Padre Antônio Dias, 226 - Céu Azul
(34) 99975-0701

Ensino Fundamental Anos Iniciais | Período Integral e Meio Período

Escolinha Carequinha Vó Maria
R. Silva Guerra, 81 - Centro
(34) 3821-6990

Lagoa Formosa

Educação Infantil e Ensino Fundamental Anos Iniciais
Período Integral e Meio Período

Escolinha Carequinha Lagoa Formosa
Rua Clarimundo Fonseca, 205 - Centro
(34) 99137-5217

Escolinha Carequinha

Ricca

PODER FEMININO

Você merece estar em destaque!



ALINE COUTINHO

Empresária da beleza, maquiadora e lash designer, especialista em produções para noivas. À frente do Espaço Coudê, também atua na formação de profissionais da área da beleza.

Instagram: @allinecoutinho_
@_coude

WhatsApp: (34) 99108-7597

As raízes do Amanhã, *crescem aqui ...*

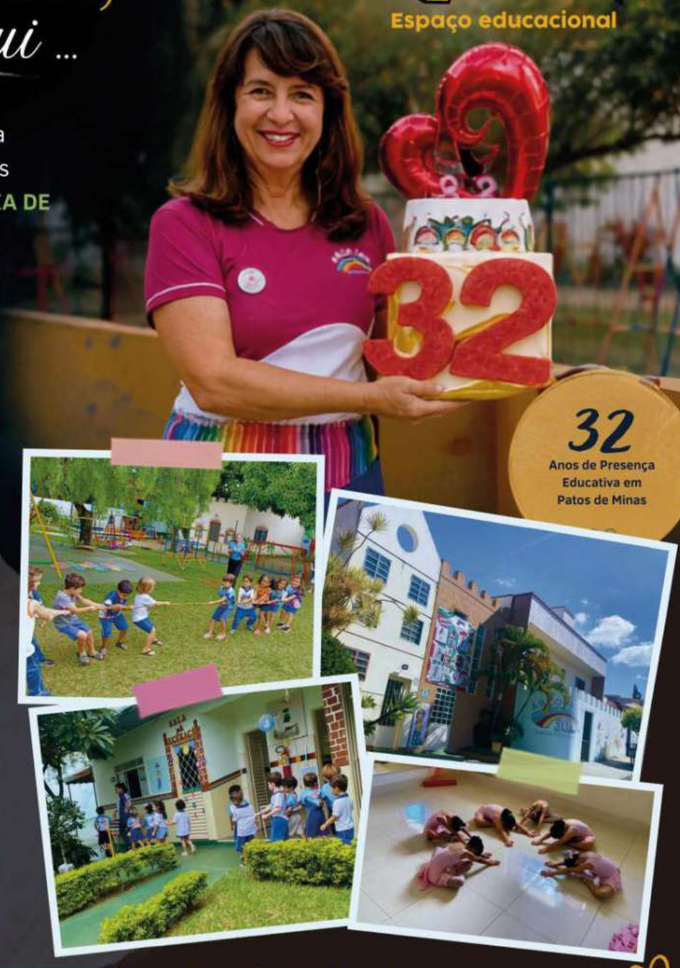
Se eu tivesse que escolher uma única expressão para descrever a ARCO Íris ESPAÇO EDUCACIONAL, seria: **"CHEIA DE VIDA".**

Durante **32 anos** , acompanhando gerações de Famílias Patenses, vi crianças desabrocharem sua comunicação, despertarem para o processo da leitura e escrita e fazerem amizades para a vida toda.

Hoje, me sinto **honrada e feliz** em receber novamente muitas dessas crianças que **voltam** aqui, segurando a mão dos próprios filhos.

A nossa **ESCOLA ENCANTADA**, surgiu do amor pela infância. Um lugar onde o som de risadas e emoções de crianças descobrindo a si e o mundo preenche o ambiente. Onde a criança é a protagonista.

ARCO-ÍRIS
Espaço educacional



NATUREZA QUE ACOLHE, INFÂNCIA QUE FLORESCE!

PÉS NO CHÃO
Contato diário com a natureza e liberdade para correr, explorar e sentir.

DUCHINHA
Refresca o verão e torna os dias mais leves e divertidos.

CASINHA DE BONECAS
Brincar de faz de conta e também descobrir o mundo e a si mesmo.

SOMBRA DO PÉ DE MANGA
Um cantinho especial para histórias, descanso, conversas e muitas descobertas.

Regina Celi Costa Álvares

Pedagoga e graduada em Direito pela UNIPAM.
Fundadora e Diretora da **ARCO ÍRIS ESPAÇO EDUCACIONAL.**

Acompanhe nosso dia a dia no Instagram!

@arcoiris.espacoeducacional

Agende sua visita

e descubra por que famílias de Patos de Minas confiam na Arco-Íris há **32 anos.**

Fale conosco
(34) 99903-2753

ARCO-ÍRIS ESPAÇO EDUCACIONAL | Educação Infantil com amor, respeito e alegria!



COLUNISTA RICCA
Fernando Oliveira
@uaifernando

Financiar um imóvel é mais do que comprar: é planejar o futuro



Existe uma ideia antiga de que financiamento é o caminho de quem não tem dinheiro para comprar à vista. A realidade do mercado mostra o contrário: cada vez mais, o crédito imobiliário vem sendo usado como ferramenta de estratégia patrimonial, inclusive por quem poderia pagar o imóvel integralmente.

O raciocínio é simples. Descapitalizar para comprar à vista significa abrir mão de liquidez, aquela reserva que gera rendimento, garante segurança e permite aproveitar oportunidades. Ao financiar parte do imóvel, o comprador mantém seu capital trabalhando enquanto constrói patrimônio. A dívida, quando bem estruturada, deixa de ser um peso e se torna uma alavanca de crescimento.

Mas "bem estruturada" é a palavra-chave. Taxa de juros é importante, porém está longe de ser o único fator. Sistema de amortização, prazo, possibilidade de amortizações antecipadas, custo efetivo total e o relacionamento com o banco fazem enorme diferença no resultado final. Duas propostas com a mesma taxa podem gerar custos completamente diferentes ao longo do contrato.

Por isso, a comparação entre bancos é etapa indispensável. Cada instituição tem seu apetite, suas condições e seus momentos. O que é a melhor proposta para um perfil pode não ser para outro. Informação e análise criteriosa transformam uma simples compra em uma decisão financeira inteligente.

Outro ponto essencial é o planejamento prévio. Organizar a documentação, entender a capacidade de pagamento e definir o valor ideal de entrada evitam surpresas e fortalecem o poder de negociação.

No fim, comprar um imóvel é uma das decisões mais relevantes da vida financeira de qualquer pessoa. E as grandes decisões merecem método: análise, comparação e estratégia. Quem trata o imóvel como patrimônio entende que o financiamento não é o fim do processo. É o começo de um plano.



OBRAS QUE IMPULSIONAM PARCERIAS QUE GERAM CONFIANÇA.

Entregamos mais que obras.
Entregamos compromisso, qualidade
e excelência em cada detalhe.

CONCESSIONÁRIAS
ENTREGUES EM
PATOS DE MINAS/MG



FORD MODERNA
Estrutura moderna, funcional e preparada
para oferecer a melhor experiência.



ZEMA AUTOMÓVEIS
Projeto executado com precisão,
garantindo eficiência e funcionalidade.

NOSSA GRATIDÃO A PATOS DE MINAS.

Agradecemos à cidade de Patos de Minas por nos receber
de braços abertos e por acreditar em nosso trabalho.
É uma honra contribuir com o desenvolvimento
de uma cidade tão próspera e acolhedora.

Seguimos juntos, construindo ainda mais!

PLANEJAMENTO E ESTRATÉGIA | EXECUÇÃO COM QUALIDADE | ENTREGA E CONFIANÇA

CONVITE ESPECIAL

CONHEÇA NOSSA SEDE EM ARAXÁ.

Mais do que construir obras, construímos relacionamentos.
Nossa sede em Araxá foi projetada para refletir nossos valores:
solidez, transparência e inovação.

**Será um prazer recebê-lo e mostrar
de perto como transformamos projetos
em grandes realizações.**

Contamos com a sua visita!



SOMA Engenharia

26 ANOS
CONSTRUINDO
COM CONFIANÇA
E RESULTADO.

Rua Francelino Cardoso, 325 - Centro, Araxá/MG

(34) 3661-8775 | somaengenhariaaraxa.com.br | @somaaraxa



COLUNISTA OFICIAL RICCA
Fabrício Alves
@fabricioalvesfa

D&A

O novo brilho dos 15 anos: por que a fotografia de debutante nunca foi tão vital



Durante muito tempo, ouviu-se que as tradicionais festas de 15 anos haviam perdido espaço e se tornado apenas lembranças de outra geração. Mas basta observar o mercado de eventos e o comportamento das adolescentes para perceber o contrário. A celebração dos 15 anos não desapareceu: ela se reinventou. Hoje, representa muito mais do que uma festa. É uma oportunidade de celebrar uma nova fase, fortalecer a identidade, valorizar a individualidade e criar memórias que permanecerão para toda a vida. Nesse cenário, a fotografia profissional ganhou um papel fundamental.

Uma tradição que se reinventou

A fotografia para debutantes está em constante valorização, mas a proposta mudou. A antiga imagem da jovem presa a poses rígidas e álbuns tradicionais deu lugar a registros mais espontâneos, modernos e personalizados. A debutante contemporânea busca autenticidade e quer que suas fotografias tenham a sua personalidade.

Em uma época dominada por imagens rápidas e passageiras nas redes sociais, contar com um fotógrafo profissional significa transformar momentos efêmeros em lembranças duradouras. Existe uma grande diferença entre uma fotografia feita casualmente pelo celular e uma imagem planejada para contar uma história, transmitir emoção e preservar detalhes.





O ensaio como experiência

Entre as principais tendências está o ensaio pré-festa. Mais do que produzir belas imagens, ele pode se transformar em uma verdadeira experiência de autodescoberta. E isso não significa sensualidade ou poses inadequadas. Pelo contrário: o conceito atual valoriza a jovialidade, a leveza e a essência da adolescente.

O ensaio pode acontecer em meio à natureza, em ambientes urbanos, em locais que tenham significado especial ou até mesmo em espaços relacionados aos seus hobbies. O cenário funciona como uma moldura para revelar sua personalidade, seus sonhos e seu jeito de ser.

Durante essa experiência, a jovem também pode desenvolver uma percepção mais positiva sobre si mesma. Em uma fase marcada por mudanças e inseguranças, sentir-se valorizada, respeitada e fotografada de maneira sensível pode fortalecer sua confiança e ajudá-la a reconhecer sua própria beleza e individualidade.

A festa e a emoção compartilhada

Se o ensaio representa a personalidade da debutante, a cobertura da festa registra a emoção de todos que fazem parte daquela história. Abraços, lágrimas, sorrisos, dança, encontros familiares e pequenos detalhes da decoração compõem uma narrativa que merece ser preservada.

A fotografia profissional consegue registrar não apenas o que aconteceu, mas também a atmosfera daquele momento. Anos depois, uma imagem pode despertar sentimentos, lembrar pessoas queridas e transportar toda a família novamente para aquela noite.

Um legado para toda a vida

As fotografias de 15 anos são muito mais do que arquivos digitais ou páginas de um álbum. Elas representam um capítulo único da vida e se transformam em patrimônio emocional para a família.

Por isso, quando alguém disser que os 15 anos ficaram ultrapassados, vale lembrar: tendências mudam, estilos se transformam, mas a necessidade de celebrar, valorizar histórias e eternizar momentos permanece. A fotografia profissional não registra apenas uma festa. Ela preserva sentimentos, identidade e memórias que o tempo jamais deveria apagar.

Mais do que ampliar espaços,
estamos ampliando formas de acolher.

Por trás de cada cuidado,
existem pessoas.



Lúcio | Zinho | Dair | Thiago

Sempre presente
quando faltam as palavras.

Bom Pastor



COLUNISTA RICCA
Dr. Anderson Afonso
@dr_andersonafonso

Um questionamento comum no consultório:

"Doutor, não tenho sintomas da menopausa. Preciso fazer reposição hormonal?"



A menopausa não é apenas o momento em que os fogachos aparecem ou a menstruação deixa de acontecer. Ela representa uma importante transição hormonal no organismo feminino, marcada principalmente pela redução da produção de estrogênio e progesterona. Essas mudanças podem repercutir em praticamente todo o corpo, muitas vezes de forma silenciosa.

O cérebro e o humor também podem ser afetados, provocando alterações no sono, dificuldade de concentração, esquecimentos, irritabilidade, ansiedade e maior labilidade emocional.

A composição corporal se modifica. É comum ocorrer redução da massa muscular e aumento da gordura, especialmente na região abdominal.

O metabolismo também tende a ficar menos eficiente, favorecendo o ganho de peso.

O sistema cardiovascular merece atenção. Com a queda do estrogênio, podem aumentar fatores de risco relacionados ao colesterol, resistência à insulina, pressão arterial e acúmulo de gordura visceral.

Os ossos também sofrem. A redução do estrogênio acelera a perda de massa óssea e aumenta o risco de osteopenia, osteoporose e fraturas. Por isso, a avaliação da saúde óssea, a prática de exercícios de resistência e impacto, a adequada ingestão de cálcio e vitamina D e outros cuidados, quando indicados, são importantes.

A região genital e o trato urinário também podem apresentar alterações, como ressecamento vaginal, ardor, dor nas relações, redução da lubrificação e do desejo sexual. Podem ocorrer ainda urgência urinária, aumento da frequência para urinar e maior predisposição a infecções urinárias.

A pele, os cabelos e os tecidos conjuntivos também sentem a mudança hormonal. A pele pode ficar mais fina, seca e menos elástica, com redução progressiva de colágeno, além de alterações nos cabelos, unhas e distribuição dos pelos.

A menopausa, portanto, deve ser encarada como uma transformação global do organismo, e não apenas como o fim da menstruação ou a presença de fogachos.

É também uma oportunidade de prevenção. Avaliar pressão arterial, colesterol, glicemia, peso, composição corporal, saúde óssea, sono, saúde sexual e sintomas urinários, além de manter atividade física, alimentação equilibrada e acompanhamento médico individualizado, pode fazer grande diferença na qualidade e na expectativa de vida.

Menopausa não é uma doença. É uma fase que merece cuidado, informação e acompanhamento.

D&A

CLÍNICA DA mulher
25 ANOS



Há 25 anos cuidando de gerações de mulheres!

Ginecologia/Obstetrícia
Medicina e saúde

DR. ANDERSON AFONSO
@dr_andersonafonso
Médico Ginecologista e Obstetra, Estética Íntima e Acompanhamento do Climatério

DRA. ELLEN CRISTINA AFONSO
@ellen1cristina1
Fisioterapia dermatofuncional e pélvica, especializada na saúda da mulher. Estética íntima. Especialista em ultrassom microfocado e macrofocado.



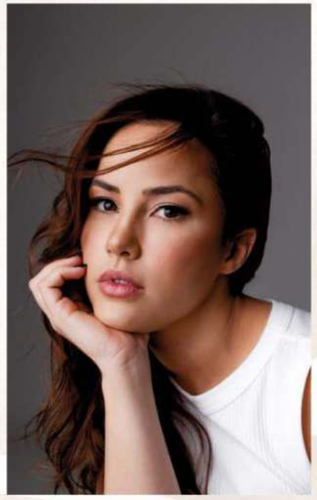




(34) 3826-0600 / (34) 99817-1099 - @clinicadamulherpatos
Avenida Paracatu, 865 - Patos de Minas


28 anos
DELÍCIAS DO LEITE
DOCES E QUEIJOS
Belinha
da Feira Livre
Eu confio no AGRO e o desenvolvimento
QUEIJOS, DOCES, GELÉIAS,
REQUEIJÃO, DOCES
CASEIROS VARIADOS.
@belinhadeliciasdoleite
(34) 999272328
@BELINHADELICIASDOLEITE
Deus é Fiel


Força que transforma, energia que impulsiona.
ACADEMIA IRON FIT
IRON ACADEMIA FIT
Fit Dance, Funcional & Musculação
IRON ACADEMIA FIT
(34) 99900-9638
@ironfit_academias
Avenida Deputado Binga, 700
B. N. Senhora de Fátima - Patos de Minas



A moldura do rosto: As franjas que são tendência em 2026



COLUNISTA RICCA
LARA MARINS
@laramarinshair

As franjas voltaram a ocupar um lugar de destaque nas tendências de beleza em 2026. Mas, diferente de outras épocas, elas aparecem com uma proposta mais leve, versátil e personalizada. A ideia já não é transformar completamente a imagem, e sim valorizar os traços naturais e trazer mais movimento ao visual.

Entre as favoritas do ano está a curtain bangs, conhecida como franja cortina. Mais longa e aberta ao centro, ela continua conquistando mulheres por sua elegância e praticidade. É uma opção que harmoniza diferentes formatos de rosto e cresce de maneira suave, facilitando a manutenção.

Outra tendência é a franja longa e desfiada, perfeita para quem deseja mudar sem radicalizar. Ela cria leveza ao redor do rosto e pode ser usada tanto integrada aos cabelos longos quanto em cortes médios e curtos.

Para quem busca um visual moderno, a franja lateral retorna repaginada. Com caimento suave e acabamento desconectado, ela adiciona sofisticação e funciona especialmente bem em cabelos com camadas.

Já a franja reta também marca presença, mas em uma versão menos rígida. O acabamento é mais leve, com pontas texturizadas, trazendo um aspecto contemporâneo e natural.

Mais do que acompanhar uma tendência, escolher uma franja exige uma análise cuidadosa. O formato do rosto, o tipo de fio, a textura natural do cabelo, a rotina da cliente e até o tempo disponível para finalizar os fios fazem toda a diferença no resultado.

É justamente aí que entra o papel do hair designer. A função do profissional não é apenas reproduzir uma referência das redes sociais, mas adaptar cada tendência à realidade de quem está na cadeira do salão. Uma franja bem planejada pode iluminar o olhar, equilibrar proporções e destacar a beleza de forma única.

Em 2026, a palavra-chave é personalização. As tendências servem como inspiração, mas o verdadeiro diferencial está em criar um corte que converse com a identidade de cada mulher. Afinal, a melhor franja não é a mais famosa da internet, e sim aquela que faz você se sentir bonita todos os dias.

Extensões capilares o novo luxo silencioso que devolve autoestima.



O verdadeiro luxo não precisa ser percebido por todos.
Ele precisa ser sentido por quem o usa.
Extensões capilares deixaram de ser apenas sobre comprimento ou volume. Hoje, elas representam liberdade, identidade e a possibilidade de voltar a se reconhecer no espelho.
Quando bem executadas, ninguém precisa saber onde começa o seu cabelo e onde começa a extensão. O resultado simplesmente pertence a você.
Talvez seja exatamente isso que torne as extensões o novo luxo silencioso:
ninguém precisa perceber o que você fez. Mas todos percebem como você se sente.





As extensões capilares são muito mais antigas do que parecem. Há evidências de uso de cabelos adicionados, perucas e apliques no Egito Antigo, há mais de 3.000 anos, tanto por estética quanto como símbolo de posição social. Homens e mulheres usavam cabelo humano, lã e fibras vegetais para criar comprimento, volume e penteados elaborados.

Já as extensões capilares modernas, mais próximas do mega hair que conhecemos hoje, começaram a ganhar força no século XX, especialmente a partir das décadas de 1950 e 1960, com a popularização de apliques e mechas adicionadas ao cabelo natural. Nas décadas seguintes surgiram e evoluíram técnicas de fixação, como trançados, queratina, microlinks, fitas adesivas e métodos mais atuais.

No Studio Lara Marins, você encontra extensões capilares selecionadas para quem busca qualidade, naturalidade e sofisticação.
Porque o verdadeiro luxo está nos detalhes, invista no cabelo que você sempre quis.
Entre em contato pelo QR e encontre a extensão ideal para você.

LM LARA MARINS
• HAIR •

Dona Dália



Rainha da Casa Cheia

CEM ANOS DE AMOR QUE FLORESCEU EM GERAÇÕES

Há vidas que se medem pelo tempo. Outras, pelo amor que espalham. A trajetória de Dália de Melo Pereira reúne os dois: um século de existência e uma eternidade de afeto.



Nascida em 14 de junho de 1926, em Patos de Minas, filha de Amélia Caixeta de Melo e Olímpio Pereira de Melo, Dona Dália atravessou cem anos fazendo da simplicidade uma virtude, da fé, uma fortaleza, e da família, o centro de sua vida.

Ao lado de seu grande companheiro, José Ilídio Pereira, construiu um lar onde o amor sempre encontrou morada. Vieram os filhos: Eduardo, Helena, Heloísa, Eula (in memoriam), José Olímpio, Frederico e Marcus. Com eles, formou uma árvore familiar frondosa, que hoje se estende por 21 netos e 24 bisnetos, frutos de uma história semeada com dedicação, renúncia e ternura.

Dona Dália ensinou que uma casa não se faz apenas de paredes, mas de abraços. Seu maior prazer sempre foi ver a família reunida, a mesa farta, as conversas atravessando as horas, o riso das crianças preenchendo os ambientes e a certeza de que o amor compartilhado é o único patrimônio que cresce quanto mais se divide.

Sua fé em Deus foi o alicerce de cada passo. Nos dias de alegria, agradeceu; nos dias difíceis, encontrou forças para seguir em frente. E foi assim, com coragem serena e esperança silenciosa, que construiu uma história capaz de inspirar gerações.

Mas o tempo jamais lhe roubou o brilho. Aos cem anos, continua elegante, vaidosa, alegre e apaixonada pela vida. Gosta de viajar, ouvir boa música, dançar nos bailes da Recreativa e celebrar cada novo amanhecer como um presente. Porque descobriu um dos maiores segredos da existência: a juventude mora na alma.

Hoje, ao celebrarmos seu centenário, não homenageamos apenas uma mulher que viveu cem anos. Homenageamos uma mulher que transformou esses cem anos em um verdadeiro legado de amor, união, generosidade e esperança.

Dona Dália nos ensina que a vida encontra seu verdadeiro sentido quando é dedicada ao bem, quando acolhe, perdoa, reúne e ama. Seu exemplo permanecerá vivo em cada filho, em cada neto, em cada bisneto e em todos aqueles que tiveram o privilégio de conhecer a grandeza de seu coração.

Que Deus continue iluminando seus dias e permitindo que sua história siga florescendo na memória e no coração de sua família. Porque algumas pessoas não apenas passam pelo mundo: elas deixam raízes profundas e transformam sua existência em um verdadeiro jardim de amor.

E esse jardim, plantado há cem anos por suas mãos, continuará florescendo para sempre.









D&A













































COLUNISTA RICCA
Dra.Ana Paula Bento
@dra.anapbento

Mulheres em sobrecarga: quando hormônios, estresse e rotina começam a afetar a mente



"Eu sempre dei conta de tudo. Por que agora parece que minha cabeça não acompanha?"

Essa é uma queixa frequente entre mulheres a partir dos 35-40 anos. Esquecimentos, dificuldade para encontrar palavras, menor concentração, irritabilidade e a sensação de pensamento mais lento podem surgir em uma fase marcada por múltiplas responsabilidades e, muitas vezes, pelas primeiras mudanças da transição hormonal.

A chamada "névoa mental" ou brain fog não deve ser interpretada simplesmente como falta de disciplina ou consequência inevitável da idade. Durante a perimenopausa, oscilações hormonais podem influenciar regiões cerebrais relacionadas à memória, atenção e funções executivas.

Ao mesmo tempo, estresse crônico, sono inadequado e sobrecarga mental podem potencializar esses sintomas.

Mas nem tudo é hormônio.

Deficiências de ferro, vitamina B12 e folato, alterações tireoidianas, resistência insulínica, sedentarismo, alimentação inadequada, alguns medicamentos e questões emocionais também podem interferir na energia e no desempenho cognitivo. Por isso, a avaliação precisa enxergar a mulher como um todo.

O sono merece atenção especial. É durante ele que acontecem processos fundamentais de consolidação da memória, recuperação cerebral e regulação emocional. Café e estimulantes podem aumentar temporariamente o estado de alerta, mas estar acordada não significa estar cognitivamente recuperada.

Talvez, portanto, a pergunta não deva ser apenas: "O que posso tomar para melhorar meu foco?", mas sim: "O que está impedindo meu organismo de funcionar bem?"

Às vezes, a mulher não perdeu sua capacidade de focar. Está tentando manter o mesmo desempenho em um organismo submetido a novas condições.

Recuperar o foco pode exigir melhorar o sono, corrigir deficiências, cuidar da saúde metabólica e hormonal, movimentar o corpo e criar espaço para recuperação.

Porque foco não depende apenas de disciplina. Foco também nasce da harmonia.





Confiança para ver além.

clínica da visão

Tecnologia diagnóstica completa para cuidar da sua visão



Além de consultas oftalmológicas, a Clínica da Visão realiza um amplo portfólio de **exames e procedimentos especializados:**

- OCT (Tomografia de Coerência Óptica)
- Pentacam
- Trabeculoplastia seletiva a laser (SLT)
- Angiofluoresceinografia
- Ultrassom Ocular (Eco-B)
- Fotocoagulação
- Campo Visual Computadorizado
- Retinografia
- YAG laser

clivi

Av. Padre Almir, 1140
Sobradinho - Patos de Minas/MG

34. 3821-8900
34. 99909-1684
@clinicadavisaopatosdeminas

RT Dr. Estevam de Queiroz Rodrigues - CRM 31.378



COLUNISTA RICCA

Júnia Ribeiro

@corretorajuniaribeiro

Na realização de um sonho, a escolha da profissional certa faz toda a diferença.



Adquirir ou vender um imóvel é muito mais do que concluir uma negociação. Trata-se de uma das decisões mais importantes da vida, que envolve expectativas, planejamento, segurança e a construção de novos capítulos.

Em um mercado imobiliário cada vez mais dinâmico e competitivo, contar com uma corretora qualificada, ética e comprometida é essencial para transformar esse processo em uma experiência tranquila, segura e bem-sucedida.

O trabalho da corretora vai muito além da apresentação de imóveis. É compreender o perfil e os objetivos de cada cliente, oferecer orientação técnica, conduzir negociações com transparência, avaliar oportunidades e acompanhar todas as etapas da transação, garantindo que cada decisão seja tomada com confiança e responsabilidade.

Cada imóvel possui uma história, e cada cliente carrega um projeto de vida. Por isso, o atendimento personalizado, aliado ao conhecimento do mercado e à dedicação em cada detalhe, faz toda a diferença na conquista dos melhores resultados.

Acredito que relações sólidas são construídas com credibilidade, honestidade e comprometimento. Esses princípios norteiam minha atuação e refletem o cuidado dedicado a cada atendimento.

Mais do que intermediar negócios, minha missão é conectar pessoas aos seus sonhos, oferecendo segurança, confiança e tranquilidade em cada etapa da jornada. Porque quando o trabalho é realizado com excelência e responsabilidade, cada conquista se transforma em um novo começo e cada imóvel passa a representar muito mais do que um patrimônio: torna-se o lugar onde histórias serão construídas.

DE BABÁ, MANICURE, CABELEIREIRA À CORRETORA DE IMÓVEIS DE ALTA PERFORMANCE.

Junia Ribeiro

CORRETORA DE IMÓVEIS

CRECI 39.363

Construindo histórias, realizando sonhos

Minha trajetória começou em Pilar, distrito de Patos de Minas, onde vivi até os 18 anos. Foi ali que aprendi, desde cedo, o valor do trabalho. Atuei como babá, manicure e cabeleireira, experiências que moldaram meu caráter e fortaleceram em mim a certeza de que toda conquista exige dedicação.

Em busca de crescimento, mudei-me para Patos de Minas. Investi em minha formação, concluindo um curso técnico e a faculdade, sempre acreditando que o conhecimento abre caminhos. Mas foi Deus quem direcionou meus passos para a profissão que transformou minha vida: o mercado imobiliário.

Há quase dez anos, encontrei na corretagem muito mais do que uma carreira. Descobri um propósito. Cada imóvel representa uma nova história, e cada cliente deposita em mim a confiança em um dos momentos mais importantes de sua vida.

Hoje, meu compromisso vai além da compra e venda de imóveis. Busco oferecer um atendimento próximo, transparente e personalizado, compreendendo os sonhos, os objetivos e a realidade de cada pessoa. Acredito que os imóveis conectam vidas, famílias e futuros.

Olhando para trás, vejo que cada etapa foi essencial para chegar até aqui. E, olhando para frente, sigo com a mesma disposição de quem começou: trabalhando com excelência, fé e paixão pelo que faz, ajudando pessoas a transformarem sonhos em endereço.

D&A

Há quase 10 anos transformando sonhos em endereços.

@corretorajuniaribeiro

(34) **99653-5326**

Patos de Minas e região

Riccos EM
PROFISSIONALISMO

FABRÍCIO MORO
@moroempreendimentos

JOSEANY MORO
@clinica.joia

JOAMAR GOMES

REGISTRADOR DE IMÓVEIS

Juiz de Direito 1992/2024
Mestre e Professor

Riccos EM
PROFISSIONALISMO
@prof_joamar

Riccos EM
PROFISSIONALISMO

DANIEL
FREITAS
RESENDE

@danielresendeadvogados



Riccos EM
PROFISSIONALISMO



EVERALDO
MENDONÇA
SILVA

@transportes_shalon

30 ANOS DE EXCELÊNCIA EM ODONTOLOGIA,
IMPLANTES, ESTETICA E REABILITAÇAO ORAL.

Riccos EM
PROFISSIONALISMO

PAULO CESAR LIBÂNIO
DA ROCHA

@dr_paulo_c_rocha

Lêda Libânio da Rocha

@dra.ledalibanio

@gabrielcfotografo



Riccos EM PROFISSIONALISMO

DR. VALTER MORATO
@valtermorato

Revista Ricca

Onde brilho e conteúdo andam juntos!

Riccos EM PROFISSIONALISMO

ÁLAN GUSTAVO
@alangustavo08

ELISMAR SOUSA
@elismarmpsousa

NATÁLIA ARAÚJO
@natallia_araujoo

DANIEL ALEX
@danielalex.deagencia

Riccos EM PROFISSIONALISMO

PEDRO MESQUITA

@pedromesquitacantor



COMPRE SEU LOTE EM PATOS DE MINAS

PAGUE A VISTA OU PARCELADO

BAIRROS:

JARDIM JÚLIA I, JARDIM JÚLIA II

DONA ANTÔNIA e PLANALTO IV

LOTES COMERCIAIS E RESINDENCIAS

PARA CONSTRUIR **OU PARA INVESTIR**

INFRAESTRUTURA COMPLETA

APROVADO E REGISTRADO · ASFALTO · LUZ · ESGOTO · ÁGUA

BS LOTEAMENTOS

Av. Vereador José Caixeta Magalhães - Ipanema II, Patos de Minas - MG, 38706-515

(34) 3814- 1200



COLUNISTA RICCA
Dra. Laura Regis
@dralauraregis

Alopecia cicatricial: quando a queda de cabelo pode se tornar irreversível



Nem toda queda de cabelo é igual. Algumas doenças capilares podem evoluir de forma silenciosa e permanecer subdiagnosticadas por anos, enquanto ocorre um processo inflamatório capaz de comprometer definitivamente os folículos.

É o caso das alopecias cicatriciais, um grupo de doenças em que a inflamação pode levar à destruição permanente do folículo e à formação de áreas onde o cabelo deixa de crescer. Muitas vezes, porém, o início é discreto e pode ser confundido com formas mais comuns de queda ou afinamento capilar.

Redução progressiva da densidade, prurido, ardência, sensibilidade, vermelhidão e descamação do couro cabeludo podem ser alguns dos sinais.

Em determinados casos, o paciente percebe apenas que está perdendo volume.

Por isso, o diagnóstico preciso e precoce é fundamental. A tricoscopia permite visualizar alterações do couro cabeludo e dos folículos que podem não ser percebidas a olho nu, contribuindo para diferenciar os diversos tipos de alopecia. Quando necessário, a investigação pode ser complementada pela biópsia do couro cabeludo.

Nas alopecias cicatriciais, existe um conceito fundamental: tempo é cabelo.

Uma vez destruído, o folículo não consegue mais produzir um novo fio. Por isso, o principal objetivo do tratamento é controlar a atividade da doença, interromper sua progressão e preservar os folículos que ainda estão viáveis.

Quanto mais cedo identificamos e tratamos a doença, maiores são as possibilidades de preservar os fios.

Por isso, queda persistente ou mudanças progressivas no couro cabeludo não devem ser tratadas apenas como uma questão estética, mas como um sinal que merece investigação especializada.

Medicina Capilar Avançada

Uma nova forma de cuidar dos cabelos



Cuidar dos cabelos vai muito além de tratar a queda. A medicina capilar moderna parte de um princípio fundamental: entender a causa para então definir o melhor tratamento.

Através de uma avaliação especializada e da tricoscopia, é possível analisar detalhadamente o couro cabeludo e os fios, identificar diferentes tipos de alopecia e estabelecer uma estratégia individualizada para cada paciente.

Na Clínica Laura Regis, o tratamento capilar é construído de forma personalizada, associando, quando indicado, tratamento clínico, tecnologias avançadas e terapias regenerativas.







Laser, fotobiomodulação, eletroporação e MMP, estão entre as tecnologias que podem fazer parte dos protocolos, assim como terapias regenerativas voltadas ao microambiente folicular. O objetivo é atuar na saúde do couro cabeludo, preservar folículos viáveis, controlar a progressão da doença e buscar melhora da densidade e da qualidade dos fios.

Mais do que realizar procedimentos isolados, a proposta é acompanhar cada paciente de forma individualizada, desde o diagnóstico até a manutenção dos resultados.

Porque cada cabelo tem uma história. E cada diagnóstico exige uma estratégia.

DRA. LAURA REGIS
BELEZA, SAÚDE E MEDICINA CAPILAR

Agende sua avaliação. Seu momento de transformação começa agora.

MÉDICA / CRM-MG 91609
34 **99926-4545** **@dralauraregis**
Praça Vovó Neném, 359 - Sala 905
Centro - Patos de Minas

D&A

transmilênio

Transportes e Colheitas Especiais: excelência e confiança em cada operação

A Transmilênio se destaca pela equipe especializada e atuação eficiente, sempre com alto padrão de qualidade.

Referência no transporte de máquinas, prioriza segurança, precisão e logística, garantindo a integridade mesmo em operações complexas.

Mais que serviços, acredita no sucesso coletivo, fortalecendo relações com clientes, colaboradores e parceiros com confiança e responsabilidade.

Inspirada pela natureza, entende que resultados sólidos vêm com planejamento, consistência e respeito ao tempo.

(34) 3826-3600 / @grupotransmilenio

Rua Antônio Joaquim de Miranda, 50 - Planalto - Patos de Minas

Compromisso com quem produz.

Leia o QR code e nos siga

FERTILIZANTES tera®

terafertilizantes.com.br



COLUNISTA RICCA
Dr. Thiago Guimarães
@drthiagovascular.phd

Muito além das varizes: um novo espaço para falar de saúde vascular



É uma alegria iniciar esta coluna e abrir com você uma conversa que vai muito além das varizes. A saúde vascular está presente em todas as fases da vida e tem relação direta com a nossa mobilidade, disposição, capacidade de cicatrização e qualidade de vida. Em alguns casos, alterações na circulação também podem representar riscos importantes à saúde.

Sou o Dr. Thiago Adriano Silva Guimarães, médico formado pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo. Em seu Hospital das Clínicas (HC-FMRP-USP), fiz residência médica em Cirurgia Geral e em Cirurgia Vascular, além de aperfeiçoamento em Cirurgia Endovascular.

Sou especialista em Cirurgia Vascular pela Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular. Tenho certificação nas áreas de Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular e em Ecografia Vascular, ambas concedidas pela SBACV e pelo Colégio Brasileiro de Radiologia. Finalmente, sagrei-me Doutor em Ciências Médicas, na área de Clínica Cirúrgica, pela Universidade de São Paulo.

Toda essa trajetória acadêmica e profissional reforçou em mim uma convicção: informação de qualidade também faz parte do cuidado. Muitas doenças vasculares evoluem silenciosamente ou apresentam sinais que acabam sendo considerados normais, como dor, inchaço, cansaço nas pernas, dificuldade para caminhar e feridas que demoram a cicatrizar.

Nas próximas edições, vamos falar sobre varizes, vasinhos, trombose, embolia pulmonar, aneurismas, doença arterial periférica, obstruções nas artérias, alterações nas carótidas, pé diabético, feridas, linfedema e outras condições que afetam a circulação.

Também vamos explicar como funcionam exames como o ultrassom Doppler e apresentar as diferentes possibilidades de tratamento, desde mudanças de hábitos e meias de compressão até esclerote-rapia, laser, angioplastias, procedimentos endovasculares e cirurgias.

Quero que esta coluna seja um espaço de informação médica séria, apresentada de forma clara, próxima e sem alarmismo. Um lugar para esclarecer dúvidas, reconhecer sinais de atenção, desfazer mitos e ajudar cada pessoa a entender melhor quando deve procurar uma avaliação.

Este é o começo de uma conversa sobre prevenção, diagnóstico, tratamentos e, principalmente, sobre como cuidar melhor da circulação e da própria vida.

***Dr. Thiago Adriano Silva Guimarães** é cirurgião vascular e endovascular, com formação pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (FMRP-USP), doutorado em Ciências Médicas pela USP e atuação nas áreas de Cirurgia Vascular, Cirurgia Endovascular e Ecografia Vascular com Doppler.CRM-MG 52.728 | RQE 30.484 | RQE 50.641 | RQE 50.642*

Sua circulação sustenta cada passo da sua vida. Cuide dela.

Diagnóstico e tratamentos vasculares:

Tratamento de varizes e vasinhos
Escleroterapia líquida e com espuma
Laser transdérmico
Endolaser para varizes e safena
Cirurgia de varizes
Ultrassom
Doppler vascular
Cirurgia vascular e endovascular



DR. THIAGO GUIMARÃES
34 9 8413 . 2831
thiagovascular.phd
thiagovascular.phd
Doutor em Cirurgia Vascular | RQE:30484
Angiorradiologia e Cirurgia Endovascular | RQE:50641
Ecografia Vascular com Doppler | RQE:50642

Marisa Freitas

Um legado de amor e generosidade

Empresária, mulher sensível às causas sociais, amiga leal e sempre disposta a ajudar, Marisa construiu uma trajetória marcada pela generosidade, pelo carinho com as pessoas e pelo compromisso com a comunidade.

Sua presença era sinônimo de acolhimento, alegria e amizade. Quem teve o privilégio de conhecê-la guarda consigo uma lembrança especial: um sorriso, uma conversa, um gesto de carinho ou uma palavra amiga.

Sua partida deixa uma saudade imensa, mas também um legado de amor, solidariedade e boas lembranças.

Hoje, prestamos essa homenagem a Marisa, com respeito, carinho e gratidão por tudo o que ela representou e por todas as vidas que tocou.

Marisa, sua caminhada aqui terminou, mas tudo aquilo que você construiu permanece. Permanece no coração da família, nas lembranças dos amigos e na história de nossa comunidade.

Que sua memória seja sempre lembrada com um sorriso, amor e gratidão.

Nossa eterna homenagem e gratidão.

espaço decorfest

Ricca
Onde brilho e conexão andam juntos!



MOTOCAR
HONDA

47 ANOS EM PATOS DE MINAS

ANTES DE ESCOLHER SUA PRÓXIMA MOTO, ESCOLHA QUEM VAI CUIDAR DELA.

Porque a compra acontece em um dia.
O cuidado começa depois.



47 ANOS DE CONFIANÇA.
Gerações de clientes.
Milhares de histórias.
Uma única paixão: Honda.

NA MOTOCAR HONDA, SUA MOTO ESTÁ EM BOAS MÃOS.

OFICINA HONDA
Todos os mecânicos formados e treinados pela Honda.
Estrutura completa, equipamentos modernos e padrão Honda em cada serviço.

PEÇAS ORIGINAIS HONDA
Qualidade, segurança e desempenho para manter sua Honda sempre Honda.

PÓS-VENDA COMPLETO
Acompanhamento, orientação e serviços para você rodar sempre com tranquilidade.

RESPEITO PELA SUA MOTOCICLETA
Aqui, cada detalhe importa. Sua Honda recebe o cuidado que ela merece.



LINHA COMPLETA DE MOTOS | QUADRICICLOS HONDA | SERVIÇO EXPRESSO | ESTRUTURA COMPLETA | HONDA STORE ACESSÓRIOS E VESTUÁRIO

CONSÓRCIO HONDA
Tradição e segurança para você planejar sua próxima conquista.

BANCO HONDA
Financiamento de fábrica com AS MENORES TAXAS DO MERCADO, além de opções com os demais bancos.

SEGURO HONDA
Proteção completa para você e sua moto, em cada momento, em qualquer caminho.

LINHA COMPLETA HONDA
Motos para todos os estilos e necessidades. E também QUADRICICLOS HONDA.

HONDA STORE
Roupas, capacetes, acessórios e produtos originais Honda. Estilo, qualidade e autenticidade.

QUEM AMA, CUIDA. QUEM ENTENDE, ESCOLHE MOTOCAR HONDA.

ATENDIMENTO QUE ACOLHE
EXPERIÊNCIA QUE CONSTRÓI
PÓS-VENDA QUE FIDELIZA

(34) 3823-1766
Telefone / WhatsApp

@hondamotocarpatos
Siga-nos no Instagram

www.hondamotocar.com.br
Acesse nosso site

PATOS DE MINAS - MG



COLUNISTA RICCA
Renata Almeida
@renataalmeidaconsultora

Você escolhe a roupa. A roupa escolhe a mensagem.



Há quem diga que o importante é a essência. É verdade. Mas a primeira coisa que as pessoas conhecem sobre você não é a sua essência. É a sua imagem.

Antes do primeiro "bom dia", alguém já formou uma impressão. Antes da primeira ideia compartilhada, seu visual já comunicou confiança, criatividade, autoridade ou desleixo. Gostemos ou não, é assim que o cérebro humano funciona: ele interpreta sinais em poucos segundos.

O problema não está em sermos observados. Está em acreditar que a imagem não influencia essas percepções.

Quando repetimos que "roupa não importa", ignoramos que ela faz parte da linguagem silenciosa que utilizamos todos os dias.

Isso não significa viver refém da moda, nem seguir tendências sem critério. Significa compreender que vestir-se é uma decisão estratégica. Cada cor, modelagem, tecido e acessório pode reforçar ou contradizer a mensagem que desejamos transmitir.

Em um mundo onde todos disputam atenção, autenticidade tornou-se um dos maiores luxos.

E autenticidade não é vestir qualquer coisa. É fazer escolhas conscientes, coerentes com quem você é e com o lugar onde deseja chegar.

Talvez a pergunta não seja "o que vou vestir hoje?". A pergunta certa seja: o que quero que as pessoas sintam, pensem e lembrem quando me encontrarem?

Porque, no fim das contas, a imagem abre portas. É o comportamento que as mantém abertas. E a coerência entre os dois é o que transforma presença em influência.

NOVA COLEÇÃO

CLAUDIO ALMEIDA





AGORA COM 2 LOJAS:

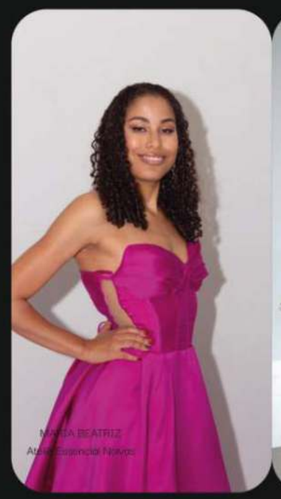
RUA OLEGÁRIO MACIEL, 332, CENTRO
34998729296

AVENIDA DILERMANDO GOMES DE DEUS, 1510
LJ2, PANORÂMICO
34999394882











MY MODELS MANAGEMENT

Agência de modelos

Trabalhos

CAMPANHAS

EDITORIAIS

Na My Models Management, nossos modelos participam de diferentes projetos do mercado da moda, como editoriais, campanhas, desfiles, showrooms, comerciais e muito mais.

Modelo Alessandra em editorial para o Ateliê Essencial Noivas, traduzindo a elegância e a sofisticação da moda festas e noivas.

Modelo Liz Maria em editorial para a Cresci Perdi, trazendo charme, leveza e personalidade para a moda infantil.

Modelo Maria Beatriz em produção para o Ateliê Essencial Noivas, destacando a delicadeza e a beleza da coleção.
Modelo Arthur em editorial para a Cresci Perdi, trazendo charme, estilo e personalidade para a moda infantil.

MY MODELS MANAGEMENT

REVELAÇÃO

ANARA SANTANA

REVELAÇÃO
Anara Santana (Ana Maria)
Modelo fashion, Anara Santana, conhecida também como Ana Maria, está há 10 anos construindo sua trajetória junto à My Models Management. Com 1,74 m de altura e manequim 38, destaca-se pela versatilidade, presença e técnica profissional.
Ao longo de sua carreira, Ana Maria já realizou diversos trabalhos em Patos de Minas (MG) e em diferentes capitais do Brasil. Foi destaque no Uberlândia Fashion e também participou de trabalhos em São Paulo, onde chamou a atenção de grandes agências e marcas.
Versátil e camaleônica, Ana Maria consegue se transformar a cada editorial e campanha, entregando diferentes expressões, estilos e personagens diante das câmeras. Nas passarelas, demonstra uma técnica profissional e avançada, com segurança e presença marcante.
Atualmente, além de atuar como modelo, Ana Maria também compartilha sua experiência com os novos talentos da My Models Management, preparando modelos por meio de aulas de pose e passarela.
Anara Santana é uma verdadeira revelação e um dos grandes talentos da My Models Management.

@mymodelsbrasil
34999461440









COLUNISTAS RICCA
Ana Angélica
e Jaqueline
Nascimento
@hermanasnoivasefestas

Além da beleza: Como escolher a experiência perfeita no aluguel de vestidos



Quando surge um evento especial, uma das primeiras perguntas é: o que vestir? E o aluguel pode transformar essa escolha em uma experiência muito mais prática, completa e especial.

A principal vantagem está em ter acesso a uma grande variedade de vestidos, estilos e tendências sem precisar comprar uma peça que talvez seja usada apenas uma vez. Além de representar economia e praticidade, o aluguel incentiva um consumo mais sustentável, permitindo que vestidos de qualidade sejam aproveitados em diferentes ocasiões e contem novas histórias.

Mas o que avaliar antes de escolher? Comece pela qualidade dos tecidos, pelo acabamento, pelo caimento e pela conservação das peças. Um bom vestido precisa ser bonito não apenas no cabide, mas vestir bem, proporcionar conforto e fazer você se sentir segura.

O atendimento também merece atenção. Contar com uma consultora preparada para entender seu evento, suas preferências e seu estilo facilita muito a decisão. Às vezes, o vestido que mais valoriza você é justamente aquele que não imaginava experimentar.

Outro diferencial é encontrar, no mesmo lugar, acessórios que finalizem a produção.

Clutches, brincos e outros complementos inclusos tornam tudo mais simples e ajudam a criar um visual harmonioso sem preocupações extras.

Exclusividade, variedade e ajustes bem executados completam uma boa experiência de aluguel.

No final, não se trata apenas de escolher um vestido. Trata-se de encontrar uma loja que cuide dos detalhes, para que você possa se preocupar apenas com o mais importante: aproveitar e guardar boas lembranças do seu momento especial.

Ricca
Onde brilho e conteúdo andam juntos!

Hermanas
— NOIVAS E FESTAS —
Momentos únicos
merecem escolhas
inesquecíveis
Rua General Osório, 380,
Centro - Patos de Minas/MG
@hermanasnoivasefestas
34 3821-3111
Noiva: Jaine Vargas Fotografia: @murilofoto Produção: @caren_alvesmk

WELLIS MARTINS
COMUNICADOR

VAMOS TRABALHAR JUNTOS!



- Comunicador de Eventos
- Organizador do Prêmio Notáveis do Ano
- Diretor Comercial da Revista Ricca
- Organizador de Concursos de Beleza
- Colunista Digital, promovendo pessoas, profissionais e empresas nas redes sociais

34 99762-2463
wellis.martins.5
@wellismartinsoficial

SEGURO É MAIS QUE PROTEÇÃO.

É sobre ter tranquilidade para viver.

E nós, da *Uniseguros*, sabemos que:

POR TRÁS DE UM CARRO,
EXISTE UMA ROTINA.

POR TRÁS DE UMA EMPRESA,
EXISTEM SONHOS E HISTÓRIAS.

POR TRÁS DE UMA FAMÍLIA,
EXISTE TUDO AQUILO QUE IMPORTA.



É por isso que nosso trabalho vai muito além de oferecer uma apólice.

• NÓS OUVIMOS • ENTENDEMOS
• ORIENTAMOS • CUIDAMOS

Afinal, sua história merece estar em boas mãos.

Aqui, seu futuro é seguro!

24 ANOS DE EXPERIÊNCIA E UM PROPÓSITO: GARANTIR A SEGURANÇA DO QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ.

Uniseguros
Aqui seu futuro é seguro

Entre em contato conosco:

(34) 3821-0452
(34) 99140-0088 / (34) 99140-8668
@uniseguros patos
R. Agenor Maciel, 73, Centro, Patos de Minas

SCAN ME!

SEGURE O QUE IMPORTA →



COLUNISTA RICCA
DR. IURI DAVID CASTRO
@dr.iuricastro

Óculos de leitura. Há alternativa?



Basta passar dos 40 anos para descobrir que o foco para ler já não é mais o mesmo. Aquela facilidade para ver longe, e depois ler pertinho não existe mais. O braço fica curto, a luz fica fraca. E isso tem nome, presbiopia.

E como revertê-la? Desde sempre a principal forma de corrigir esse "defeito" do nosso corpo foi o uso dos óculos de leitura. Mas, e para quem não os quer?

Sim, hoje o nosso arsenal para reverter esse problema vem aumentando muito. A primeira solução, também já tradicional, é através do uso das lentes de contato gelatinosas. Podendo corrigir através de lentes de contato multifocais, ou através da famosa báscula, onde um olho enxerga para longe e o outro fica com o foco para leitura.

Um tratamento inovador (e promissor) é o uso de colírios. Este, que seria um tratamento próximo ao ideal, pela facilidade de uso, atua fechando a pupila, de modo a permitir que pessoas com presbiopia leve consigam voltar a enxergar de perto. Já aprovado nos EUA, acredito que em breve teremos essa opção no Brasil.

Para casos de presbiopia mais intensos, aqueles que nem com luz forte se consegue ver as letras pequenas, o procedimento cirúrgico passa a ser a principal alternativa aos óculos.

Com o uso de equipamentos de última geração, hoje é possível reverter a presbiopia através de um procedimento rápido, praticamente indolor, e com retorno às atividades habituais em menos de uma semana. A cirurgia é realizada com o implante de uma lente atrás da pupila, sem nenhuma manipulação posterior.

O avanço tecnológico-científico é um aliado indispensável da medicina. Permanecer jovem não é possível, mas com o cuidado preciso conseguimos minimizar os efeitos do tempo para desfrutarmos, por mais tempo, das belezas da vida.



CUIDADO E TECNOLOGIA
PARA UMA VISÃO MAIS SAUDÁVEL

Oferecemos diagnóstico preciso, tratamentos personalizados e o que há de mais moderno na oftalmologia para cuidar da sua visão com segurança e excelência.

ESPECIALIDADES
- Catarata
- Retina e Vítreo

DIFERENCIAIS
- Cirurgias com tecnologia de ponta
- Atendimento humanizado e individualizado

Agende sua consulta e cuide da sua visão com quem é referência em oftalmologia.

Aponte a câmera e agende

+55 (34) 3821-0488
+55 (34) 98440-7499
IMAC
Av. Brasil, 510, 2º andar
Hospital Vera Cruz
R. Dr. Marcolino, 1000

@dr.iuricastro | driuricastro.com.br | CRM 53898 | RQE 33831

EXCELÊNCIA
CONSULTORIA & CONTABILIDADE



Nosso papel é cuidar de toda a burocracia para que você tenha mais tempo para empreender, crescer e fazer o que ama. Investimos constantemente em tecnologia, inovação e capacitação, oferecendo um atendimento ágil, moderno, descomplicado e personalizado.

Venha fazer parte da Excelência Consultoria e Contabilidade.

Entre em contato conosco pelos telefones
(34) **3822-6400 ou** (34) **99676-2657**

excelencia.dinamar@hotmail.com
R. José Custódio da Silva, 97 - B. Cerrado
Patos de Minas - MG
excelencia_contabilidadee



CRM-MG 116313 • RQE 72131

@welluma.nefro

Dra.
Welluma Lomarques
Médica Nefrologista

Nefrologia com precisão científica, comunicação clara e cuidado humano.

Ciência, clareza e cuidado com a saúde renal

Cuidar da saúde dos rins exige conhecimento, atenção aos detalhes e, principalmente, um olhar individualizado para cada paciente. É com essa visão que a Dra. Welluma Lomarques, médica nefrologista, inicia uma nova fase de sua trajetória profissional em Patos de Minas.

Com atuação voltada à prevenção, investigação, diagnóstico, tratamento e acompanhamento das doenças renais, Dra. Welluma alia conhecimento científico, atualização constante e uma característica essencial em sua prática: transformar informações complexas em orientações claras e acessíveis.

Sua trajetória reúne experiências e reconhecimento construídos em São Paulo, onde realizou sua formação, e em Campo Grande (MS), sua cidade natal, onde consolidou sua atuação como uma médica séria e competente. Agora, em Patos de Minas, inicia um novo capítulo, colocando sua experiência à disposição dos pacientes da região.

Na nefrologia, muitas doenças evoluem silenciosamente e podem exigir acompanhamento prolongado. Por isso, explicar, orientar e conduzir fazem parte do cuidado.

Seu trabalho une precisão científica, firmeza e acolhimento, proporcionando segurança ao paciente em cada etapa do tratamento.

Mais do que tratar doenças, sua proposta é promover uma relação consciente com a saúde renal, valorizando a prevenção, o diagnóstico adequado e o acompanhamento responsável.

A Jornada do Paciente Oncológico

Da suspeita ao acompanhamento: entenda como cada etapa ajuda a definir o melhor tratamento para cada pessoa.

Nem todo paciente faz quimioterapia. Nem todo câncer precisa de cirurgia. O tratamento é personalizado e começa muito antes da primeira medicação.

VOCÊ SABIA?
Mais de 200 tipos diferentes de câncer existem. Por isso, o caminho até o diagnóstico pode variar de pessoa para pessoa.

1. TUDO COMEÇA COM UM SINAL



Pode ser um sintoma, um exame alterado ou até uma alteração encontrada durante um check-up. Nem toda suspeita significa câncer, mas ela merece investigação.

2. INVESTIGAÇÃO

Os exames ajudam a localizar alterações e entender suas características. Por isso, a investigação deve ser direcionada para cada caso, evitando exames desnecessários e priorizando apenas aqueles que realmente contribuem para o diagnóstico.

Raio-x · Ultrassom · Tomografia

Ressonância · Pet-CT

3. A CONFIRMAÇÃO: BIÓPSIA

É ela quem confirma o diagnóstico. Um pequeno fragmento do tecido é analisado por um médico patologista para identificar exatamente qual tipo de tumor está presente.



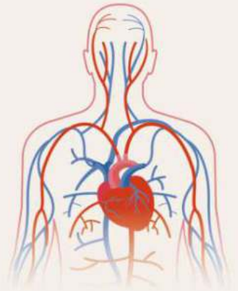
VOCÊ SABIA?
"Dois tumores podem surgir no mesmo órgão e receber tratamentos completamente diferentes. A Medicina de Precisão permite escolher tratamentos específicos para determinados tipos de tumor."

4. CONHECENDO O TUMOR

Hoje não basta saber onde o câncer está. Também é importante entender suas características biológicas. Em alguns casos são realizados testes moleculares que ajudam a escolher tratamentos mais precisos.



5. ESTADIAMENTO



Nesta etapa, avaliamos o tamanho do tumor e verificamos se ele atingiu os linfonodos próximos ou outros órgãos. Essas informações mostram a extensão da doença e ajudam a definir o tratamento mais adequado para cada paciente.

VOCÊ SABIA?
Estágio não significa gravidade. Existem tumores iniciais muito agressivos e tumores avançados que respondem extremamente bem ao tratamento.

6. A DECISÃO NÃO É TOMADA POR UMA PESSOA

O plano é discutido por uma equipe multidisciplinar.

- ✓ Oncologista clínico
- ✓ Cirurgião
- ✓ Radioterapeuta
- ✓ Patologista
- ✓ Radiologista
- ✓ Outros especialistas.

7. O TRATAMENTO

Cada paciente segue um caminho diferente. Nem todos recebem os mesmos tratamentos.

8. DEPOIS DO TRATAMENTO

Mesmo após o fim do tratamento, o acompanhamento continua. Consultas, exames e prevenção fazem parte dessa nova etapa. O objetivo é cuidar da saúde, identificar possíveis alterações precocemente e promover qualidade de vida.

MITO OU VERDADE?

- ⓧ Todo câncer precisa de cirurgia. **MITO**
- ⓧ Todo paciente faz quimioterapia. **MITO**
- ⓧ O tratamento é igual para todos. **MITO**
- ✓ O tratamento é personalizado para cada caso. **VERDADE**



DR. PABLO CAVALHEIRO

ONCOLOGISTA

CRM MG 96362 | RQE 59279

Sou médico oncologista e dedico minha atuação ao diagnóstico, tratamento e acompanhamento de pacientes com câncer. Acredito que cada pessoa tem uma história única e, por isso, meu compromisso é oferecer um atendimento individualizado, baseado em medicina de excelência, acolhimento, respeito e transparência.

Ao lado de cada paciente e sua família, construo um plano de tratamento personalizado, proporcionando segurança e confiança durante toda a jornada oncológica. Agora também no Hospital Imaculada Conceição

Integro o novo Serviço de Oncologia do Hospital Imaculada Conceição, onde realizo consultas, acompanhamento e planejamento individualizado do tratamento, unindo atendimento humanizado, conhecimento técnico e uma estrutura preparada para oferecer um cuidado completo e de excelência.

Agende sua consulta

WhatsApp: (34) 99740-2512

Hospital Imaculada Conceição (2º andar) Av. Brasil, 510 – Centro Patos de Minas – MG

@dr.pablocavalheiro



A PREFEITURA MAIS PERTO DO CIDADÃO

PREFEITURA DE
PATOS DE MINAS
O FUTURO » JÁ COMEÇOU!







Todos os dias, diferentes ações são levadas a bairros e distritos do município, oferecendo mais comodidade e facilidade para as pessoas. A iniciativa visa descentralizar atendimentos, facilitando o acesso de quem, muitas vezes, encontra dificuldade para utilizar os canais convencionais.

Entre os serviços disponibilizados, estão orientações e apoio nas áreas de assistência social, saúde e defesa dos direitos do consumidor.

PROCON MÓVEL

Unidade itinerante que visita entidades, bairros e comunidades rurais. Esclarecimento de dúvidas sobre direitos do consumidor, registro de queixas e orientações sobre questões de consumo são algumas das atividades desempenhadas pelas equipes.

CRAS VOLANTE

Serviços de assistência social chegam à área rural por meio do Cras Volante. As equipes acolhem e acompanham famílias em situação de vulnerabilidade, também orientando sobre CadÚnico, Bolsa Família, BPC, benefícios sociais, documentação e garantia de direitos de crianças, idosos e pessoas com deficiência.

PREFEITURA NO SEU BAIRRO

Programa que leva diversos atendimentos a bairros e distritos, facilitando o acesso da população aos serviços públicos. A ação acontece mensalmente, oferecendo, por exemplo, atualização e orientação sobre programas sociais, atendimentos em saúde e assistência ao consumidor.

FARMÁCIA NO BAIRRO

Farmácia itinerante que leva medicamentos e insumos a bairros e distritos. O projeto aproxima a assistência farmacêutica do cidadão, sem que ele precise se deslocar até a unidade central para retirar os remédios necessários.

VACIMÓVEL

Serviço móvel que facilita o acesso da população às vacinas. Além de cumprir escala semanal em pontos centrais, como Mercado Municipal e Avenida Getúlio Vargas, o Vacimóvel se desloca a empresas e escolas, além de comunidades rurais.

CONSULTÓRIO NA RUA

Trabalho conjunto das secretarias de Saúde e de Desenvolvimento Social, voltado sobretudo a pessoas em situação de rua. Uma equipe multiprofissional cumpre escala mensal em pontos estratégicos, oferecendo atendimento médico, odontológico e de enfermagem, além de serviços sociais e psicológicos.

UNIDADE ODONTOLÓGICA MÓVEL

A UOM é um consultório dentário sobre rodas que cumpre escala em pontos da área urbana e rural, levando atendimento a locais com menor cobertura de serviços odontológicos. O veículo conta com estrutura completa para realizar limpezas, remoções de cáries, radiografias e extrações simples.











Cuidar das pessoas é, acima de tudo, compreender suas necessidades e fazer com que os serviços públicos cheguem onde são necessários.

É por isso que os atendimentos móveis são tão importantes. Eles levam acolhimento, orientação e cuidado a diferentes regiões do nosso município, facilitando o acesso da comunidade.

Somos uma administração presente, que governa olhando com atenção para cada cidadão e trabalha todos os dias para construir uma Patos de Minas mais humana, acessível e acolhedora para todos.

Sandra Gomes
Prefeita de Patos de Minas



COLUNISTAS RICCA
Joana Barros e Simária Araújo
@joanabarrosotica
@simariaaraujo.oficial

Um avanço no tratamento da miopia infantil

Lentes de desaceleração da miopia



O aumento dos casos de miopia em crianças e adolescentes tem preocupado especialistas em todo o mundo. Estudos recentes apontam que o uso excessivo de telas e a redução das atividades ao ar livre estão entre os principais fatores ligados à progressão do problema. Para ajudar no controle dessa evolução, surgiram as lentes de desaceleração da miopia, uma tecnologia desenvolvida especialmente para retardar o aumento do "grau".

Entre as principais opções disponíveis no mercado estão as lentes Stellest, da Essilor, as Miyosmart, da Hoya, e as MyoCare, da Zeiss. Cada uma utiliza tecnologias ópticas específicas que auxiliam no controle da progressão da miopia, oferecendo conforto visual e resultados comprovados por pesquisas científicas internacionais. Os estudos mostram que, quando o tratamento é iniciado precocemente, é possível reduzir significativamente o avanço da miopia infantil.

É importante destacar que essas lentes só podem ser prescritas por oftalmologistas, após uma avaliação completa da saúde ocular da criança. O acompanhamento profissional é essencial para garantir a indicação correta e a eficácia do tratamento.

Outro ponto fundamental é a escolha da armação adequada. Para que a tecnologia das lentes funcione corretamente, é necessário que a armação tenha ajuste ideal no rosto, proporcionando centralização perfeita e estabilidade durante o uso. Mais do que estética, o encaixe correto influencia diretamente nos resultados do tratamento.

As lentes de desaceleração representam um importante avanço na prevenção de problemas visuais futuros e na qualidade de vida infantil.



Espaço Kids da Loja
Joana Barros na **Dr. Marcolino**

Grandes descobertas começam com um olhar saudável.

A infância é feita de descobertas, e a saúde ocular é essencial para o aprendizado e o desenvolvimento das crianças. Na Ótica Joana Barros, você encontra atendimento especializado e uma linha completa de óculos infantis com proteção, conforto e muito estilo.

Patos de Minas:
Rua Major Gote, 710 - Centro
Rua Dr. Marcolino, 88 - Centro

São Gotardo:
Rua Coronel Frederico Coelho, 320 - Centro

Joana Barros Outlet:
R. José de Santana, 443 - Centro, Patos de Minas - MG



PILLOW TOP - NO CONFORTO
DO SEU LAR VC PODE TER
UMA CAMA DE HOTEL

TRABALHAMOS COM VÁRIAS MARCAS DE CAMA, MESA E BANHO, COMO:
TRUSSARDI, BUDDEMEYER, KARSTEN, MARKEN FASSI, KACYUMARA, ALTENBURG, PLUMASUL, TECEBEM E OUTRAS.

Cama, Mesa, Banho e Colchas de Portugal

Baterfly
Enxovais

34 3821-2145 | 99157-0097

NOVO ENDEREÇO:
RUA JOSE DE SANTANA, 363 - JARDIM - CENTRO

- Bom gosto, excelente atendimento, altíssima qualidade e os melhores preços.
- Consórcios de Enxoval em que você pode pagar em até 10 vezes com o preço à vista.
- Somos representantes exclusivos das colchas de Portugal.

MECÂNICA
ALVES
PRECISÃO EM REPARAÇÃO AUTOMOTIVA

Precisão em reparação automotiva, alinhamento e balanceamento, passe em discos e tambores de freio, diagnostico computadorizado.

MECANICA ALVES & AUTO SOCORRO ALVES

SERVIÇO MECÂNICO EM VEÍCULOS NACIONAIS E IMPORTADOS
(34) 3171-0028
(34) 9 9767-1650

MECÂNICA ALVES
PRECISÃO EM REPARAÇÃO AUTOMOTIVA



SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

FREIOS | MOTOR | SUSPENSÃO COMPUTADORIZADO

D&A



SERVIÇO MECÂNICO EM VEÍCULOS NACIONAIS E IMPORTADOS

GUINCHO 24 HORAS

(34) **3171-0028** (34) **99767-1650** @mecanicaalvespatos

Av. Afonso Queiroz, 1863 - Jardim Panorâmico - Patos de Minas



Parabéns

Feliz Aniversário

José Eustáquio, muitas felicidades e mais anos de vida com saúde, paz e amor!

Registro social da Revista Ricca.

Conteúdo de caráter social e editorial, produzido independentemente pela Revista Ricca, sem contratação, pagamento ou participação da campanha eleitoral.

Caminhos da Diversidade: um sonho que nasceu do amor e hoje transforma vidas

Por Bibi Shalon – Idealizadora do Caminhos da Diversidade











Há projetos que nascem de uma ideia. Outros nascem do coração.

O Caminhos da Diversidade nasceu do amor que sinto pela minha neta, Laura, e da necessidade de compreender um universo que, durante muito tempo, foi desconhecido para mim. Ao vivenciar os desafios da inclusão, percebi que muitas famílias enfrentam dúvidas, inseguranças e falta de informação. Foi nesse momento que Deus colocou um propósito em minha vida: transformar a minha experiência em um movimento capaz de acolher, informar e inspirar outras pessoas.

Quando esse sonho ainda era apenas um projeto, a primeira pessoa com quem compartilhei essa ideia foi Carol Lopes. Carol acreditou no Caminhos da Diversidade desde o primeiro momento e enxergou o potencial transformador dessa iniciativa. Foi ela quem me apresentou Kelly Cristina de Oliveira e Pauliane Matias de Castro. Kelly e Pauliane abraçaram esse propósito com carinho, dedicação e compromisso. Juntas, deram os primeiros passos ao meu lado e ajudaram a transformar um sonho em realidade. Elas estiveram presentes quando tudo ainda estava começando, contribuindo para que o Caminhos da Diversidade ganhasse força, credibilidade e se tornasse um movimento de impacto para nossa comunidade.

Caminhos da diversidade

Ao longo dessa caminhada, muitas pessoas especiais passaram a fazer parte dessa história.

Em 2025, tivemos a honra de contar com a nossa embaixadora, Lidiane Cristina de Queiroz Bicalho. Lidiane foi uma presença marcante no Caminhos da Diversidade. Vestiu a camisa do projeto com amor, dedicação e compromisso, acreditou em nosso propósito, trabalhou intensamente e deixou uma contribuição muito bonita para a construção dessa história. Sua participação foi fundamental para fortalecer o projeto e ampliar seu alcance.

Em 2026, recebemos com muita alegria a nossa nova embaixadora, Elisângela Luísa Fernandes, Secretária Municipal de Desenvolvimento Social de Patos de Minas, que também atuou na APAE de Patos de Minas. Com uma trajetória construída na área social, Elisângela traz experiência, sensibilidade e um profundo compromisso com a inclusão.











Sua presença fortalece ainda mais o Caminhos da Diversidade.

Também passou a integrar nossa equipe Cristiane Alves Braga, uma profissional com grande bagagem na área social. Cristiane chegou para somar, trazendo conhecimento, experiência, acolhimento e um olhar humano que fortalece ainda mais o propósito do Caminhos da Diversidade.

O Caminhos da Diversidade nasceu para muito mais do que realizar um evento. Nasceu para levar informação às famílias que precisam de acolhimento, oferecer conhecimento aos educadores que desejam promover uma educação verdadeiramente inclusiva, orientar empresas sobre a importância da diversidade e da inclusão nos ambientes de trabalho e conscientizar toda a sociedade de que cada pessoa merece respeito, oportunidades e pertencimento.

O Caminhos da Diversidade é um projeto realizado pela ADESP – Câmara Técnica de Desenvolvimento Social e acontece porque empresas, parceiros e apoiadores acreditam que a inclusão é um compromisso de toda a sociedade.

A cada edição, profissionais de diferentes áreas aceitam o convite para compartilhar conhecimento, experiências e histórias que transformam vidas.

São palestrantes que dedicam seu tempo e seu saber para levar informação, conscientização e esperança às famílias, aos educadores, às empresas e a toda a comunidade.

Acreditamos que uma cidade se torna melhor quando aprende a enxergar as diferenças não como obstáculos, mas como riquezas. A inclusão transforma escolas, empresas, famílias e comunidades inteiras. Ela aproxima pessoas, quebra preconceitos, cria oportunidades e constrói um futuro mais humano para todos.

O Caminhos da Diversidade não pertence apenas à nossa equipe. Ele pertence a cada mãe que encontrou esperança, a cada pai que descobriu que não está sozinho, a cada educador que decidiu fazer diferente, a cada empresa que escolheu abrir as portas para a diversidade e a cada pessoa que acredita que um gesto de acolhimento pode mudar uma vida.

O maior sonho do Caminhos da Diversidade é que nenhuma família se sinta sozinha em sua caminhada e que nenhuma pessoa deixe de ser respeitada por ser diferente.

Se, ao ler esta história, seu coração também foi tocado, nós fazemos um convite especial: venha caminhar conosco.

Se você deseja ser um parceiro, patrocinador ou apoiador da edição de 2027, entre em contato pelo telefone **(34) 9975-2906** e fale com Bibi Shalon.

Porque a inclusão não transforma apenas a vida de quem é acolhido. Ela transforma também o coração de quem decide acolher. Quando caminhamos juntos, transformamos vidas, construímos esperança e deixamos um legado de amor que atravessa gerações.

SOLIDARIEDADE QUE BRILHA

Esta página é cedida gratuitamente pela Revista Ricca em reconhecimento às entidades que fazem do amor ao próximo a sua maior missão, transformando vidas e fortalecendo uma sociedade mais humana, solidária e acolhedora.

Apoio: Revista Ricca – Onde brilho e conteúdo andam juntos! · Wellis Martins Comunicador · D&A Publicidade | Propaganda – Daniel Alex



COLUNISTA RICCA
Morgana Moura
@psi_morganamoura

Quando a infância virou uma corrida: estamos exigindo demais das nossas crianças?



Como psicóloga infantil, acompanho diariamente crianças e famílias. E uma coisa tem chamado cada vez mais a minha atenção: a infância parece estar ficando cheia demais.

Escola, terapia, esporte, música, atividades extracurriculares, tecnologia... A agenda das crianças está cada vez mais ocupada. E nós, adultos, muitas vezes acreditamos que oferecer mais significa oferecer uma infância melhor.

Mas será?

Eu entendo os pais. Entendo o desejo de oferecer oportunidades, o medo de que o filho fique para trás e aquela sensação de que sempre existe algo a mais que deveríamos estar fazendo.

Mas existe uma pergunta que considero essencial:

"Como meu filho está vivendo a própria infância?"

Estimular é importante. Ensinar também. Mas uma criança precisa de tempo para brincar sem que toda brincadeira tenha um objetivo. Precisa imaginar, correr, se sujar, inventar histórias, ficar entediada e descobrir o que fazer com esse tédio.

Brincar não é tempo perdido. É desenvolvimento.

E quando falamos de crianças que fazem terapia, essa reflexão é ainda mais importante. Eu acredito profundamente nas intervenções, mas terapia precisa estar a serviço da vida e não a vida a serviço da terapia.

Não quero apenas que uma criança desenvolva habilidades dentro da sala de atendimento. Quero que ela consiga usá-las para brincar, se comunicar, fazer escolhas, participar da rotina e conquistar autonomia.

Por isso, talvez nossos filhos não precisem de mais atividades. Talvez precisem de mais tempo, mais presença e mais espaço para simplesmente serem crianças. Hoje, além de perguntar "o que essa criança ainda precisa aprender?", gosto de perguntar:

"O que essa criança precisa viver?" Porque a infância não é uma preparação para a vida.

A infância é a própria vida acontecendo.

A terapia acontece na Encantar. O desenvolvimento acontece na vida.

Por ***Morgana Moura Chagas***
Psicóloga Infantil

Aqui você consegue!

SPEAK UP
MAIS QUE IDIOMA, É CULTURA

SEU FILHO FALANDO INGLÊS!

MATERIAL DA "CAMBRIDGE"



@speakup.patos (34)99961-6816

Para quem quer ir **além do básico todos os dias.**

Aproveite e **faça seu test-drive!**

Endereço: Av. Juscelino Kubitscheck de Oliveira, Nº 1001
Jardim Andrades, Patos de Minas – MG, 38706-002

50 ANOS DITRASA



Kapinha's
DRINKS

(34) **99792-2355**

@kapinhas_drinks

Open Bar para todos os tipos de eventos.
Nossa missão é levar o melhor drink para sua festa!
Patos de Minas e Região.

ANTES DE QUALQUER CONVERSA SOBRE O SEU FUTURO, É O NOSSO PRESENTE QUE PRECISA ESTAR BEM CUIDADO.

Foi por esse motivo que abrimos os números de 2025 a uma auditoria independente e são R$ 10 milhões de patrimônio de referência sustentando cada operação que passa pela nossa mesa.

É essa prestação de contas que garante **credibilidade e segurança** tanto à **antecipação de recebíveis** para empresas quanto à emissão de **debêntures para investidores de renda fixa.**

TRÍADE CAPITAL.

RESSOA NO SEU FUTURO.

www.triade.capital

@triade.capital.securitizadora

Rua Marechal Floriano, 208, Loja A,
Centro – Patos de Minas–MG

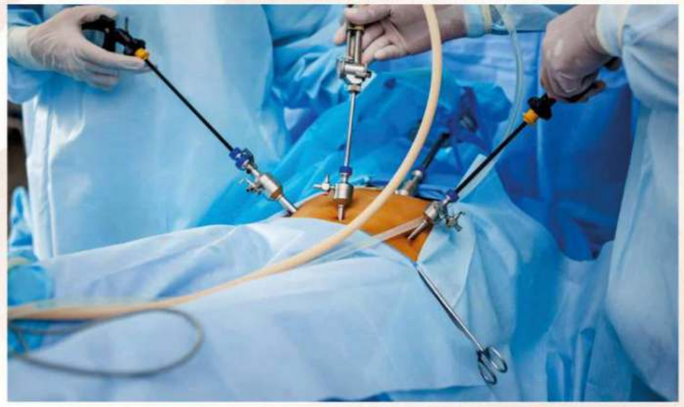
Tríade Capital

sole experience



COLUNISTA RICCA
Dr. Valter Morato
@valtermorato

Cirurgia minimamente invasiva: a evolução que transformou a urologia



Poucas áreas da medicina mudaram tanto nas últimas décadas quanto a cirurgia urológica. Operações que antes exigiam grandes incisões, vários dias de internação e uma recuperação prolongada passaram a ser realizadas por pequenos acessos e, em determinadas situações, sem qualquer corte externo.

Essa transformação começou a ganhar força com a endourologia. Utilizando os próprios canais naturais do trato urinário, o urologista consegue introduzir câmeras e instrumentos delicados para diagnosticar e tratar diferentes doenças. Cálculos renais, tumores de bexiga, estreitamentos da uretra e o aumento benigno da próstata são alguns exemplos.

A incorporação do laser e de equipamentos cada vez mais finos e precisos ampliou de forma significativa as possibilidades desses procedimentos.

A laparoscopia representou outro passo decisivo. Por meio de pequenas incisões no abdome, tornou-se possível realizar cirurgias complexas nos rins, na próstata e nas vias urinárias. Em comparação com a cirurgia aberta tradicional, esse acesso costuma estar associado a menor sangramento, menos dor no pós-operatório, cicatrizes mais discretas e retorno mais rápido às atividades habituais.

Mais recentemente, a cirurgia robótica trouxe novos recursos ao trabalho do cirurgião. A visão tridimensional ampliada, a estabilidade dos instrumentos e a possibilidade de executar movimentos delicados facilitam etapas que exigem grande precisão, especialmente em cirurgias da próstata, na retirada parcial de tumores renais e em reconstruções do trato urinário.

É importante compreender, entretanto, que a tecnologia não opera sozinha. O robô não substitui o médico, nem torna todos os procedimentos automaticamente melhores. A escolha da técnica deve considerar o diagnóstico, as condições clínicas do paciente e, principalmente, a experiência da equipe.

A verdadeira evolução está justamente nesse equilíbrio: utilizar a tecnologia de maneira responsável para oferecer tratamentos eficazes, menos traumáticos e cada vez mais personalizados.





COLUNISTA RICCA
Coronel PM Marisa Cunha Nunes Rios
Comandante da 10ª Região de Polícia Militar de Minas Gerais
@marisanunesrios

Quando a confiança vira armadilha

Os golpes virtuais não exploram apenas a tecnologia; exploram, sobretudo, a confiança. E é por meio da informação e do diálogo que protegemos quem mais amamos.



Durante muito tempo, proteger as pessoas idosas significava orientar sobre portas e janelas. Hoje, os perigos também chegam silenciosamente pela tela do celular. Em poucos minutos, uma ligação ou uma mensagem podem transformar a confiança de uma vida inteira em prejuízo financeiro e sofrimento emocional.

Os golpes virtuais têm uma característica comum: exploram emoções. Criminosos se passam por familiares, funcionários de bancos ou representantes de empresas, criando situações de urgência para que a vítima aja antes de refletir. Não se trata apenas de tecnologia; trata-se de manipulação da boa-fé.

Talvez a maior lição desses crimes seja esta: o perigo nem sempre tem a aparência que esperamos. O estelionatário costuma ser cordial, articulado e convincente. Sua principal ferramenta não é a tecnologia, mas a capacidade de conquistar a confiança. Por isso, desconfiar de uma situação incomum não significa desconfiar das pessoas; significa agir com prudência.

Qualquer pessoa pode ser vítima. A diferença, muitas vezes, está em interromper o impulso, confirmar a informação por outro meio e somente então tomar uma decisão. Nunca compartilhe senhas ou códigos recebidos por mensagem e desconfie de pedidos de dinheiro feitos por aplicativos.

Mas existe uma medida ainda mais importante: conversar. Filhos, netos e amigos devem orientar as pessoas idosas sem alarmismo e sem retirar sua autonomia. Informação compartilhada com respeito fortalece vínculos e evita que a confiança seja utilizada como instrumento para o crime.

A tecnologia deve aproximar pessoas e facilitar a vida. Cabe a todos nós fazer com que ela também seja sinônimo de segurança.

Em tempos de golpes virtuais, a melhor senha continua sendo a prudência.

Trabalhar em família, funciona?!

CASA BORGES
PRODUTORA

Pode parecer loucura...
Você acorda, toma café com a família, se despede e, quando chega ao escritório... eles também estão lá.
O trabalho acaba, você vai para casa descansar e, quando deita no sofá, seu editor-chefe pergunta sobre a captação daquele evento.
E o churrasco de domingo? Também é reunião de família... e, às vezes, da firma!

Mas, por mais surpreendente que pareça, essa foi uma das melhores escolhas que já fizemos.

Trabalhar em família nos ensinou a nos apoiar e, principalmente, a entender que por trás de cada cliente existe uma história, um sonho e um sentimento.
E quem chega para trabalhar com a gente acaba virando família também. Antes de perguntar sobre o projeto, perguntamos como está a vida.
É assim que a Casa Borges vem crescendo e conquistando espaço. No nosso Instagram, mostramos um pouco desses bastidores, numa mistura da série "A Grande Família" com o seriado "The Office". E já, já **vem novidade por aí...**

Se você tem um casamento, ensaio de 15 anos, fashion film, um momento especial para registrar ou precisa divulgar sua empresa através do audiovisual, nos chame no WhatsApp e vem tomar um cafézinho com a gente...

Vai ser um prazer conhecer sua história e ajudar a transformá-la em memória.

FOTOGRAFIA - FILMAGEM - IMAGENS DE DRONE - E O QUE MAIS VOCÊ PRECISAR NÓS DAMOS UM JEITINHO PARA VOCÊ

Um grande abraço,
Família Borges





EDDY
Som e Luz

Referência em soluções completas para eventos que exigem impacto, qualidade e profissionalismo.

A empresa oferece serviços de som, luz decorativa, iluminação cênica, estrutura, painel de LED, backline, piso de LED e DJ's, atendendo desde eventos sociais até grandes produções corporativas e shows.

Com uma trajetória sólida no mercado, a **Eddy Som e Luz** alia tecnologia de ponta, equipe especializada e atenção aos detalhes para transformar cada evento em uma experiência memorável.

Experiência, confiabilidade e excelência são os pilares que garantem o sucesso do seu evento do início ao fim.

Contrate agora:

@eddysomeluz
(34) 9925-4338

Gelada e rápida
a combinação que você merece!

A Dos Reis Distribuidora de Bebidas atua há 5 anos no mercado, oferecendo qualidade e confiança para os melhores momentos.

Atende casamentos, festas de debutantes, festas universitárias e diversos eventos, sempre com excelentes marcas e serviço diferenciado.

Presente nas grandes celebrações, a Dos Reis é sinônimo de praticidade e compromisso.

Em cada evento, está com você nos momentos que merecem ser comemorados.



DOS REIS
DISTRIBUIDORA

DELIVERY DE BEBIDAS

Direção:
Marcelo Bernardes

Peça agora:

(34) **3822-5151**
(34) **99779-5151**

RUA VER. JOÃO PACHECO, 906
(ANTES DO SEMÁFORO)
@dosreis.distribuidora



COLUNISTA RICCA
Cleidilene Teixeira
@bibi.shalontransportes

Transporte Corporativo Seguro

Um Investimento em Pessoas, Produtividade, Sustentabilidade e Resultados



Quando falamos em transporte corporativo, muitas pessoas pensam apenas no deslocamento entre a casa e o trabalho. No entanto, essa visão é limitada. O transporte é o primeiro contato do colaborador com a jornada de trabalho e o último antes de voltar para sua família. Oferecer um serviço seguro, confortável e pontual representa um cuidado que vai muito além da logística.

Segurança

Empresas que contratam transportadoras comprometidas com manutenção preventiva, veículos regularizados e motoristas capacitados reduzem riscos, preservam vidas e demonstram responsabilidade com seus colaboradores.

Pontualidade

Chegar no horário melhora a organização das equipes, reduz atrasos, aumenta a produtividade e contribui para melhores resultados em toda a operação.

Bem-estar

Um deslocamento tranquilo reduz o estresse, melhora a qualidade de vida dos colaboradores e fortalece um ambiente de trabalho mais saudável, motivado e eficiente.

Sustentabilidade

O transporte corporativo também contribui diretamente para o meio ambiente. Ao transportar vários colaboradores em um único veículo, reduz a quantidade de carros e motocicletas nas ruas, diminuindo congestionamentos, a emissão de gases poluentes e o consumo de combustíveis. É uma escolha inteligente para as empresas e responsável para a sociedade.

Imagem da empresa

Organizações que investem em mobilidade segura demonstram respeito pelas pessoas, fortalecem sua reputação e agregam valor à sua marca perante clientes, parceiros e colaboradores.





QUASE
20 ANOS
CONSTRUINDO UM FUTURO MELHOR PARA TODOS!

Há quase duas décadas, a Shalon Transportes transforma caminhos em conquistas. Com segurança, conforto e compromisso, seguimos conectando pessoas, empresas e sonhos.

Experiência que move.
Confiança que permanece.

SHALON
TRANSPORTES

(34) 99975-3052
@bibi.shalontransportes
@everaldoshalontransportes

D&A

EM BREVE,
UMA NOVA EXPERIÊNCIA .

MAIS CONFORTO.
MAIS QUALIDADE.

DECK 34

COZINHA DE BAR

GASTRONOMIA • DRINKS • MÚSICA

UM NOVO ESPAÇO.
DO JEITO QUE VOCÊ MERECE!

FIQUE POR DENTRO
DAS NOSSAS
NOVIDADES!

BEATRIZ AMORIM

MAQUIADORA & DESIGNER DE SOBRANCELHAS



WHATSAPP: (34) 99912-3222

@beacastroamorim

SITE: beatrizamorim.com

ENDEREÇO: R. Joana da Rocha Andrade, 44 - Cidade Jardim, Patos de Minas - MG, 38705-200

Beatriz Amorim • Uma Artista da Beleza • Patos de Minas • MG

AMORIM GARDEN

ESPAÇO DE EVENTOS

VIVA UMA EXPERIÊNCIA
INESQUECÍVEL!









(34) 99715-6900 amorimgarden

www.amorimgardeneventos.com.br

Av. Enaura José de Sousa, S/N - B. Jardim Recanto - Patos de Minas



COLUNISTA RICCA
Laiane Peres
@layaneperes

O destino mais raro do mundo

Há um destino que todos procuram, embora não esteja em nenhum mapa: O tempo.



Em um mundo marcado pela velocidade, viajar deixou de ser apenas uma oportunidade de conhecer novos lugares. Tornou-se uma escolha por desacelerar, reconectar-se consigo mesmo e viver experiências que devolvem aquilo que a rotina, muitas vezes, nos faz esquecer: a presença.

Ao longo da minha trajetória como agente de viagens, percebo uma mudança no comportamento dos viajantes. Hoje, o desejo vai além dos destinos mais famosos. Busca-se silêncio, autenticidade, bem-estar e experiências capazes de transformar a maneira como enxergamos o mundo.

As viagens mais memoráveis não são, necessariamente, as mais distantes. São aquelas que permitem contemplar uma paisagem sem pressa, caminhar em meio à natureza, apreciar a gastronomia local e sentir que o tempo voltou a seguir o ritmo da vida.

Viajar continua sendo uma das formas mais elegantes de investir em si mesmo. Porque existem lugares que visitamos. E existem aqueles que permanecem em nós para sempre.

Dez destinos brasileiros para desacelerar

1. Fernando de Noronha (PE)
Um santuário natural onde o tempo parece seguir o ritmo do mar.

2. Trancoso (BA)
Charme, praias preservadas e um estilo de vida que convida à simplicidade com elegância.

3. Alter do Chão (PA)
Conhecido como o "Caribe Amazônico", une natureza exuberante e cultura amazônica.

4. Serra da Mantiqueira (MG / SP / RJ)
Vilarejos acolhedores, gastronomia autoral, vinhos e paisagens perfeitas para o descanso.

5. Jalapão (TO)
Fervedouros, dunas e cerrado preservado para quem busca conexão genuína com a natureza.

6. Praia do Rosa (SC)
Um refúgio de tranquilidade entre montanhas, mar e hospedagens exclusivas.

7. Chapada dos Veadeiros (GO)
Cachoeiras, energia da natureza e experiências de bem-estar em meio ao Cerrado.

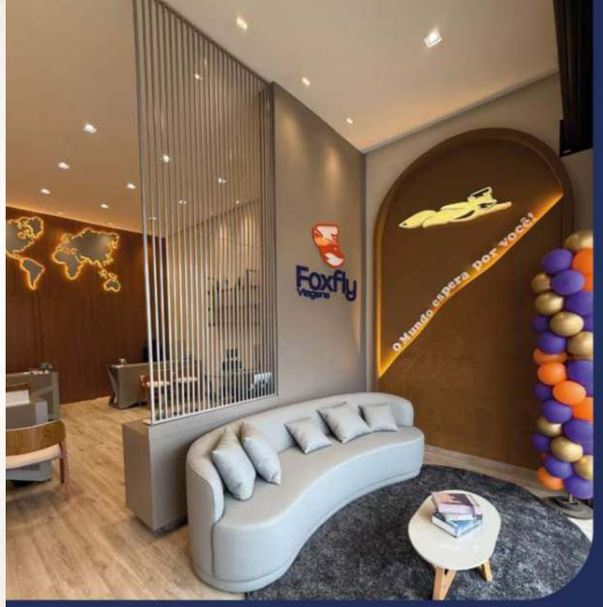
8. Pantanal (MS/MT)
O privilégio de observar a vida selvagem em um dos ecossistemas mais ricos do planeta.

9. São Miguel dos Milagres (AL)
Mar cristalino, piscinas naturais e a sofisticação da simplicidade.

10. Vale dos Vinhedos (RS)
Enoturismo, alta gastronomia e paisagens que convidam a apreciar cada momento.

Mais do que destinos, esses lugares representam uma nova forma de viajar: menos pressa, mais significado. Afinal, o maior luxo da atualidade talvez seja ter tempo para viver plenamente cada experiência.

Laiane Peres
CEO da FoxFly Viagens



D&A

Foxfly
Viagens

Experiência que transforma viagens em ***histórias*** *inesquecíveis*

Na FoxFly Viagens, cada viagem é planejada com conhecimento, cuidado e atenção aos detalhes. Por trás de cada roteiro, estão profissionais que conhecem o turismo e entendem que cada cliente tem um jeito único de viajar.



Fabrício
Turismólogo, com mais de 15 anos de experiência no turismo, trazendo conhecimento e segurança para transformar cada destino em uma experiência especial.

Laiane
Administradora e Agente de Viagens, com mais de 18 anos de experiência, dedicada a planejar viagens com cuidado, organização e atendimento personalizado.

Juntos, unimos experiência, conhecimento e paixão por viagens. Seja para férias, viagens em família, lua de mel, cruzeiros ou aquela viagem tão sonhada, a FoxFly Viagens está ao seu lado em cada etapa.



FOXFLY VIAGENS | *Experiência para planejar. Cuidado para realizar.*

(34) **99199-8657**
(34) **99984-0164**
@foxflyviagens
Major Gote, 441
Patos de Minas

EXCELÊNCIA EM ORTODONTIA

Ciência, experiência e precisão para transformar sorrisos.



Dr. Leonardo Gontijo

ORTODONTISTA

CRO MG 20408

Graduação em Odontologia -UFU

Especialização e Mestrado em Ortodontia - PUC Minas

Doutorado em Odontologia - USP/ Ribeirão Preto - SP

Diplomado pelo Board Brasileiro de Ortodontia - BBO

Um sorriso bem planejado vai além da estética.

É SAÚDE. É EQUILÍBRIO. É FUNÇÃO. É CONFIANÇA.

Rua Tiradentes, 260
Centro - Patos de Minas

(34) 3823-3700
(34) 99639 -3700

@clinespecializada

clin



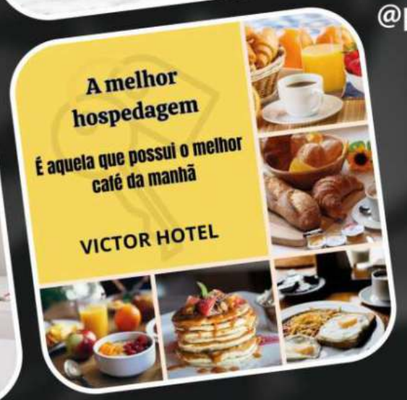
CAFÉ DA MANHÃ

ESTACIONAMENTO

QUARTOS CONFORTÁVEIS

CONECÇÃO WI-FI COM LINK EXCLUSIVO





VICTOR HOTEL

@patosdeminashotelvictor

(34) **3825-3322**

Av. Piauí, 1210
B. Santa Terezinha
Patos de Minas

Comunicação que posiciona. Marketing que vende.

MARKETING DIGITAL

Websites
Gestão de Redes Sociais
Reels Profissionais
Tráfego Pago
Funis de Vendas
Chatbot com I.A.

AUDIOVISUAL

Vídeos Institucionais
Comerciais e Promocionais
Cursos e Videoaulas
Videoclipes
Cobertura de Eventos
Produção 4K com Drone

agenciavia.com

PUBLICIDADE

Campanhas Publicitárias
Branding e Identidade Visual
Design Gráfico
Papelaria Corporativa
Mídia Exterior (Outdoor)
Anúncios para Revistas

ESTÚDIOS

Podcast e Videocast
Infoprodutos
Conteúdos Profissionais
Programas para Web e TV
Transmissões ao Vivo (Lives)

Sua marca pode mais.
Solicite um diagnóstico digital.

Av. Paracatu, 641
Rosário - Patos de Minas



COLUNISTA RICCA
Marcela Ferreira
@marceladaniela25

SUVs conquistam espaço e transformam o mercado automotivo brasileiro



Mais do que uma tendência, os utilitários esportivos passaram a ocupar uma posição central nas escolhas dos consumidores e na estratégia das principais montadoras.

O mercado automotivo brasileiro vem passando por uma transformação significativa, e os SUVs estão entre os principais responsáveis por essa mudança. Antes associados principalmente a veículos maiores e mais caros, eles ganharam espaço em diferentes faixas de preço e se tornaram uma das principais escolhas dos consumidores.

A expansão do segmento acompanha mudanças no comportamento de compra. Características como posição de dirigir mais elevada, espaço interno, versatilidade e conforto ajudam a explicar o interesse crescente por esse tipo de veículo, tanto para uso urbano quanto para viagens e atividades familiares.

A popularização dos SUVs também modificou a estratégia das montadoras. As principais fabricantes presentes no Brasil passaram a investir em modelos destinados à categoria, oferecendo alternativas compactas, médias e grandes, com diferentes propostas de motorização, equipamentos e preços.

Essa variedade fez com que o SUV deixasse de representar um único perfil de automóvel. Atualmente, há modelos voltados para quem busca praticidade no dia a dia, opções para famílias e veículos que priorizam desempenho, tecnologia e maior nível de equipamentos.

A evolução tecnológica também acompanha esse movimento. Sistemas de conectividade, centrais multimídia, câmeras, sensores e recursos de segurança estão cada vez mais presentes nos veículos da categoria. Paralelamente, o mercado começa a ampliar a oferta de modelos híbridos e elétricos, acompanhando a evolução das tecnologias de propulsão.

A presença frequente dos SUVs entre os veículos mais vendidos mostra que o segmento deixou de ser apenas uma tendência e passou a ocupar posição importante na indústria automotiva brasileira. Para as montadoras, isso representa uma disputa cada vez maior por diferentes perfis de consumidores.

Para quem compra, o cenário resulta em mais opções de modelos, preços, tecnologias e propostas. Com novos lançamentos e mudanças na preferência do público, os SUVs devem continuar influenciando os rumos do mercado automotivo brasileiro nos próximos anos.

Marcela Ferreira
Gerente de Vendas do Grupo Moto Minas



O COLÉGIO QUE MAIS APROVA NO ENEM!

está presente em **todas as etapas do ensino**, acompanhando a evolução do seu filho.

ENSINO FUNDAMENTAL I E II
ENSINO MÉDIO | PRÉ-VESTIBULAR

Colégio Da Vinci, preparando seu filho para um mundo de conquistas!

ENSINO QUE FORMA PRA VIDA!

PENSE GRANDE, PENSE DA VINCI

Quando a base é forte, os resultados aparecem.

Aqui, cada um é **protagonista da própria história:**

1º lugar no ENEM 2025/2026;

1º lugar no curso de medicina em Patos de Minas;

1º lugar no vestibular geral em Patos de Minas;

1º em aprovações em federais pelo SISU.

COLÉGIO DA VINCI
COLÉGIO DA VINCI CRIANÇA

DAVINCI
1º LUGAR
NO ENEM 2026!

O MELHOR RESULTADO DO ENEM 2025/2026 TEM NOME:

O COLÉGIO DA VINCI DÁ DE 10!

Uma base construída desde o fundamental, **degrau por degrau, até o topo.**

38 anos como referência em educação, formando 4 gerações de patenses.

Sistema Geekie One de ensino: o colégio utiliza a IA mais avançada do país com **materiais digitais e impressos.**

Professores capacitados e materiais robustos.

COLÉGIO DA VINCI

davincipatos (34) 3826 8300 (34) 3826 8200